

# Le cancer de l'anus



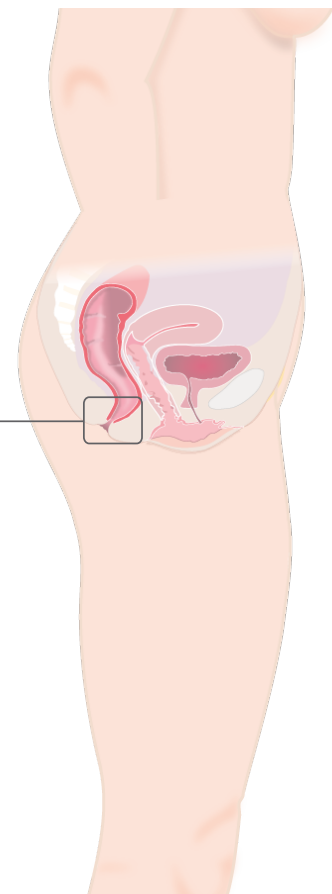
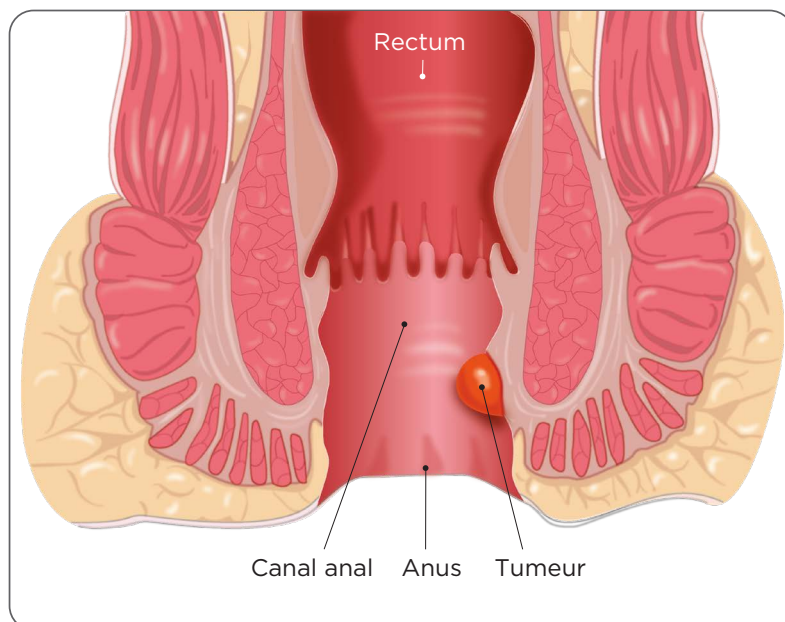
Vous avez appris que vous aviez un cancer anal. Cette fiche vous aidera à mieux comprendre cette maladie et ses traitements.

## Qu'est-ce que le cancer anal ?

Un cancer survient quand des cellules se multiplient de façon incontrôlée. Cela forme une masse appelée tumeur. Cette masse peut se trouver sur le pourtour de l'anus, dans le canal anal ou juste à la limite avec le rectum.

Il existe plusieurs types de cancer anal, mais ils ont tous les mêmes effets et on les traite tous de la même façon.

### Exemple de position d'un cancer anal



## Quels sont les facteurs de risque pour avoir cette maladie ?

On ne connaît pas les causes de cette maladie, mais certains facteurs de risques y sont associés. Voici les principaux :

- L'âge. La plupart des personnes atteintes ont plus de 50 ans.
- Le tabagisme.
- Les verrues anales (condylomes anaux), dues à une infection au virus du papillome humain (VPH).
- Le sexe anal.
- Être immunosupprimé (ex. : transplantation, VIH).
- Une inflammation chronique due à une fistule anale ou à une plaie.
- Avoir eu de la radiothérapie pour un cancer dans cette zone (ex. : rectum, prostate, vessie, col de l'utérus).
- Des maladies : maladie de Bowen, maladie de Paget.

## Quels sont les symptômes de la maladie ?

**Attention!** D'autres maladies peuvent causer les mêmes symptômes. Une évaluation médicale est nécessaire.

- Saignement de l'anus
- Sensation d'avoir une bosse ou une masse à l'endroit de l'anus
- Douleur dans la région anale
- Picotement ou envie de se gratter tout le temps dans cette région
- Selles plus minces (effilées) que d'habitude
- Selles dont la fréquence augmente ou diminue
- Difficulté à faire passer les selles
- Écoulement de pus ou de mucus par l'anus
- Ganglions enflés aux aines ou dans la région anale

## Comment la maladie est-elle diagnostiquée ?

Ce type de cancer peut être détecté tôt, car il se trouve à un endroit que le médecin peut examiner facilement. S'il pense que vous avez peut-être un cancer anal, vous pourriez passer les examens suivants :

> **Recherche de sang caché (occulte) dans les selles.** Ce test permet de détecter des traces de sang que vous pourriez avoir dans les selles. On dit « occulte » parce que ces traces ne sont pas visibles à l'oeil nu. Le test se fait à la maison avec une trousse de prélèvement donnée par votre CLSC ou un laboratoire d'analyses.



