

# Rétablir le passage de l'urine par une opération

## L'urétroplastie



On vous a proposé cette opération pour vous permettre d'uriner de nouveau normalement. Cette fiche vous explique en quoi elle consiste, comment vous y préparer et ce que vous devrez surveiller après.

### Pourquoi dois-je avoir cette opération ?

À cause d'un problème de santé, le canal par où l'urine sort de votre vessie (l'urètre) est rétréci (**sténose**). Vous ne pouvez plus uriner de manière normale. Cela peut causer des problèmes comme :

- Un jet d'urine trop faible
- Un jet divisé en plusieurs petits jets (en arrosoir)
- Des douleurs quand vous urinez
- Du sang dans votre urine

### En quoi consiste l'opération ?

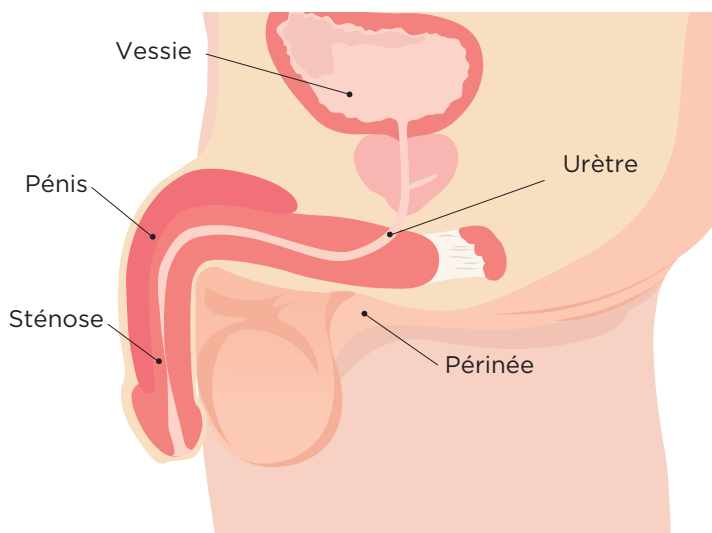
On coupe et on enlève la partie rétrécie de votre urètre. On rattache les 2 bouts de l'urètre ensemble ou on refait la partie enlevée avec des tissus pris dans votre bouche. Cela permet de rétablir le passage de l'urine.

### Quels sont les risques ?

Après l'opération, il y a un risque d'avoir :

- Un saignement
- Une infection
- Un caillot qui bloque la circulation du sang (thrombophlébite)
- Des difficultés sexuelles

#### Sténose de l'urètre



**Le canal de l'urètre peut rétrécir à nouveau après l'opération. Le médecin fera un suivi avec vous si cela se produit.**

## Comment dois-je me préparer ?

À moins d'un avis contraire de votre médecin, suivez les consignes suivantes :

- > **Arrêtez de manger des aliments solides à partir de minuit la veille de l'opération.**
- > Buvez des boissons sucrées **à partir de 18 h la veille et jusqu'à 2 heures avant l'opération.** Les boissons qu'on recommande sont :
  - thé glacé
  - jus de fruits (pomme ou canneberge)

Voir la fiche santé [Bien me préparer avant mon opération](#).

### TABAC

Fumer augmente le risque d'infection et retarde la guérison. Il est donc fortement conseillé d'arrêter de fumer au moins **4 à 6 semaines** avant l'opération. Voir la fiche santé [Cesser de fumer avant mon opération](#).

### ALCOOL

- > **Dès maintenant** : diminuez la quantité que vous prenez.
- > **Dans les 7 jours avant l'opération** : évitez le plus possible d'en consommer.
- > **Dans les 24 heures avant l'opération** : ne consommez pas du tout d'alcool.

L'alcool augmente le risque d'entrer dans un état de confusion par lequel on perd contact avec la réalité (delirium) après cette opération. Il peut aussi causer des problèmes avec les médicaments qu'on va vous donner à l'hôpital. Arrêter d'en prendre peut prévenir ces complications.

