

JE RALLUME MON CERVEAU

«OUI tu le peux!»



CAHIER
8

Vous revenez d'un long voyage!

Jean-Pierre Coallier

Tous droits réservés © CHUM 2021

Il est interdit de reproduire ou d'utiliser les illustrations
contenues dans ces cahiers sans l'autorisation du CHUM.

n° ISSN : ISSN 2563-8467

Titre clé : Je rallume mon cerveau

Quand on se réveille d'un AVC, on se demande ce qu'on fait dans un lit d'hôpital? On a rarement mal, mais on sent qu'il s'est passé quelque chose d'anormal. C'est sûr! Vous venez d'être frappé par un train. Un gros train!

Vous avez de la difficulté à parler et, bien souvent, vos bras, vos jambes ne répondent plus aux ordres du cerveau. C'est lui, le cerveau, qui est malade.

Votre neurologue vous dira qu'il a perdu des millions de neurones. Pas étonnant que vous ne vous sentiez pas normal. C'est à ce moment que commence le retour... à la normale.

Vous trouverez dans ce petit cahier des dessins plus ou moins naïfs, des exercices de mémoire, des phrases à compléter, des réponses à trouver, des sourires! Ce n'est pas la formule magique qui va vous guérir, mais c'est un timide début. Ça commence entre les deux oreilles

Pour le reste, vous aurez du travail à faire. Du gros travail, «une job à temps plein». Faites confiance à votre médecin.

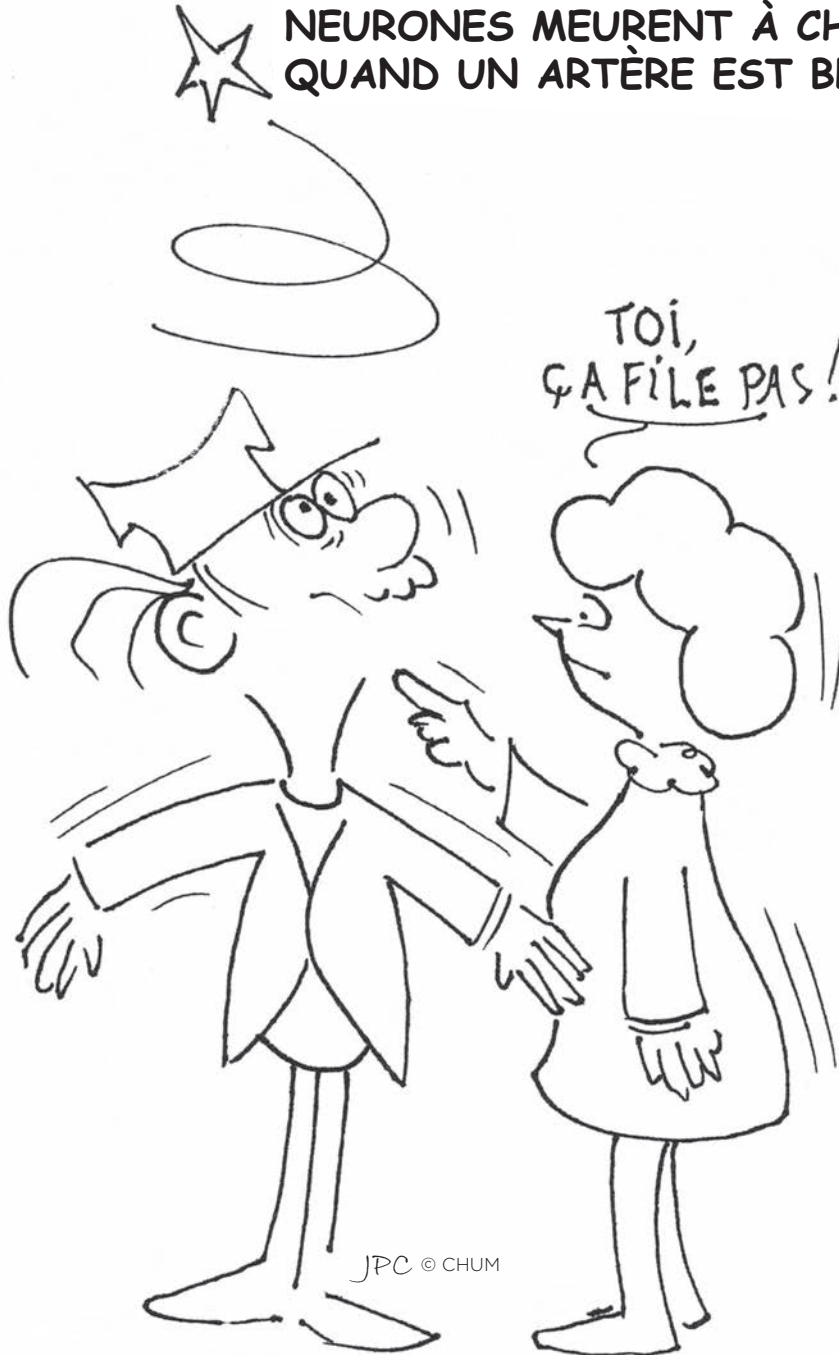
Ne désespérez pas. Un geste à la fois!

Ne vous découragez pas. N'abandonnez jamais.

Jean-Pierre Coallier

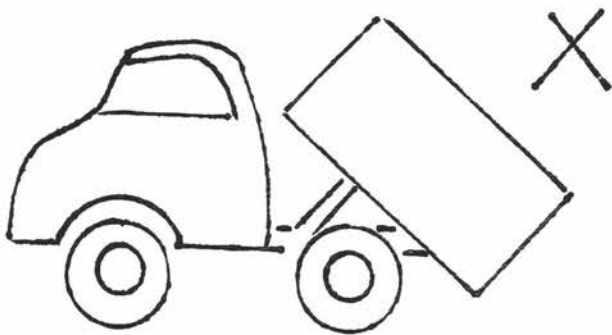
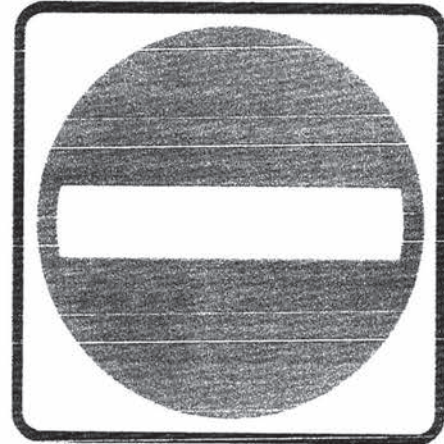
Si vous ne connaissez pas la réponse à la question, ne vous inquiétez pas, l'artiste s'inspire beaucoup de la culture québécoise dans ses dessins. Vous pouvez essayer d'y répondre avec l'aide d'un proche ou d'une infirmière. Le but est de s'amuser.

AVEZ-VOUS UNE IDÉE.... COMBIEN DE NEURONES MEURENT À CHAQUE MINUTES QUAND UN ARTÈRE EST BLOQUÉ?



