

# JE RALLUME MON CERVEAU

«Vous aurez à surmonter  
des moments difficiles»



CAHIER  
**6**

Vous revenez d'un long voyage!

Jean-Pierre Coallier

Tous droits réservés © CHUM 2022

Il est interdit de reproduire ou d'utiliser les illustrations  
contenues dans ces cahiers sans l'autorisation du CHUM.

n° ISSN : ISSN 2563-8467

Titre clé : Je rallume mon cerveau

Quand on se réveille d'un AVC, on se demande ce qu'on fait dans un lit d'hôpital. On a rarement mal, mais on sent qu'il s'est passé quelque chose d'anormal. C'est sûr! Vous venez d'être frappé par un train. Un gros train!

Vous avez de la difficulté à parler et, bien souvent, vos bras, vos jambes ne répondent plus aux ordres du cerveau. C'est lui, le cerveau, qui est malade.

Votre neurologue vous dira que votre cerveau a perdu des millions de neurones. Pas étonnant que vous ne vous sentiez pas normal. C'est à ce moment que commence le retour... à la normale.

Vous trouverez dans ce petit cahier des dessins plus ou moins naïfs, des exercices de mémoire, des phrases à compléter, des réponses à trouver, des sourires! Ce n'est pas la formule magique qui va vous guérir, mais c'est un timide début. Ça commence entre les deux oreilles.

Pour le reste, vous aurez du travail à faire. Du gros travail, «une job à temps plein». Faites confiance à votre médecin.

**Ne désespérez pas. Un geste à la fois!**

**Ne vous découragez pas. N'abandonnez jamais.**

**Jean-Pierre Coallier**

Si vous ne connaissez pas la réponse à la question, ne vous inquiétez pas, l'artiste s'inspire beaucoup de la culture québécoise dans ses dessins. Vous pouvez essayer d'y répondre avec l'aide d'un proche ou d'une infirmière. Le but est de s'amuser.

BONNE FÊTE CÉLIMÈNE !

TROUVEZ TROIS PETITES  
DIFFÉRENCES ENTRE LES 2 IMAGES.

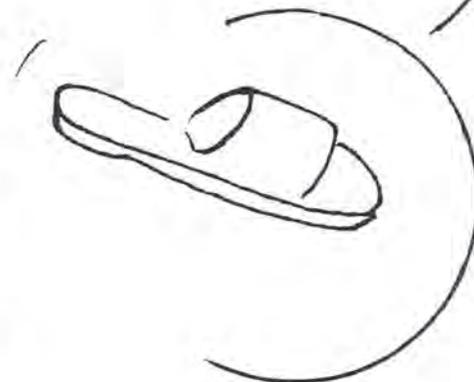
---



Les trois différences :  
cheveux, chandelles plus courtes, jupon.

INDIQUEZ À JULES  
À QUOI SERVENT  
CES DIFFÉRENTES  
CHAUSSURES...

---



JPC © CHUM

---

# CÉLIMÈNE DONNE DE LA NOURRITURE AUX OISEAUX...

---



Y VOYEZ-VOUS UN PROBLÈME ?

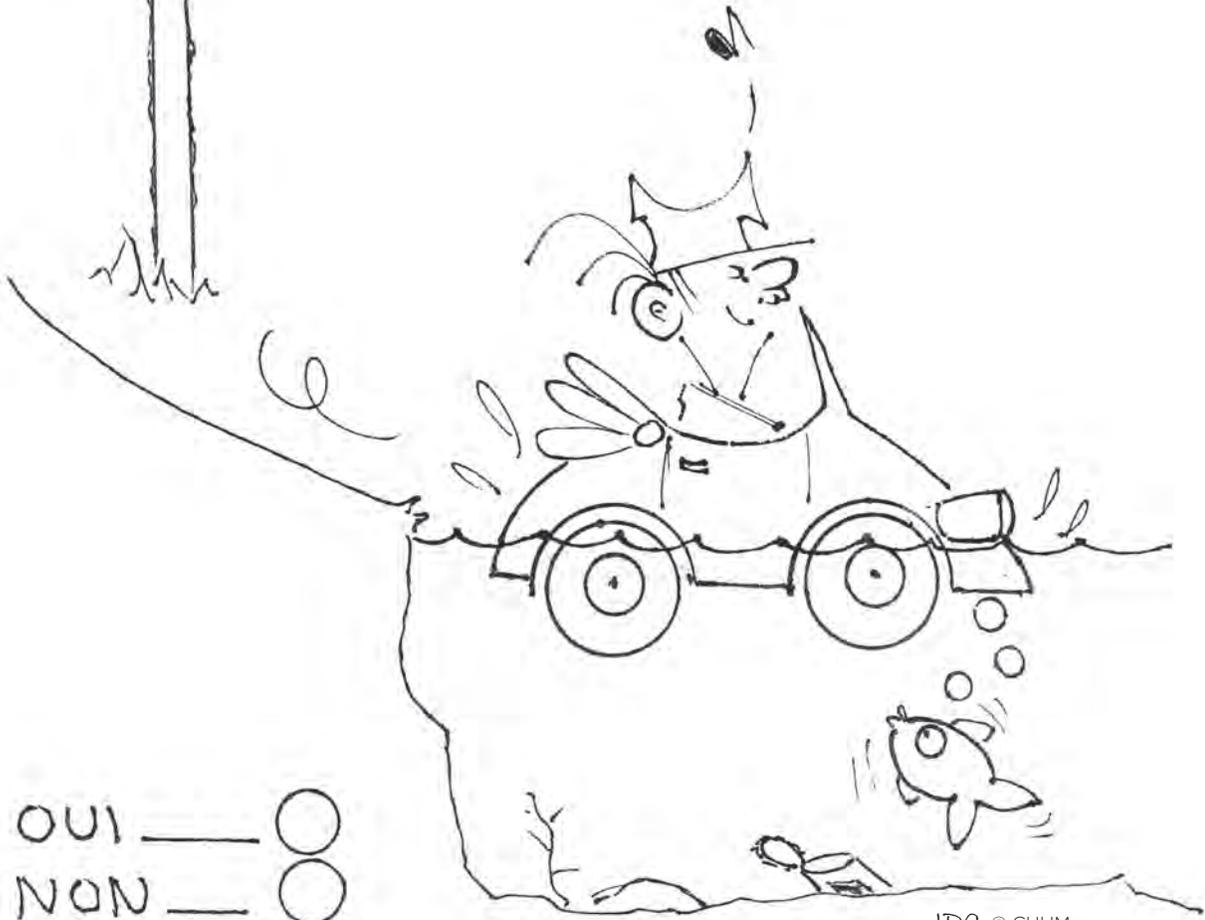
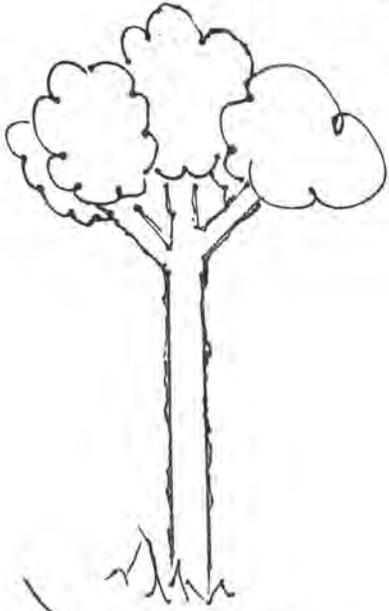
QU'EST-CE QUI VOUS FAIT DIRE QUE  
CÉLIMÈNE SE TROMPE DE DIRECTION?



