

# Éviter les infections après une greffe de poumon

## Par des médicaments



Après une greffe de poumon, vos traitements vous rendent plus à risque d'avoir des infections. Ce document décrit les médicaments qui vous ont été prescrits pour les éviter.

### Pourquoi m'a-t-on prescrit des médicaments contre des infections ?

Votre système immunitaire défend votre corps contre des intrus. Comme il ne reconnaît pas vos nouveaux poumons, il risque de lutter contre eux. On vous donne des médicaments pour freiner ces actions de défense et éviter un rejet.

À cause de ces traitements, votre système immunitaire défend moins bien votre corps contre des maladies causées par des microbes. Par exemple, des virus, des bactéries ou des champignons. On appelle ces maladies des infections. Vous devez donc prendre d'autres médicaments pour les éviter.

### Quels médicaments m'a-t-on prescrits ?

Selon votre cas, on vous a prescrit un ou plusieurs médicaments. Votre équipe de soins vous dira lesquels parmi les suivants.

- Triméthoprimé-sulfaméthoxazole (Septra SS et Septra DS)
- Valganciclovir (Valcyte)
- Itraconazole (Sporanox)
- Nystatine (Mycostatin)
- Valacyclovir (Valtrex)
- Autre : .....

Vous trouverez l'information sur chacun d'eux dans les Annexes à la fin de cette fiche.

### La forme et la couleur peuvent être différentes selon le fabricant



Triméthoprimé-sulfaméthoxazole (Septra SS et Septra DS)



Valacyclovir (Valtrex)



Valganciclovir (Valcyte)



Nystatine (Mycostatin)



Itraconazole (Sporanox)



## Que faire si je prends d'autres médicaments ou des produits de santé naturels ?

Certains médicaments sans ordonnance et produits de santé naturels doivent être évités. Ils peuvent diminuer l'efficacité de vos médicaments ou augmenter leurs effets indésirables. N'en prenez pas sans connaître l'avis de votre pharmacien ou de votre équipe de soins.

## Où dois-je ranger mes médicaments ?

Gardez toujours le médicament dans un endroit :

- sec
- où la température reste entre 15 °C (59 °F) et 30 °C (86 °F)
- à l'abri de la lumière
- où les enfants et les animaux de compagnie n'ont pas accès

Ne jetez jamais à la poubelle les médicaments qui n'ont pas été pris. Rapportez-les à la pharmacie.

## Quels signes dois-je surveiller ?

Appelez sans délai l'un des numéros qu'on vous a donnés si vous avez l'un des symptômes suivants, qui sont des signes possibles d'une infection :

- > Température dans la bouche plus élevée que 38 °C (100,4 °F) ou que la température indiquée par votre infirmière
- > Frissons
- > Grande fatigue et faiblesse
- > Envie de vomir (nausée) ou vomissements
- > Moins d'urine que d'habitude ou douleur lorsque vous urinez
- > Mal de gorge
- > Toux
- > Douleur, rougeur ou écoulement à une plaie



## RESSOURCES UTILES

Il existe d'autres fiches santé produites par le CHUM. Demandez lesquelles pourraient vous convenir.



Vous pouvez aussi les consulter directement sur notre site [chumontreal.qc.ca/fiches-sante](http://chumontreal.qc.ca/fiches-sante)



## BLOC-NOTES



### Questions




### Personnes-ressources et contacts


*Le contenu de ce document ne remplace d'aucune façon les recommandations faites, les diagnostics posés ou les traitements suggérés par votre professionnel de la santé.*

Pour en savoir plus sur le Centre hospitalier de l'Université de Montréal [chumontreal.qc.ca](http://chumontreal.qc.ca)