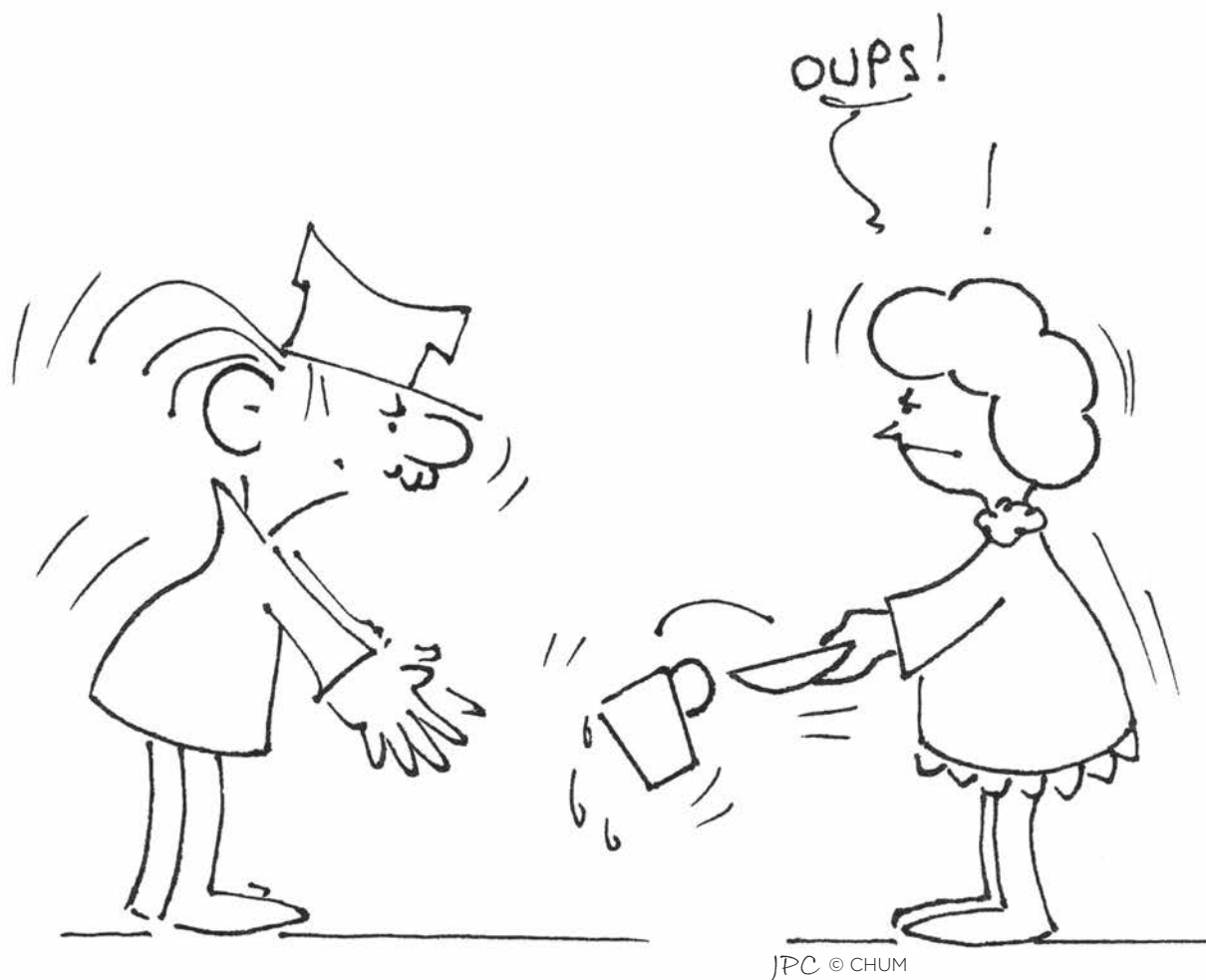
Le blocage de la circulation dans une artère cérébrale entraîne la mort de 1,9 millions de neurones chaque minute.
(Le nombre de neurones total est d'environ 100 milliards.)

VOUS CONDUISEZ ?
QUE DISENT CES AFFICHES ?



JPC © CHUM

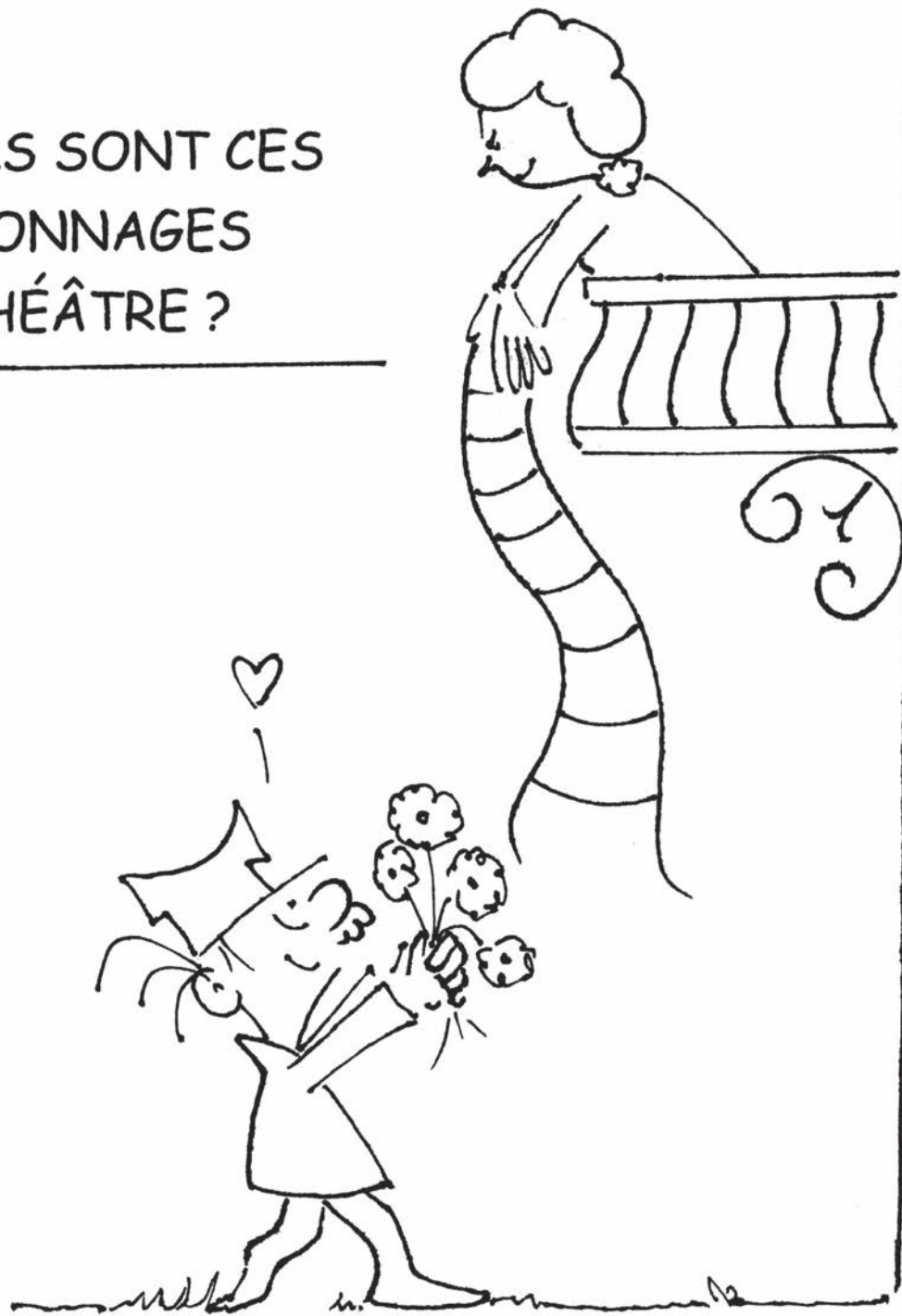
OUPS ! UN PETIT ACCIDENT !



Vous avez le choix :

- La tasse s'écrase sur le plancher _____
- La tasse est incassable _____
- Jules va plonger pour attraper la tasse —

QUELS SONT CES
PERSONNAGES
DE THÉÂTRE ?



Séraphin et Donalda _____

Roméo et Juliette _____

Donald Trump et Mélania _____



JPC © CHUM

QUE VEUT DIRE :
PASSER LA NUIT SUR
LA CORDE À LINGE.

