

Enlever une tumeur dans la bouche

Sans reconstruction



Votre équipe de soins vous a proposé cette opération pour traiter un cancer de la bouche. Cette fiche vous explique en quoi elle consiste et comment vous y préparer.

Pourquoi dois-je avoir cette opération?

Vous avez une tumeur cancéreuse à un des endroits suivants :

- dans la langue
- sous la langue (plancher buccal)
- dans la joue

L'enlever augmente vos chances de guérir.

En quoi consiste l'opération?

Dans la bouche, on retire la tumeur. On enlève aussi un peu de tissu normal autour pour être certain de retirer la tumeur au complet.

Parfois, on enlève en même temps des ganglions dans le cou par lesquels le cancer s'est propagé ou pourrait se répandre. Voir la fiche santé [Enlever des ganglions dans le cou](#).

Y a-t-il des risques à l'opération?

Les tissus de la bouche enflent parfois après l'opération. Cela peut causer des difficultés à respirer.

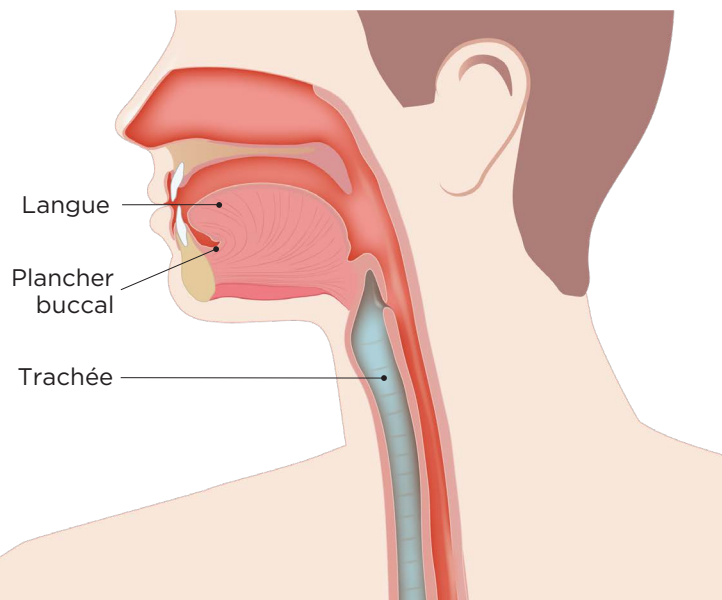
Si cela risque de se produire, une petite incision est faite dans le bas du cou pendant l'opération.

Un petit tube en plastique, appelé canule, passe par cette ouverture et se rend jusqu'à la trachée pour vous aider à respirer. C'est ce qu'on appelle une trachéotomie.

Avec une trachéotomie, vous n'aurez pas à changer votre façon de respirer. Le corps s'adapte de lui-même. Vous pourriez toutefois avoir un inconfort ou une toux.

La trachéotomie reste en place seulement le temps que l'enflure diminue. Elle est enlevée avant la sortie de l'hôpital.

Après le retrait de la trachéotomie, l'ouverture dans le cou est refermée à l'aide de points de suture.



Y a-t-il des effets secondaires?

Vous pourriez avoir, à l'endroit opéré :

- De la douleur.
- De l'enflure.
- Des saignements.
- Une diminution de la sensation
- Des difficultés à bouger
- Des tissus qui se collent vis-à-vis des cicatrices.

Vous pourriez aussi avoir les effets secondaires suivants :

- De la fatigue.
- Une infection.
- De la difficulté à avaler, à parler et à mâcher.



Ces effets secondaires varient d'une personne à l'autre. Ils sont différents selon l'état de santé en général et l'endroit précis de l'opération.

La plupart disparaissent d'eux-mêmes ou peuvent être traités. Toutefois, certains durent parfois longtemps ou restent pour toujours.

Combien de temps dois-je rester à l'hôpital?

