

Témoignages de patients et de proches ayant bénéficié du parcours :

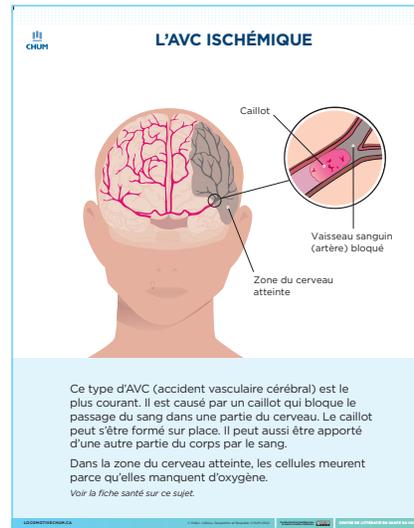
« Félicitations à l'équipe pour cette initiative! On informe, on éduque et implique une participation des patients concernés. Selon moi, c'est une mission d'un centre hospitalier. (...) Ainsi, les discussions ou échanges avec les différents intervenants sont plus intéressants pour tous et accélèrent la guérison ou au moins, le mieux-être. »

« Intéressant d'apprendre petit à petit (...) et de voir d'autres patients en marchant. »

« En tant que proche aidant, mon intérêt était pour les affiches présentant des informations plus détaillées. Le parcours est une bonne idée et permet d'ajouter de l'intérêt pour les patients qui ne peuvent sortir de l'étage et agrémenter les corridors toujours un peu froids des hôpitaux. »

« Les exercices de base et la description technique des deux types d'AVC sont très appréciés. Cette unité est un trésor pour ceux qui ont le privilège (imposé) de pouvoir compter sur ces soins. »

Après l'AVC, on reprend la route avec le parcours locomotive !



Tout le matériel, incluant des vidéos et plus encore, se retrouve aussi sur le site web du CHUM pour vous informer et continuer les exercices même après votre départ de l'hôpital.

Saisissez chaque occasion pour bouger et stimuler votre cerveau.

LE PARCOURS LOCOMOTIVE APRÈS UN AVC : S'ACTIVER POUR FAVORISER VOTRE RÉADAPTATION !



Comme eux,
montez à bord !



Tous droits réservés
© CHUM, 2023

locomotivechum.ca

Pour plus d'informations,
visitez notre site web
locomotivechum.ca

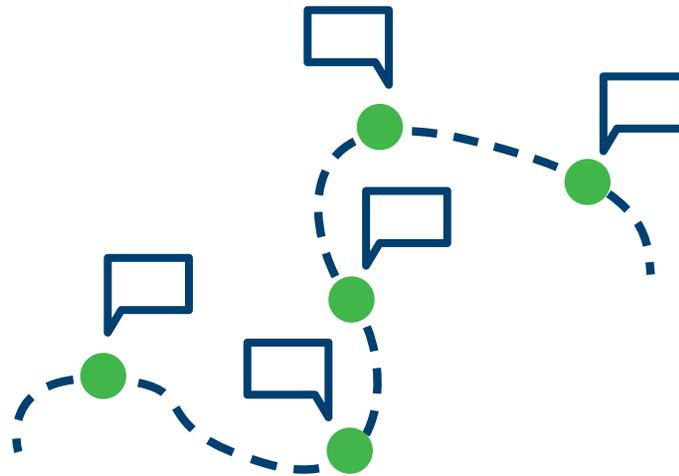


Situé à l'unité d'AVC du CHUM, le parcours Locomotive a été créé pour stimuler votre réadaptation durant le séjour à l'hôpital. Il est très important d'activer votre corps et votre cerveau après un AVC.



Ce parcours a été développé par une équipe transdisciplinaire composée notamment de nombreux patients partenaires ayant vécu un AVC.

Suivez-le grâce aux points verts au sol. Il vous amènera vers des affiches qui permettent de mieux connaître l'AVC et ses défis. On y trouve aussi des exercices adaptés ainsi que des conseils pour vous et vos proches afin d'apprendre à vivre avec l'AVC et le prévenir.



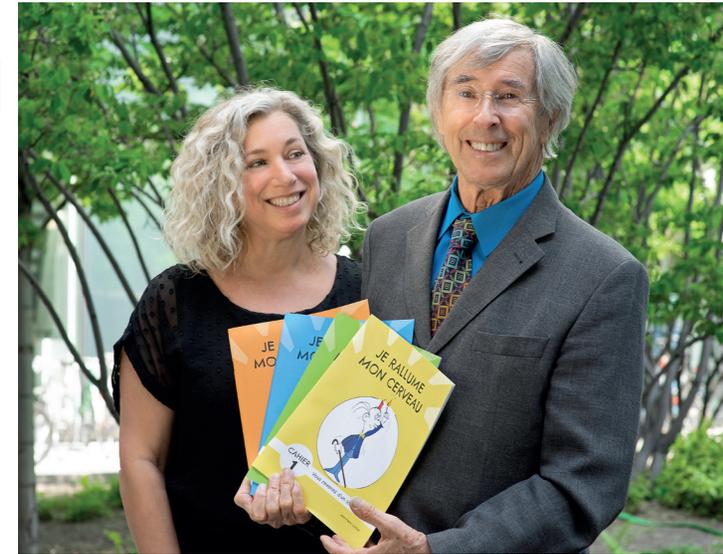
Une pastille de mobilité à l'entrée de la chambre vous indiquera de quelle manière vous pouvez faire le parcours tout en demeurant sécuritaire.



Des p'tits dessins pour faire travailler le cerveau

Des cahiers de stimulation ont également été créés et illustrés par le célèbre animateur québécois et patient partenaire, M. Jean-Pierre Coallier. Ils sont disponibles sur l'unité et sur le site web du parcours Locomotive dans la section « Ressources ».

Vérifiez auprès de votre équipe pour savoir si ces cahiers vous conviennent.



Jean-Pierre Coallier et sa fille

COMMUNIQUER, C'EST PLUS QUE PARLER!

Après un AVC, on peut avoir des difficultés à communiquer. Ces conseils pourront aider dans ce cas.

Tous les moyens sont bons pour vous faire comprendre!

Gestes Expressions Pointer Dessiner Écrire

Si un mot ne sort pas, posez ces questions à la personne avec une aphasie :

- Est-il court ou long ?
- Combien de syllabes ?
- Est-ce une personne, une action, un objet ou autre chose ?
- Si c'est un objet, à quoi ça sert ?
- Où est-ce que ça se trouve ?
- Quel est le premier et le dernier son du mot ?

Trouvez encore plus de conseils dans la fiche santé « L'aphasie ».