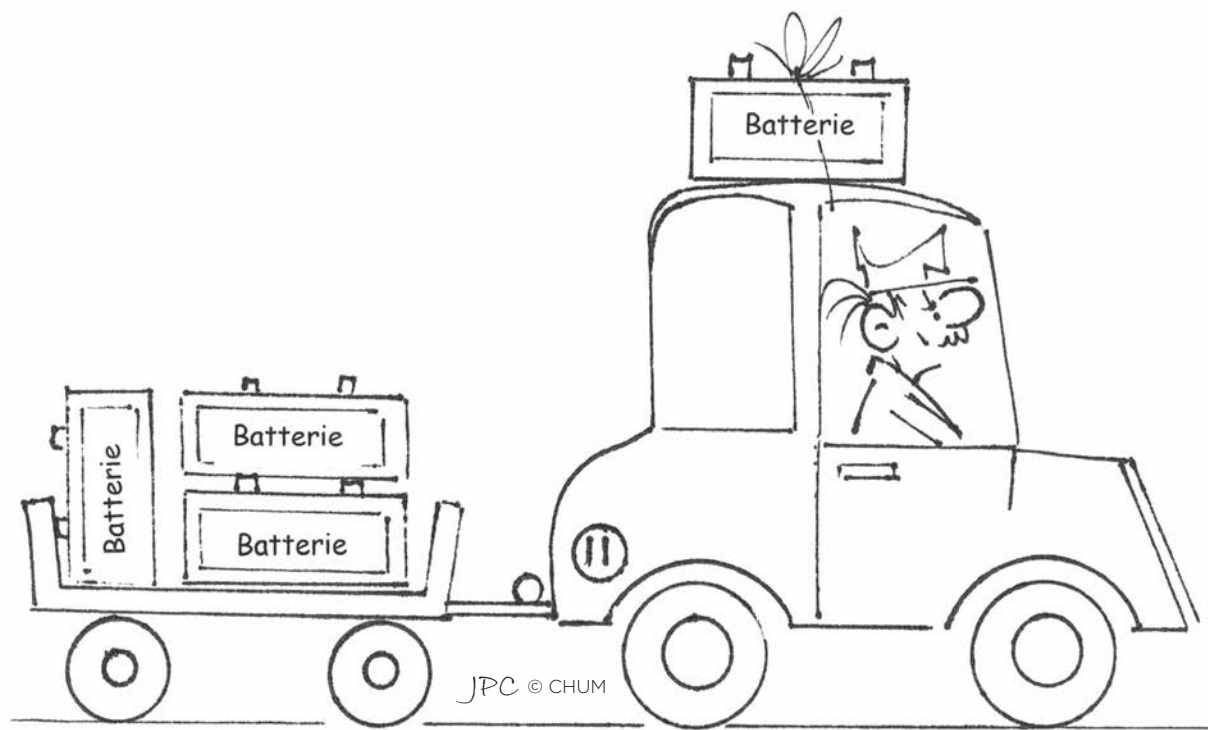
SÉCHER SON LINGE LA NUIT _____
MAL DORMI, NUIT AGITÉE _____

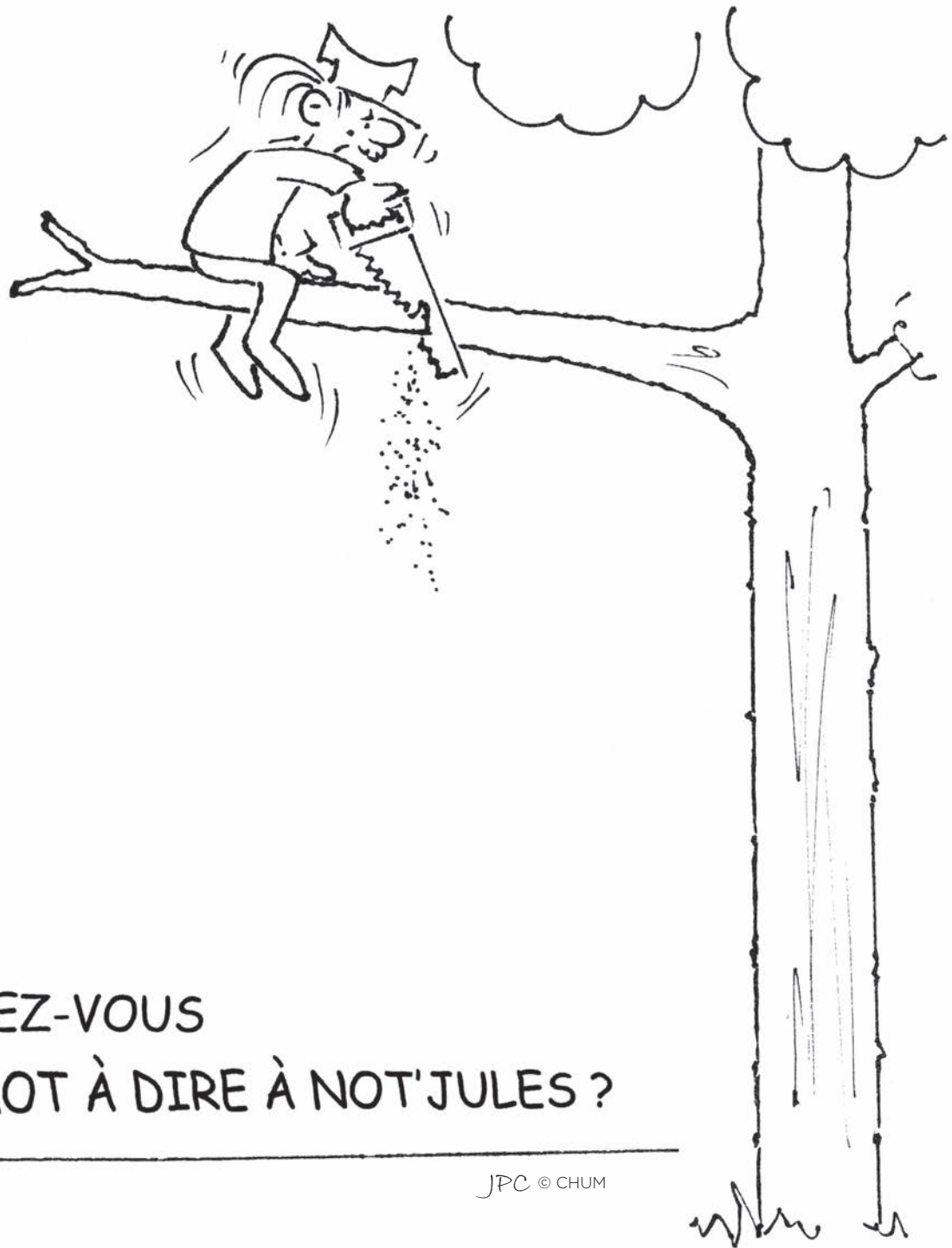
APPRIVOISER UN LION
AVEC DES FLEURS... EST-CE POSSIBLE



- OUI _____
- NON _____
- PEUT-ÊTRE (PRUDEMMENT) _____

COMMENT RECONNAIT-ON
que Jules va faire un long voyage
avec son auto électrique ?





AURIEZ-VOUS
UN MOT À DIRE À NOT'JULES ?

JPC © CHUM



JULES A COMPRIS!

IL TRAVAILLE MAINTENANT EN SÉCURITÉ!

oui

NON

JPC © CHUM

QUE DOIT RÉPONDRE LE MÉDECIN ?

MON CRAYON A
MAUVAISE MINE!



JPC © CHUM

- IL FAUT LE CHANGER _____
- FAUT PESER MOINS FORT _____
- IL FAUT L'AIGUISER _____

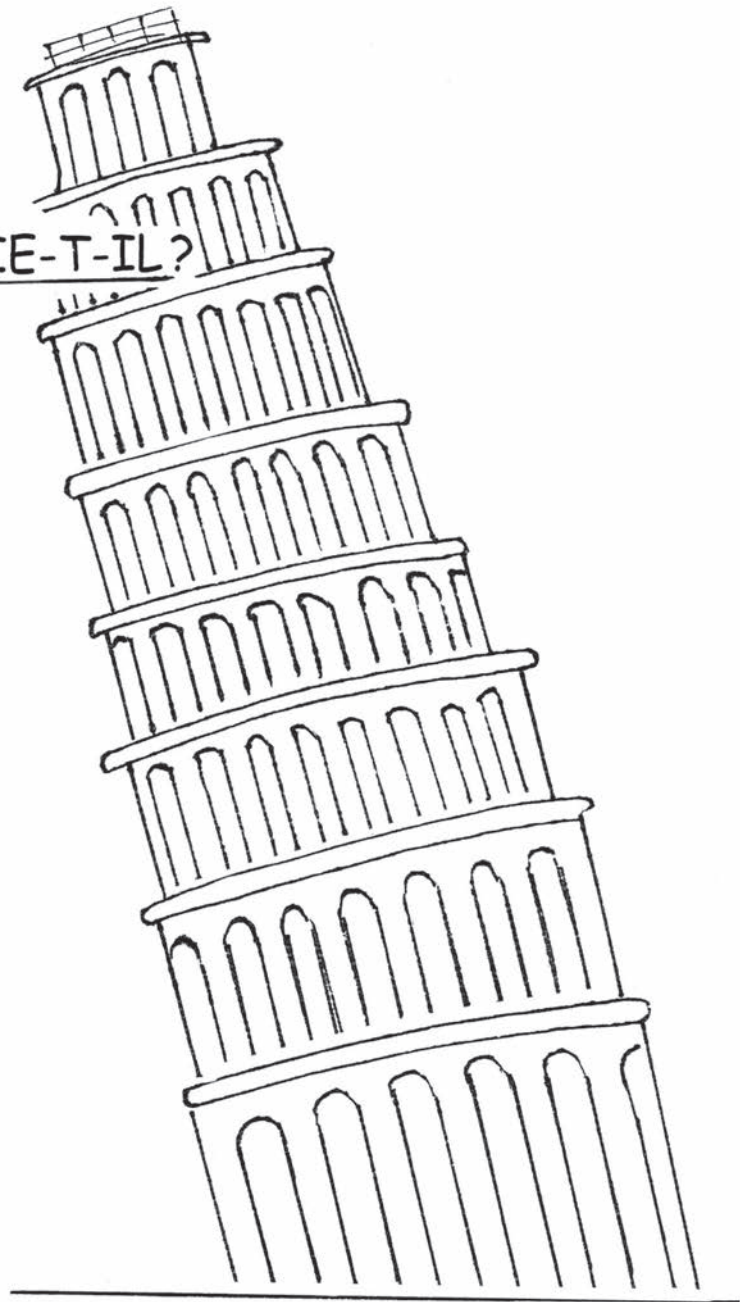
Où donc est Jules?