UNE AUTO AMPHIBIE,

ÇA EXISTE VRAIMENT ?

---



OUI —

NON —

JPC © CHUM

---

Il existe des dizaines de modèles de véhicules amphibies ! Il y a même, dans le Vieux-Port de Montréal, un autobus amphibie qui peut se déplacer sur terre et sur l'eau...

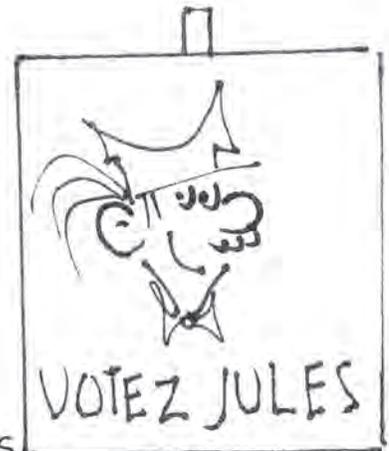
# TROUVEZ L'INTRUS DANS MA BIBLIOTHÈQUE.



L'intrus chez les écrivains, dans la bibliothèque de Célimène, est Mario Tremblay, ancien joueur de hockey avec le Canadien de Montréal.

# OH! OH! UN EXERCICE DE MÉMOIRE!

---



## LES PREMIERS MINISTRES

DU CANADA DEPUIS 1968

Justin Trudeau (2015...)

..... (2006-2015)

Paul Martin (2003-2006)

Jean Chrétien (1993-2003)

Kim Campbell (1993-1993)

..... (1984-1993)

John Turner (1984-1984)

Pierre E. Trudeau (1980-1984)

..... (1979-1980)

Pierre E. Trudeau (1968-1979)

IL M'EN MANQUE

3



JPC © CHUM

---

Stephen Harper 2006 / Brian Mulroney 1984 / Joe Clark 1979

QUEL ÉTAIT LE NOM  
DE CETTE RUE AUTREFOIS ?



QUEL EST LE NOM  
DU MAIRE QUI A FAIT  
LE CHANGEMENT ?



Le 16 novembre 1987, 2 semaines après le décès de René Lévesque,  
le maire Jean Doré change le nom du boulevard Dorchester en celui  
de René-Lévesque.

QUE VEUT DIRE :

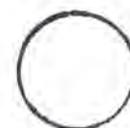
(se) SORTIR DU TROU ?



SE SORTIR DE SES PROBLÈMES



SORTIR SON AUTO  
D'UN NID DE POULE



## COMPLÉTEZ LES NOMS DE CES FORMIDABLES GÉNIES !

LE 3<sup>È</sup> C'EST UN  
GARS DE  
CHEZ-NOUS!



FO·D (industriel)

WES···GHOUSE (ingénieur)

BO···R·IER (inventeur)

·ELL (scientifique)

·ARCON· (physicien)

ED··ON (inventeur)

GU···BERG (imprimeur)

BRA··LE (enseignant)

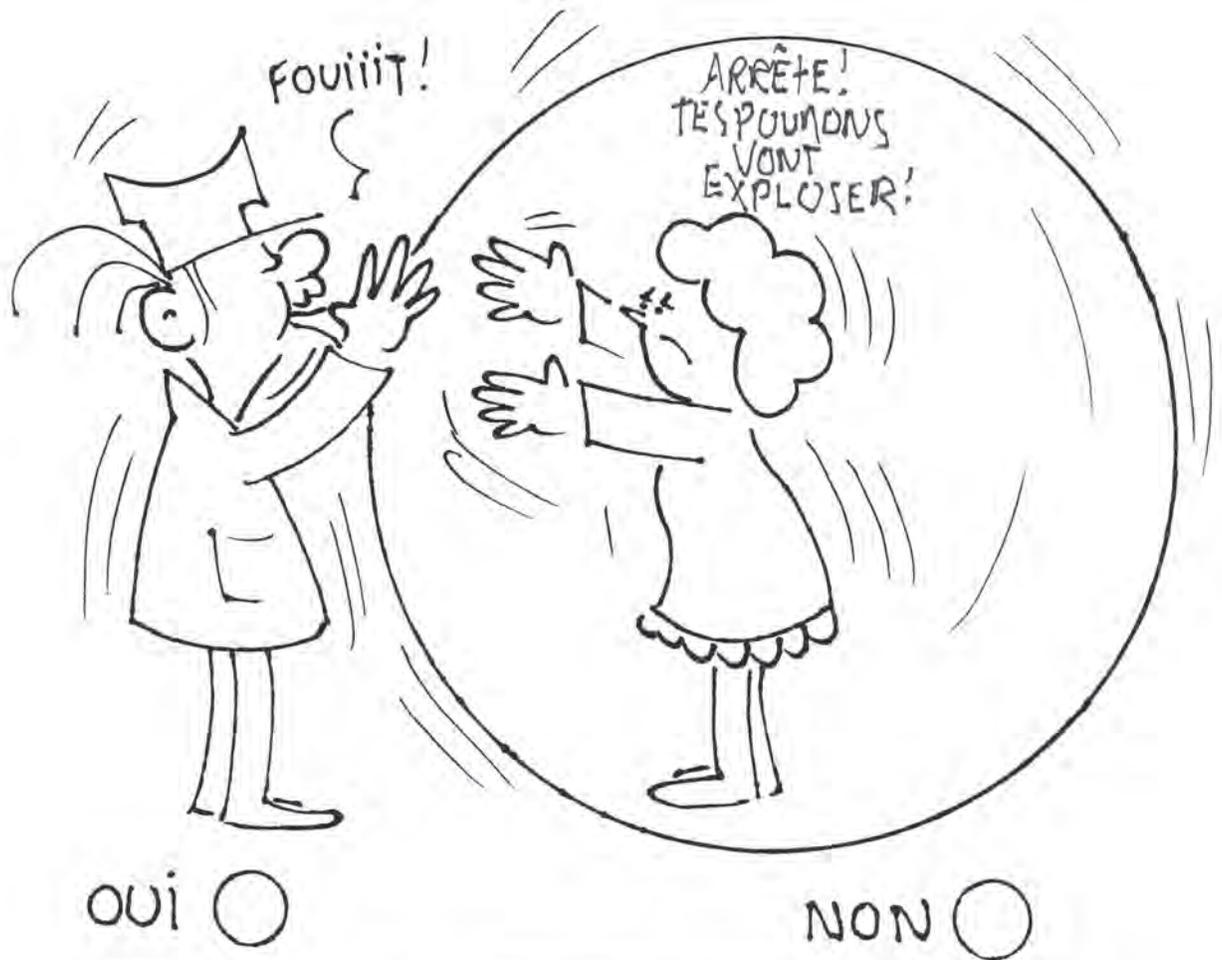
NE·TON (mathématicien)

