

Prendre un médicament à l'aide d'une seringue

Avec un cathéter veineux périphérique



Vous devez vous donner un médicament à l'aide d'une seringue en utilisant un petit tube (cathéter) qui entre dans une veine de votre bras. Cette fiche vous explique comment faire et comment prendre soin de votre cathéter.

Pourquoi dois-je me donner un médicament avec une seringue ?

Votre médecin vous a prescrit un médicament liquide. La seringue vous permet de vous le donner par une veine à la maison sans l'aide d'un professionnel de la santé.

De quel matériel ai-je besoin ?



Cathéter veineux périphérique



Attention : Si vous avez une rougeur, de la douleur ou la peau dure dans la région du cathéter, **ne l'utilisez pas**. Appelez l'un des numéros indiqués à la page 9.

Que dois-je vérifier **AVANT** d'utiliser la seringue de médicament ?

Vérifiez les éléments suivants :



Si l'un de ces éléments est anormal, **NE PRENEZ PAS LE MÉDICAMENT**. Appelez l'un des numéros indiqués à la page 9.

Sur l'étiquette :

- votre nom est écrit
- la date d'expiration n'est pas passée
- le nom du médicament et la dose sont les mêmes que ceux écrits sur votre prescription (ex.: Piperacilline/tazobactam 3,375 g)

Que dois-je faire **AVANT** d'injecter le médicament ?

Faites les étapes suivantes dans l'ordre :

- 1** Enlevez vos bijoux (bagues et bracelets).
- 2** Nettoyez la surface d'une table avec un linge propre, de l'eau et du savon.
- 3** Lavez bien vos mains avec de l'eau et du savon.
- 4** Sortez le matériel : la seringue de médicament (si elle était dans le frigo, sortez-la 30 minutes avant), les 2 seringues de chlorure de sodium (NaCl) 0,9 % et quelques tampons d'alcool. Posez-les sur la surface propre.

Quelles étapes dois-je suivre pour injecter le médicament ?

1

VÉRIFICATION



- 1 Après avoir enlevé vos bijoux, lavez bien vos mains avec de l'eau et du savon.



- 2 Dévissez le bouchon de la seringue de médicament en le tenant avec le bout de vos doigts. Une fois le bouchon enlevé, **ne touchez jamais au bout de la seringue et à l'intérieur du bouchon. Ne les déposez jamais sur la table. Cela pourrait les contaminer.** Si le bout de la seringue est contaminé, prenez-en une nouvelle.



- 3 Poussez lentement sur le piston pour faire sortir l'air de la seringue. Arrêtez lorsqu'une goutte de liquide apparaît. **Attention !** Si avez perdu plus d'une barre de liquide, appelez une infirmière de la ligne Santé Patient CHUM, au 514 890-8086, ou votre pharmacien.



- 4 Remettez le bouchon et vissez-le bien sans toucher le bout de la seringue.
- 5 Faites la même vérification (étapes 2, 3 et 4) avec les 2 seringues de NaCl.

2

PREMIÈRE IRRIGATION DU CATHÉTER

Avant d'injecter le médicament, vous devez faire passer une solution de NaCl à l'intérieur du cathéter. C'est ce qu'on appelle l'irrigation. Cela permet de nettoyer le cathéter et de s'assurer qu'il laisse bien passer le médicament.



- 1 Nettoyez le connecteur avec un tampon d'alcool pendant 15 secondes et laissez-le sécher durant 30 secondes en le tenant par la base.

Attention! Ne soufflez pas sur le connecteur pour le faire sécher. Ne touchez pas non plus à son bout. Sinon, il sera contaminé. Si cela arrive, nettoyez-le une autre fois avec un tampon d'alcool neuf.



- 2 En tenant toujours la base du connecteur, retirez le bouchon de la seringue de NaCl. Évitez de toucher le bout de la seringue pour ne pas la contaminer. Si la seringue est contaminée, jetez-la et prenez-en une autre.



- 3 Tenez le connecteur du cathéter par la base. Vissez fermement la seringue dans celui-ci.



- 4 Ouvrez la pince de la rallonge de votre cathéter.

2

PREMIÈRE IRRIGATION DU CATHÉTER (SUITE)



5 Injectez 1 ml de la solution de NaCl à la fois, en faisant chaque fois un arrêt avant de continuer.

Attention! Si vous sentez une résistance ou de la douleur ou si vous n'êtes pas capable d'injecter la solution de NaCl, arrêtez. Appelez l'un des numéros indiqués à la page 9.



6 Fermez la pince de la rallonge **en même temps** que vous injectez le dernier millilitre.



7 Retirez la seringue en la dévissant.

Attention! Lorsque vous dévissez la seringue, veillez à ce que le connecteur ne se dévisse pas du cathéter. Pour cela, tenez le connecteur par la base lorsque vous dévissez.

L'irrigation est terminée.

3

MÉDICAMENT : INJECTION

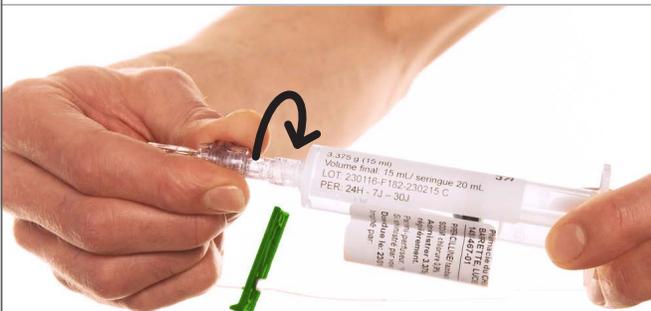


- 1 Nettoyez le connecteur du cathéter avec un tampon d'alcool neuf pendant 15 secondes et laissez-le sécher durant 30 secondes en le tenant par la base.