QUE PHOTOGRAPHIE-T-IL?

À QUOI SERT
CETTE TOUR?

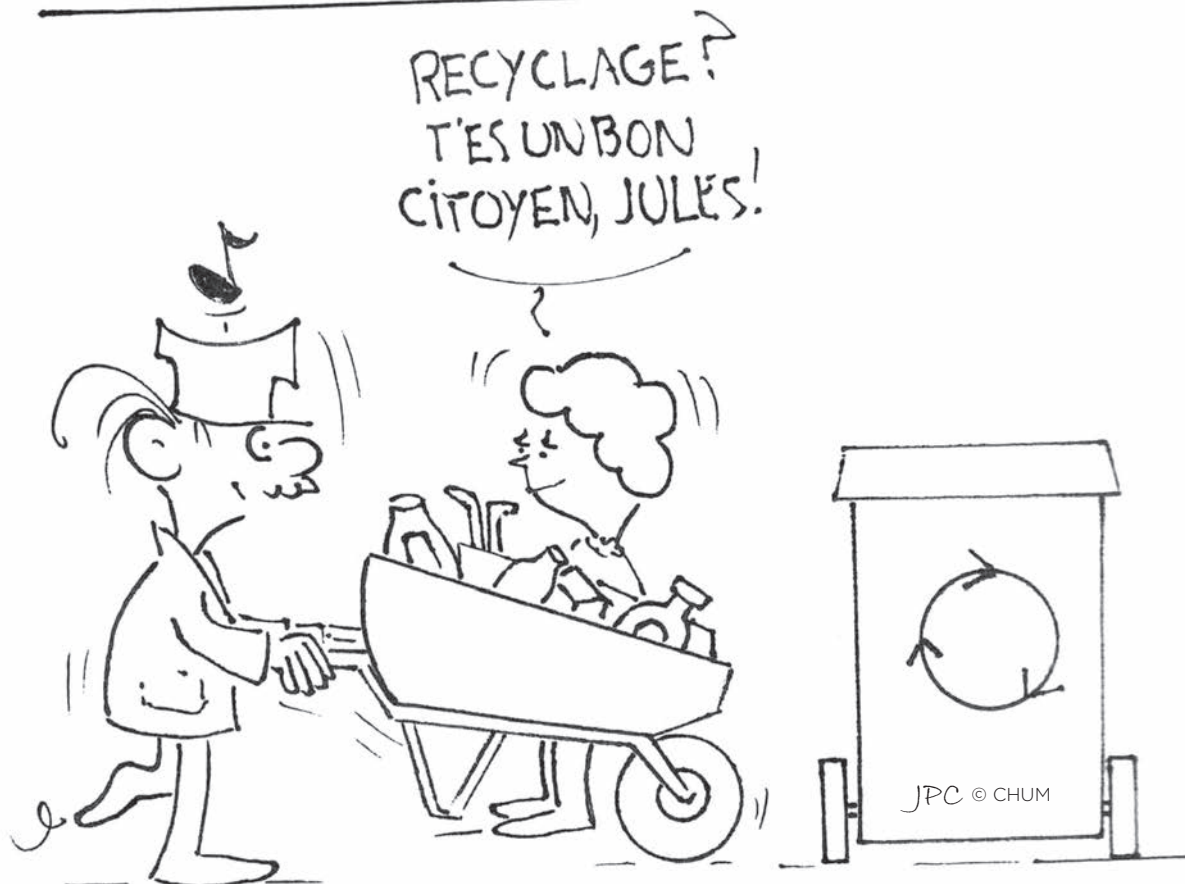


JPC © CHUM



Jules photographie la tour de Pise en Italie. Cette tour penchée sert de clocher à la cathédrale de Pise.

PENSEZ D'ABORD AU RECYCLAGE !



COMBIEN DE TONNES DE DÉCHETS RAMASSE-T-ON
À MONTRÉAL CHAQUE ANNÉE ?

150,000 TONNES



450,000



PLUS +



En moyenne 750 000 tonnes de déchets.

VOYEZ-VOUS QUELQUE CHOSE
D'ANORMAL ?



Le sourire du chien indique qu'il n'est pas grognon.

QUEL EST LE NOM DE CETTE
CONSTELLATION D'ÉTOILES ?



Il s'agit de la constellation de la Grande Ourse, communément
appelée la cuillère à soupe.

JULES EMMÈNE
CÉLIMÈNE EN VOYAGE...

DÉPOT DES BAGAGES



CÉLIMÈNE PRÉFÈRE LE CONFORT
DE LA SOUTE À BAGAGES

JULES NE VEUT PAS
LUI PAYER UN BILLET

JPC © CHUM

QUI CHANTE CES CHANSONS?



DONNEZ-MOI DES ROSES



LA DAME EN BLEU



LE PETIT BONHEUR

JPC © CHUM

Donnez-moi des roses : Frenand Gignac. La dame en bleu : Michel Louvain. Le petit bonheur : Félix Leclerc.

MAL AU PIED ! JULES EST-IL AU BON ENDROIT ?

OUI
NON

PÉDIATRE



JPC © CHUM

Non Jules n'est pas au bon endroit. Un pédiatre est le médecin des enfants. Le PODIATRE est un professionnel de la santé habilité à diagnostiquer et à traiter les conditions relatives au pied.

VOICI UNE GRANDE PHOTO DE JULES !
IDENTIQUE ? PAS TOUT À FAIT !



JPC © CHUM

TROUVEZ 4 PETITS DÉTAILS...

Le verre est vide. Il manque un cheveu. La canne est différente.
Il manque un morceau de son gilet en bas.

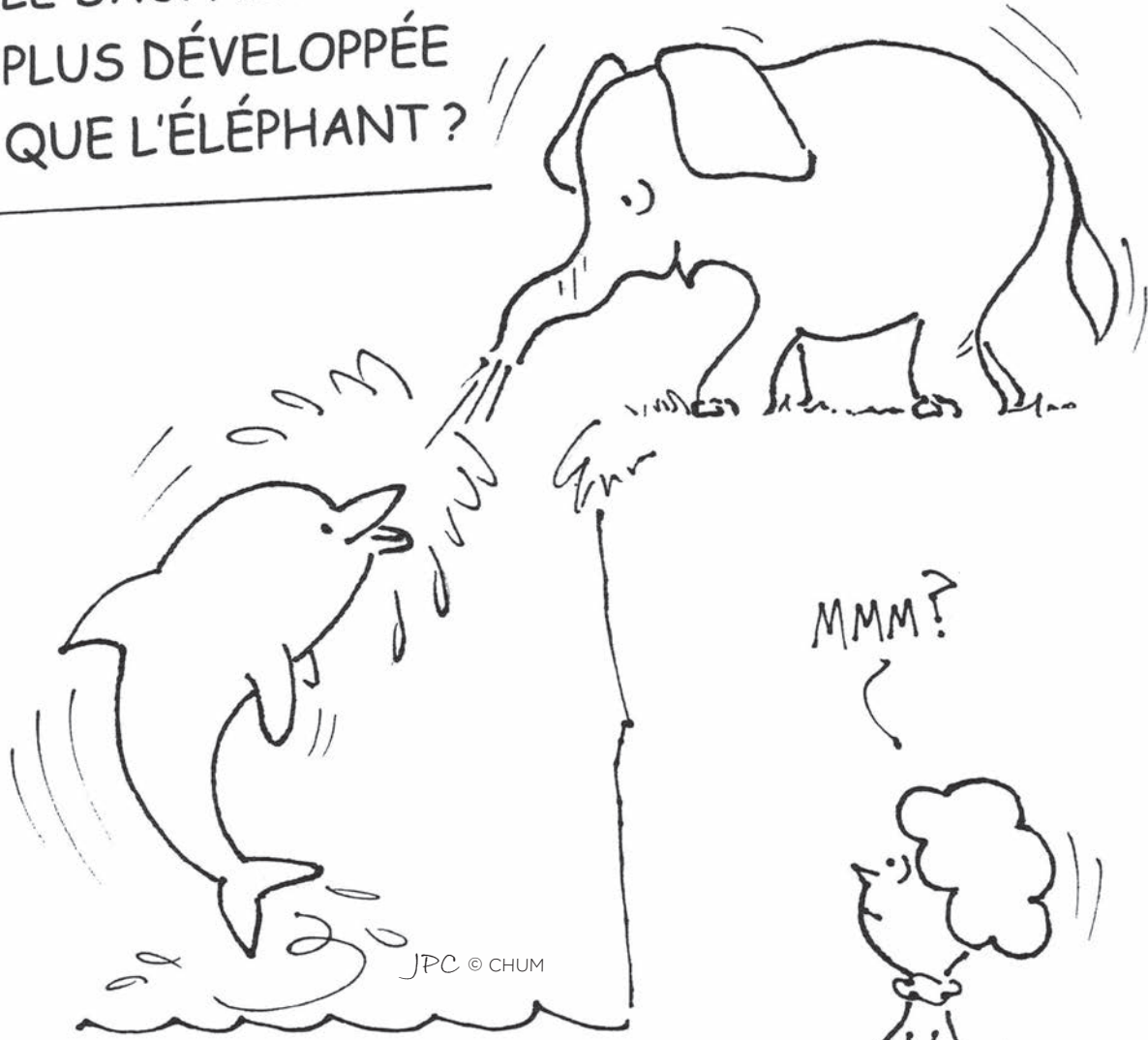
JULES MARCHE À 4 MILLES À L'HEURE.