JPC © CHUM

Ford, Westinghouse, Bombardier, Bell, Marconi, Edison, Gutenberg,  
Braille, Newton.

## GONFLER DES BALLONS, EST-CE BON POUR LES POUMONS ?

---



JPC © CHUM

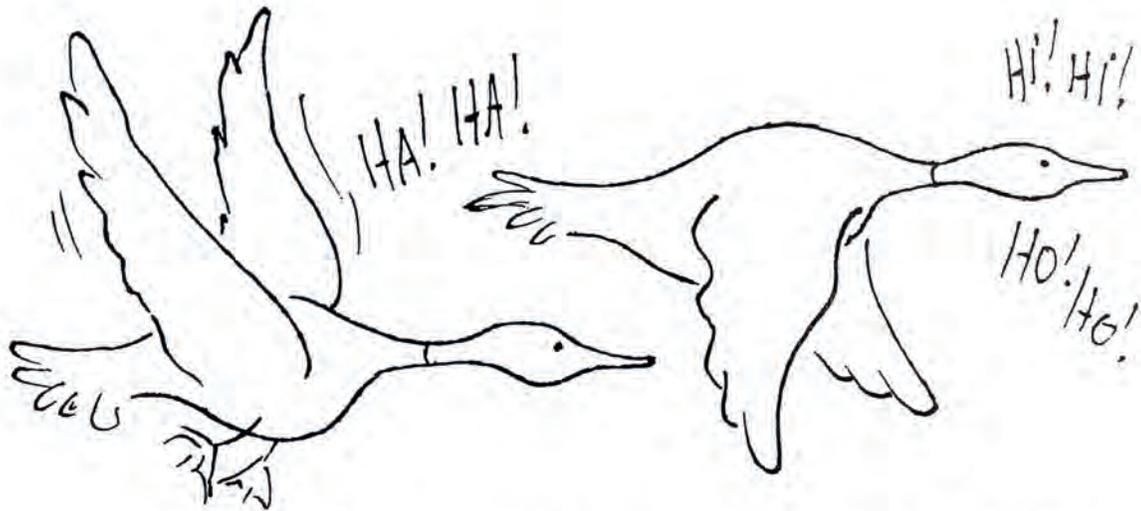
S'exercer à gonfler des ballons, c'est un très bon entraînement pour les poumons. Cela permet d'augmenter ses capacités.

QUEL SPORT PRATIQUE  
CE JEUNE SPORTIF ?



À QUELLE POSITION  
JOUÉ-T-IL ?

C'est un gardien de soccer.



