FICHE SANTÉ

Bien me préparer pour une coloscopie

avec Colyte ou Peglyte

CHUM

Vous allez bientôt passer un test au Service d'endoscopie. Cette fiche explique à quoi sert ce test et comment bien vous y préparer.

Qu'est-ce qu'une coloscopie ?

C'est un test qui permet au médecin d'observer le côlon et le rectum à l'aide d'une caméra.

Comment se passe le test ?

Avant de commencer, un médicament calmant vous est donné. Il aide à se détendre et à réduire l'inconfort durant le test.

Puis, le médecin insère par l'anus un tube souple, de la taille d'un doigt. Le test dure environ 20 minutes.

Y a-t-il des risques ?

La coloscopie est en général sécuritaire. Les risques sont très faibles.

- Dans de rares cas, il y a un saignement.
- Dans de très rares cas, il arrive que la paroi du tube digestif soit percée (perforation).

Une infirmière surveille votre état tout au long de l'examen pour éviter ces risques.

Y a-t-il des contre-indications ?

Il y en a très peu. C'est évalué au cas par cas. Si toutefois vous êtes enceinte ou pensez l'être, l'infirmière doit le savoir. Si vous n'en avez pas déjà parlé, appelez-la au numéro donné à la page 2 de cette fiche.

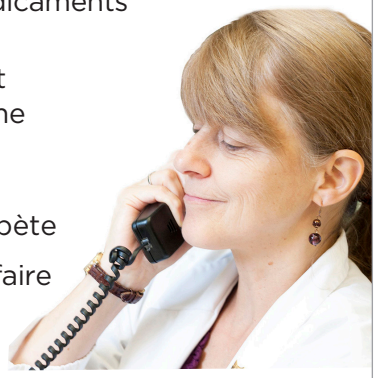
Comment me préparer ?

Il y a plusieurs choses à faire avant le test.

MÉDICAMENTS

Appelez l'infirmière au numéro à la page 2 si vous prenez l'un des médicaments suivants :

- Médicaments qui rendent le sang plus fluide, comme les anticoagulants et les antiplaquettaires
- Médicaments pour le diabète



L'infirmière vous dira quoi faire si vous en prenez.

Les autres médicaments peuvent être pris comme d'habitude, sauf si votre médecin vous dit autre chose.

SUPPLÉMENTS

Ne prenez pas de supplément de fer au cours des **7 jours avant** le test.

4 005 344

479 © 2017 - Dernière révision : Février 2024

DIÈTE SPÉCIALE

Suivre cette diète est très important pour que le médecin puisse bien voir votre côlon. Sinon, le test peut devoir être refait.

3 jours avant le test, ne prenez pas de :

- pain et pâtes alimentaires à base de grains entiers (par exemple, du pain multigrains), céréales complètes ou entières ou à grains entiers, riz brun
- lait, produits laitiers ou substituts (lait de soya, d'amande, etc.)
- fruits et légumes
- légumineuses (fèves rouges, lentilles, pois chiches, etc.)
- noix et graines
- croustilles (chips), pop-corn, noix de coco, confitures, sauces

PRÉPARATION DU JOUR AVANT L'EXAMEN

Cette étape sert à nettoyer votre intestin de toute trace d'aliment. Lisez les consignes dans les pages 3 et 4.

Quoi apporter le jour du test ?

> Carte d'assurance maladie à jour.

> Liste complète et à jour de vos médicaments fournie par votre pharmacien.

Laissez vos bijoux, « piercings » et objets de valeurs à la maison.

Combien de temps dois-je prévoir pour le test ?

En tout, il faut prévoir au moins 4 heures.

Le contenu de ce document ne remplace d'aucune façon les recommandations faites, les diagnostics posés ou les traitements suggérés par votre professionnel de la santé.

Vous devez être accompagné pour votre retour à la maison. Un proche doit aussi rester avec vous pendant les 24 heures après. Votre attention sera moins bonne à cause du calmant durant 24 heures. Pendant cette période:

- Ne conduisez pas de véhicule (auto, moto, vélo)
- N'utilisez pas d'outil dangereux
- Ne prenez pas de décision importante

Que se passe-t-il une fois le test terminé ?

