

La goséréline (Zoladex)

Pour un cancer du sein



Vous avez eu un cancer du sein. On vous a prescrit ce médicament pour prévenir une récurrence de ce cancer. Voici ce qu'il faut savoir à son sujet.

Pourquoi ce médicament m'est-il prescrit ?

Certains types de cancer du sein se développent plus vite sous l'effet d'hormones, comme les œstrogènes (cancers du sein positifs aux récepteurs hormonaux).

La goséréline est un médicament qui empêche les ovaires de produire des œstrogènes. Le médicament diminue ainsi la quantité d'œstrogènes dans le corps. Cela permet de prévenir une récurrence du cancer.

C'est un type d'hormonothérapie. La goséréline fait partie des médicaments appelés bloqueurs hormonaux.

Ce médicament réduit le risque :

- > Que le cancer revienne dans le même sein
- > Qu'un cancer se développe dans l'autre sein
- > Que le cancer se développe ailleurs dans le corps (par des métastases)

Il améliore les chances de vivre plus longtemps sans cancer.

Au besoin, d'autres médicaments avec un effet semblable peuvent être prescrits à sa place.

Quelle est la durée du traitement ?

La durée peut varier selon les cas. Demandez à votre médecin.

Comment se prend ce médicament ?

La goséréline est donnée par une injection sous la peau dans la région du ventre. Un professionnel de la santé la donne en clinique, à l'hôpital ou dans un CLSC. En général, il faut la recevoir tous les 28 jours.

La plupart du temps, on fait prendre en plus un autre médicament. Selon le cas, ce sera du tamoxifène ou des inhibiteurs de l'aromatase.



Quels sont les effets secondaires ?

En général, la goséréline est bien tolérée. Les effets secondaires graves sont rares.

Toutefois, ce médicament change le taux d'œstrogènes dans votre corps. Cela n'a aucun effet chez certaines personnes, mais d'autres peuvent avoir des effets secondaires.

Souvent, ces effets diminuent peu à peu dans les premiers mois après le début du traitement. Ils peuvent tout de même causer du stress et troubler la vie de tous les jours. Si cela se produit pour vous, parlez-en à votre équipe de soins.

Il est important de ne pas arrêter de prendre le médicament par vous-même. D'autres options pourraient vous être proposées.

Vous trouverez les principaux effets et ce que vous pouvez faire pour les réduire à l'Annexe, à la page 4.

Y a-t-il des signes à surveiller ?

Rendez-vous à l'urgence la plus proche dès que vous avez l'un des signes suivants :

- Douleur aiguë à la poitrine
- Plus essouffée que d'habitude
- Poitrine ou gorge serrée
- Difficultés à parler, vision floue, engourdissement soudain dans les jambes, les bras ou le visage (ce sont des signes d'accident vasculaire cérébral, ou AVC)



Appelez une infirmière de la ligne Santé Patient CHUM, au **514 890-8086**, dès que vous avez l'un des signes suivants :

- > Rougeur, sensation de chaleur ou enflure à une jambe ou à un bras (ce sont des signes de thrombophlébite : un caillot de sang s'est formé dans une veine)
- > Plaque ou tache rouge sur la peau (éruption cutanée)
- > Peau qui gratte (démangeaison)
- > Visage, lèvres ou langue qui enflent
- > Dépression ou pensées désordonnées

Faut-il prendre un moyen de contraception pendant le traitement ?

Oui. Même en prenant ce médicament, il y a un risque de tomber enceinte. Ce médicament est contre-indiqué pendant une grossesse. Il est donc fortement recommandé d'utiliser un moyen de contraception, comme le stérilet de cuivre ou le condom. Utilisez-les pendant le traitement et jusqu'à 3 mois après le traitement. Par contre, **vous ne pouvez pas** prendre de pilules contraceptives ou utiliser un stérilet hormonal.

Vous ne pouvez pas non plus allaiter pendant ce traitement.

Que faire si je prends d'autres médicaments ou des produits de santé naturels ?

Pris avec la goséréline, certains médicaments peuvent en diminuer l'efficacité ou causer des effets secondaires graves.

Gardez sur vous une liste à jour de tous les médicaments et produits de santé naturels que vous prenez.

Avant de commencer à prendre un médicament ou de cesser de le faire, parlez-en à votre équipe de soins.

À quel endroit faut-il ranger ce médicament ?

Il doit être gardé :

- dans un endroit sûr et hors de la portée des enfants
- à l'abri de la chaleur et à température ambiante (maximum 25 °C ou 77 °F)
- à l'abri de l'humidité dans un contenant bien fermé



Ne jetez jamais à la poubelle des médicaments qui n'ont pas été pris. Rapportez-les à la pharmacie.

Que dois-je faire s'il me faut annuler ou déplacer mon rendez-vous ?

Appelez le Centre d'oncologie,
du lundi au vendredi, de 8 h à 16 h.

> **514 890-8282**

À qui m'adresser pour obtenir de l'aide ou poser des questions ?

Si vous avez des questions, parlez-en avec l'infirmière de votre équipe de soins.

