

# La lithotripsie par ondes de choc



**Vous avez des pierres aux reins (calculs rénaux). Votre médecin vous propose un traitement appelé lithotripsie par ondes de choc extracorporelle. Cette fiche vous explique ce que vous devez savoir à son sujet.**

## En quoi consiste ce traitement?

Avec un appareil, on crée des ondes qui passent à travers le corps près des reins. Ces ondes brisent les pierres en petits morceaux, qui sortent ensuite plus facilement dans l'urine. Il faut parfois plus d'un traitement pour avoir l'effet voulu.



## Combien de temps dure le traitement?

L'intervention dure environ 30 minutes, mais il y a des étapes à faire avant et après. Il faut donc prévoir en tout 4 heures à l'hôpital.

## Y a-t-il des contre-indications?

Vous ne pouvez pas avoir ce traitement si :

- vous avez un trouble de la coagulation du sang
- vous avez une infection urinaire
- vous êtes enceinte
- vous avez une infection causée par des bactéries dans le sang (septicémie)
- vous avez, en plus des pierres aux reins, autre chose qui bloque vos voies urinaires (ex. : tumeur, canal urinaire rétréci)
- vous pesez plus de 225 kg (495 lbs)
- vous avez une malformation qui vous empêche de vous coucher sur le dos

## Comment dois-je me préparer?

- > Vous **ne pouvez pas** prendre d'aspirine ou d'anti-inflammatoire en pilule, en gel ou en crème pendant les 7 jours avant l'examen.
- > Vous devez arrêter de manger (être à jeun) à partir de minuit la veille du traitement.
- > Vous devez venir avec un proche. Vous ne pourrez pas conduire de véhicule (auto, moto, vélo) pour le retour à la maison. De plus, votre pas sera moins stable que d'habitude.

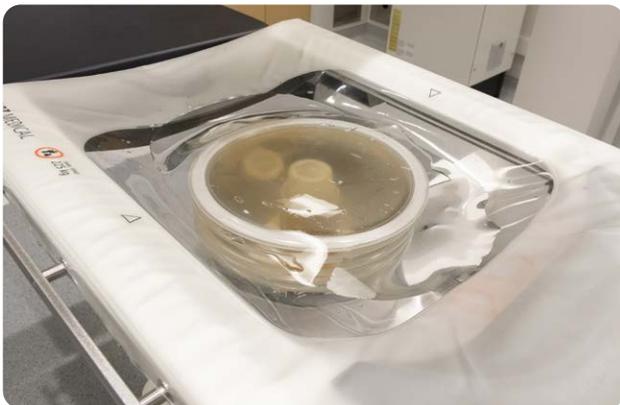
Si vous prenez des médicaments qui rendent le sang plus fluide ou si vous suivez un traitement pour le diabète, il est important de le dire au moment de prendre votre rendez-vous.

## Où et quand dois-je me présenter pour le traitement ?

On va vous appeler pour vous donner un rendez-vous. Présentez-vous à la date et à l'heure prévue à la Clinique d'endoscopie du CHUM, située au Pavillon D, 2<sup>e</sup> étage.

## Comment se déroule le traitement ?

- > À votre arrivée, on remplit avec vous un questionnaire.
- > On insère un petit tube (cathéter) dans une de vos veines. Il sert à vous donner des médicaments pour vous relaxer et vous éviter d'avoir de la douleur.
- > On fait une analyse de votre urine pour être certain que vous n'avez pas une infection.
- > Une fois dans la salle de traitement, on vous allonge sur le dos sur une table de traitement spéciale. Le haut de vos fesses et une partie de votre dos vont tremper dans une bassine qui contient de l'eau. L'eau permet le passage des ondes de choc.



La bassine d'eau.

- > Un bras-robot avec un cylindre au bout est placé au-dessus de votre ventre. Il permet de voir avec des rayons X où se trouvent les pierres dans vos reins ou vos voies urinaires.



- > Sous la bassine d'eau, un appareil crée des ondes de choc en direction de vos pierres aux reins. Vous allez sentir de petits coups dans le dos comme si vous receviez des claques. L'équipe de soins s'assure en tout temps de votre confort.

