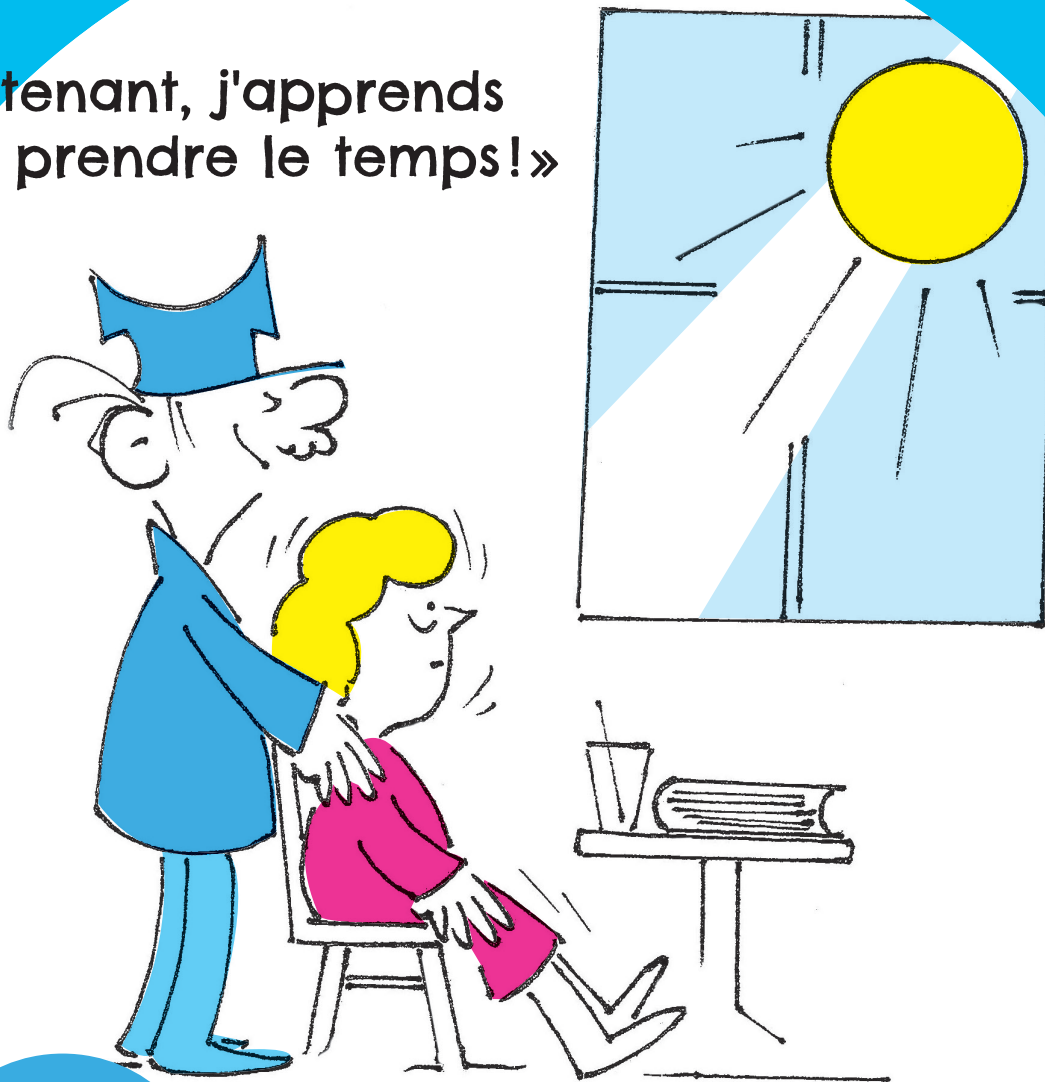


JE RALLUME MON CERVEAU

«Maintenant, j'apprends
à prendre le temps!»



CAHIER
5

Vous revenez d'un long voyage!

Jean-Pierre Coallier

Tous droits réservés © CHUM 2022

Il est interdit de reproduire ou d'utiliser les illustrations
contenues dans ces cahiers sans l'autorisation du CHUM.

n° ISSN : ISSN 2563-8467

Titre clé : Je rallume mon cerveau

Quand on se réveille d'un AVC, on se demande ce qu'on fait dans un lit d'hôpital. On a rarement mal, mais on sent qu'il s'est passé quelque chose d'anormal. C'est sûr! Vous venez d'être frappé par un train. Un gros train!

Vous avez de la difficulté à parler et, bien souvent, vos bras, vos jambes ne répondent plus aux ordres du cerveau. C'est lui, le cerveau, qui est malade.

Votre neurologue vous dira que votre cerveau a perdu des millions de neurones. Pas étonnant que vous ne vous sentiez pas normal. C'est à ce moment que commence le retour... à la normale.

Vous trouverez dans ce petit cahier des dessins plus ou moins naïfs, des exercices de mémoire, des phrases à compléter, des réponses à trouver, des sourires! Ce n'est pas la formule magique qui va vous guérir, mais c'est un timide début. Ça commence entre les deux oreilles.

Pour le reste, vous aurez du travail à faire. DU gros travail, «une job à temps plein». Faites confiance à votre médecin.

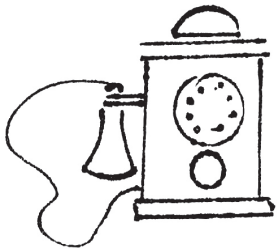
Ne désespérez pas. Un geste à la fois!
Ne vous découragez pas. N'abandonnez jamais.

Jean-Pierre Coallier

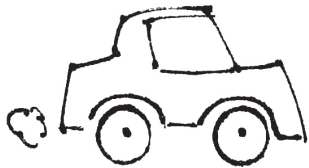
Si vous ne connaissez pas la réponse à la question, ne vous inquiétez pas, l'artiste s'inspire beaucoup de la culture québécoise dans ses dessins. Vous pouvez essayer d'y répondre avec l'aide d'un proche ou d'une infirmière. Le but est de s'amuser.



ET SI ON RALLUMAIT
NOTRE MÉMOIRE EN
COMMENÇANT PAR CECI...



Numéro de téléphone
de votre enfance?



Numéro de plaque
de votre auto?



Votre code postal actuel?



Le nom de votre première
maîtresse d'école?

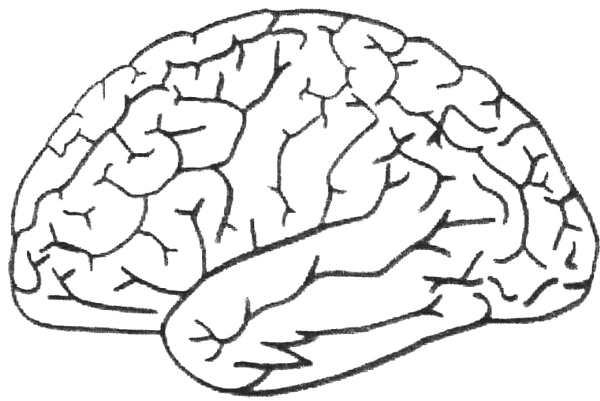


OUF!

L'heure de votre AVC ?