**Triméthoprime-sulfaméthoxazole  
(Septra SS et Septra DS)**



<b>Action du médicament</b>	Il protège contre les pneumonies graves causées par le champignon <i>Pneumocystis jiroveci</i> .
<b>Comment le prendre</b>	À moins d'un avis contraire de votre équipe de soins, prenez 1 dose avec un grand verre d'eau 3 fois par semaine : lundi, mercredi et jeudi.
<b>Combien de temps</b>	<b>Ce médicament doit être pris à vie.</b>
<b>Effets indésirables possibles</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Envie de vomir (nausée) et vomissements</li> <li>- Perte d'appétit</li> <li>- Peau plus sensible au soleil</li> </ul>
<b>Alcool</b>	L'alcool augmente le risque d'avoir des effets indésirables. Demandez à votre médecin si vous pouvez en prendre.
<b>Grossesse et allaitement</b>	<p>Si vous souhaitez avoir un enfant, consultez d'abord votre médecin. Ce médicament doit être évité durant les trois premiers mois d'une grossesse, car il augmente les risques de malformation chez l'enfant.</p> <p>Vous pouvez le prendre si vous allaitez.</p>
<b>Oubli d'une dose</b>	Prenez votre dose dès que vous vous en rendez compte, sauf si vous êtes déjà rendu le jour de prendre la dose suivante. Il ne faut jamais doubler la dose.
<b>Précautions à prendre</b>	Ce médicament rend votre peau plus sensible au soleil. Suivez les précautions de la fiche santé <a href="#"><u>Protéger sa peau du soleil pendant un traitement.</u></a>

### ☐ Valganciclovir (valcyte)



<b>Action du médicament</b>	Il diminue le risque d'avoir une infection à cytomégalovirus (CMV). Beaucoup de personnes ont déjà attrapé ce virus, mais il reste en général dormant dans le corps sans donner de symptômes. À cause de vos médicaments antirejets, ce virus pourrait maintenant vous rendre malade et causer des symptômes graves (ex. : fatigue, faiblesse, douleurs aux muscles, symptômes gastro-intestinaux).
<b>Comment le prendre</b>	Prenez-le 1 fois par jour, sauf si vous avez des problèmes de reins. Suivez toujours l'horaire donné par votre médecin. <b>Il ne faut jamais croquer, couper ou écraser le comprimé.</b> Prenez votre dose en mangeant. Cela rend le médicament plus efficace.
<b>Combien de temps</b>	<b>En général, il faut suivre ce traitement pendant 100 jours.</b>
<b>Effets indésirables possibles</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Envie de vomir (nausée)</li> <li>- Diarrhée</li> <li>- Maux de ventre</li> <li>- Diminution de certaines cellules dans votre sang (ex. : globules blancs, globules rouges, plaquettes)</li> </ul>
<b>Grossesse et allaitement</b>	<b>Vous ne pouvez pas prendre ce médicament si vous êtes enceinte ou si vous allaitez.</b> Si vous ou votre partenaire êtes en âge d'avoir des enfants, utilisez un moyen de contraception efficace et fiable pendant toute la durée du traitement et jusqu'à 90 jours après.
<b>Oubli d'une dose</b>	Si cela arrive et que vous vous en rendez compte : <ul style="list-style-type: none"> <li>&gt; <b>moins de 12 heures après l'heure prévue</b> : prenez une autre dose tout de suite, même si vous ne pouvez pas manger en même temps.</li> <li>&gt; <b>plus de 12 heures après</b> : sautez la dose et prenez la suivante.</li> </ul> Il ne faut jamais doubler une dose.
<b>Précautions à prendre</b>	Si d'autres personnes que vous touchent le médicament, elles doivent mettre des gants.

### Itraconazole (Sporanox)



<b>Action du médicament</b>	Il lutte contre les champignons du genre <i>Aspergillus</i> , qui peuvent causer des pneumonies.
<b>Comment le prendre</b>	Prenez-le 2 fois par jour, au petit déjeuner et au souper.
<b>Combien de temps</b>	Vous devrez prendre ce médicament pendant quelques mois après votre greffe. Votre médecin vous dira la durée exacte selon votre situation.
<b>Effets indésirables possibles</b>	Dans de rares cas, il peut causer : <ul style="list-style-type: none"> <li>- des nausées et des vomissements</li> <li>- de la diarrhée</li> </ul>
<b>Alcool</b>	L'alcool augmente le risque d'avoir des effets indésirables. Il vaut donc mieux ne pas en consommer durant le traitement. Demandez l'avis de votre médecin.
<b>Grossesse et allaitement</b>	Si vous souhaitez avoir un enfant ou allaiter, consultez d'abord votre médecin. Dans ce cas, il pourrait plutôt vous prescrire un autre médicament.
<b>Oubli d'une dose</b>	Si cela arrive et que vous vous en rendez compte : <ul style="list-style-type: none"> <li>&gt; <b>moins de 6 heures après l'heure prévue</b> : prenez une autre dose tout de suite, même si vous ne pouvez pas manger en même temps.</li> <li>&gt; <b>plus de 6 heures après</b> : sautez la dose et prenez la suivante.</li> </ul> <p>Il ne faut jamais doubler une dose. Dans le doute, appelez votre pharmacien.</p>
<b>Précautions à prendre</b>	Si vous avez pris un antiacide en vente libre (ex. : TUMS, Zantac), vous devez attendre 2 heures avant de prendre le médicament. Après avoir pris le médicament, vous devez attendre 2 heures avant de prendre un antiacide.