## JULES À LA CHASSE AUX CANARDS...

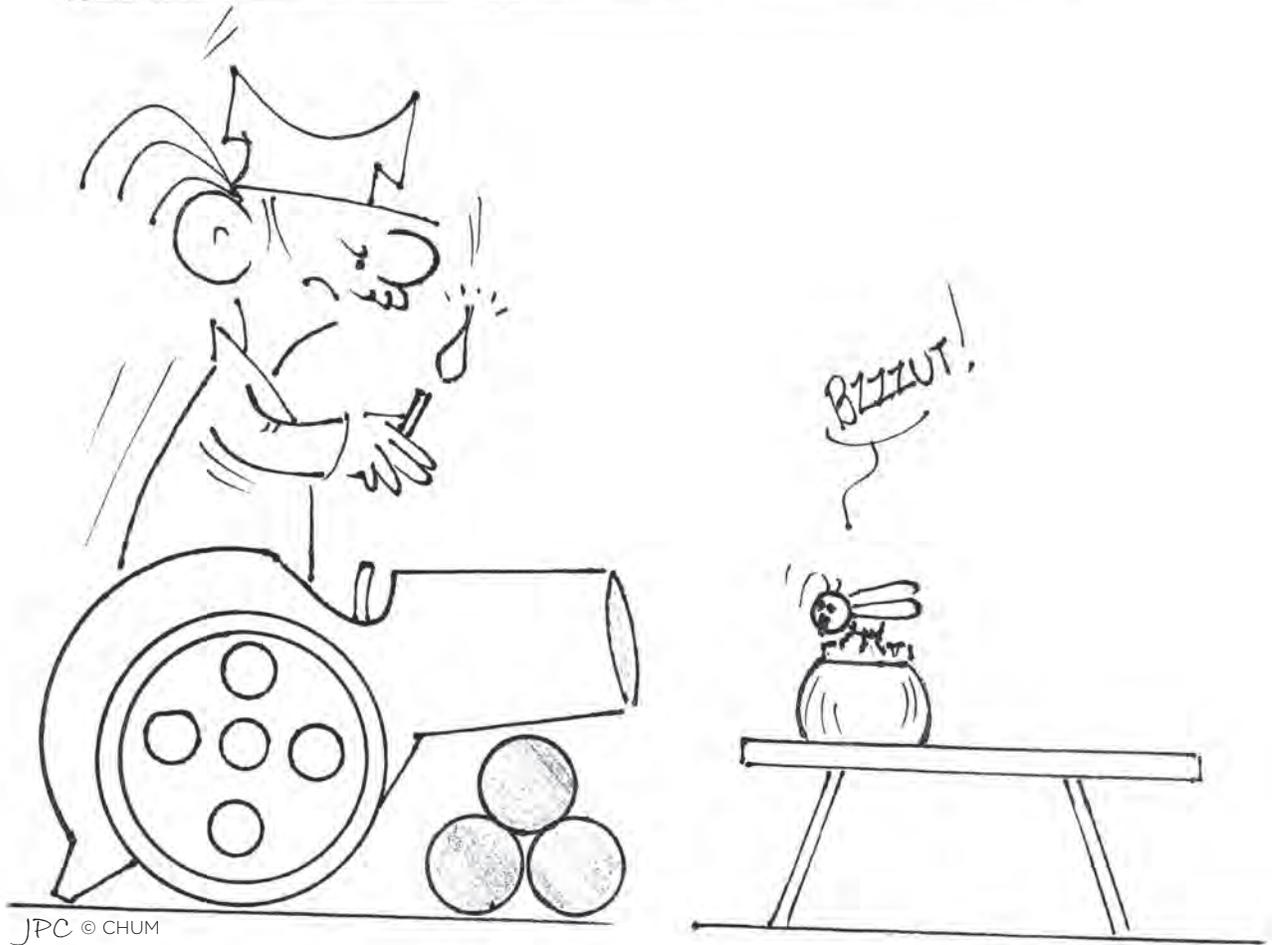


Selon vous,  
pourquoi les canards  
trouvent ça drôle ?

JPC © CHUM

UNE MOUCHE PEUT VIVRE

COMBIEN DE TEMPS ?



JPC © CHUM

30 JOURS



2 MOIS



6 MOIS



Une mouche peut vivre approximativement 70 jours, soit un peu plus de 2 mois.

# LA COCCINELLE DE VOLKSWAGEN EST ORIGINAIRE DE QUEL PAYS ?



- EN SUÈDE \_\_\_\_\_
- EN ALLEMAGNE \_\_\_\_\_
- AU LIÉCHTENSTEIN \_\_\_\_\_

La Coccinelle de Volkswagen a été connue par l'ingénieur autrichien Ferdinand Porsche et a été produite en Allemagne en 1938. Il s'est vendu plus de 22 millions d'exemplaires.

CÉLIMÈNE VEUT DES ROSES !

JULES DOIT CHOISIR QUEL POT !



La rose c'est le pot du centre.

CÉLIMÈNE A DU TALENT...

MAIS PAS DE MÉMOIRE !

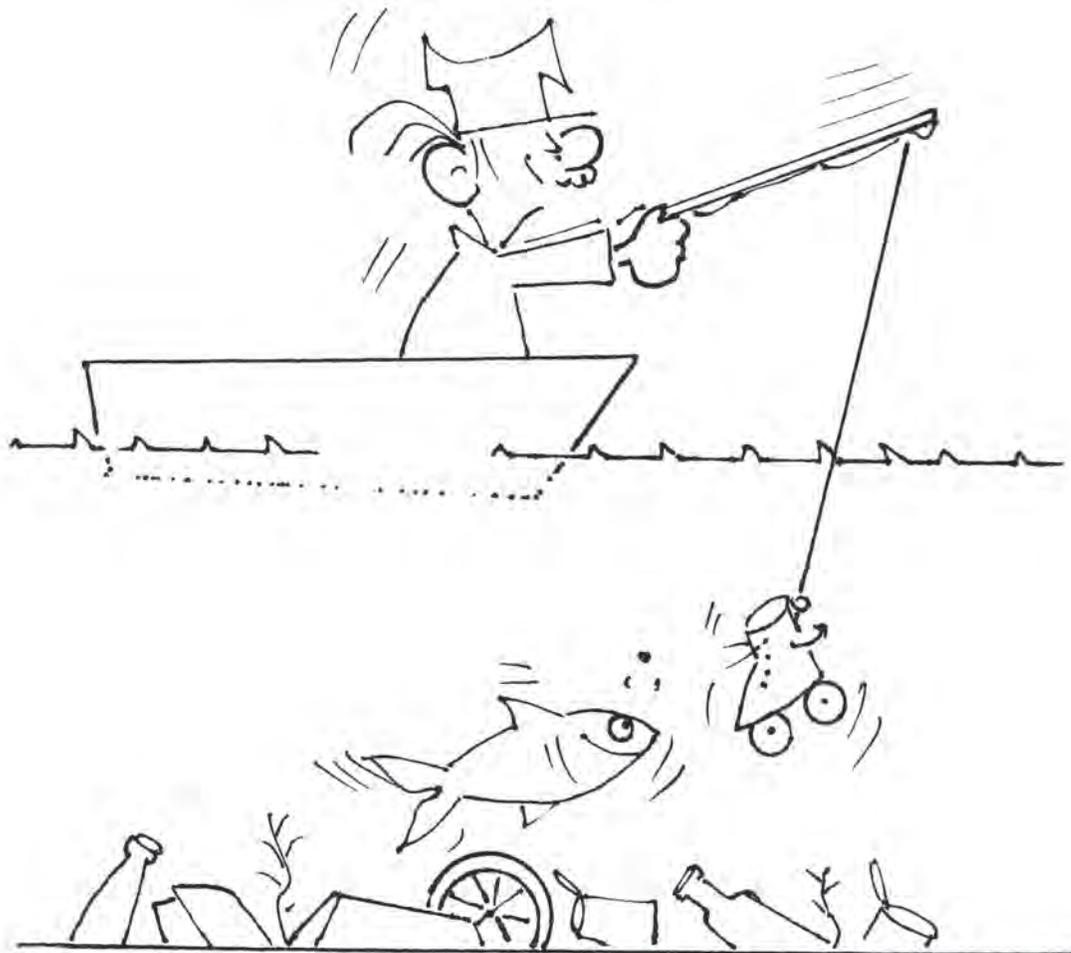
---

AIDEZ-LA À IDENTIFIER  
CE QUELLE EST EN TRAIN DE PEINDRE !



