

Traiter une douleur à la jambe

Le bloc sympathique lombaire



Pour soulager vos douleurs à la jambe, votre médecin vous a prescrit un traitement appelé « bloc sympathique lombaire ». Cette fiche vous explique en quoi il consiste et comment vous y préparer.

Pourquoi dois-je avoir ce traitement ?

À cause d'un problème de santé ou d'un accident, vous avez des douleurs à la jambe qui durent dans le temps (chroniques).

En quoi consiste le traitement ?

Les messages de douleur qui viennent de votre jambe passent par un groupe de cellules nerveuses situées dans le bas du dos. Ces cellules jouent aussi un rôle dans la circulation du sang.

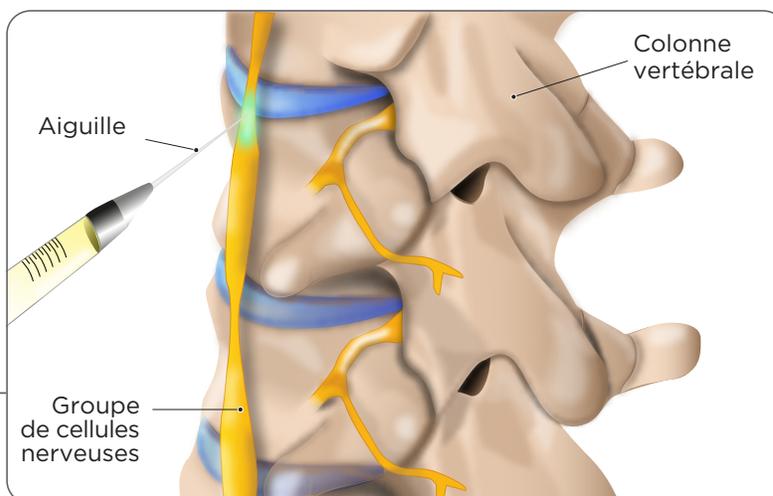
On fait donc une piqûre près de ce groupe de cellules nerveuses et on y injecte un médicament appelé « anesthésique local ». Celui-ci agit de 2 façons :

- Il bloque le signal nerveux.
- Il augmente la circulation du sang dans la jambe. Cela la rend plus chaude et moins sensible à la douleur.

L'injection peut être faite une seule fois ou plusieurs fois, selon l'effet obtenu.



Bloc sympathique lombaire



Quels sont les risques?

À l'endroit de la piqûre, le traitement peut parfois causer :

- une infection, dans de très rares cas
- un bleu (hématome)
- une perte temporaire de force ou de sensibilité dans les jambes

Comment dois-je me préparer?

Vous devez :

- > Arrêter de boire et de manger (être à jeun) 6 heures avant l'injection. Vous pouvez prendre vos médicaments avec une gorgée d'eau.
- > Cesser de prendre des médicaments qui rendent le sang plus fluide (anticoagulants comme le Coumadin ou le Plavix). Demandez à votre médecin quand et comment les arrêter.
- > **Venir avec un proche qui pourra vous raccompagner. Vous pourriez avoir de la difficulté à marcher après l'injection.**



IMPORTANT

Dites à votre médecin de la Clinique de la douleur si :

- > Vous êtes enceinte ou prévoyez le devenir.
- > Vous prenez des médicaments qui rendent le sang plus fluide.

Y a-t-il des contre-indications?

On ne peut pas injecter le médicament si :

- vous avez une infection (ex. : rhume, sinusite, bronchite, pneumonie)
- vous prenez des antibiotiques
- vous faites de la fièvre
- vous avez des envies de vomir (nausées), des vomissements ou une diarrhée

Si vous êtes dans un de ces cas, **appelez la Clinique de la douleur. Une infirmière va évaluer la situation.**

Combien de temps faut-il prévoir?

L'intervention dure environ 30 minutes. Mais avec toutes les étapes à suivre avant et après, vous passerez au moins 2 heures en tout à la clinique.

Comment se déroule l'intervention?

- > Avant l'injection, on vous pose des questions sur votre état de santé. Amenez une liste à jour de tous les médicaments que vous prenez.
- > Au besoin, on vous donne un médicament pour vous relaxer. Il peut être injecté par une piqûre ou par un petit tube qui entre dans une veine (cathéter).
- > On prend une radiographie du bas de votre dos pour situer l'endroit exact où on va faire la piqûre pour injecter le médicament.
- > On injecte le médicament.
- > Vous restez ensuite dans une salle de récupération pendant au moins 45 minutes. Une infirmière s'assure que tout se passe bien avant de vous laisser partir.

Y a-t-il des effets secondaires?

Vous pourriez :

- > Avoir une petite baisse de pression (baisse de la tension artérielle) ou des envies de vomir (nausées) au moment d'aller en salle de récupération. Au besoin, l'infirmière vous donnera ce qu'il faut pour soulager ces symptômes.
- > Sentir que votre jambe est engourdie et avoir du mal à la bouger. Cela devrait cesser dans les 6 à 8 heures après l'injection.

> Avoir mal à l'endroit de la piqûre. Mettez-y de la glace durant 5 à 10 minutes le soir et le lendemain de l'intervention. Dans de rares cas, la douleur dure quelques jours. Si cela arrive, appliquez de la chaleur 1 à 2 fois par jour.



Après l'injection, vous aurez peut-être du mal à marcher. Si c'est le cas, vous pouvez prendre une chaise roulante pour vous rendre à un véhicule. De plus, on vous conseille de vous reposer à la maison le soir de l'intervention.

D'autres moyens peuvent-ils m'aider à soulager ma douleur?

En plus du traitement, rappelez-vous que vous pouvez agir sur votre douleur à l'aide d'autres méthodes. Voir les fiches santé [Vivre avec une douleur chronique](#) et [Autres moyens pour gérer la douleur](#).

À qui demander de l'aide ou poser des questions?

Si vous faites de la fièvre de 38,5 °C (101,3 °F) ou plus ou vous avez une question liée à un souci de santé, vous pouvez appeler une infirmière de la ligne Santé Patient CHUM.

> **514 890-8086**



RESSOURCES UTILES

Association québécoise de la douleur chronique :

> douleurchronique.org

Il existe d'autres fiches santé produites par le CHUM. Demandez lesquelles pourraient vous convenir.



Vous pouvez aussi les consulter directement sur notre site chumontreal.qc.ca/fiches-sante



Questions



Personnes-ressources et contacts

Le contenu de ce document ne remplace d'aucune façon les recommandations faites, les diagnostics posés ou les traitements suggérés par votre professionnel de la santé.

Pour en savoir plus sur le Centre hospitalier de l'Université de Montréal chumontreal.qc.ca