- > **Biopsie.** Cet examen consiste à prendre un petit morceau de peau (tissu) pour le faire analyser en laboratoire.
- > **Toucher rectal.** Votre médecin pourrait aussi vous faire cet examen. Il palpe l'intérieur de l'anus avec un doigt pour sentir les masses.

## Comment va-t-on choisir mes traitements ?

Ce choix dépend du type de tumeur, de son stade d'évolution et de l'endroit où la masse se trouve. Votre âge, votre état de santé global et vos désirs sont aussi pris en compte.

Vous verrez un médecin spécialiste des opérations du côlon, du rectum et de l'anus. Il va parler avec vous des différents traitements possibles pour votre cas. Avant le début des traitements, vous passerez sans doute d'autres examens, comme: imagerie par résonance magnétique (IRM), tomographie par émission de positons (TEP), scans.



## Comment la maladie est-elle traitée ?

En général, il y a 3 types de traitements possibles :

- 1 La radiothérapie.** On envoie de fortes doses de rayons vers la tumeur pour réduire sa taille ou la détruire complètement.
- 2 La chimiothérapie.** Ce traitement consiste à injecter des médicaments dans vos veines afin de détruire les cellules cancéreuses. Cela permet de stabiliser ou de réduire la tumeur.

La plupart des gens qui ont un cancer anal sont traités avec une combinaison de radiothérapie et de chimiothérapie. C'est souvent le meilleur traitement contre ce genre de cancer.

- 3 L'opération.** On enlève la tumeur et les parties touchées par celle-ci. Cela se fait pour les tumeurs autour de l'anus.

## On m'a parlé de colostomie. Qu'est-ce que c'est ?

C'est un trou fait dans le ventre pour relier le côlon à une poche collée sur le ventre. Cette poche sert à recueillir les selles. On fait ce trou si on enlève le rectum et l'anus, une opération appelée « résection abdomino-périnéale ».

Toutefois, la majorité des patients n'ont pas cette opération. On ne la fait que si les autres traitements ne marchent pas ou si le cancer revient.



## Quel sera mon suivi après les traitements ?

Vous verrez le médecin spécialiste de radiothérapie. Ensuite, vous aurez un suivi régulier avec le chirurgien, qui vous fera un examen et un toucher rectal. Il pourrait aussi faire un examen approfondi de l'anus appelé anoscopie.

Le suivi se fera tous les 3 à 4 mois pendant les 2 premières années. Ensuite, il se poursuivra tous les 6 mois pendant encore 3 ans.

## Comment puis-je prendre soin de moi maintenant ?

Prenez de saines habitudes de vie, comme :

- Arrêter de fumer
- Bien vous alimenter
- Rester actif



L'annonce que vous avez un cancer peut affecter votre moral. Du soutien existe pour vous aider. Dans l'équipe de soins, un psychologue, un travailleur social, une sexologue et un psychiatre sont disponibles. N'hésitez pas à demander leurs services à votre équipe de soins.

## Peut-on prévenir ce cancer?

Oui, en diminuant certains facteurs de risques :

- Arrêter de fumer



Éviter le sexe anal ou utiliser des préservatifs (condoms) pour éviter les infections par le VPH et le VIH.



Faites un suivi régulier avec votre médecin de famille. Il pourra faire un toucher rectal afin de détecter des anomalies à l'intérieur de l'anus et du rectum.

## Que faire si je dois annuler ou déplacer un rendez-vous?

Vous pouvez appeler le Centre des rendez-vous.

> **514 890-8051**

Vous pouvez aussi le faire en ligne.

> **chumontreal.qc.ca**



## À qui m'adresser pour obtenir de l'aide ou poser des questions?

Les membres de votre équipe de soins et votre infirmière-pivot (si vous avez de la chimiothérapie ou de la radiothérapie) sont vos personnes-ressources pendant vos traitements et votre suivi. Vous pourrez les appeler aux numéros qu'on vous a donnés.



### RESSOURCES UTILES

Le cancer de l'anus :

> **snfcp.org**

Cliquer sur Espace patients → Cancer  
→ Cancer de l'anus

Il existe d'autres fiches santé produites par le CHUM. Demandez lesquelles pourraient vous convenir.



Vous pouvez aussi les consulter directement sur notre site **chumontreal.qc.ca/fiches-sante**



### Questions


*Le contenu de ce document ne remplace d'aucune façon les recommandations faites, les diagnostics posés ou les traitements suggérés par votre professionnel de la santé.*

Pour en savoir plus sur le Centre hospitalier de l'Université de Montréal  
**chumontreal.qc.ca**