# QUE PÊCHE-T-ON DANS L'EAU DU VIEUX-PORT DE MONTRÉAL ?

---



EST-CE "MANGEABLE" ?

JPC © CHUM

OUI   
NON

On y trouve l'achigan, le doré jaune, le grand brochet, la perchaude, le barbeau de rivière... Ils peuvent être consommés sans risque, selon le ministère de la Santé et des Services sociaux, à raison de 8 repas par mois !

# POURQUOI LA LETTRE DE JULES NE SE RENDRA PAS À DESTINATION



JPC © CHUM

JULES EST EN VOYAGE,  
DANS QUELLE PROVINCE EST-IL ?



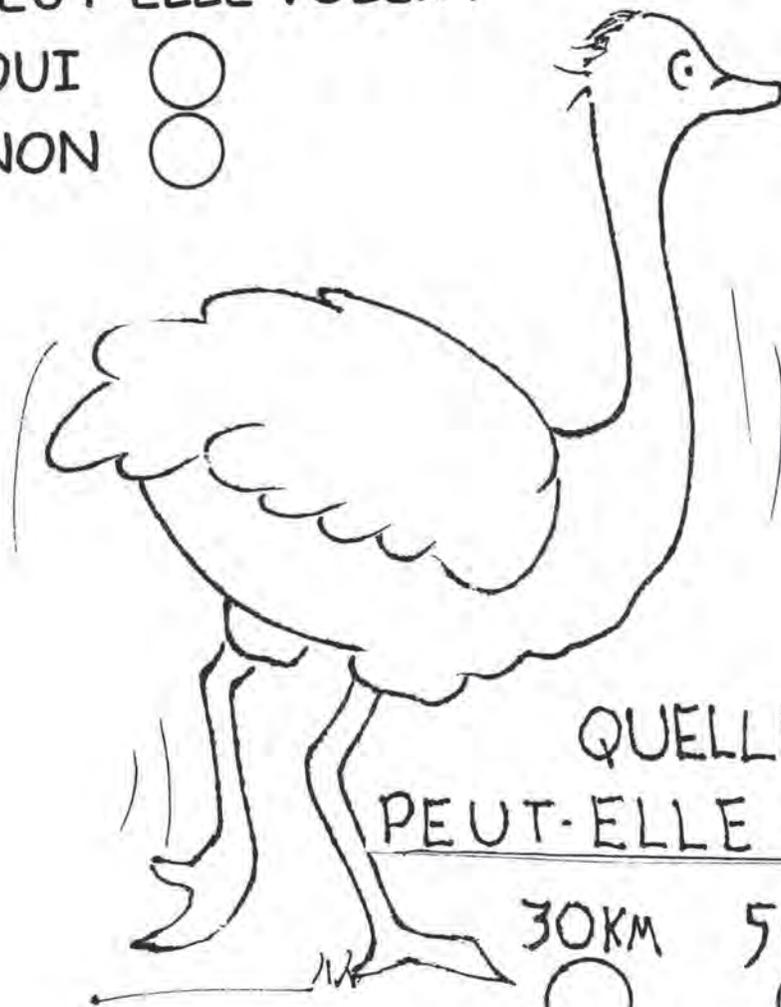
Oui, oui ! Jules est au Québec. La ville de Coaticook est la troisième municipalité en importance en Estrie après Sherbrooke et Magog.

EST-CE QUE L'AUTRUCHE EST UN OISEAU ? OUI  NON

PEUT-ELLE VOLER ?

OUI

NON



QUELLE VITESSE PEUT-ELLE ATTEINDRE

30KM

50KM

70KM



JPC © CHUM

Oui ! L'autruche est un grand oiseau ! Non, elle ne vole pas... mais elle est le bipède le plus rapide au monde : vitesse de pointe de 70 km/h.

QU'EST-CE QUI PÈSE LE PLUS :