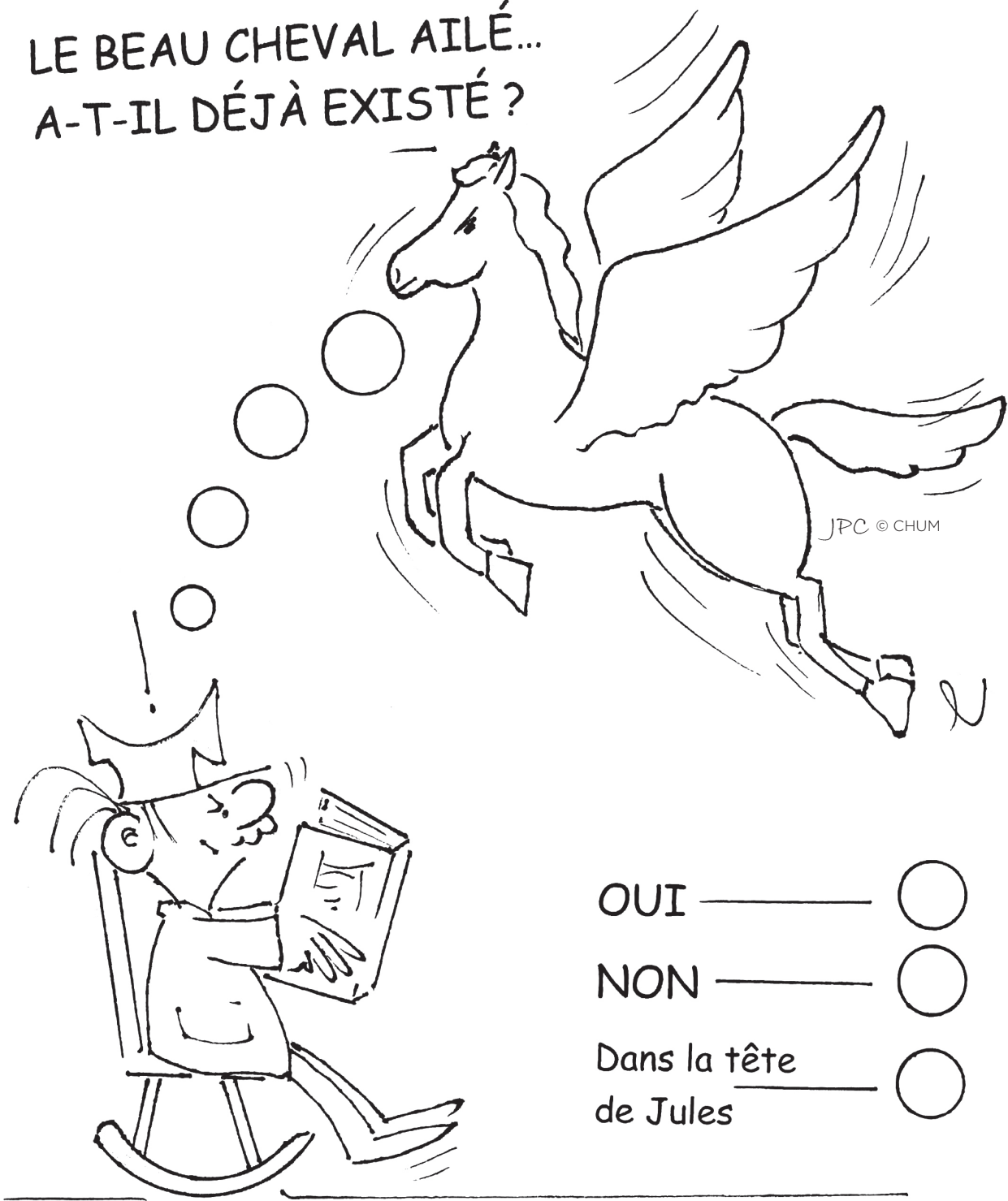
IL PARAÎT QUE TOUTES
LES IDÉES COMMencent PAR ICI...

DRÔLE DE
BIBITTE!



DE QUOI S'AGIT-IL ?

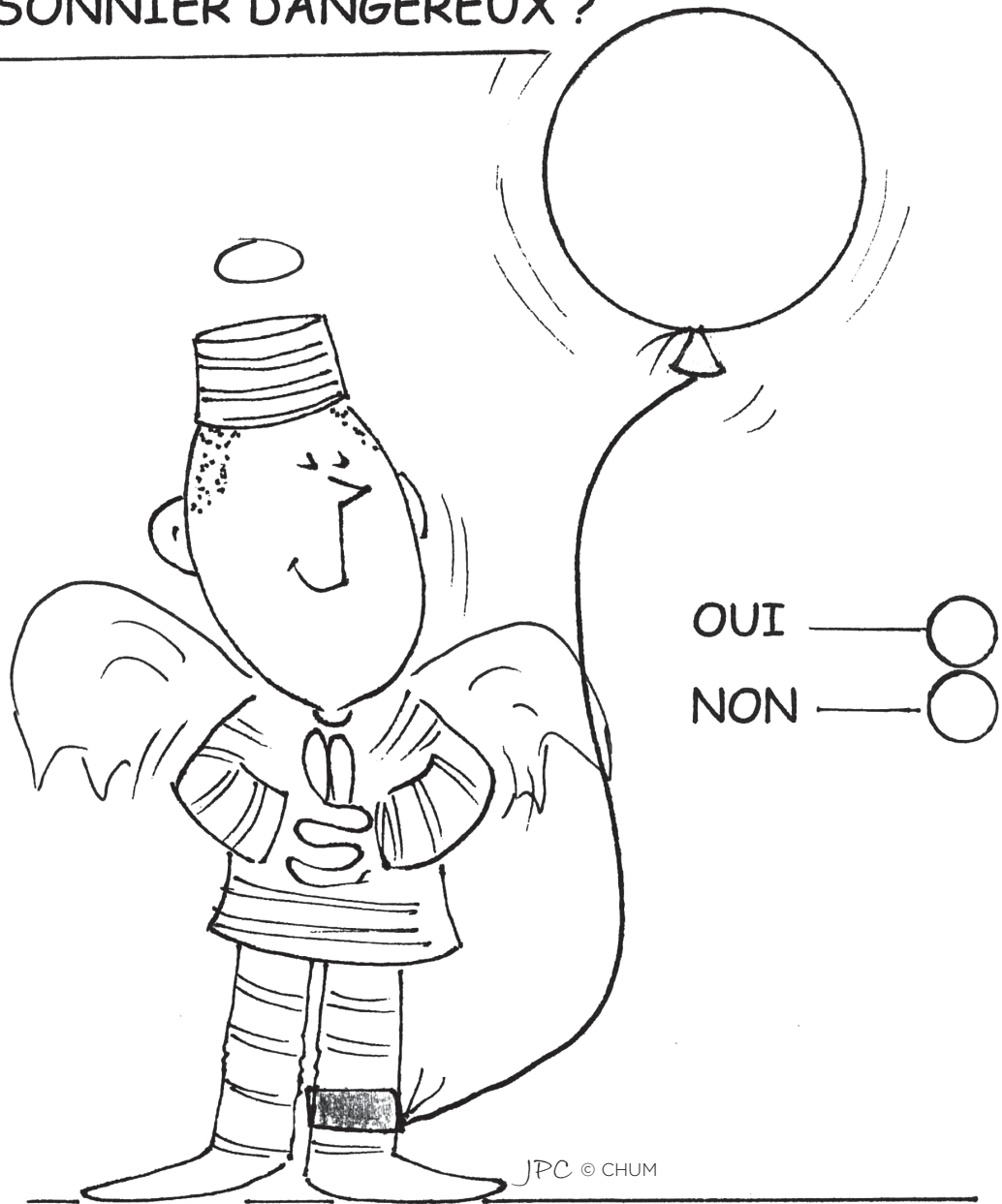
LE BEAU CHEVAL AILÉ...
A-T-IL DÉJÀ EXISTÉ ?



- OUI _____
- NON _____
- Dans la tête _____
de Jules

Dans la mythologie grecque, le cheval ailé Pégase existe...
Mais la mythologie, c'est un mythe!

SELON VOUS, S'AGIT-IL ICI D'UN
PRISONNIER DANGEREUX ?



POURQUOI

... _____

REGARDEZ L'IMAGE...

DONNEZ-NOUS L'ÂGE DE JULES !



L'année de sa naissance est indiquée sur le gâteau. Faites le calcul....

LAQUELLE A LE PLUS DE CALORIES :

UNE CANETTE DE BIÈRE ——— ○

UNE CANETTE DE COCA-COLA ——— ○



JPC © CHUM

Enfin, c'est la même chose : canette de bière et canette de Coca-Cola, c'est 140 calories !

