

Les objectifs de soins

Se préparer à en discuter



Avez-vous déjà discuté de vos objectifs de soins avec votre équipe médicale? Cette fiche vous explique à quels moments il est conseillé de le faire, pourquoi c'est important et comment vous y préparer.

À qui s'adresse cette fiche?

Elle s'adresse plus particulièrement à toutes les personnes dont l'état de santé, la qualité de vie ou l'autonomie risque de se détériorer ou s'est détérioré, ainsi qu'à leurs proches.

Qu'est-ce qu'un objectif de soins?

C'est un ensemble de soins jugés les meilleurs et les plus pertinents pour vous, à la suite d'une discussion avec votre médecin ou encore votre infirmière praticienne spécialisée.

Il y a 4 grands objectifs de soins :

A

Tous les soins jugés appropriés par l'équipe traitante, sans restriction.

B

Tous les soins jugés appropriés par l'équipe traitante, avec certaines restrictions.

C

Tous les soins jugés appropriés par l'équipe traitante pour stabiliser l'état de santé (pas de réanimation cardiorespiratoire, pas d'intubation et pas d'admission aux soins intensifs).

D

Tous les soins jugés appropriés par l'équipe traitante dans le seul but de maintenir le confort.

Comment l'objectif de soins est-il choisi?

Le choix se fait avec votre médecin ou votre infirmière praticienne spécialisée, en tenant compte de :

- vos valeurs et ce qui donne un sens à votre vie
- les bénéfiques, les risques et les conséquences que les soins peuvent vous apporter
- les conditions ou l'état de santé dans lequel vous êtes prêt à vous retrouver à la suite des traitements
- les possibilités et les limites de la médecine

Une fois l'objectif de soins choisi, il est noté dans le dossier médical.





Quels sont les avantages à discuter des objectifs de soins avec mon équipe médicale et mes proches ?

Les avantages pour vous :

- participer aux décisions de soins qui vous concernent
- faire connaître et respecter vos volontés, par exemple si vous devenez inapte
- éviter de recevoir des soins que vous ne voulez pas

Les avantages pour votre équipe de soins et vos proches :

- être guidé quant à l'ampleur des moyens à utiliser pour vous traiter
- savoir quoi faire et ne pas faire en cas d'urgence ou d'inaptitude

Quand en parler ?

Il y a plusieurs situations où il est important de le faire :

- votre état de santé change
- votre maladie actuelle évolue
- votre autonomie diminue
- votre espérance de vie diminue
- vos projets de vie changent

Il vaut toujours mieux en parler avant qu'une urgence arrive, quand on en est encore capable.

Peut-on changer l'objectif de soins ?

Oui, et ce peut être fait en tout temps. Il est important que votre objectif de soins reflète le mieux possible votre état de santé actuel, ce qui est espéré des soins et ce qui vous importe le plus dans votre vie.

Un sujet délicat qui demande de la préparation

S'arrêter pour réfléchir à ses objectifs de soins n'est pas facile. Il est bon de faire appel à une personne de confiance qui vous aidera à cheminer dans vos réflexions. Si vous le souhaitez, cette personne pourra participer à la discussion avec votre équipe de soins. Servez-vous aussi des lectures et vidéos disponibles pour vous préparer à cette discussion (voyez les ressources utiles dans l'Annexe).

Au final, le but est de vous offrir les meilleurs soins, les mieux adaptés à votre situation.



Vous avez des questions ? N'hésitez pas à les poser à votre équipe de soins et à en parler avec vos proches.



RESSOURCES UTILES

Il existe d'autres fiches santé produites par le CHUM. Demandez lesquelles pourraient vous convenir.



Vous pouvez aussi les consulter directement sur notre site chumontreal.qc.ca/fiches-sante

Le contenu de ce document ne remplace d'aucune façon les recommandations faites, les diagnostics posés ou les traitements suggérés par votre professionnel de la santé.

Pour en savoir plus sur le Centre hospitalier de l'Université de Montréal
chumontreal.qc.ca

Voici quelques ressources pour vous préparer à parler de vos objectifs de soins (appelés avant « niveaux de soins ») avec vos proches et votre équipe médicale.

Lectures

Objectifs de soins – Questionnaire de réflexion pour les patients :

Ce questionnaire vise à mieux vous connaître et à mieux planifier vos soins avec vous.

> [Cliquer ici pour l'ouvrir.](#)

Guide pratique d'aide à la discussion sur les niveaux de soins avec les patients et leur famille :

Par le comité d'éthique clinique de l'Institut de cardiologie de Montréal.

> icm-mhi.org

Taper « Niveaux de soins » dans le moteur de recherche → Cliquer sur RCR

The Conversation Project :

Organisme né d'une initiative citoyenne et dont le but est d'aider les personnes à réfléchir à leurs volontés et à se préparer à en discuter avec leur équipe de soins. Plusieurs guides sont disponibles gratuitement dans la section Get Started :

Comment parler à votre Docteur (ou à un membre du personnel soignant).

What Matters to me – A Workbook for People with serious illness (en anglais).

Guide de conversation – En ce qui concerne les soins en fin de vie.

> theconversationproject.org

Cliquer sur Get Started

Directives médicales anticipées :

Une autre façon d'exprimer ses volontés par rapport aux soins, en prévision du jour où on ne serait plus apte à le faire. Lire la fiche santé :

[Les directives médicales anticipées \(DMA\).](#)

Vidéos

[Discutons de niveaux de soins.](#) Pour aider à comprendre ce qu'est un niveau de soins et comment il est choisi. Par Dre Geneviève Bois et Dr René Wittmer.

> [Youtube.com](https://www.youtube.com)

Taper le titre de la vidéo dans le moteur de recherche

Durée de la vidéo : 11 min. 27 s.

[5 étapes : la planification préalable des soins.](#)

Illustre comment exprimer vos volontés à propos de soins que vous pourriez recevoir dans le futur. Par l'Association canadienne de soins palliatifs.

> [Youtube.com](https://www.youtube.com)

Taper le titre de la vidéo dans le moteur de recherche

Durée de la vidéo : 1 min. 27 s.

[La réanimation cardiorespiratoire \(RCR\) - Soyons prêts à en parler!](#)

Pour en savoir plus sur la réanimation cardiorespiratoire et ses conséquences possibles. Par l'Institut de cardiologie de Montréal.

> icm-mhi.org

Taper le titre de la vidéo dans le moteur de recherche

Durée de la vidéo : 7 min. 25 s.



Pour en savoir plus sur le Centre hospitalier de l'Université de Montréal
chumontreal.qc.ca