5 kilos de plumes \_\_\_\_\_

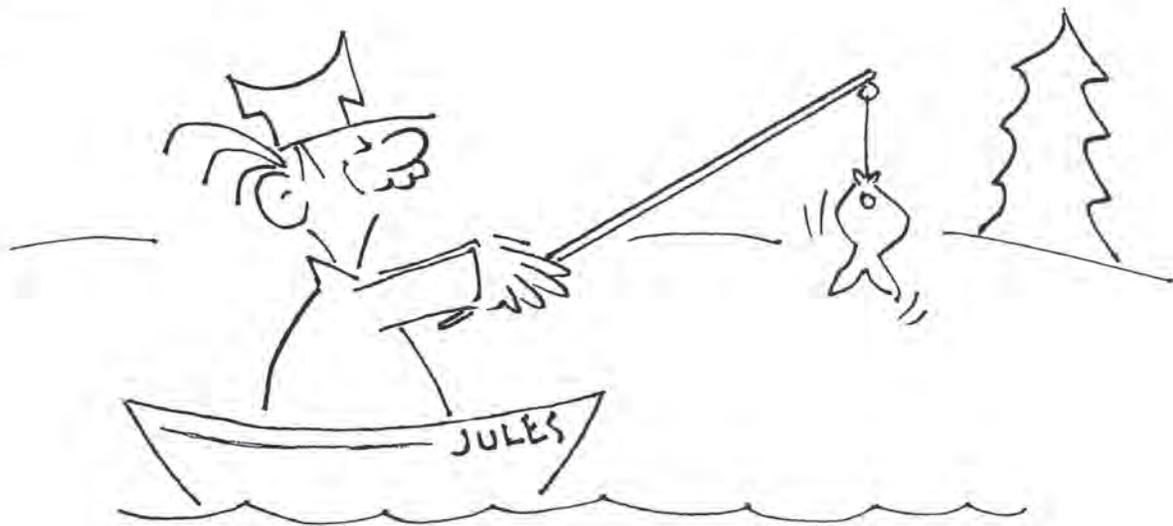
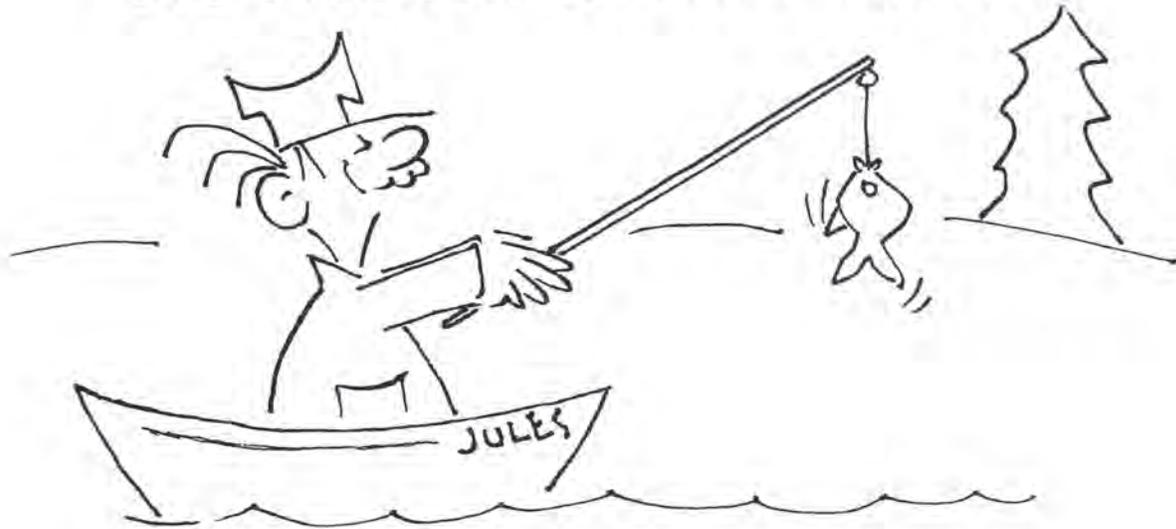
5 kilos de plomb \_\_\_\_\_

---



5 kilos de plumes et 5 kilos de plomb, ça pèse exactement la même chose....

FACILE !  
3 PETITES DIFFERENCES À TROUVER.

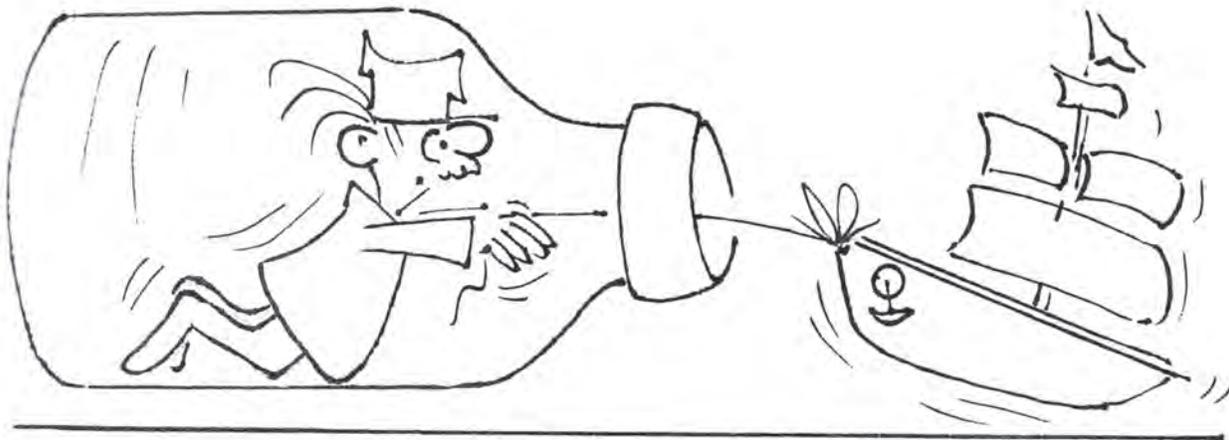


JPC © CHUM

La chaloupe d'en bas est plus petite. Le poisson d'en bas n'a pas de nageoire dorsale. Et le gilet de Jules n'a pas de poche !

## ENTRER UN BATEAU DANS UNE BOUTEILLE EST TOUT UN ART.

C'est pas facile...



JPC © CHUM

## EXPLIQUEZ à JULES COMMENT FAIRE

- Plier le mât puis le rétablir à l'aide d'une ficelle.
- Entrer la base du bateau puis le construire morceau par morceau collés avec de longues pinces.
- Briser la bouteille.

POUVEZ-VOUS LIRE  
DANS LES PENSÉES DE JULES ?



## COMBIEN DE TEMPS VIT UN POISSON ROUGE ?

---



De 8 à 10 ans Si de bonnes conditions sont réunies dans un aquarium  
d'au moins 60 litres...

PLACEZ CETTE FEUILLE

DEVANT UN MIROIR...

---

ET DÉCOUVREZ  
LE MESSAGE SECRET!



JPC © CHUM



À quoi reconnaissez-vous  
que le tapis magique de Jules  
n'est pas conforme à la légende?



# UN PERROQUET PEUT VIVRE COMBIEN DE TEMPS ?

---



Un perroquet peut vivre longtemps. L'espérance de vie varie de 10 à 100 ans selon les espèces. Mais 100 ans, c'est rare.