Attention! Ne soufflez pas sur le connecteur pour le faire sécher. Ne touchez pas non plus à son bout. Sinon, il sera contaminé. Si cela arrive, nettoyez-le une autre fois avec un tampon d'alcool neuf.



- 2 En tenant toujours la base du connecteur, retirez le bouchon de la seringue de médicament. Évitez de toucher le bout de la seringue pour ne pas la contaminer. Déposez ensuite le bouchon ensuite sur la surface propre.



- 3 Insérez l'extrémité de la seringue dans le connecteur du cathéter. Vissez ensuite la seringue fermement.



- 4 Déposez la seringue vissée à votre cathéter et la rallonge sur la surface propre. Ouvrez la pince de la rallonge du cathéter.

3

MÉDICAMENT : INJECTION (SUITE)



5 Poussez lentement sur le piston de la seringue afin de faire entrer le médicament dans votre cathéter.

Donnez-vous le médicament selon le temps prescrit.

Temps :

Pour vous aider, utilisez une horloge, un chronomètre ou le temps sur votre cellulaire.



4

MÉDICAMENT : FIN DE L'INJECTION



1 L'injection est terminée lorsque la seringue est vide.

Fermez la pince du cathéter.



2 Déconnectez la seringue du cathéter en dévissant le connecteur.

Attention! Lorsque vous dévissez la seringue, veillez à ce que le connecteur ne se dévisse pas du cathéter. Pour cela, tenez le connecteur par la base lorsque vous dévissez.

5

DEUXIÈME IRRIGATION DU CATHÉTER

Faites encore l'étape 2 pour nettoyer de nouveau votre cathéter.

L'irrigation est terminée.

Que faire si j'ai l'un ou l'autre des problèmes suivants?

> **Du liquide coule autour de l'entrée du cathéter dans le bras au moment de faire l'irrigation ou d'injecter le médicament :**

- Arrêtez de pousser sur le piston.
- Fermez la pince et dévissez la seringue.
- Appelez sans délai l'un des numéros indiqués à la page 9.

> **La solution de NaCl ou le médicament ne s'injectent pas facilement (blocage, résistance, refoulement) :**



- Arrêtez de pousser sur le piston de la seringue.
- Vérifiez que la pince de la rallonge est bien ouverte et qu'aucun tube n'est plié.
- Vérifiez que le connecteur est bien vissé.
- Tentez de refaire une irrigation.
- Si ça bloque toujours, fermez la pince de la rallonge et retirez la seringue en la dévissant. Appelez l'un des numéros indiqués à la page 9.

> **La seringue coule lors de l'administration du médicament :**

- Fermez la pince de la rallonge du cathéter.
- Dévissez la seringue puis revissez-la au connecteur.
- Ouvrez la pince du tube de la rallonge du cathéter.
- Recommencez à injecter le médicament.
- Si le problème persiste, irriguez votre cathéter (étape 2) et appelez vite l'infirmière à l'un des numéros indiqués à la page 9.

Quels sont les symptômes à surveiller lorsque j'injecte un liquide dans mon cathéter?

Si vous avez l'un des symptômes suivants pendant l'irrigation ou la prise de votre médicament :

- douleur ou inconfort au bras
- enflure du bras

Cessez tout de suite d'utiliser votre cathéter et appelez vite l'un des numéros indiqués à la page 9.



Quels autres éléments dois-je surveiller ?

- Votre pansement est décollé, mouillé ou sali.
- Vous avez les signes d'infection suivants : fièvre, rougeur, chaleur, enflure ou écoulement à l'endroit du cathéter.

Si cela arrive, appelez vite l'un des numéros indiqués dans la section « Quel numéro appeler en cas de problème ou de questions ? ».

Quelles précautions dois-je prendre avec mon cathéter ?

- Évitez de soulever des objets lourds avec le bras où se trouve le cathéter.
- Évitez les mouvements répétitifs avec ce bras.
- Ne mouillez pas le pansement.



Comment dois-je ranger les seringues ?

Suivez les conseils du pharmacien. Pour garder vos médicaments :

- > Lavez l'endroit où vous les mettrez, à l'écart des aliments, dans un tiroir ou un panier.
- > Espacez-les pour que l'air circule entre eux.
- > Gardez-les hors de la portée des enfants et des animaux domestiques.

Quel numéro appeler en cas de problème et de questions ?

Pour toute question liée à un souci de santé, vous pouvez appeler une infirmière à la ligne Santé Patient CHUM.

> **514 890-8086**

Ce service est offert 7 jours sur 7, 24 heures sur 24. Lors de l'appel, assurez-vous d'avoir votre carte d'assurance maladie en main.



RESSOURCES UTILES

Pour tout savoir sur le lavage des mains, consultez ce document du ministère de la Santé et des Services sociaux du Québec : *Le lavage des mains, simple et efficace!*

> msss.gouv.qc.ca

Cliquer sur Publications. Taper « Lavage des mains » dans le champ recherche → sur le dépliant Le lavage des mains

Il existe d'autres fiches santé produites par le CHUM. Demandez lesquelles pourraient vous convenir.



Vous pouvez aussi les consulter directement sur notre site chumontreal.qc.ca/fiches-sante

Le contenu de ce document ne remplace d'aucune façon les recommandations faites, les diagnostics posés ou les traitements suggérés par votre professionnel de la santé.

Pour en savoir plus sur le Centre hospitalier de l'Université de Montréal chumontreal.qc.ca