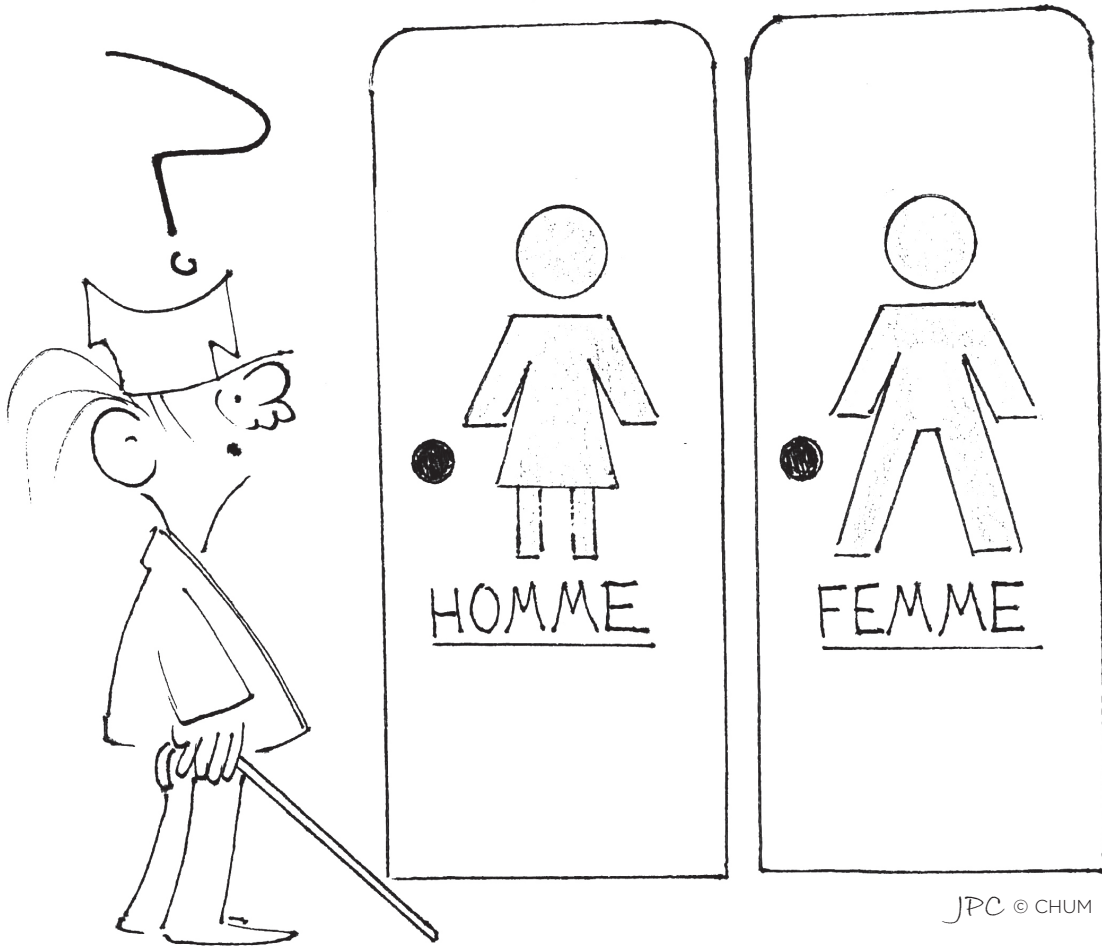
L'HIVER, UN BON GIN, ÇA RÉCHAUFFE !



L'alcool par temps froid risque de donner l'illusion d'un coup de chaud et peut masquer l'abaissement de la température. L'alcool réchauffe vraiment ? La réponse est NON !

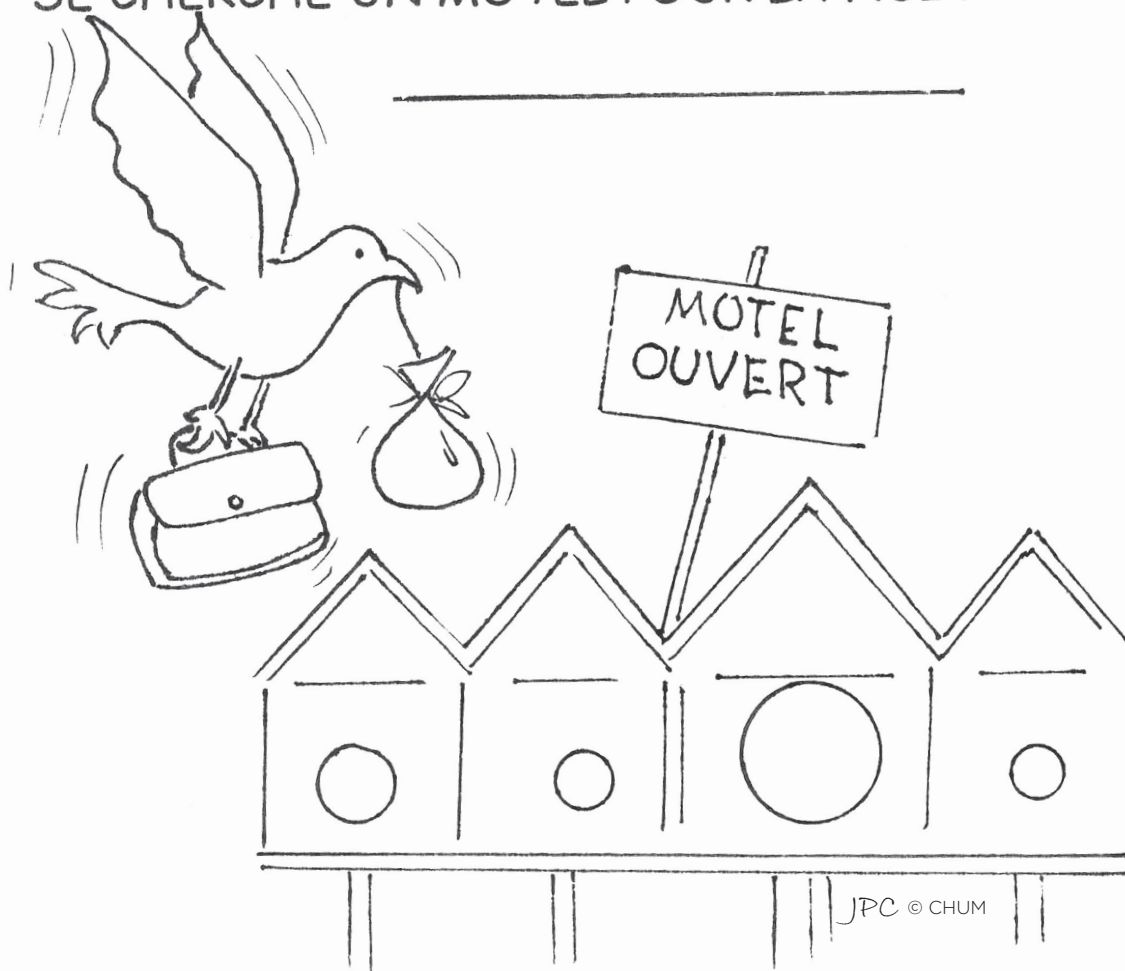
VOYEZ-VOUS ICI UNE ERREUR ?

TOILETTES



JPC © CHUM

LE PIGEON VOYAGEUR
SE CHERCHE UN MOTEL POUR LA NUIT



AVEC TOUS SES PAQUETS,
LEQUEL DEVRAIT-IL CHOISIR ?