Combien de temps lui faudra-t-il pour faire un mille



Si Jules prend UNE heure pour faire quatre milles, il lui faudra le quart du temps pour faire UN mille, soit 15 minutes.

LE DAUPHIN A-T-IL UNE MÉMOIRE PLUS DÉVELOPPÉE QUE L'ÉLÉPHANT ?



JPC © CHUM

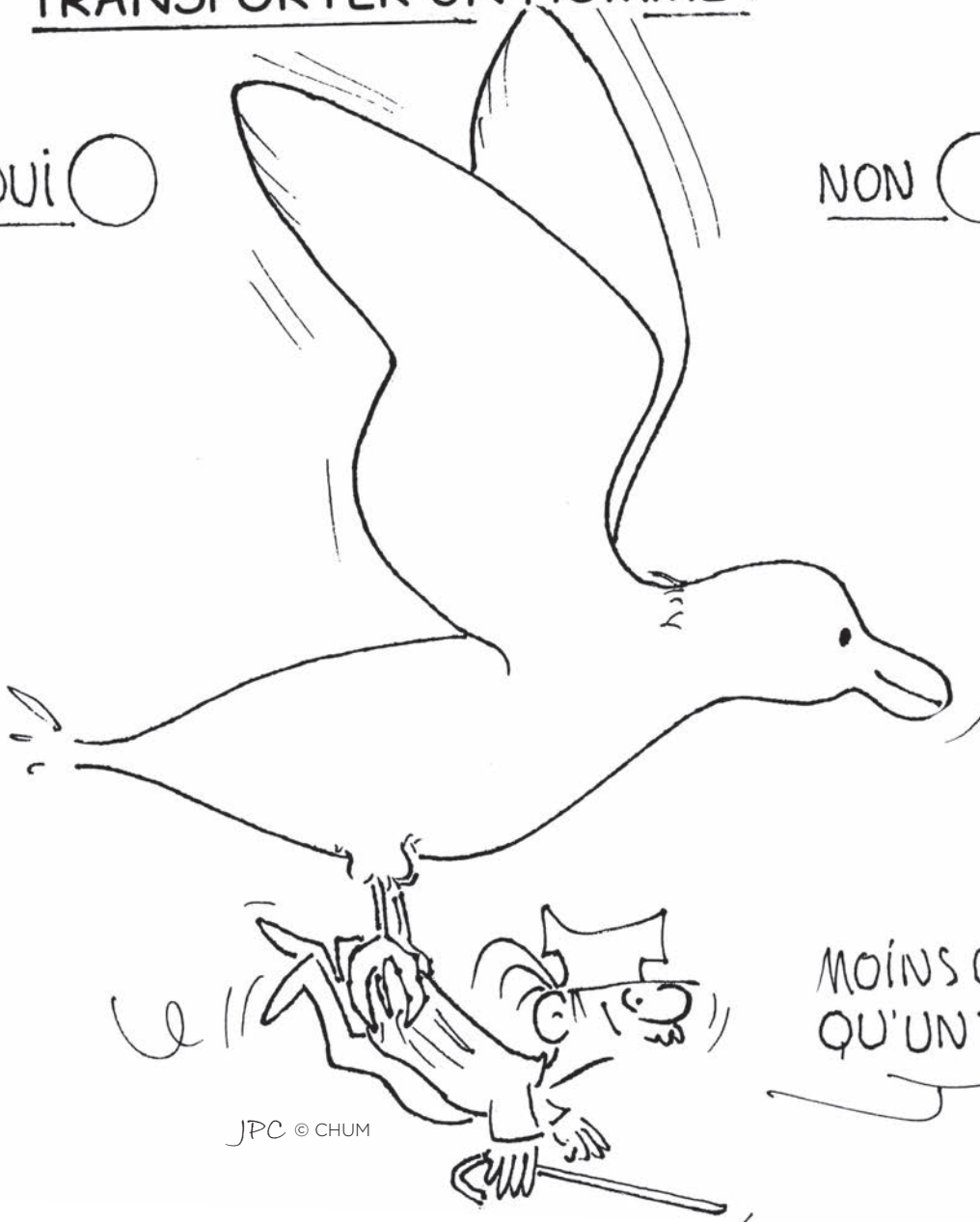
OUI _____ ○
NON _____ ○

Des études sérieuses attribuent au dauphin la plus longue mémoire sociale jamais enregistrée chez un animal.

UN GROS OISEAU PEUT-IL
TRANSPORTER UN HOMME ?

OUI

NON



JPC © CHUM

Même le grand albatros ne pourrait emporter avec lui le poids d'un homme. Un aigle peut attaquer une proie de 15 kilos, mais ne peut l'emporter avec lui.

C'EST UNE QUESTION
D'ÉQUILIBRE MON JULES !



COMMENT APPELLE-T-ON CET ANIMAL ?