Le séjour à l'hôpital dure de 1 à 10 jours, selon le cas. Lorsque la partie à enlever est très petite, il est parfois possible de retourner à la maison le jour de l'opération.

Comment dois-je me préparer à cette intervention?

TABAC

Il est fortement conseillé d'arrêter de fumer au moins **6 semaines avant l'opération et pendant 2 mois après.**



Fumer retarde la guérison et augmente le risque d'infection. De plus, cela augmente le risque que le cancer revienne après l'opération. Fumer peut aussi rendre la récupération plus difficile et ainsi causer de graves complications.

Le mieux est d'arrêter pour de bon. Pour vous aider à arrêter, demandez de l'aide à votre médecin ou à une infirmière en clinique. Voir la fiche santé [Cesser de fumer avant mon opération.](#)

ALCOOL

Diminuez le plus possible votre consommation d'alcool. Si vous en buvez beaucoup, n'hésitez pas à le dire à votre médecin ou à une infirmière. Arrêter seul ou trop vite peut nuire à votre santé. Votre équipe de soins peut vous aider à le faire de façon sécuritaire.

ALIMENTATION

Le cancer peut causer :

- une baisse de l'appétit
- des difficultés à avaler
- des douleurs au moment de manger

Le corps n'a alors pas tous les éléments nutritifs dont il a besoin. Cela peut vous faire perdre du poids.

Avoir une alimentation riche et équilibrée avant votre opération est très important. Cela améliore et accélère la guérison et réduit le risque d'infection.

Selon votre état, vous pourriez voir avant votre opération une nutritionniste qui vous donnera plusieurs conseils importants à respecter.



ACTIVITÉ PHYSIQUE

Être actif avant l'opération vous permettra de garder votre masse musculaire pour mieux récupérer après. On vous conseille de faire 30 minutes d'activités physiques par jour. Vous pouvez par exemple marcher, bouger ou faire de l'exercice. Ces activités aident aussi à bien ventiler vos poumons.



HYGIÈNE

La veille ou le matin de l'opération, prenez une douche ou un bain en prenant soin de vous laver les cheveux.

Que dois-je apporter à l'hôpital?

Pour le savoir, voir la fiche santé [*Bien me préparer avant mon opération.*](#)

Combien de temps dure l'opération?

Elle dure entre 1 et 4 heures. On vous endort le temps de l'opération.

Comment se déroule l'opération?

- 1 Une fois que vous êtes endormi, on enlève d'abord les ganglions du cou si on doit le faire.
- 2 S'il y a un risque que les tissus de la bouche enflent beaucoup, on fait une incision dans le bas du cou pour mettre en place la trachéotomie.
- 3 Ensuite, on enlève la tumeur.
- 4 Pour finir, on ferme la plaie avec des points fondants.

Que dois-je faire s'il me faut annuler ou déplacer mon rendez-vous?

Appelez le Centre des rendez-vous du CHUM.
> 514 890-8051

À qui m'adresser pour obtenir de l'aide ou poser des questions?

Avant votre intervention, vous pouvez appeler la Clinique d'ORL, du lundi au vendredi, de 8 h à 16 h.

> 514 890-8235



RESSOURCES UTILES

Il existe d'autres fiches santé produites par le CHUM. Demandez lesquelles pourraient vous convenir.



Vous pouvez aussi les consulter directement sur notre site chumontreal.qc.ca/fiches-sante

Le contenu de ce document ne remplace d'aucune façon les recommandations faites, les diagnostics posés ou les traitements suggérés par votre professionnel de la santé.

Pour en savoir plus sur le Centre hospitalier de l'Université de Montréal
chumontreal.qc.ca



Questions

Notez les questions que vous voulez poser à votre équipe de soins pour ne pas les oublier.





Observations - Remarques

Notez les observations que vous jugez importantes : sur vos symptômes, vos soins, votre suivi, votre niveau d'énergie, etc.





Prochains rendez-vous

Pour en savoir plus sur le Centre hospitalier de l'Université de Montréal
chumontreal.qc.ca

