

Bien me préparer pour une coloscopie avec Bi-Peglyte



Vous allez bientôt passer un test au Service d'endoscopie. Cette fiche explique à quoi sert ce test et comment bien vous y préparer.

Qu'est-ce qu'une coloscopie ?

C'est un test qui permet au médecin d'observer le côlon et le rectum à l'aide d'une caméra.

Comment se passe le test ?

Avant de commencer, un médicament calmant vous est donné. Il aide à se détendre et à réduire l'inconfort durant le test.

Puis, le médecin insère par l'anus un tube souple, de la taille d'un doigt. Le test dure environ 20 minutes.

Y a-t-il des risques ?

La coloscopie est en général sécuritaire. Les risques sont très faibles.

- Dans de rares cas, il y a un saignement.
- Dans de très rares cas, il arrive que la paroi du tube digestif soit percée (perforation).

Une infirmière surveille votre état tout au long de l'examen pour éviter ces risques.

Y a-t-il des contre-indications ?

Il y a en a très peu. C'est évalué au cas par cas. Si toutefois vous êtes enceinte ou pensez l'être, l'infirmière doit le savoir. Si vous n'en avez pas déjà parlé, appelez-la au numéro donné à la page 2 de cette fiche.

Comment me préparer ?

Il y a plusieurs choses à faire avant le test.

MÉDICAMENTS

Appelez l'infirmière au numéro à la page 2 si vous prenez l'un des médicaments suivants :

- Médicaments qui rendent le sang plus fluide, comme les anticoagulants et les antiplaquettaires
- Médicaments pour le diabète

L'infirmière vous dira quoi faire si vous en prenez.

Les autres médicaments peuvent être pris comme d'habitude, sauf si votre médecin vous dit autre chose.

SUPPLÉMENTS



Ne prenez pas de supplément de fer au cours des **7 jours avant** le test.



DIÈTE SPÉCIALE

Suivre cette diète est très important pour que le médecin puisse bien voir votre côlon. Sinon, le test peut devoir être refait.

3 jours avant le test, ne prenez pas de :

- pain et pâtes alimentaires à base de grains entiers (par exemple, du pain multigrains), céréales complètes ou entières ou à grains entiers, riz brun
- lait, produits laitiers ou substituts (lait de soya, d'amande, etc.)
- fruits et légumes
- légumineuses (fèves rouges, lentilles, pois chiches, etc.)
- noix et graines
- croustilles (chips), pop-corn, noix de coco, confitures, sauces

PRÉPARATION DU JOUR AVANT L'EXAMEN

Cette étape sert à nettoyer votre intestin de toute trace d'aliment. Lisez les consignes dans les pages 3 et 4.

Quoi apporter le jour du test?

- > Carte d'assurance maladie à jour.
- > Liste complète et à jour de vos médicaments fournie par votre pharmacien.

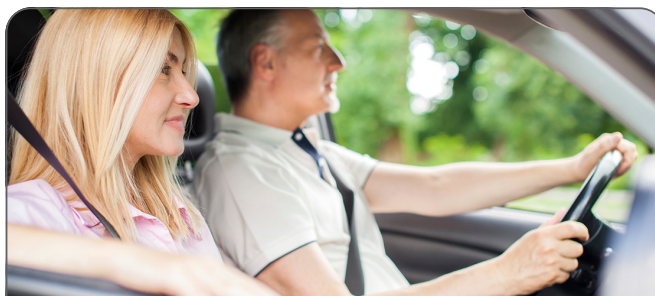


Laissez vos bijoux, « piercings » et objets de valeurs à la maison.

Combien de temps dois-je prévoir pour le test?

En tout, il faut prévoir au moins 4 heures.

Le contenu de ce document ne remplace d'aucune façon les recommandations faites, les diagnostics posés ou les traitements suggérés par votre professionnel de la santé.