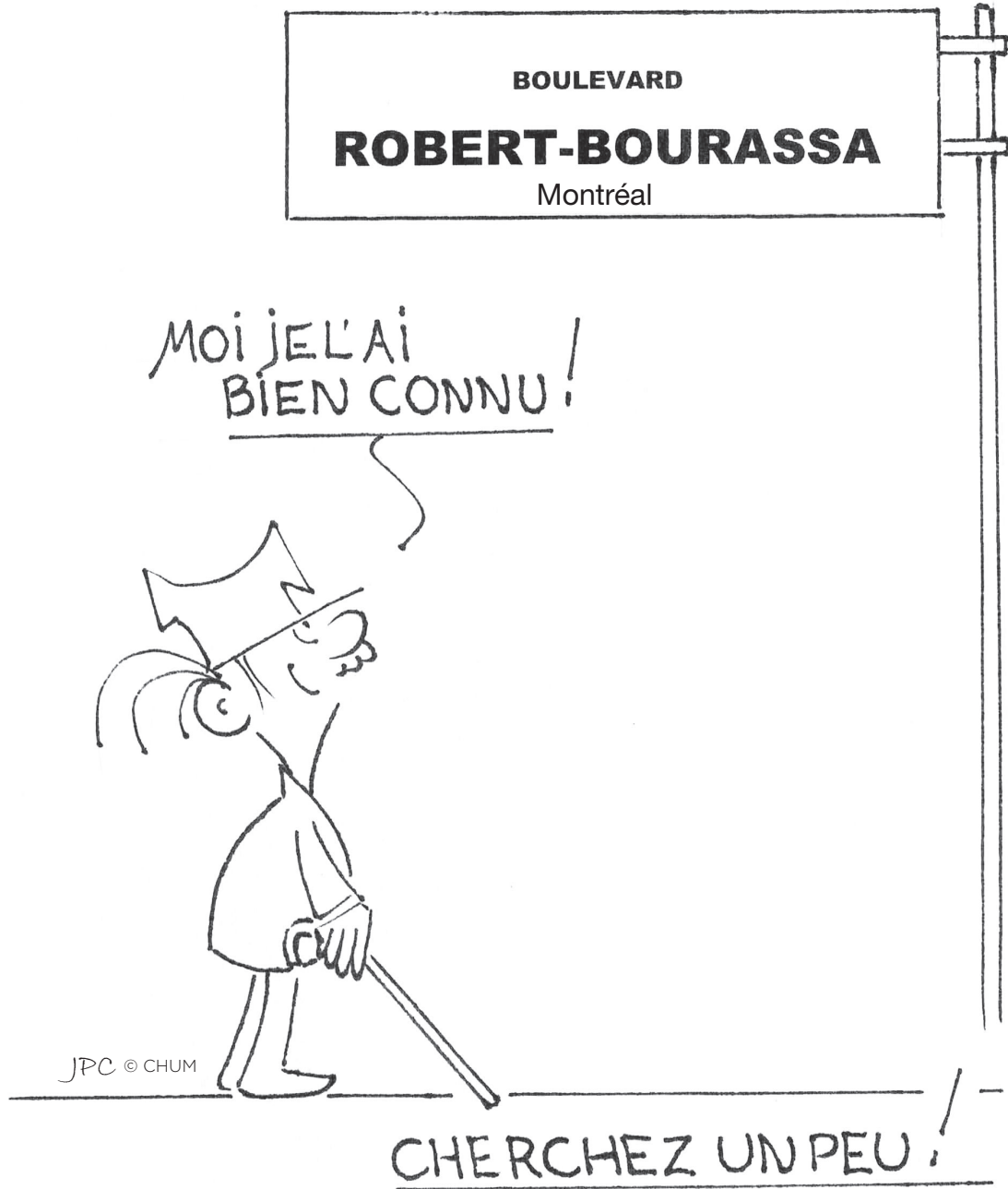
ICI NOT' JULES
EST UN PEU MÉLANGÉ...



JPC © CHUM

OÙ EST L'ERREUR ?

COMMENT S'APPELAIT AUTREFOIS...



Le boulevard Robert-Bourassa est l'ancienne rue University entre la rue Sherbrooke jusqu'au début de l'autoroute Bonaventure (l'autoroute 10). La rue University existe encore entre la rue Sherbrooke et l'avenue des Pins.

QUE VEUT DIRE :
« L'AFFAIRE EST DANS LE SAC ! »



On pourrait dire : l'affaire est réglée!

A A T
A T
N C

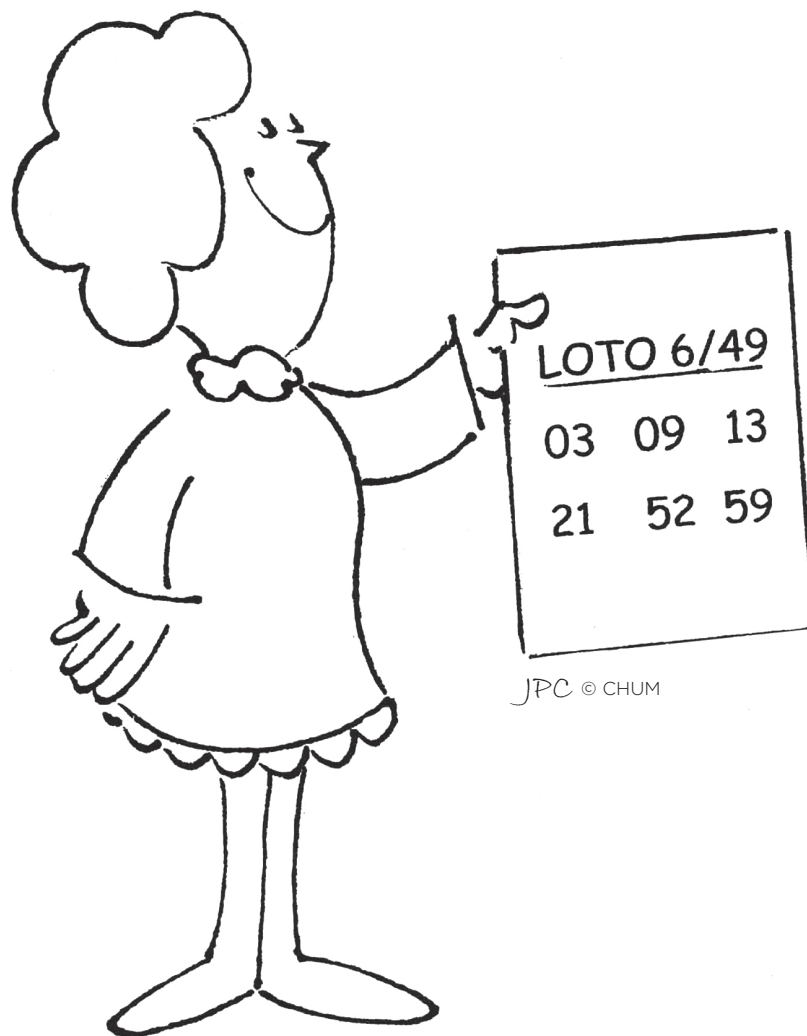


PLACEZ LES LETTRES
DANS L'ORDRE...

JPC © CHUM

CANADA

POURQUOI CÉLIMÈNE NE GAGNERA PAS LE GROS LOT ?



JPC © CHUM

Les nombres 52 et 59 ne font pas partie du 6/49

SACRÉE MÉMOIRE... DÉFAILLANTE !



<u>MES 1^{ER} MINISTRES!</u>	
1994-1996	Jacques Parizeau
1996-2001	Lucien Bouchard
2001-2003	Bernard Landry
2003-2012	Jean Charest
2012-2014?
2014-2018	Philippe Couillard
2018-	François Legault

JPC © CHUM

(DEMANDEZ AUTOUR DE VOUS!)

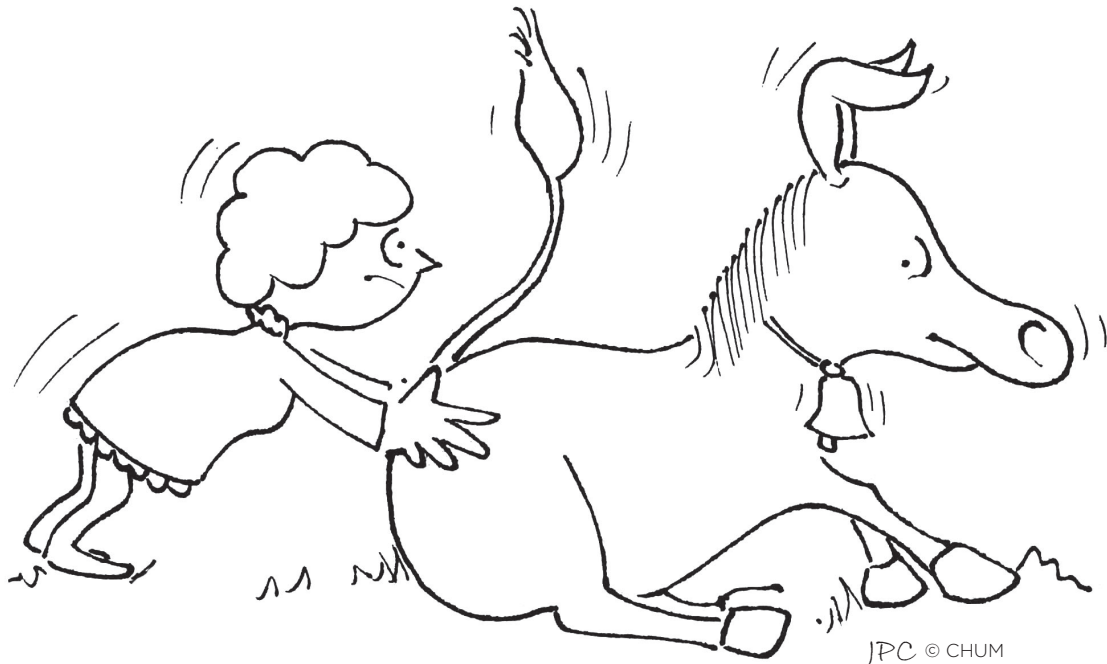
CÉLIMÈNE ET SON ÂNE
SONT-ILS AU BON ENDROIT ?

