



PROGRAMMATION 5 JUIN 2024

HEURE	ACTIVITÉS	LIEU	INTERVENANTS ET INTERVENANTES
7 h 30 - 8 h 00	Accueil des participants	Foyer	Comité organisateur
8 h 00 - 8 h 15	Mot d'ouverture	Amphithéâtre/Zoom	Michèle Sirois, Lysanne Goyer, <i>présidente CECM</i> Mélanie Girard, Directrice générale adjointe
8 h 15 - 8 h 45	Conférence - Rien ne sert de courir, il faut changer à point	Amphithéâtre/Zoom	Marie Rougier, Vincent Simard
8 h 45 - 9 h 35	Plénière avec invités - Composer avec le changement au quotidien	Amphithéâtre/Zoom	Animateur : Vincent Simard Invité.es : Charles Martin, Mélanie Girard, Line Dolen, Martin Paquette, Marie-Andrée Côté
9 h 35 - 9 h 50	Pause	Foyer	
9 h 50 - 11 h 20	1. Conférence - L'adaptation au changement 2. Activité - Une transformation dont vous êtes le héros 3. Atelier - Se préserver et s'ancrer dans un contexte de changement perpétuel	Amphithéâtre/zoom A.01.9209 A et B A.02.9209 A et B	Jacques Lareau Animatrices : Kim Lefrançois et Marianne Tremblay (24 places) Fanny Barrette, Hervé Ndzi, Laura Lausberg (25 places)
11 h 20 à 11 h 50	Assemblée générale annuelle du CM	Amphithéâtre/Zoom	
11 h 50 à 12 h 30	Dîner	Foyers, salles A.01.9209 A et B, A.02.9209 A et B	
12 h 30 à 14 h 00	1. Activité - Une transformation dont vous êtes le héros 2. Atelier - Se préserver et s'ancrer dans un contexte de changement perpétuel 3. Conférence - Maintenir sa santé physique et mentale dans un monde où tout change	A.01.9209 A et B A.02.9209 A et B Amphithéâtre/Zoom	Animatrices : Kim Lefrançois et Marianne Tremblay, (24 places) Fanny Barrette, Hervé Ndzi, Laura Lausberg (25 places) Dr Gilles Lapointe
14 h à 14 h 15	Pause	Foyer	
14 h 15 à 15 h 45	Conférence de clôture « Super-héros »	Amphithéâtre/Zoom	Bruno Landry
15 h 45 à 16 h	Mot de clôture	Amphithéâtre/Zoom	Michèle Sirois et Lysanne Goyer, <i>présidente CECM</i>

Conférence : Rien ne sert de courir, il faut changer à point

Le changement est un processus qui nécessite un temps d'adaptation propre à chacun. Cette conférence interactive permettra aux participants:

- de prendre conscience de l'impact que peut avoir le changement sur eux-mêmes, au CHUM ainsi qu'auprès d'autres organisations
- de se familiariser avec un processus d'adaptation au changement
- de se doter de quelques stratégies pour mieux faire face aux changements.

Embarquez avec nous dans la coccinelle du changement et attachez votre ceinture!

Conférence - L'adaptation au changement

Le changement c'est comme d'être à vélo, pour être en équilibre il faut avancer. Les changements nous placent souvent dans des positions précaires et en déséquilibre. Comme à vélo, il est possible d'avoir une stabilité relative seulement dans le mouvement. Le problème c'est que pour être en mouvement dans un changement nous avons besoin d'un sens. Quoi faire si le sens nous échappe. Dans le cadre de cette conférence, nous aborderons les courbes émotives du changement, l'impact de l'information sur les émotions. Nous comprendrons comment les émotions peuvent donner, influencer ou retirer le sens à un changement.

Atelier - Se préserver et s'ancrer dans un contexte de changement perpétuel

Cet atelier vise à amener les participants à réfléchir sur les façons d'optimiser leur capacité d'adaptation face aux turbulences constantes de leur environnement professionnel ou personnel. À travers des discussions et l'expérimentation d'outils concrets, les participants seront amenés à échanger sur leurs expériences, déconstruire le stress selon la méthode CINÉ de Sonia Lupien, et identifier leurs ressources internes. L'objectif est de doter chaque individu des stratégies nécessaires pour naviguer avec confiance dans le changement, renforçant ainsi leur autonomie et leur bien-être.

Conférence - Maintenir sa santé physique et mentale dans un monde où tout change

Nous vivons une révolution planétaire écrivait le futurologue Alvin Toffler, ce au début des années 1980. Le monde change, les technologies changent, les façons de faire changent, notre façon de vivre, de penser et de travailler change et notre corps aussi en vieillissant change. -bref, «la vie n'est que changement. «Le monde actuel a vécu plus de changements dans les 25 dernières années que lors des 500 années précédentes. Tous ces changements demandent une grande capacité d'adaptation.

Plénière avec invités : Composer avec le changement au quotidien

- Comment composer avec le changement au quotidien? C'est à cette question que divers acteurs du CHUM répondront à travers un partage d'expériences, d'apprentissages et de trucs et astuces
- Objectifs du panel : Partager des points de vue variés et différentes visions en ce qui a trait à l'adaptation au changement

Activité - Une transformation dont vous êtes le héros

Avez-vous entendu la nouvelle? Un changement majeur vient d'être annoncé. On vous assigne le rôle de membre de l'équipe de projet pour faciliter l'adoption de ce changement. Dans la peau d'un personnage, vous devrez faire preuve d'empathie et utiliser vos capacités d'écoute et d'analyse pour construire un plan qui saura mobiliser tous les employés de votre établissement. Cette activité ludique et collaborative vous amènera une perspective différente sur les étapes d'une transformation. Réussirez-vous à être le héros mobilisateur?

Conférence - «Super-héros»

Dans la conférence Super-Héros, nous allons explorer un sujet fascinant : les forces qui sommeillent en nous. Nous allons plonger dans l'univers de nos différences, et surtout, découvrir ensemble que chaque individu possède un potentiel de super-héros en lui.

À travers cette conférence, nous allons non seulement explorer nos capacités individuelles, mais aussi nous inspirer mutuellement à embrasser nos particularités et à reconnaître la puissance qui réside en chacun de nous. Parce que chaque personne a ses propres forces uniques, des atouts qui peuvent parfois être sous-estimés, voire négligés.

ANIMATRICE



Michèle Sirois
Comédienne et clown thérapeutique

INTERVENANTS ET INTERVENANTES



Bruno Landry
Conférencier Orizon



Kim Lefrançois
Conseillère pédagogique à la Direction de l'enseignement et de l'Académie CHUM (DEAC)



Dr Gilles Lapointe
Conférencier Orizon



Laura Lausberg
Agente de gestion du personnel au service aux cadres et au service de développement organisationnel du CHUM



Fanny Barrette
Agente de planification, programme et recherche au sein de l'équipe du développement organisationnel du CHUM



Marianne Tremblay
Conseillère pédagogique à la Direction de l'enseignement et de l'Académie CHUM (DEAC)



Hervé Ndzi
Agent de gestion du personnel au service de développement organisationnel du CHUM



Marie Rougier
Chef de Service développement organisationnel du CHUM



Jacques Lareau
Conférencier Homewood



Vincent Simard
Conseiller cadre à l'innovation des pratiques RH et DO du CHUM