Vous restez pendant environ 30 minutes pour être certain que tout va bien. Un médecin vous rencontre. Il vous donne de l'information à propos de votre suivi.

À qui parler si j'ai des questions ?

Veuillez appeler au Service d'endoscopie, du lundi au vendredi entre 9 h et 15 h.

514 890-8356

RESSOURCES UTILES

Il existe d'autres fiches santé produites par le CHUM. Demandez lesquelles pourraient vous convenir.

Vous pouvez aussi les consulter directement sur notre site **chumontreal.qc.ca/votresante**

Pour en savoir plus sur le Centre hospitalier de l'Université de Montréal
chumontreal.qc.ca

Ce document est protégé sous la licence Creative Commons

Le jour avant l'examen (après votre diète), suivez une à une les étapes décrites dans cette annexe. Les consignes changent selon que votre examen est en avant-midi ou en après-midi. Ayez avec vous le matériel nécessaire.

MATÉRIEL NÉCESSAIRE

Produits laxatifs

Ils peuvent être achetés en pharmacie.

- 4 litres de Colyte ou de Peglyte

- 2 comprimés de Dulcolax

Liquides clairs

Vous devrez boire beaucoup de liquide. Pour ne pas nuire à l'examen, ces liquides doivent être clairs (il faut voir au travers). Ayez à portée de main l'un ou l'autre de ces liquides clairs :

- Eau
- Jus de pommes, jus de raisins blancs, jus de canneberges blanches
- Bouillon de poulet ou de légumes
- Soda au gingembre (Ginger Ale), 7 Up
- Tisane, thé
- Jell-O (sauf le rouge)

Note. Ne buvez pas seulement de l'eau.

ATTENTION !

Exemples de liquides **à NE PAS boire :**

- Lait
- Jus d'orange, de prune, de raisins (autre que de raisins blancs)
- Bouillon de bœuf
- Boissons gazeuses foncées (par exemple, Coke, Pepsi)

4 005 344

479 © 2017 - Dernière révision : Février 2024

Mon examen est prévu en AVANT-MIDI

Le jour avant l'examen

> Ne prenez pas de déjeuner, pas de dîner et pas de souper.

> Toute la journée, buvez des liquides clairs (voir les exemples à la page 3). Vous pouvez en prendre la quantité que vous voulez.

> **Entre 16 h et 20 h :** Buvez 3 litres de Colyte ou Peglyte (un verre toutes les 15 minutes).

Si vous avez des nausées (envies de vomir) ou si vous vous sentez trop ballonné, buvez plus lentement.

> **À 21 h :** Prenez les 2 comprimés de Dulcolax.

Le matin de l'examen

> **De 4 heures à 5 heures** avant votre rendez-vous, levez-vous pour boire le dernier litre de Colyte ou Peglyte (un verre toutes les 15 minutes).

> Ne prenez pas de déjeuner.

> Les liquides clairs sont permis jusqu'à 3 heures avant l'heure prévue de votre examen.

Mon examen est prévu en APRÈS-MIDI

Le jour avant l'examen

> Prenez un déjeuner très léger (par exemple, 2 rôties de pain blanc sans rien dessus).

> Ne prenez pas de dîner et pas de souper.

> Toute la journée, buvez des liquides clairs (voir les exemples à la page 3). Vous pouvez en prendre la quantité que vous voulez.

> **Entre 18 h et 20 h :** Buvez 2 litres de Colyte ou Peglyte (un verre toutes les 15 minutes).

Si vous avez des nausées (envies de vomir) ou si vous vous sentez trop ballonné, buvez plus lentement.

> **À 21 h :** Prenez les 2 comprimés de Dulcolax.

Le matin de l'examen

> Ne prenez pas de déjeuner.

> **De 4 heures à 5 heures avant votre rendez-vous.** Prenez les 2 derniers litres de Colyte ou Peglyte (un verre toutes les 15 minutes, assez tôt en fonction du moment de votre départ).

> Les liquides clairs sont permis jusqu'à 3 heures avant l'heure prévue de votre examen.

Pour en savoir plus sur le Centre hospitalier de l'Université de Montréal
chumontreal.qc.ca

Ce document est protégé sous la licence Creative Commons