MARÉCHAL-FERRANT

OUI



NON



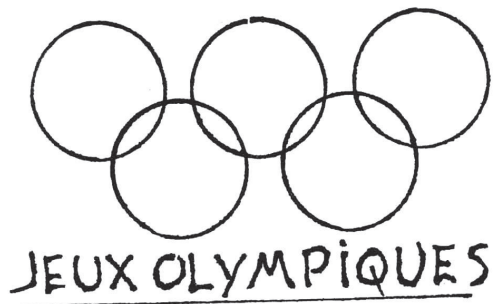
JPC © CHUM

MARÉCHAL-FERRANT : c'est le nom qu'on donnait autrefois aux forgerons qui ferraient les chevaux. OUI, Célimène et son âne sont au bon endroit.

MAL À LA TÊTE...
CÉLIMÈNE VA-T-ELLE AU BON ENDROIT ?



L'apothicaire est celui qui préparait et vendait des médicaments.



PARIS 2024

INSCRIPTION

- Marathon _____
- Gymnastique _____
- Haltérophilie _____
- Judo _____
- Boxe _____
- Plongeon _____
- Pentathlon _____
- Trampoline _____
- Bercethon _____



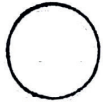
QUELLE DISCIPLINE
JULES DOIT-IL CHOISIR
POUR PARTICIPER AUX JEUX 2024!?

JPC © CHUM

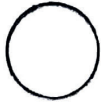


COMMENT APPELLE-T-ON
CET OBJET À PLUMES SUR
LEQUEL ON FRAPPE AVEC
UNE RAQUETTE DE
BADMINTON ?

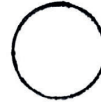
LE VOLANT



LE PLUMEAU



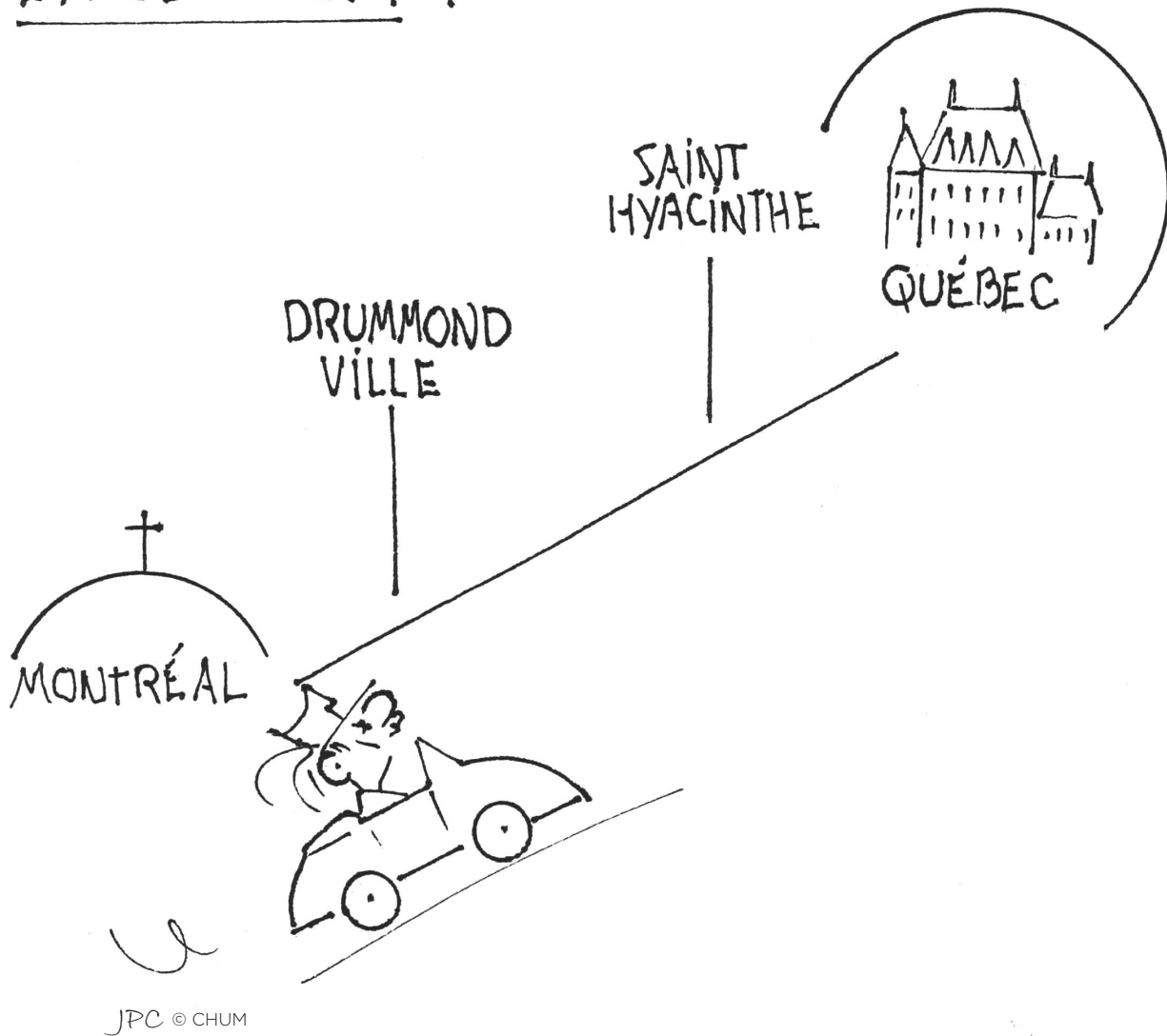
LE MOINEAU



Le moineau.

VOICI LA CARTE ROUTIÈRE DE JULES POUR ALLER DE MONTRÉAL À QUÉBEC.

EST-CE CORRECT ? ↯



On passe par Saint-Hyacinthe avant d'arriver à Drummondville.

JULES S'ATTAQUE AU RECORD DE PLANCHE À ROULETTE...



QUEL EST LE
RECORD ACTUEL ?

35KM



55KM



76KM



ou PLUS



Le record actuel de vitesse en planche à roulette est de 147 km/h, réalisé en 2017. (91 miles à l'heure)

QUEL EST LE NOM...
DE CE LÉGENDAIRE TROPHÉE
QUE JULES SERRE DANS SES BRAS ?

On ne l'a pas vue
à Montréal depuis
quelle année ?

JPC © CHUM



Oui, ça fait longtemps. Le Canadien de Montréal n'a pas gagné la Coupe Stanley depuis le siècle dernier... en 1993!

À QUOI RECONNAIT-ON
LA PROSPÉRITÉ DE CET
ÉLEVEUR DE PORCS ?



JPC © CHUM

LA SAISON DES ALLERGIES, C'EST QUAND ?

ATCHOUM!