OTARIE



PHOQUE



LION DE MER



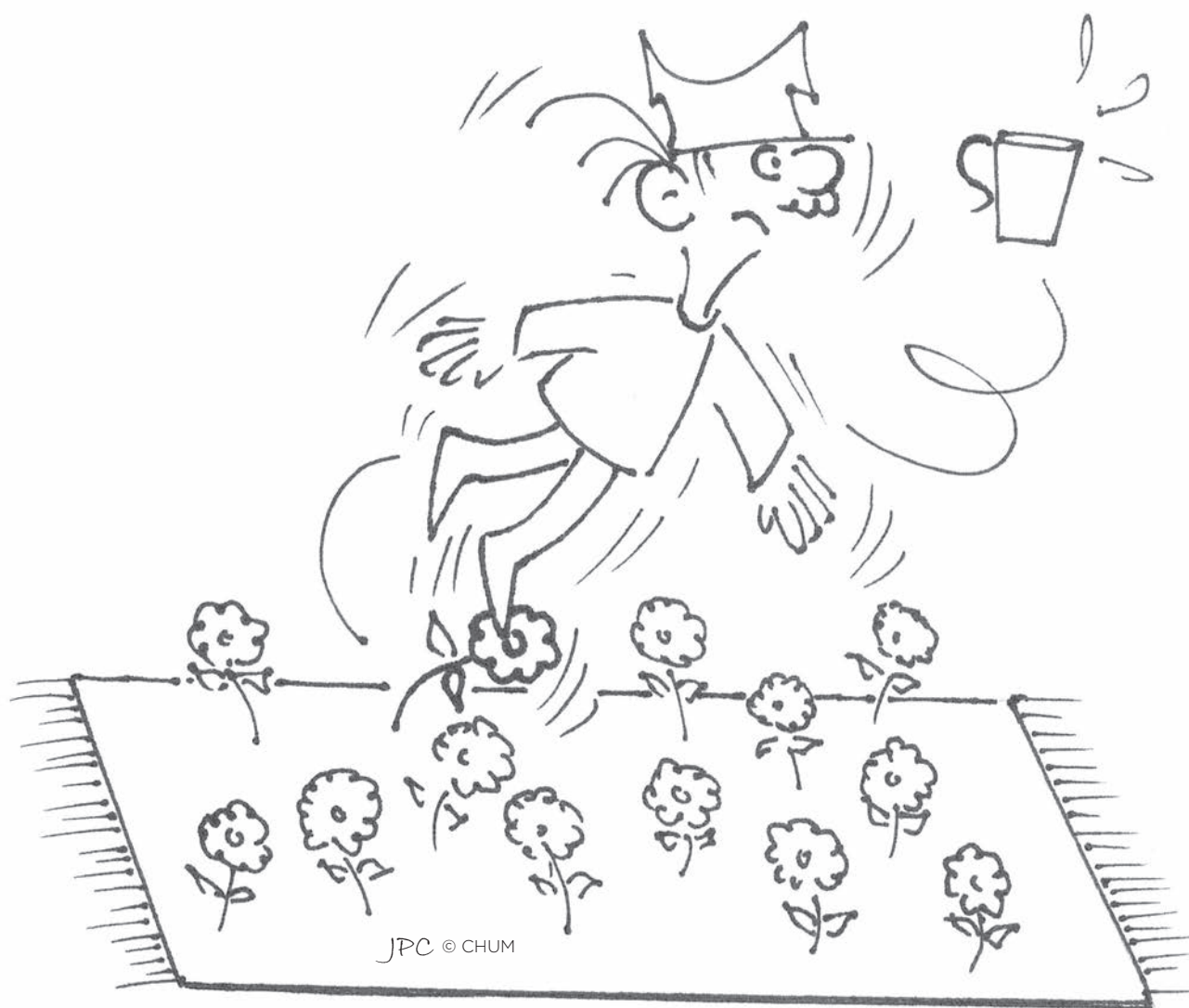
C'est un phoque.

QUE VEUT DIRE :
AVOIR LES YEUX
DANS LA GRAISSE DE BINNES !



Avoir les yeux dans la graisse de binnes c'est avoir le blanc des yeux
brouillés... par excès ou manque de sommeil.

QUE VEUT DIRE : S'ENFARGER DANS LES FLEURS DU TAPIS.



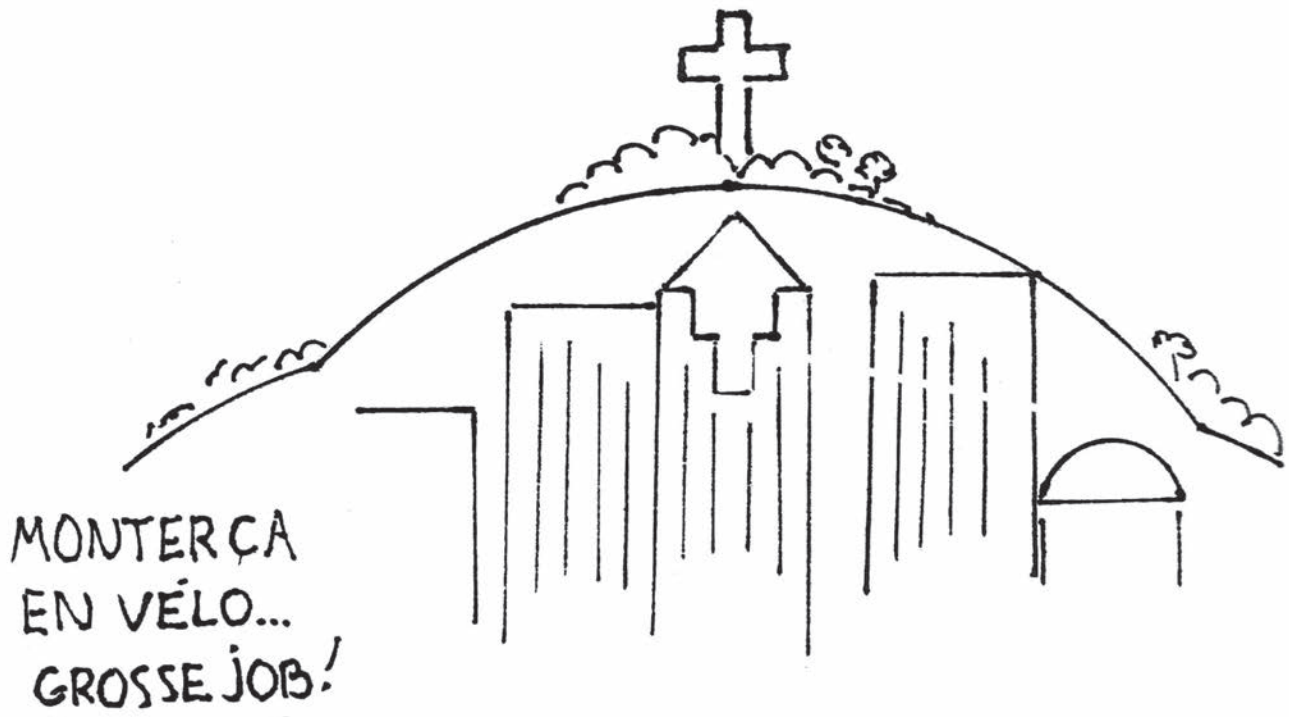
S'enfarger dans les fleurs du tapis veut dire s'arrêter à des petits détails.

COMBIEN DE TEMPS
PEUT VIVRE UN CHÊNE ?

SI JE RESTE EN SANTÉ
MOI, JE PEUX VIVRE
AUTOUR DE...
100 ANS ET TOI ?



Si on le laisse vivre, le chêne dépasse facilement 500 ans et, exceptionnellement, jusqu'à 1000 ans.



JPC © CHUM

- MONT ORFORD _____ ○
- MONT EVEREST _____ ○
- MONT-ROYAL _____ ○

PLACEZ LA HAUTEUR AU BON ENDROIT...

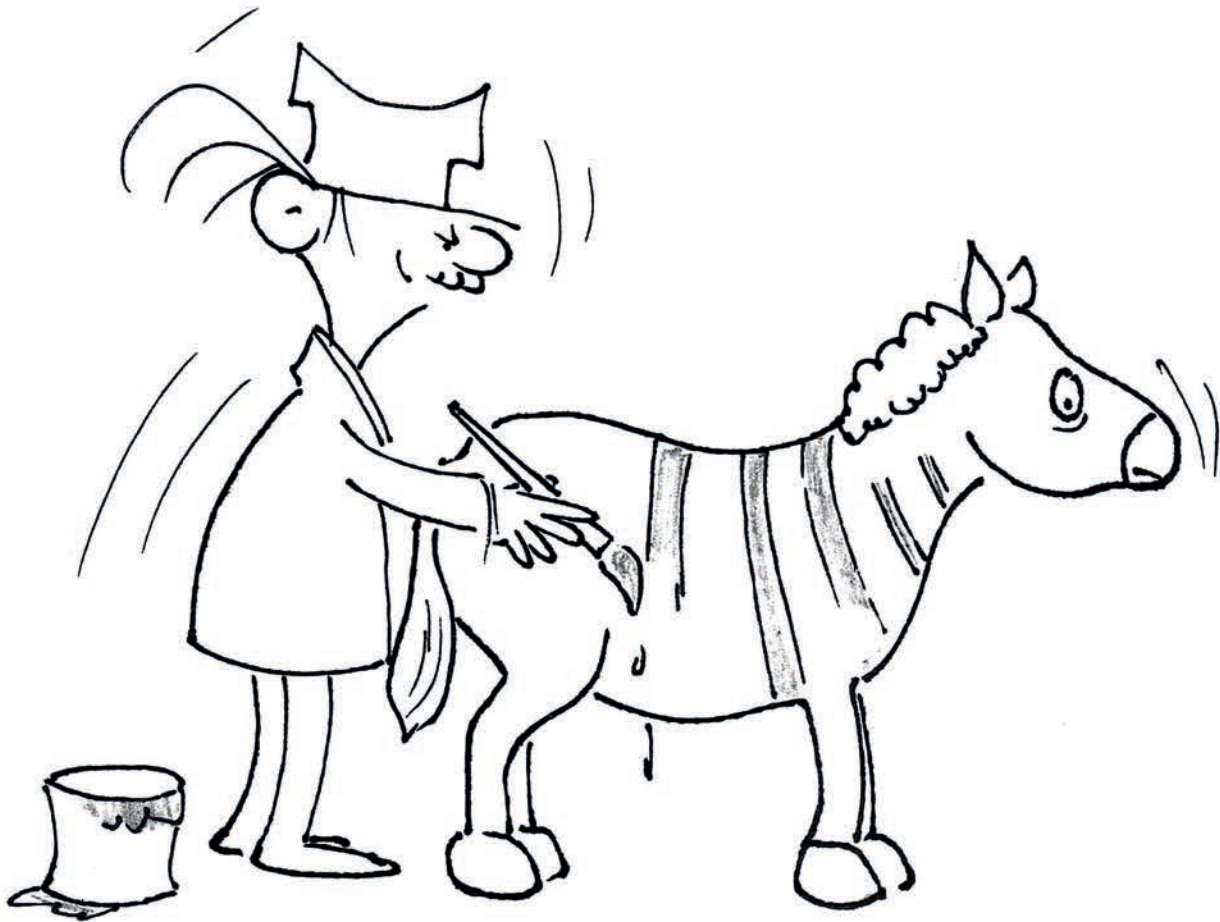
233 MÈTRES
(765 pi)