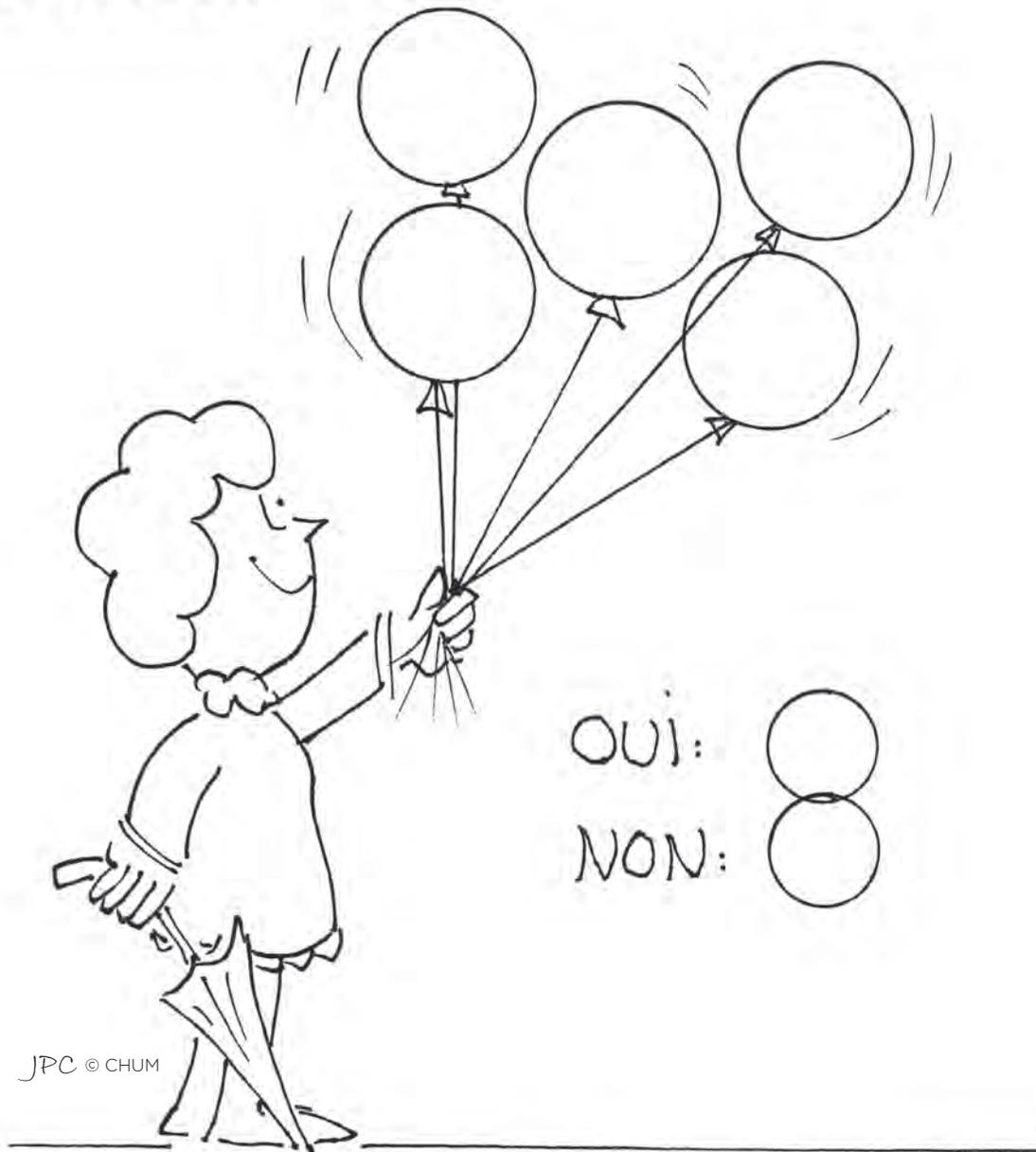
OÙ CROYEZ-VOUS QUE CÉLIMÈNE  
S'EN VA AVEC SON BILLET...?

---



Célimène s'en va à la place des Arts.

TOUS LES BALLONS DE CÉLIMÈNE  
SONT EXACTEMENT DE LA MÊME  
GROSSEUR !



NON ! Le ballon du milieu est légèrement plus gros que les autres....

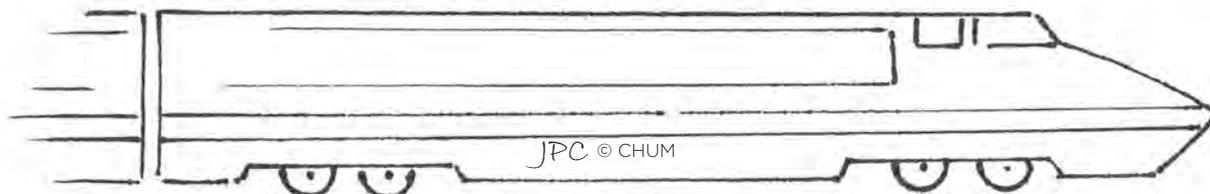
# LE RECORD DU MONDE DE VITESSE SUR RAIL

---



LA VITESSE DE LA LOCO DE JULES  
EST ÉGALE À UN PAS À LA FOIS!

---



VOICI LE TGV D'ALSTOM (SNCF-FRANCE)  
QUELLE EST SA VITESSE RECORD ?

