

TEP pancorporelle au ¹⁸FDG



Votre médecin vous a prescrit une TEP pancorporelle pour mieux connaître votre état de santé. Cette fiche vous donne des renseignements sur les buts de cet examen et la façon dont il se déroule.

À quoi sert cet examen ?

La Tomographie par Émission de Positrons, souvent appelée « TEP scan », permet d'évaluer le fonctionnement de vos cellules. L'examen consiste à prendre des images en 3 dimensions de tout votre corps (pancorporel). La TEP peut servir à :

- détecter une inflammation ou une infection
- évaluer l'étendue d'une maladie
- évaluer si un traitement est efficace
- préciser le type d'une tumeur (une masse dans votre corps)
- détecter la présence ou le retour d'un cancer

Cet examen est simple et sans douleur, à part une piqûre. Il consiste à vous injecter un produit radioactif (appelé le ¹⁸FDG) qui va se fixer dans vos cellules. Plus celles-ci sont actives, plus le FDG se fixe à l'intérieur. Les cellules d'une tumeur, par exemple, sont très actives et attirent beaucoup de FDG.

Cet examen est-il risqué ?

Il n'y a pas de risques ni d'effets secondaires associés à cet examen.



Quelles sont les contre-indications à cet examen ?

La TEP pancorporelle est déconseillée aux femmes enceintes. Si vous êtes enceinte ou pensez l'être, **dites-le à votre médecin.**

Si vous allaitez, vous ne pouvez pas donner le sein pendant une période de 4 heures après l'examen. C'est le temps nécessaire au produit radioactif pour disparaître de votre lait. Nous vous conseillons de tirer votre lait d'avance pour le donner à votre bébé après l'examen.

Si vous suivez des traitements contre un cancer, on vous indiquera le meilleur moment pour passer une TEP pancorporelle.

Comment dois-je me préparer?

Pour assurer la qualité de l'examen, nous vous recommandons de suivre les instructions suivantes.

ALIMENTATION

- Évitez les gros repas la veille de l'examen, surtout au souper. Privilégiez des repas faibles en sucre et faibles en gras.
- Soyez à jeun **6 heures avant** l'heure de votre rendez-vous.
- Ne prenez aucun bonbon, gomme, sirop ou pastille le jour de l'examen.
- L'eau est permise à volonté.



MÉDICAMENTS

> Si vous avez un traitement contre le diabète

- Si vous prenez de l'insuline : arrêtez vos injections 6 heures avant l'examen. Il est cependant important de les faire normalement jusqu'à ce moment-là.
- Si vous prenez des médicaments antidiabétiques par la bouche (ex. : Metformin, Glucophage, Glumetza, Diabeta ou Glyceride) : ne les prenez pas le matin de l'examen
- Portez une attention particulière au bon contrôle de votre glycémie les jours avant l'examen.



Pour perturber le moins possible votre traitement contre le diabète, votre rendez-vous sera tôt le matin. Si ce n'est pas le cas, appelez le Département de médecine nucléaire.

> Si vous prenez d'autres médicaments

- Continuez à les prendre comme d'habitude.

HABILLEMENT

- Portez des vêtements confortables et **surtout chauds**.
- Évitez les habits qui ont des pièces de métal ou des fermetures éclair.
- Évitez d'avoir sur vous des objets métalliques (clés, pièces de monnaie, boucle de ceinture, etc.). Il ne faut porter aucun de ces objets durant l'examen.

AUTRES

- Évitez d'aller au froid 2 jours avant l'examen. Si vous devez sortir par temps froid, portez des vêtements très chauds.
- Évitez l'activité physique 2 jours avant l'examen.



IMPORTANT

Pensez à apporter votre liste de médicaments à jour. Votre pharmacie peut vous donner cette liste.

Combien de temps dure l'examen?

En tout, il faut prévoir de 3 à 6 heures.



Vous pouvez vous faire accompagner, si vous le désirez. Apportez une collation. Nous vous indiquerons à quel moment la prendre.

Comment se déroule l'examen?



1- Un technologue remplit avec vous un questionnaire pour mieux connaître votre passé médical (opérations, biopsies, traitements, poids, taille, etc.).



2- On mesure ensuite votre glycémie pour vérifier que le taux de sucre dans votre sang n'est pas trop élevé. En effet, il ne doit pas entrer en compétition avec le produit radioactif qui est lui-même une sorte de sucre.



3- On installe un petit tube souple (cathéter) dans une veine de votre bras. Il sert à injecter le produit radioactif plus tard.



4- Le technologue injecte le produit radioactif dans la veine de votre bras.



- 5-** Vous attendez pendant 60 à 75 minutes, le temps que le produit se rende dans tout votre corps.

Pendant ce temps d'attente :

- On vous installe confortablement dans un fauteuil. Si vous avez froid, on vous donne des couvertures pour vous garder au chaud. Cela évite aux muscles de se contracter et de fixer ainsi une trop grande partie du produit injecté.
- On vous fait boire environ 1 verre (225 ml) d'un liquide appelé « baryum » sur une période d'une heure. Ce produit sert à mieux voir les intestins lors de la prise des images. Il doit être bu lentement pour éviter les crampes.
- Vous devez aussi boire un minimum de 2 verres d'eau (500 ml) et uriner souvent pour améliorer la qualité de la TEP.



- 6-** On vous couche sur une table d'examen pour prendre des images de tout votre corps. Cela dure de 15 à 50 minutes. Parfois, des images supplémentaires sont nécessaires. Dans ce cas, on les prend 45 à 90 minutes après la fin des premières images. Cette 2^e série d'images peut durer de 5 à 15 minutes.

Que dois-je faire après l'examen?

Continuez à boire et à uriner plus souvent pour faciliter l'élimination du produit radioactif.

Votre médecin devrait recevoir les résultats de l'examen dans un délai d'environ 2 semaines.

À qui m'adresser pour obtenir de l'aide ou poser des questions?

Appelez le Département de médecine nucléaire.



RESSOURCES UTILES

Il existe d'autres fiches santé produites par le CHUM. Demandez lesquelles pourraient vous convenir.



Vous pouvez aussi les consulter directement sur notre site chumontreal.qc.ca/fiches-sante

Le contenu de ce document ne remplace d'aucune façon les recommandations faites, les diagnostics posés ou les traitements suggérés par votre professionnel de la santé.

Pour en savoir plus sur le Centre hospitalier de l'Université de Montréal
chumontreal.qc.ca