853 MÈTRES
(2800 pi)

8849 MÈTRES
(29 000 pi)

Everest : 29 000 pieds, Orford : 280 pieds, Mont-Royal : 765 pieds.

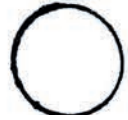
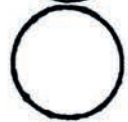
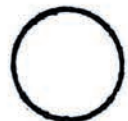
À QUEL ÂGE PEINTURE-T-ON LES
RAYURES SUR LES BÉBÉS ZÈBRES ?



À TROIS MOIS _____

À DOUZE MOIS _____

ILS NAISSENT AVEC RAYURES _____



ICI, IL Y A UNE ERREUR !

QUELLE EST-ELLE ?

ÉCOLE DE BALAIS
PROF.
MONSIEUR JULES



JPC © CHUM

On doit lire ballet (la danse) et non balais.

JULES CHEZ LE TAILLEUR.

C'EST PAS UN PEU
GRAND ?



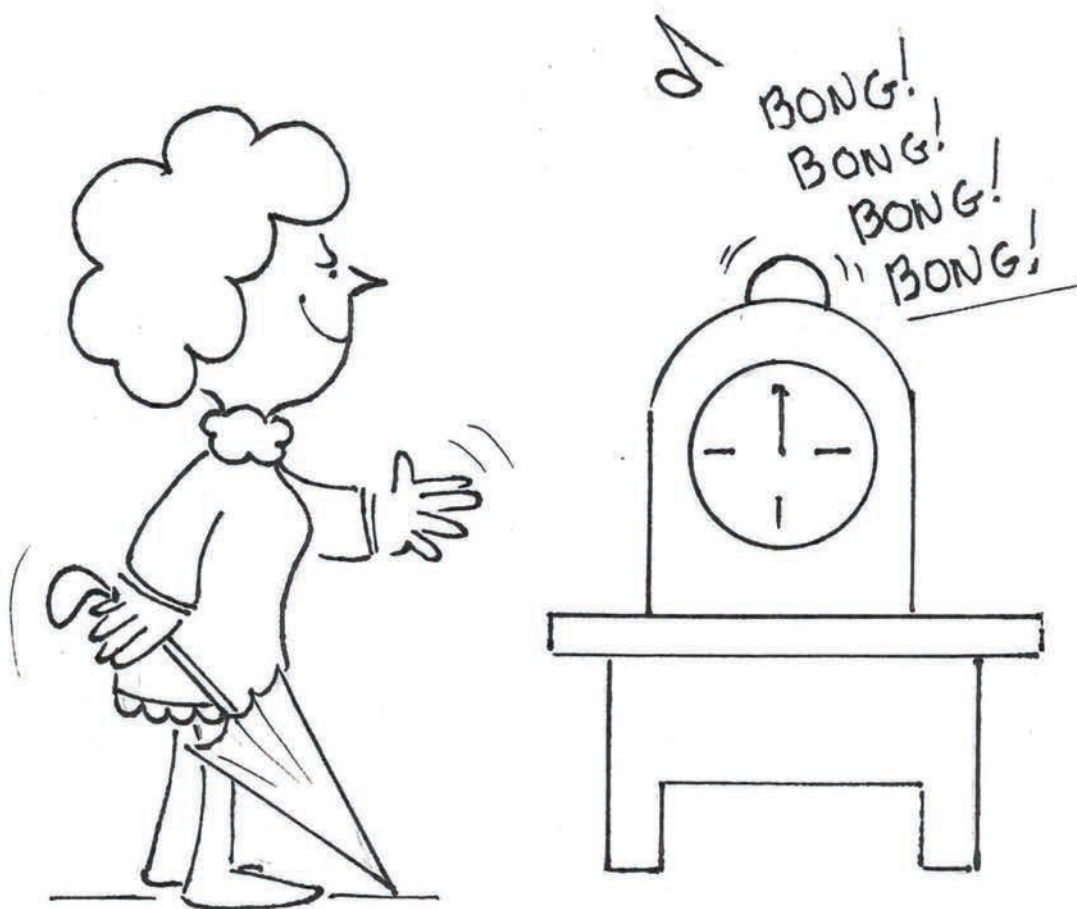
MAIS NON!
IL VOUS VA
TRÈS BIEN!



JPC © CHUM

L'HABIT EST TROP GRAND ____ ○
OU LE TAILLEUR EST MENTEUR ____ ○

L'HORLOGE DE CÉLIMÈNE
N'A PAS DE PETITE AIGUILLE...



COMMENT CÉLIMÈNE SAIT-ELLE
L'HEURE QU'IL EST ?

QUELLE EST LA
LONGÉVITÉ D'UN
HIBOU DES VILLES ?

C'EST MA FÊTE !

T'AS L'AIR SONGEUR
MON GRAND DUC !