Si vous buvez beaucoup d'alcool, n'hésitez pas à aviser votre médecin. Cesser seul ou trop vite peut nuire à votre santé. Votre médecin peut vous aider à bien le faire.



## Combien de temps dure l'opération ?

Selon la chirurgie proposée, l'opération peut durer entre 2 et 10 heures. Vous pourrez quitter l'hôpital le jour même ou 24 heures après la chirurgie.

## Quelles sont les étapes de l'opération ?

- 1 On vous endort pour toute la durée de l'opération (anesthésie générale).
- 2 On fait une incision entre les parties génitales et l'anus, dans la région appelée le périnée.
- 3 On coupe et on enlève la partie rétrécie de l'urètre.
- 4 **Si la partie retirée était courte** : on rattache ensemble les deux bouts de chaque côté.  
**Si la partie retirée était longue** : on prend des tissus ailleurs sur le corps (ex. : à l'intérieur de la joue, sur le pénis), puis on refait avec eux un nouveau canal (reconstruction). Si la reconstruction nécessaire est compliquée, elle peut se faire lors d'une 2<sup>e</sup> opération.  
Dans certains cas, l'urètre est relié à un trou fait dans le périnée (urétrostomie périnéale).
- 5 Selon votre situation, on peut mettre un tube souple qui part de la vessie et sort par le pénis (sonde urétrale) ou par le périnée (sonde périnéale). Il servira à vider votre vessie pendant quelques semaines. Il devra rester fixé sur votre ventre durant les 48 premières heures.
- 6 Au besoin, on peut poser une deuxième sonde qui sort par la peau du ventre (cystostomie). Elle pourrait servir si la première bloque.

## Y a-t-il des médicaments à prendre après l'intervention ?

- > La sonde pourrait causer de la douleur. Des médicaments vous seront prescrits pour la réduire.
- > Le jour avant le retrait de votre sonde, vous devez commencer à prendre un antibiotique pour prévenir une infection.
- > Vous devez prendre un médicament contre les spasmes tous les jours pour prévenir des crampes au ventre, des sensations de chocs dans le pénis ou des fuites d'urine.
- > Vous pouvez prendre de l'acétaminophène (Tylenol) pour soulager la douleur. Si ce médicament ne suffit pas, prenez l'analgésique prescrit par votre chirurgien, en vous fiant à la fiche santé [Les opiacés pour soulager la douleur après une opération](#).
- > Votre chirurgien vous a aussi prescrit un laxatif pour aller aux toilettes sans forcer. Ce médicament vous évitera d'abîmer l'endroit où l'urètre a été recousu. Voir aussi la fiche santé [Moyens pour combattre la constipation](#).

## Que dois-je faire avec ma plaie ?

- > Suivez les indications de l'urologue. Vous devez garder votre pansement 48 heures. Selon votre cas, vous pouvez ensuite le retirer ou il sera refait par une infirmière du CLSC.
- > Vous pouvez prendre une douche dès que vous n'avez plus de pansement, mais séchez bien votre plaie en l'épongeant doucement (ne la frottez pas).
- > Si vous avez des points de suture, ils vont partir d'eux-mêmes environ 1 mois après l'opération.
- > Il ne faut pas prendre de bain ou se baigner tant qu'une sonde est en place.



