

Les démangeaisons à l'anus ou prurit anal



Avoir des démangeaisons ou des irritations à l'anus est un problème assez fréquent. Cette fiche vous explique ce que vous pouvez faire pour le soulager.

Pourquoi ai-je ce problème ?

La région anale a beaucoup de nerfs. Elle est donc très sensible dès que quelque chose l'irrite. De plus, la peau autour de l'anus a beaucoup de plis pour la garder humide. Cela peut entretenir le problème.

Plusieurs causes peuvent créer un prurit :

- Écoulement ou fuite (ex. : matières fécales, pus, sécrétions de l'intestin).
- Maladies du système digestif (ex. : fissure, fistule, verrues, vers, hémorroïdes).
- Autres maladies (ex. : certains cancers, maladies auto-immunes, diabète).
- Autres causes (ex. : boire trop de liquide, certains médicaments, obésité).

Un manque de propreté ou d'hygiène peut-il être en cause ?

C'est possible. Cependant, il faut éviter de nettoyer la région anale avec trop de savon ou en frottant trop fort avec une serviette, par exemple.

Cela blesse la peau et lui enlève ses huiles naturelles. Le problème s'aggrave alors.



Comment le problème est-il traité ?

La première chose à faire est de trouver la cause. Pour cela, il faut d'abord consulter votre médecin de famille. C'est lui qui vous donnera un traitement qui correspond à votre cas.

Si le problème dure ou que votre médecin le juge nécessaire, il peut vous envoyer voir un spécialiste (ex. : chirurgien en chirurgie colorectale, gynécologue) pour trouver la cause et le traitement qui convient.

En général, les symptômes commencent à diminuer au bout d'une semaine. Le problème se règle d'habitude en 4 à 6 semaines, selon la cause.

Que puis-je faire pour soulager les démangeaisons ?

Les conseils suivants peuvent vous aider en plus de votre traitement.

- > Évitez de vous gratter. Cela abîme la peau et entretient la démangeaison.
- > Gardez la région anale propre et sèche. Pour cela, lavez-vous une fois par jour avec un savon non parfumé, sauf avis contraire. Séchez la région sans frotter et répétez après chaque selle, si possible.
- > Si la région est humide, vous pouvez mettre une petite compresse sèche. Vous pouvez aussi appliquer de la fécule de maïs. Évitez toute poudre parfumée.
- > Évitez les serviettes hygiéniques ou protège-slips parfumés.
- > N'utilisez pas de papier de toilette de basse qualité, car il peut râper la peau et contenir des produits chimiques.
- > Portez des sous-vêtements en coton. Ils sont moins irritants.



- > Si vous avez une incontinence anale, utilisez une crème barrière protectrice. Demandez conseil à votre médecin ou votre pharmacien.
- > Utilisez seulement les onguents prescrits par votre médecin et appliquez-les sans frotter.
- > Buvez 6 tasses de liquide par jour, sauf si votre médecin vous dit autre chose.

> Réduisez votre consommation des boissons et aliments suivants, car ils peuvent empirer les démangeaisons :

- L'alcool (surtout la bière), les jus d'agrumes, le lait, les boissons avec de la caféine (café, thé, cola, etc.).
- Le chocolat, les fruits, les tomates, les noix et le pop-corn.



Comment se fera mon suivi ?

Le suivi dépend de la cause de votre prurit et des examens que vous fera passer votre médecin ou le spécialiste.

À qui poser mes questions ?

Pour toute question liée à un souci de santé, appelez une infirmière de la ligne Santé Patient CHUM.

> **514 890-8086**

Ce service est offert 7 jours sur 7, 24 heures sur 24. Lors de l'appel, assurez-vous d'avoir votre carte d'assurance maladie en main.



RESSOURCES UTILES

Société Nationale Française de Colo-Proctologie :

> **snfcp.org**

Sous l'onglet Patients, cliquer sur Tout savoir sur l'anus et le rectum → Divers → Prurit anal

Il existe d'autres fiches santé produites par le CHUM. Demandez lesquelles pourraient vous convenir.



Vous pouvez aussi les consulter directement sur notre site **chumontreal.qc.ca/fiches-sante**

Le contenu de ce document ne remplace d'aucune façon les recommandations faites, les diagnostics posés ou les traitements suggérés par votre professionnel de la santé.

Pour en savoir plus sur le Centre hospitalier de l'Université de Montréal **chumontreal.qc.ca**