JPC © CHUM

PRINTEMPS



ÉTÉ



AUTOMNE



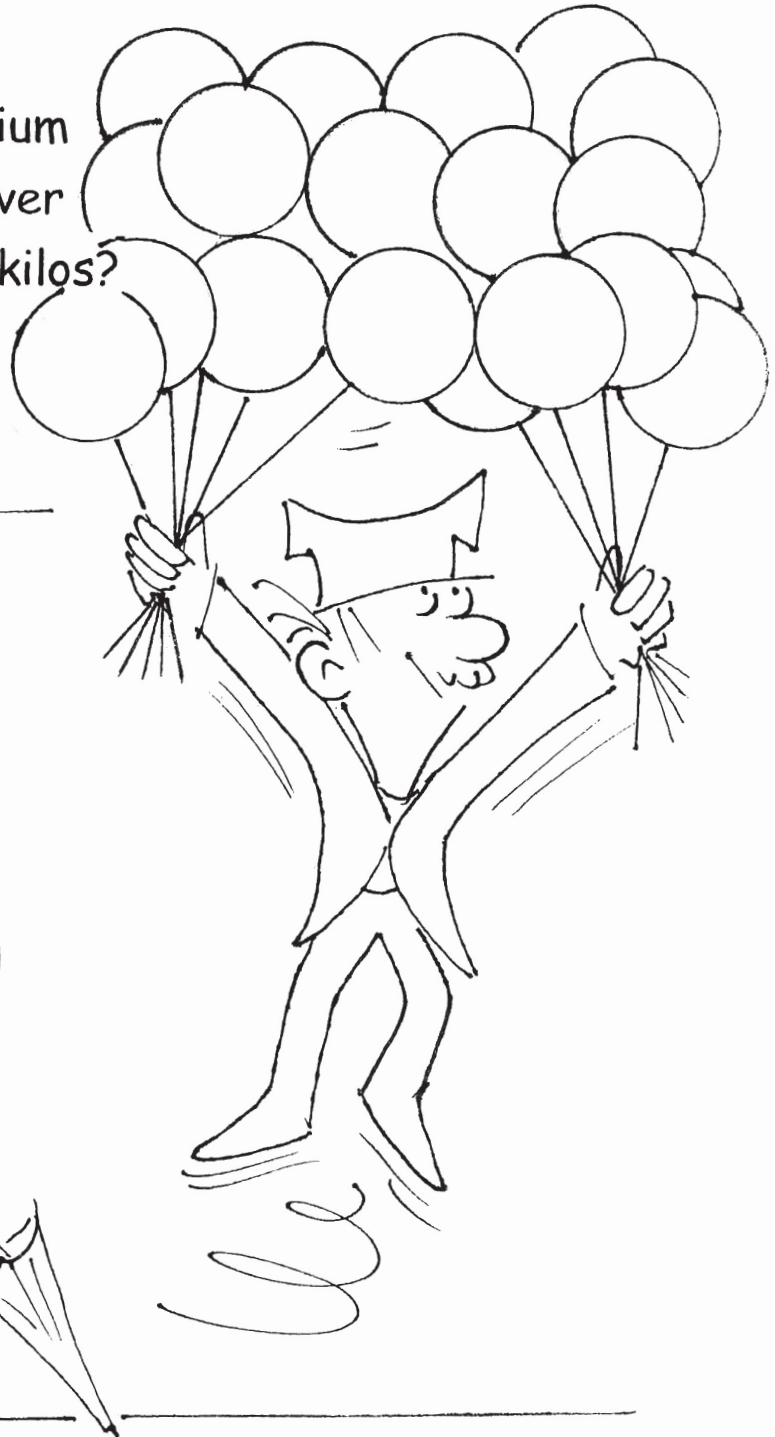
HIVER



Finallement la saison des allergies (pollen, arbrustes, gazon, foin, herbe à poux) s'étend de la fin mars au début octobre... soyez patients

500 ballons d'hélium
peuvent-ils soulever
un homme de 60 kilos?

OUI: ○
NON: ○



JPC © CHUM

NON! On calcule qu'il faudrait 25 000 ballons d'hélium de 12 pouces pour soulever un homme de 100 kilos.

COMBIEN Y A-T-IL DE JOURS

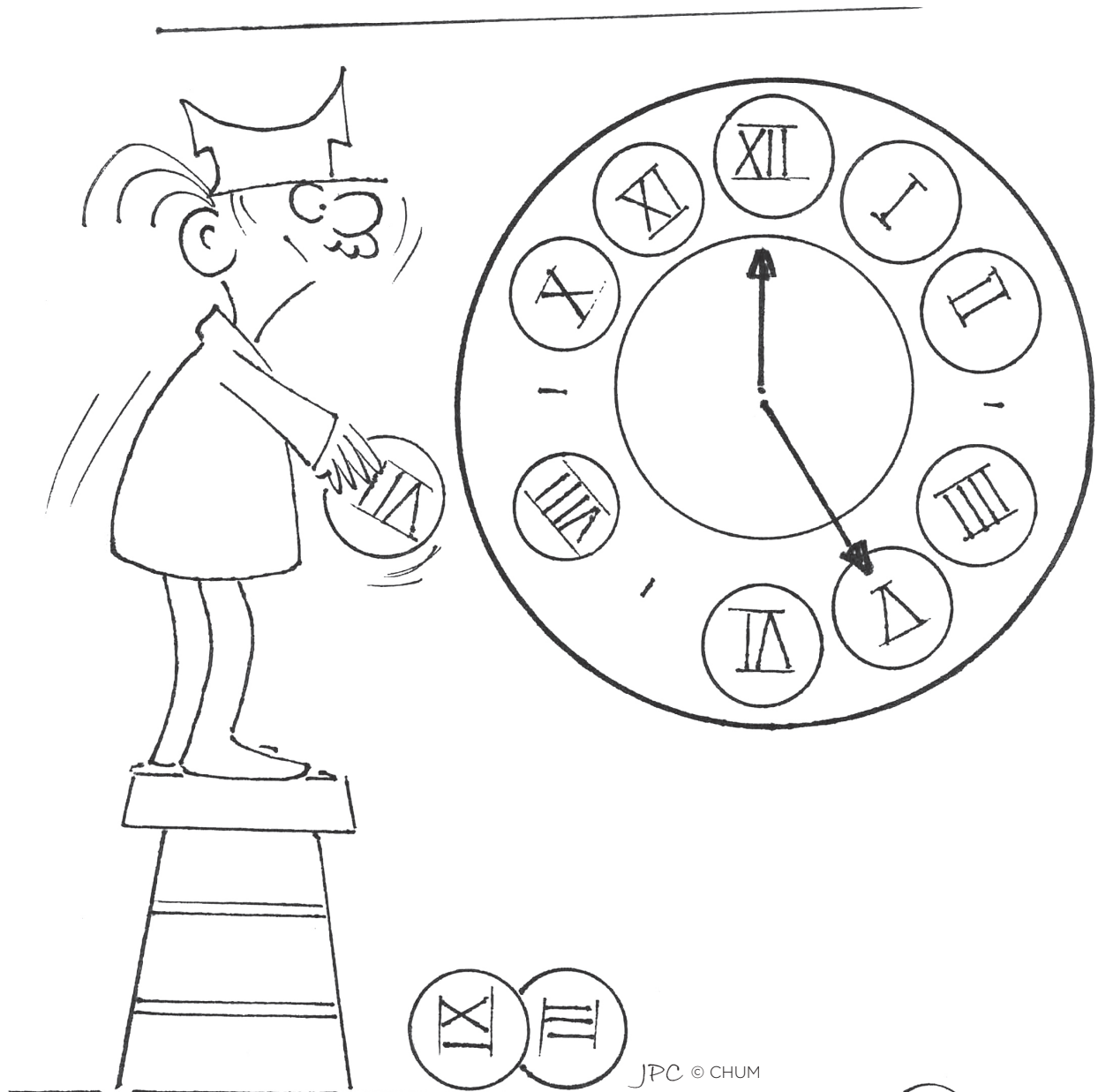
DE PLUIE À MONTRÉAL ?



JPC © CHUM

Nombre moyen de jours de pluie avec précipitations mesurables : 119 jours.

AIDEZ JULES À PLACER
LES HEURES MANQUANTES.



AU FAIT! IL EST QUELLE HEURE?