## Y a-t-il des effets secondaires ?

Après le traitement, vous pourriez avoir :

- des douleurs dans le dos à l'endroit où se trouvent les pierres aux reins
- une rougeur ou de petits points rouges et mauves à l'endroit du traitement



Dans les 3 premiers jours après le traitement, vous pourriez avoir :

- un inconfort lorsque vous urinez
- des tensions brusques des muscles (spasmes) dans le bas du dos ou du ventre
- une urine rosée qui va redevenir claire peu à peu

C'est normal. Ce sont des effets du passage des morceaux de pierres aux reins dans les voies urinaires quand ils sont évacués.

Vous pouvez soulager vos douleurs à l'aide de médicaments en vente libre (ex. : Tylenol) ou prescrits par votre médecin.

## Y a-t-il des précautions à prendre APRÈS le traitement ?

Pendant 24 heures, à cause de l'effet des médicaments contre la douleur (analgésiques) donnés durant le traitement, **il ne faut pas** :

- Conduire (ex. : auto, moto, vélo).
- Boire de l'alcool.
- Prendre des décisions importantes.
- Faire des travaux manuels ou utiliser des outils. C'est pour votre sécurité et celle de votre entourage.

Vous devez être accompagné d'un proche pendant ces premières 24 heures.

## Que dois-je faire APRÈS le traitement ?



### IMPORTANT

Si vous n'avez pas de limite pour la quantité de liquide que vous pouvez boire, il est important de boire au moins 2 litres d'eau (8 tasses) par jour. Cela aide à faire sortir les petits morceaux de pierres.



Dans les jours suivants, vous devez passer votre urine dans le filtre qu'on vous a donné. Mettez les morceaux de pierres aux reins dans un contenant propre. Vous le donnerez au médecin lors de votre rendez-vous de suivi. Les morceaux seront ensuite analysés.

## Quels signes dois-je surveiller ?

Rendez-vous à l'urgence la plus proche si vous avez l'un des signes suivants :

- Douleur qui augmente malgré la prise de médicaments
- Incapacité à uriner
- Frissons ou fièvre de 38,5 °C (101,3 °F) ou plus
- Envie de vomir (nausée) ou vomissements qui continuent
- Urine qui redevient rosée après avoir été claire

## Que dois-je faire s'il me faut annuler ou déplacer mon rendez-vous ?

Appelez la Clinique d'endoscopie  
> 514 890-8000, poste 11735

## À qui m'adresser pour obtenir de l'aide ou poser des questions ?

Pour toute question liée à un souci de santé, vous pouvez appeler une infirmière de la ligne Santé Patient CHUM.

> 514 890-8086

Ce service est offert 7 jours sur 7, 24 heures sur 24. Lors de l'appel, assurez-vous d'avoir votre carte d'assurance maladie en main.



### RESSOURCES UTILES

Il existe d'autres fiches santé produites par le CHUM. Demandez lesquelles pourraient vous convenir.



Vous pouvez aussi les consulter directement sur notre site [chumontreal.qc.ca/fiches-sante](http://chumontreal.qc.ca/fiches-sante)

*Le contenu de ce document ne remplace d'aucune façon les recommandations faites, les diagnostics posés ou les traitements suggérés par votre professionnel de la santé.*

Pour en savoir plus sur le Centre hospitalier de l'Université de Montréal [chumontreal.qc.ca](http://chumontreal.qc.ca)



## Questions

Notez les questions que vous voulez poser à votre équipe de soins pour ne pas les oublier.






## Observations - Remarques

Notez les observations que vous jugez importantes : sur vos symptômes, vos soins, votre suivi, votre niveau d'énergie, etc.






## Prochains rendez-vous




## Personnes-ressources et contacts

Notez les numéros de téléphone, courriels, sites Internet qui peuvent vous être utiles.




Pour en savoir plus sur le Centre hospitalier de l'Université de Montréal  
[chumontreal.qc.ca](http://chumontreal.qc.ca)