## Que dois-je faire avec ma sonde ?

- > Le retrait de la sonde urétrale se fait de 2 à 6 semaines après l'opération, à la Clinique d'urologie du CHUM. Avant qu'elle soit enlevée, vous devrez passer un examen en radiologie. **N'oubliez pas de commencer à prendre l'antibiotique prescrit le jour avant.**
- > Avant votre sortie de l'hôpital, une infirmière vous dira comment prendre soin de la sonde et changer ses sacs. Voir la fiche santé [Prendre soin d'une sonde dans la vessie](#).  
Si vous avez une sonde qui sort par le ventre (cystostomie), le pansement sera changé tous les 2 jours par le CSLC.
- > Si la sonde est bloquée, rendez-vous au CLSC pour qu'une infirmière l'irrigue. Si vous avez une sonde qui sort par le ventre, enlevez le bouchon et mettez en place le sac de drainage pour vider la vessie avant d'aller au CLSC.
- > Si vous voyez du sang dans votre urine ou autour de votre sonde, restez au repos et buvez 2 litres d'eau dans la journée, à moins d'un avis contraire du médecin.
- > Si une sonde tombe, **rendez-vous à l'urgence du CHUM**. Seul un urologue peut la remettre en place.



## À quoi m'attendre et quoi faire si on a prélevé des tissus dans ma joue ?

- > Un pansement en forme de tampon est mis dans votre bouche pour couvrir la plaie. Il fond après 5 jours.
- > Pendant 2 semaines, vous devrez vous gargariser avec un médicament toutes les 2 heures, sauf quand vous dormez.
- > Vous devez suivre une diète à base de liquides ou de purées pendant 2 semaines. Vous pourrez ensuite peu à peu recommencer à manger des aliments solides, selon votre tolérance à la douleur.
- > Vous pourriez sentir de la douleur ou un inconfort dans la bouche pendant plusieurs mois.



## Quand puis-je reprendre mes activités?

- > Il est normal de ressentir de la douleur aux jambes pendant quelques semaines.
- > Pendant 4 semaines, évitez de soulever des objets plus lourds qu'un petit sac de pommes de terre (2 kg ou 5 livres).
- > Les activités sexuelles peuvent être reprises dès le retrait des sondes, selon votre tolérance.
- > Vous pouvez conduire 2 semaines après l'opération, sauf si vous prenez des opiacés. Voir la fiche santé [Retour à la maison à la maison après la prise d'un analgésique \(opiacé\)](#).
- > Vous devez attendre 6 semaines après l'opération avant de faire de l'activité physique (sport, gymnase, course).

## Quels sont les signes à surveiller?

Rendez-vous à l'urgence si vous avez l'un des signes suivant :

- Température prise dans la bouche de 38,5 °C (101,3 °F) ou plus.
- Sonde qui tombe.
- Douleur qui augmente ou ne part pas même avec les médicaments.
- Jambe douloureuse, enflée et rouge.
- Saignement avec des caillots dans la sonde, qui persiste même si vous buvez beaucoup d'eau.



Appelez une infirmière de la ligne Santé Patient CHUM, au **514 890-8086**, si vous avez l'un des signes suivants :

- Écoulement de pus blanc ou jaune de la plaie, avec une mauvaise odeur.
- Rougeur autour de la plaie.

Ce service est offert 7 jours sur 7, 24 heures sur 24. Lors de l'appel, assurez-vous d'avoir votre carte d'assurance maladie en main.



## Que faire si je dois annuler ou déplacer mon rendez-vous?

Veillez communiquer directement avec le Centre des rendez-vous, au **514 890-8051**, du lundi au vendredi, de 8 h à 16 h.

## À qui parler pour avoir de l'aide ou poser des questions?

Pour toute question liée à votre santé après votre intervention, vous pouvez appeler une infirmière du CHUM.

> **514 890-8086**



### RESSOURCES UTILES

Il existe d'autres fiches santé produites par le CHUM. Demandez lesquelles pourraient vous convenir.



Vous pouvez aussi les consulter directement sur notre site [chumontreal.qc.ca/fiches-sante](http://chumontreal.qc.ca/fiches-sante)

*Le contenu de ce document ne remplace d'aucune façon les recommandations faites, les diagnostics posés ou les traitements suggérés par votre professionnel de la santé.*

Pour en savoir plus sur le Centre hospitalier de l'Université de Montréal [chumontreal.qc.ca](http://chumontreal.qc.ca)