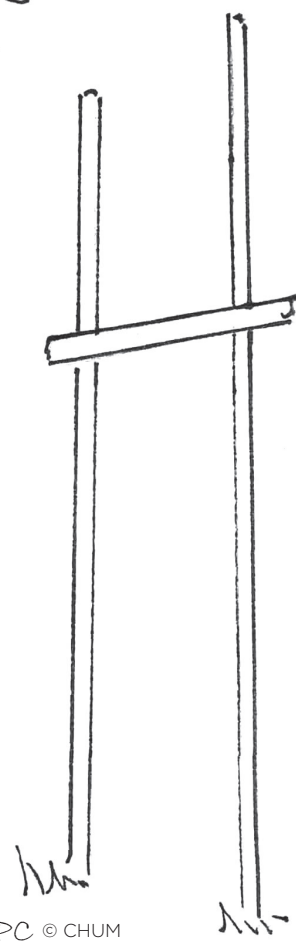
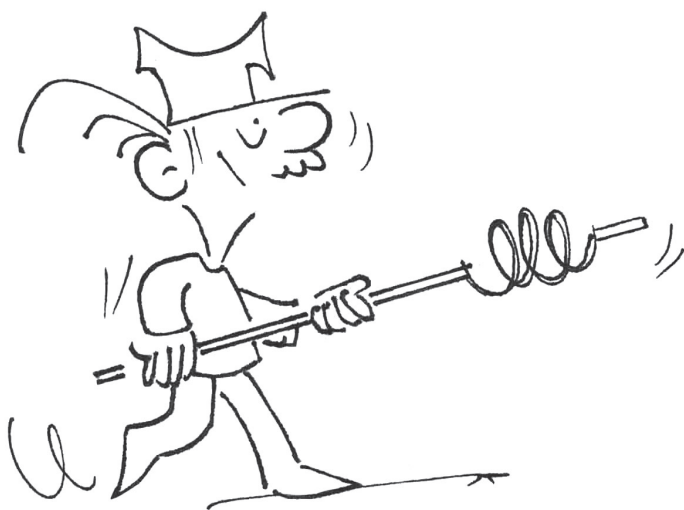
LA PERCHE « MIRACLE » DE JULES À L'ASSAUT DU RECORD OLYMPIQUE...

QUEL EST LE RECORD ACTUEL ?

3.06 M
(10 pi 04)

4.06 M
(13 pi 32)

6.20 M
(20 pi 34)



JPC © CHUM

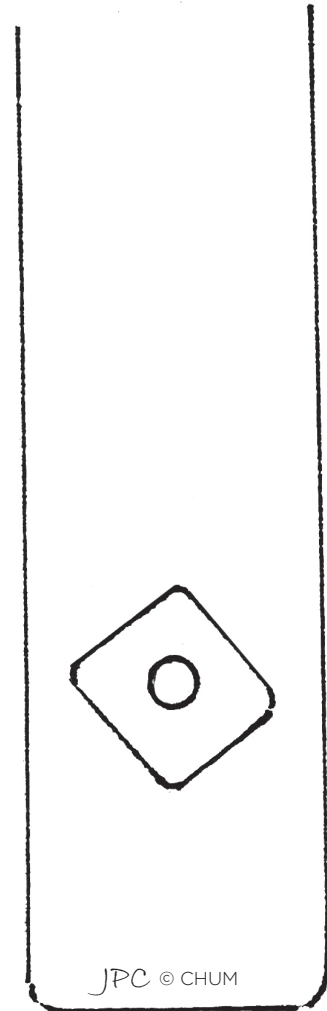
Record olympique : 6,20 m

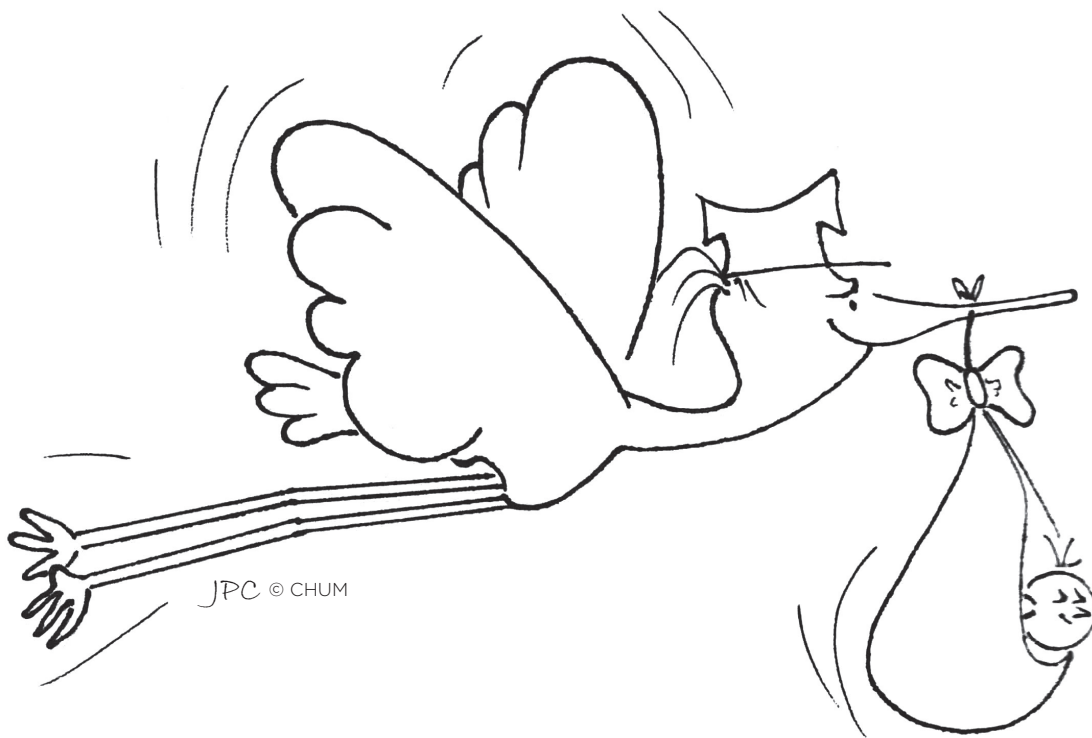
IMPOSSIBLE DE DÉSERRER L'ÉCROU...

L'ÉCROU EST TROP SERRÉ _____

JULES N'A PAS LE BON OUTIL _____

L'ÉCROU EST ROUILLÉ _____





SELON LA LÉGENDE,
QUEL EST LE NOM DE CET
OISEAU QUI APPORTE LES BÉBÉS ?

- LE PÉLICAN _____
- L'OISEAU RARE _____
- L'ACIGOGNE _____
- L'OISEAU SURPRISE _____

C'EST QUOI UN MAL DE BLOC ?

ÇA FILE PAS
MON JULES !

ÇA PARAÎT-Y ?



C'est un manque de blocs de béton ——— ○

C'est un gros mal de tête ——— ○

QUELLE EST LA BALLE

LA PLUS RAPIDE ?

GOLF _____ ○

TENNIS _____ ○



On a déjà frappé une balle de golf à 339 km/h.
Le smash au tennis a déjà atteint 263 km/h.

TROIS ÉLÉMENTS INDIQUENT
QUE JULES N'EST PAS UN BRICOLEUR
HAUT DE GAMME... Trouvez-les !!!



On voit que Jules n'est pas un habile bricoleur par les blessures à la main, le clou croché et le diplôme... de balayeur.

EXISTE-T-IL UN SHAMPOING POUR LES CHAUVES ?