Si vous notez de nouveaux effets secondaires ou si certains s'aggravent, parlez-en lors des rendez-vous de suivi avec votre médecin ou votre infirmière. Ils pourront vous dire s'il y a des façons de les soulager.

Pour toute question liée à un souci de santé, vous pouvez aussi appeler une infirmière de la ligne Santé Patient CHUM, au **514 890-8086**.

Ce service d'aide est offert 7 jours sur 7, 24 heures sur 24. Lors de l'appel, assurez-vous d'avoir en main votre carte d'assurance maladie.



RESSOURCES UTILES

Vous pouvez consulter la fiche santé suivante :

[***Cancer du sein***](#)

Il existe d'autres fiches santé produites par le CHUM. Demandez lesquelles pourraient vous convenir.



Vous pouvez aussi les consulter directement sur notre site chumontreal.qc.ca/fiches-sante

Le contenu de ce document ne remplace d'aucune façon les recommandations faites, les diagnostics posés ou les traitements suggérés par votre professionnel de la santé.

Pour en savoir plus sur le Centre hospitalier de l'Université de Montréal
chumontreal.qc.ca



Personnes-ressources et contacts

La goséreléine peut causer un ou plusieurs des effets secondaires suivants :

Bouffées de chaleur et sueurs nocturnes

Ces signes varient d'une personne à l'autre. Ils peuvent diminuer avec le temps.

Pour les réduire, on vous conseille :

- > D'éviter les aliments ou boissons qui peuvent les déclencher (ex. : alcool, thé, café, cola, chocolat, mets chauds ou épicés)
- > D'utiliser des stratégies pour réduire le stress (voir la fiche santé [La relaxation pour mieux gérer le stress](#))
- > De faire souvent de l'exercice
- > De porter des vêtements légers pour ne pas avoir chaud
- > De boire beaucoup d'eau dans la journée, sauf avant de vous coucher
- > D'allumer un ventilateur ou d'ouvrir les fenêtres quand vous êtes à l'intérieur

Certains médicaments peuvent être prescrits pour diminuer les bouffées de chaleur. Parlez-en à votre professionnel de la santé.



Perte osseuse (ostéopénie et ostéoporose)

Cela augmente le risque de fractures. Pour réduire ce risque, on conseille :

- > De prendre des suppléments et des aliments riches en calcium (par exemple, du lait, du yogourt, du fromage) et de la vitamine D
- > Faire de l'activité physique. Voir la fiche santé [Rester actif durant mes traitements contre le cancer](#)
- > D'arrêter de fumer

Vous devrez passer une fois par année ou tous les 2 ans un examen d'imagerie qui permet de voir l'état de vos os avec des rayons X (ostéodensitométrie).

On pourrait aussi vous prescrire un médicament contre l'ostéoporose.

Sécheresse vaginale et baisse de la libido

Attention ! Certains lubrifiants contiennent des hormones. Ils pourraient être contre-indiqués pour vous. Demandez à votre médecin quel type de lubrifiant vous pouvez prendre.

Voir la fiche santé [La sécheresse vaginale](#)

Pour réduire cet effet, on vous conseille :

- > De ne pas appliquer de savons ou de lotions parfumés près du vagin.
- > D'utiliser des lubrifiants et des hydratants vaginaux qui procurent une hydratation à court terme.

Effets sur les émotions (ex. : dépression)

Avisez rapidement votre équipe de soins si vous avez des pensées négatives qui :

- provoquent des émotions intenses
- reviennent souvent ou sont présentes pendant une longue période
- causent une souffrance telle qu'il n'est plus possible de fonctionner au quotidien, par exemple parce que vous pleurez sans cesse, vous ne dormez plus ou vous vous isolez des autres

Constipation

Pour réduire cet effet, on vous conseille :

- > D'avoir une alimentation équilibrée et riche en fibres (ex. : grains entiers, fruits et légumes)
- > De boire de 6 à 8 verres d'eau par jour
- > De rester active et de faire de l'exercice

Voir la fiche santé [Des moyens pour combattre la constipation](#).

Douleurs et raideurs aux os et aux articulations

Cela peut causer un inconfort, vous empêcher de bouger comme d'habitude et nuire à vos activités de tous les jours. En général, ces symptômes sont ressentis durant les 2 premiers mois du traitement. Ils diminuent ensuite avant de disparaître après quelques mois.

Pour les réduire, on vous conseille :

- > De prendre de l'acétaminophène (Tylenol) ou des anti-inflammatoires non stéroïdiens (ex. : Naproxen, Advil, Motrin) pour soulager la douleur
- > De faire des exercices pour étirer doucement vos articulations ou renforcer vos muscles (ex. : yoga, tai-chi)
- > De faire de la marche rapide

Fatigue et manque d'énergie

Pour réduire cet effet, on vous conseille de rester active, mais de vous reposer dès que vous en sentez le besoin. Voir la fiche [Fatigue reliée à la maladie et à ses traitements](#).



BLOC-NOTES



Questions

Notez les questions que vous voulez poser à votre équipe de soins pour ne pas les oublier.



Pour en savoir plus sur le Centre hospitalier de l'Université de Montréal
chumontreal.qc.ca