Vous devez être accompagné pour votre retour à la maison. Un proche doit aussi rester avec vous pendant les 24 heures après. Votre attention sera moins bonne à cause du calmant durant 24 heures. Pendant cette période:

- Ne conduisez pas de véhicule (auto, moto, vélo)
- N'utilisez pas d'outil dangereux
- Ne prenez pas de décision importante

Que se passe-t-il une fois le test terminé?

Vous restez pendant environ 30 minutes pour être certain que tout va bien. Un médecin vous rencontre. Il vous donne de l'information à propos de votre suivi.

À qui parler si j'ai des questions?

Veuillez appeler au Service d'endoscopie, du lundi au vendredi entre 9 h et 15 h.

☎ 514 890-8356



RESSOURCES UTILES

Il existe d'autres fiches santé produites par le CHUM. Demandez lesquelles pourraient vous convenir.



Vous pouvez aussi les consulter directement sur notre site chumontreal.qc.ca/votresante

Pour en savoir plus sur le Centre hospitalier de l'Université de Montréal
chumontreal.qc.ca

Le jour avant l'examen (après votre diète), suivez une à une les étapes décrites dans cette annexe. Ayez avec vous le matériel nécessaire.

MATÉRIEL NÉCESSAIRE

Produits laxatifs

Ils peuvent être achetés en pharmacie.



Il s'agit d'une boîte qui comprend :

- 2 sachets de Bi-Peglyte
- 3 comprimés de Dulcolax (même si 2 suffisent)

Liquides clairs

Vous devrez boire beaucoup de liquide. Pour ne pas nuire à l'examen, ces liquides doivent être clairs (il faut voir au travers). Ayez à portée de main l'un ou l'autre de ces liquides clairs :

- Eau
- Jus de pommes, jus de raisins blancs, jus de canneberges blanches
- Bouillon de poulet ou de légumes
- Soda au gingembre (Ginger Ale), 7 Up
- Tisane, thé
- Jell-O (sauf le rouge)



Note. Ne buvez pas seulement de l'eau.



ATTENTION!

Exemples de liquides à **NE PAS** boire :

- Lait
- Jus d'orange, de prune, de raisins (autre que de raisins blancs)
- Bouillon de bœuf
- Boissons gazeuses foncées (par exemple du Coke ou du Pepsi)



ÉTAPES À SUIVRE

Le jour avant l'examen

- > Ne prenez pas de déjeuner, pas de dîner et pas de souper.
- > Toute la journée, buvez des liquides clairs (voir les exemples à la page 3). Vous pouvez en prendre la quantité que vous voulez.
- > **À 15 h** : Préparez les solutions de Bi-Peglyte. Chaque sachet doit être versé dans un pot contenant 1 litre d'eau (2 pots différents). Mettez les solutions au réfrigérateur pour améliorer le goût. (Elles peuvent aussi être préparées plus tôt dans la journée).
- > **À 19 h** : Buvez le premier litre de solution en 1 heure (1 verre toutes les 10 minutes). Puis buvez 6 grands verres de liquide clair (1,5 à 2 litres) dans les 4 heures qui suivent. Cela aide à prévenir la déshydratation.
- > **À 21 h** : Prenez **2 comprimés** de Dulcolax (la boîte en contient 3 mais prenez-en 2 seulement car cela suffit).



Le matin de l'examen

- > Ne prenez pas de déjeuner.
- > **De 4 heures à 5 heures avant votre rendez-vous.** Buvez le deuxième litre de solution de Bi-Peglyte en 1 heure (1 verre toutes les 10 minutes). Puis buvez 4 grands verres de liquide clair.
- > Les liquides clairs sont permis jusqu'à 3 heures avant l'heure de votre test.



BLOC-NOTES



Questions

Notez les questions que vous voulez poser à votre équipe de soins pour ne pas les oublier.



Pour en savoir plus sur le Centre hospitalier de l'Université de Montréal
chumontreal.qc.ca