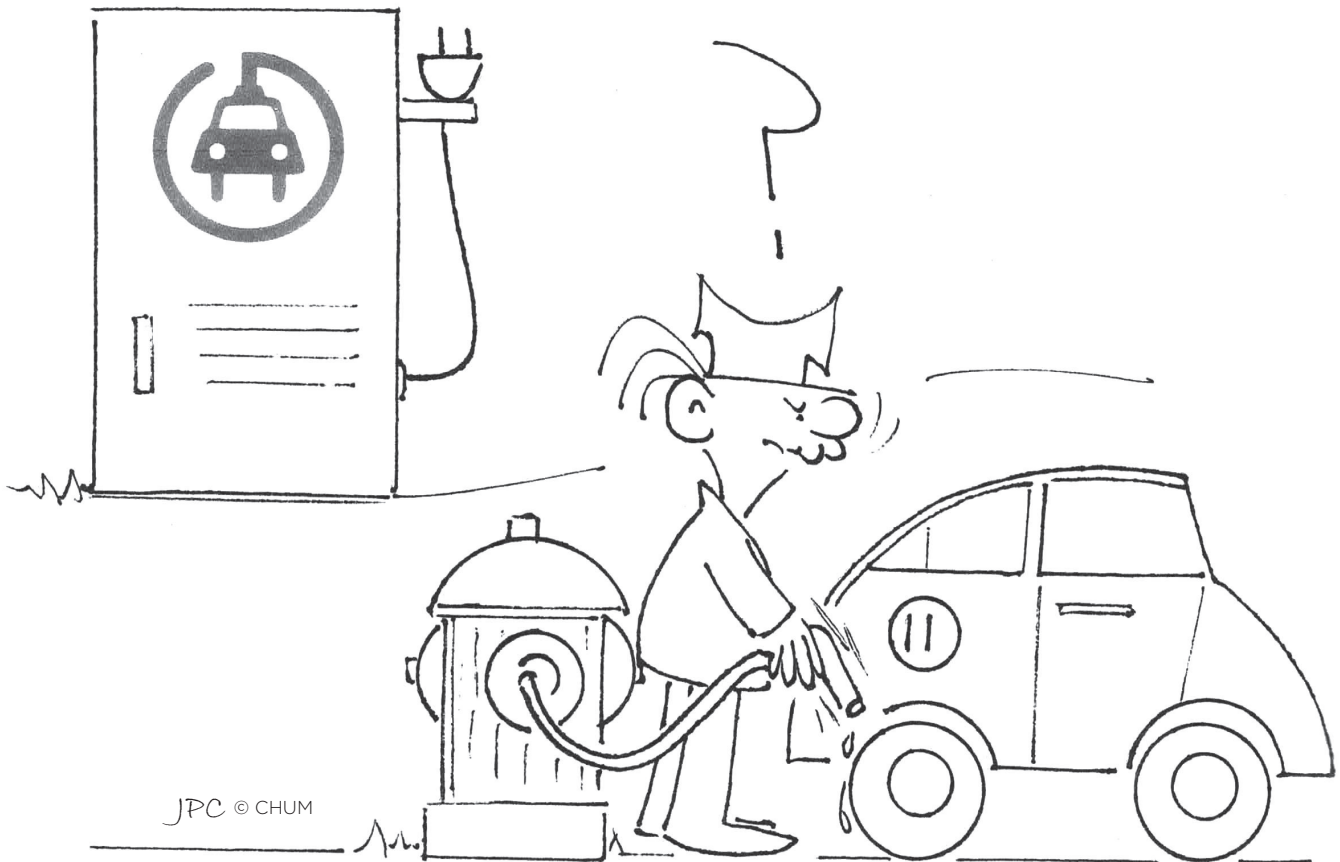
OUI _____

NON _____



Eh oui ! Il existe des dizaines de shampoings pour les têtes chauves...
pour laver le cuir chevelu !

POUVEZ-VOUS AIDER JULES ?



FAITES UNE SUGGESTION...

Y A-T-IL QUELQU'UN QUI S'OCCUPE DE MA VILLE ?



JE CROIS QU'IL EN MANQUE
QUELQUES-UNS !

MAIRE DE MONTRÉAL
PENDANT 30 ANS

VALÉRIE PLANTE (2017...)

..... (2013-2017)

(Laurent Blanchard/Michael Applebaum)

GÉRALD TREMBLAY (2001-2012)

..... 1994-2001

JEAN DORÉ (1986-1994)

JEAN DRAPEAU (1960-1986)

SARTO FOURNIER (1957-1960)

JEAN DRAPEAU (1954-1957)

CAMILIEN HOUDE (1944-1954)

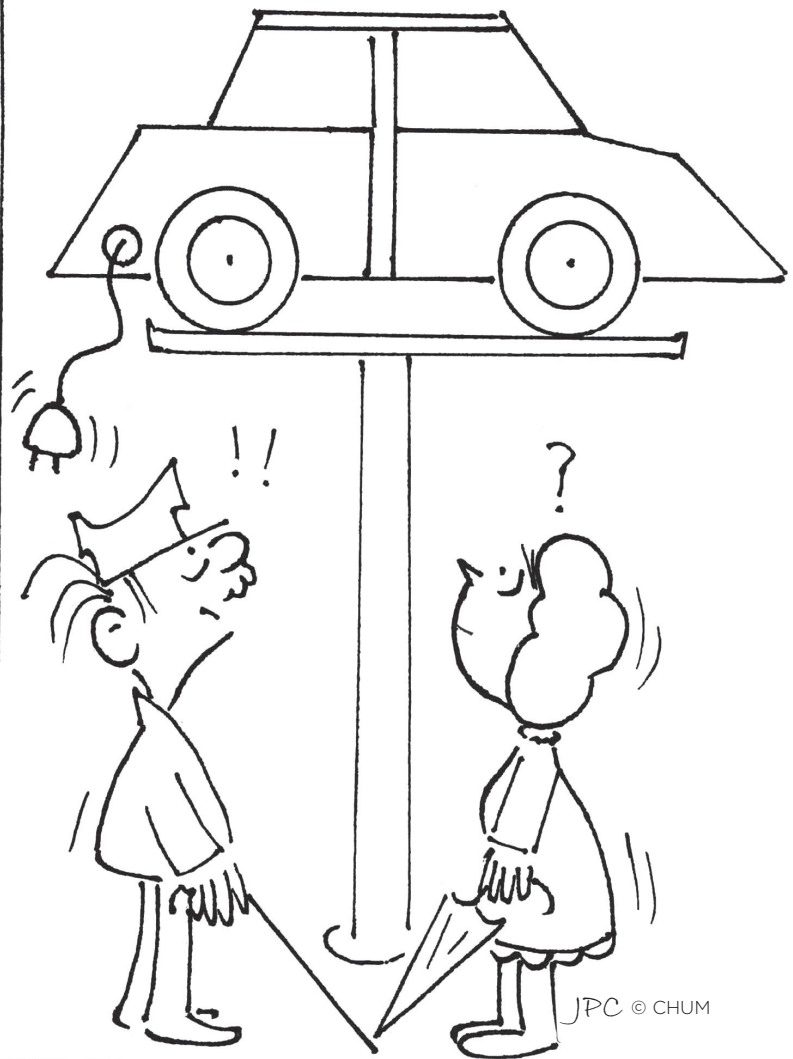
JPC © CHUM

2013-2017 Denis Coderre 1994-2001 Pierre Bourque

PIÈCES
D'AUTO

BIZARRE, BIZARRE !
PAS DE RÉSERVOIR.
POURQUOI ?

FRE_NS
ACC_LÉRATEUR
MO_EUR
ROU_S
POR_IÈRES
POM_E
P_RE-C_OC
V_LANT
B_TTERIE



Complétez les mots des pièces d'auto !

JULES CHANTE POUR VOUS... MAIS IL
FAUDRAIT CORRIGER LES PAROLES !



“LE BON ROÏ DAGOBERT
A MIS LES CULOTTES
À JEAN-PIERRE ”

“IL YA LONGTEMPS
QUE JE M'AIME ...
JAMAIS JE NE M'OUBLIERAI !”

“PRENDRE UN VERRE
DE BIÈRE MON PITOU !”

TROUVEZ LE NOM :

D'UN JOUEUR DE HOCKEY

D'UNE CHANTEUSE

UN MINISTRE...



Facile! Joueur de hockey : Carey Price. Ministre : Christian Dubé.
Chanteuse : Céline Dion.

VOUS N'OUBLIÉREZ PAS
VOTRE SÉJOUR À
L'HÔPITAL !

NÉANMOINS, GARDEZ
CETTE BROCHURE EN
SOUVENIR DE CELLES
ET CEUX QUI ONT PRIS
SOIN DE VOUS !



JPC © CHUM

DATE: _____

AUTOGRAPHES _____

URGENCE: _____

Illustrations : Jean-Pierre Coallier © Infographie : Anne-Marie Coallier

Si vous ne connaissez pas la réponse à la question, ne vous inquiétez pas, l'artiste s'inspire beaucoup de la culture québécoise dans ses dessins. Vous pouvez essayer d'y répondre avec l'aide d'un proche ou d'une infirmière. Le but est de s'amuser.



Dans le cadre du parcours *Locomotive*, le CHUM est heureux de contribuer à la diffusion de ce cahier d'activités qui vous permettra de faire travailler vos méninges et contribuera à votre rétablissement.

Pour en savoir plus sur le parcours *Locomotive* et les autres actions à entreprendre pour favoriser votre guérison, visitez locomotivechum.ca

Tous droits réservés © CHUM

Il est interdit de reproduire ou d'utiliser les illustrations contenues dans ces cahiers sans l'autorisation du CHUM.



CHUM
Centre hospitalier
de l'Université de Montréal