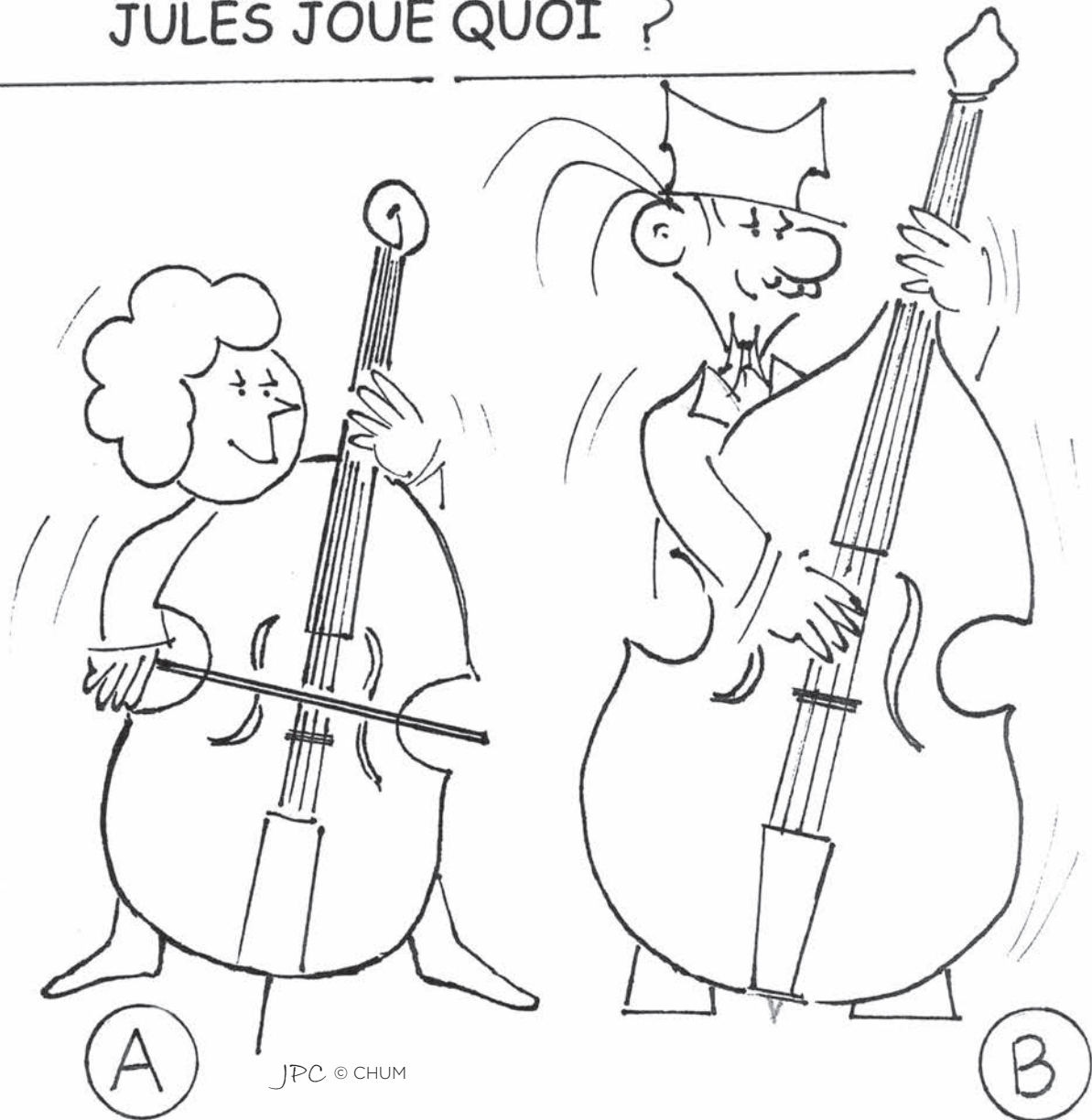


DE 10 À 15 ANS ○

DE 20 À 25 ANS ○

De vingt à vingt-cinq ans.

CÉLIMÈNE JOUE QUOI ?
JULES JOUE QUOI ?

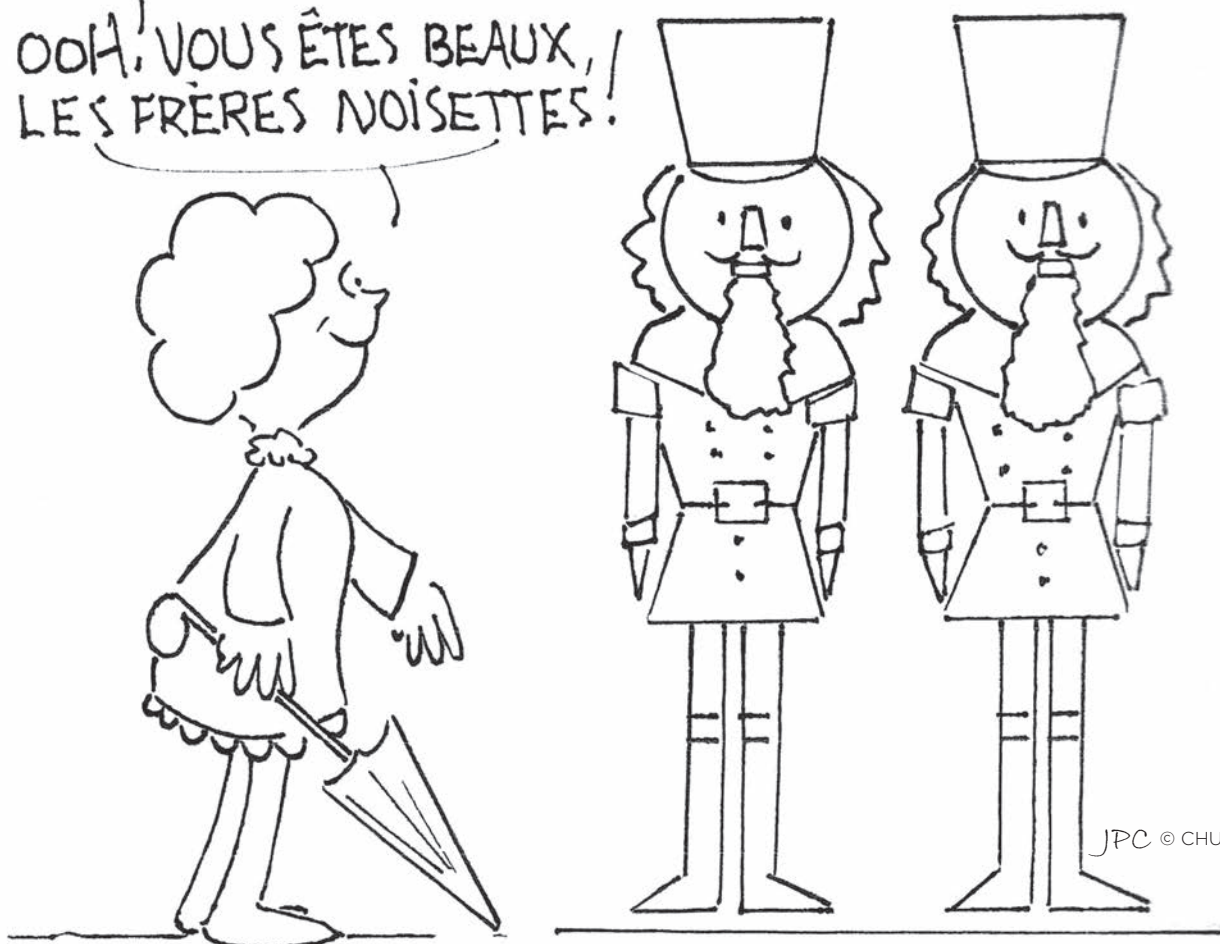


CÉLIMÈNE : violoncelle contrebasse
JULES : violoncelle contrebasse

Célimène joue du violoncelle.

QUELLES SONT LES VÉRITABLES ORIGINES DES CASSE-NOISETTES ?

OOH, VOUS ÊTES BEAUX, /
LES FRÈRES NOISETTES!



- DES BANDES DESSINÉES _____
- D'UN VIEUX CONTE DE NOËL _____
- D'UN BALLET _____

D'un conte d'Hoffmann de 1816.

POURQUOI CÉLIMÈNE A DE LA
DIFFICULTÉ À APPRENDRE LA HARPE ?



JULES AU PAYS DE SÉRAPHIN...



QUELLE AUTOROUTE
MÈNE À SAINTE ADELE, ?

L'AUTOROUTE 10

L'AUTOROUTE 15

L'AUTOROUTE 20

L'autoroute 15 mène à Sainte-Adèle.

LEQUEL EST LE HARFANG
LEQUEL EST LE HIBOU



A



B



HARFANG
HIBOU

Le hibou est celui qui a des oreilles apparentes.

OH LES BELLES
CHAUSSURES EN BOIS!

DE VRAIS SABOTS
DIRECTEMENT
DE.....?



JPC © CHUM

DE NEW YORK ○

DE HOLLANDE ○

DU JAPON ○

Les sabots sont une tradition de Hollande.

COMMENT APPELLE-T-ON
UN TIREUR À L'ARC ?

UN FLÉCHIER



UN ARCHER



UN ARCEAU



JPC © CHUM

C'est un archer.

PRENDRE CET EMPLOI ?

INTÉRESSANT!



DÉPANNÉUR DU COIN

EMPLOI
JEUNE LIVREUR
DEMANDÉ
AVEC VÉLO

JPC © CHUM

PARCE QU'IL N'A PAS DE VÉLO ———

PARCE QU'IL EST TROP AGÉ ———

PARCE QUE LE CHUM L'EMPLOIE DÉJÀ ———

Jules est déjà attaché au CHUM.

VOUS N'OUBLIEREZ PAS
VOTRE SÉJOUR À
L'HÔPITAL !

NÉANMOINS, GARDEZ
CETTE BROCHURE EN
SOUVENIR DE CELLES
ET CEUX QUI ONT PRIS
SOIN DE VOUS !



JPC © CHUM

DATE: _____

AUTOGRAPHES _____

URGENCE: _____



Dans le cadre du parcours *Locomotive*, le CHUM est heureux de contribuer à la diffusion de ce cahier d'activités qui vous permettra de faire travailler vos méninges et contribuera à votre rétablissement.

Pour en savoir plus sur le parcours *Locomotive* et les autres actions à entreprendre pour favoriser votre guérison, visitez locomotivechum.ca

Tous droits réservés © CHUM

Il est interdit de reproduire ou d'utiliser les illustrations contenues dans ces cahiers sans l'autorisation du CHUM.



Centre hospitalier
de l'Université de Montréal