### ☐ Nystatine (mycostatin)



<b>Action du médicament</b>	<p>Il agit contre les champignons qui causent une infection dans la bouche, la gorge ou l'œsophage. Cette infection, appelée « muguet », peut causer des plaques blanches ou des rougeurs dans la bouche. Les rougeurs font souvent mal quand on avale des aliments.</p>
<b>Comment le prendre</b>	<p>Prenez-le 4 fois par jour : après chaque repas et le soir 30 minutes avant de vous brosser les dents.</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1 Secouez bien la bouteille du médicament.</li> <li>2 Prenez-en 1 cuillère à thé (5 ml).</li> <li>3 Gargarisez-vous avec le médicament le plus longtemps possible (essayez pendant environ 2 minutes).</li> <li>4 Puis, avalez le médicament.</li> </ol> <p><b>Important : Il ne faut pas manger, boire ou se brosser les dents pendant les 30 minutes qui suivent la prise du médicament. Cela lui laisse le temps d'agir.</b></p>
<b>Combien de temps</b>	<p>Si vous avez des symptômes, il faut en général suivre ce traitement pendant environ une semaine. Suivez les indications de votre équipe de soins.</p>
<b>Effets indésirables possibles</b>	<p>Le goût peut déplaire.</p> <p>Dans de rares cas, le médicament peut causer des nausées, des vomissements, des diarrhées et d'autres troubles digestifs.</p>
<b>Grossesse et allaitement</b>	<p>Vous pouvez prendre ce médicament si vous êtes enceinte ou si vous allaitez.</p>
<b>Oubli d'une dose</b>	<p>Dès que vous vous en rendez compte, prenez votre dose, sauf si vous êtes rendu à prendre la suivante.</p>
<b>Précautions à prendre</b>	<p>Dans l'idéal, brossez-vous les dents avant de vous coucher. Il ne faut pas laisser le médicament en bouche toute la nuit. Cela pourrait causer des caries.</p>

Valtrex (valacyclovir)



<p><b>Action du médicament</b></p>	<p>Il prévient les infections causées par des virus de la famille de l'herpès, comme le virus d'Epstein-Barr (EBV) et le virus de l'herpès simplex (VHS). Beaucoup de personnes ont déjà attrapé l'un de ces virus. Mais ces virus restent en général dormants dans le corps. Si vous êtes porteur de l'un d'eux, il pourrait maintenant vous rendre malade.</p>
<p><b>Comment le prendre</b></p>	<p>Prenez 1 dose 2 fois par jour, sauf si votre équipe de soins vous dit autre chose. Elle vous dira comment le prendre si vous avez des problèmes de reins.</p>
<p><b>Combien de temps</b></p>	<p>En général, il faut prendre ce médicament entre 3 et 12 mois, selon votre situation. Votre équipe de soins vous dira la durée exacte pour vous.</p>
<p><b>Effets indésirables possibles</b></p>	<p>Dans de rares cas, il cause :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- des maux de tête</li> <li>- des nausées</li> </ul>
<p><b>Grossesse et allaitement</b></p>	<p>Vous pouvez prendre ce médicament si vous êtes enceinte ou si vous allaitez.</p> <p>Si vous souhaitez avoir un enfant ou allaiter, consultez tout de même votre médecin.</p>
<p><b>Oubli d'une dose</b></p>	<p>Si cela arrive et que vous vous en rendez compte :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>&gt; <b>moins de 6 heures après l'heure prévue</b> : prenez une autre dose tout de suite.</li> <li>&gt; <b>plus de 6 heures après</b> : sautez la dose et prenez la suivante.</li> </ul> <p>Il ne faut jamais doubler une dose.</p>