195 km/h

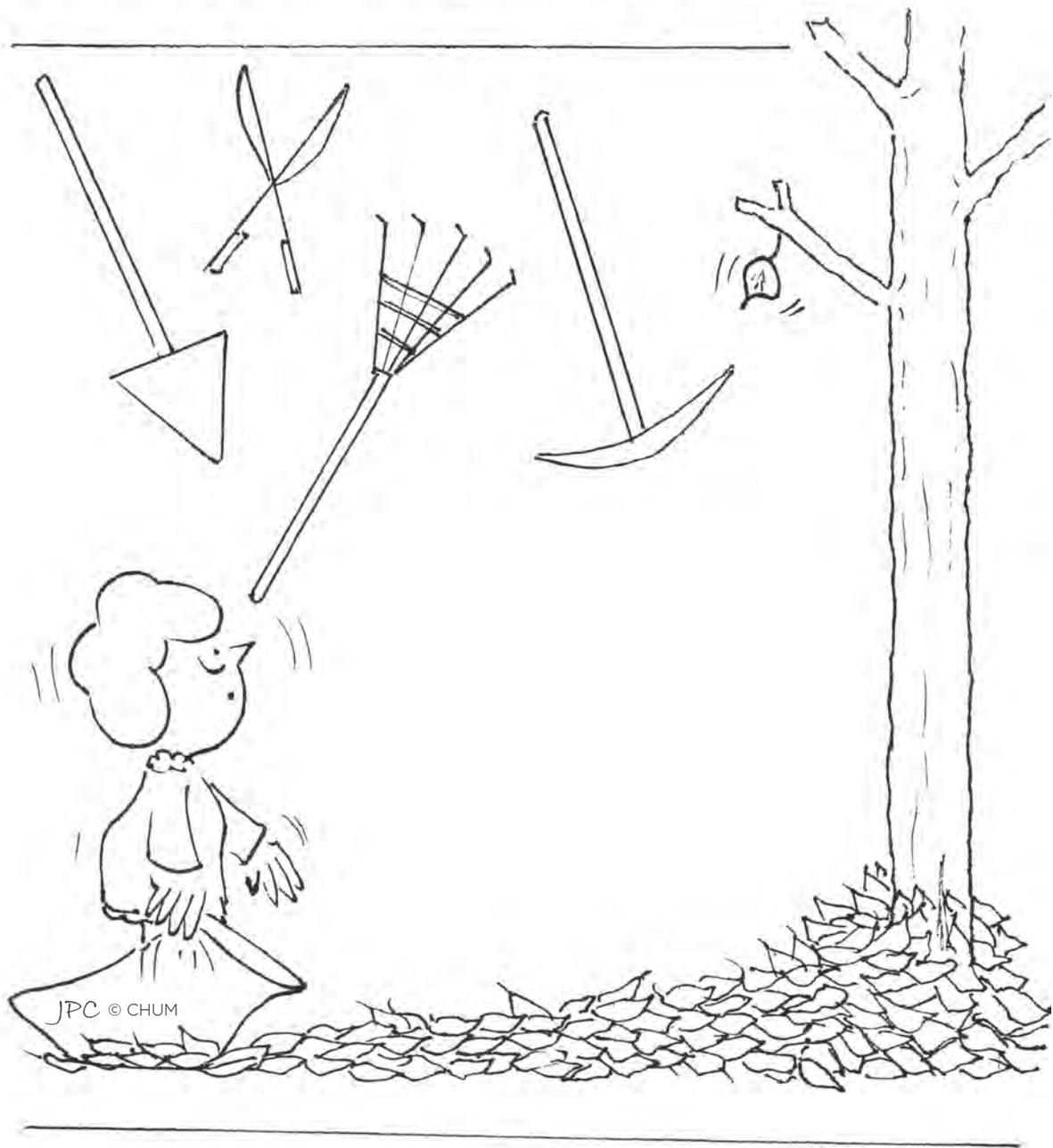
395 km/h

574 km/h+

---

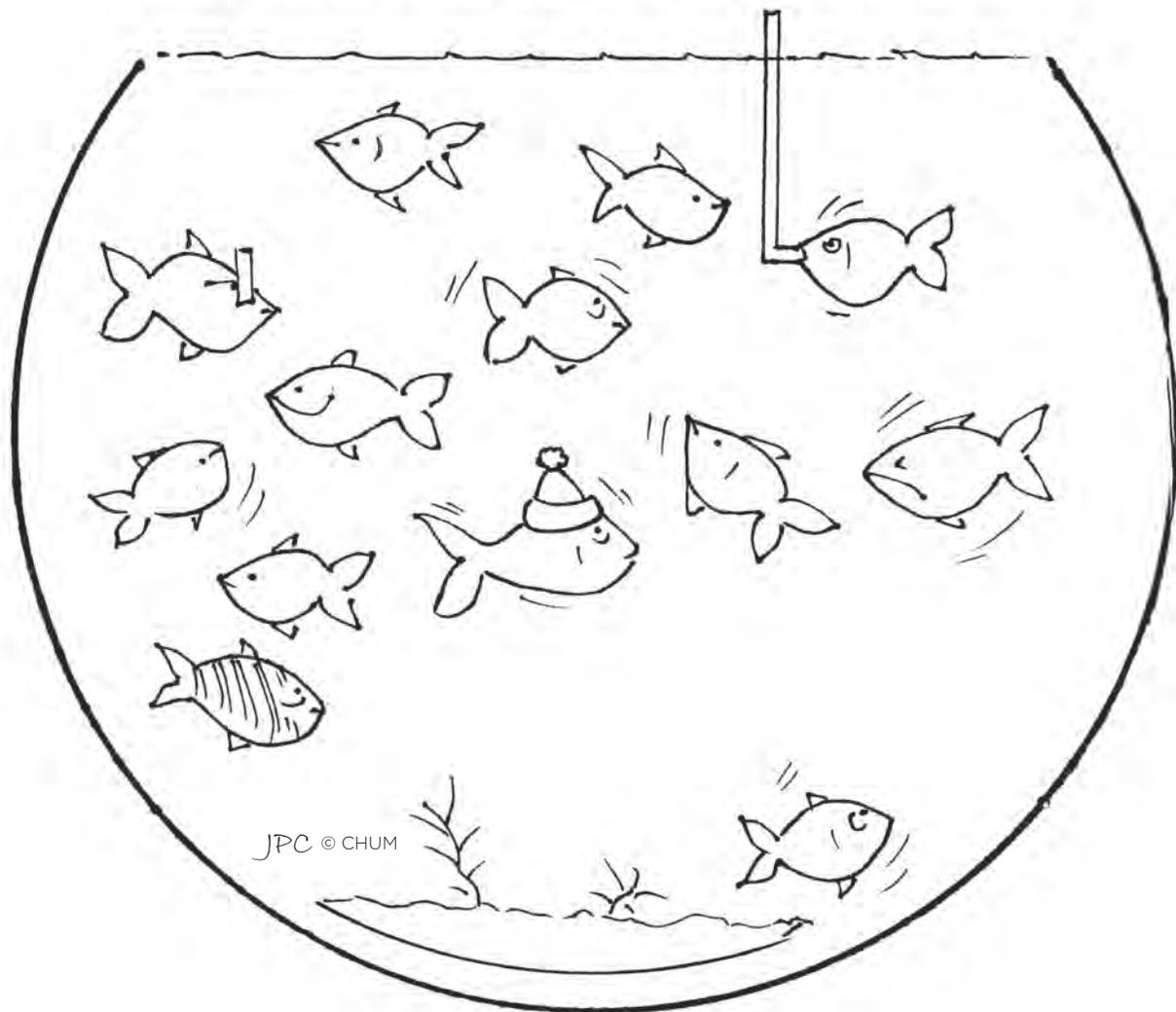
La mythique rame orange V150 d'Alstom, le TGV (train à grande vitesse) de la SNCF, a atteint la vitesse record de 574,8 km/h le 3 avril 2007.

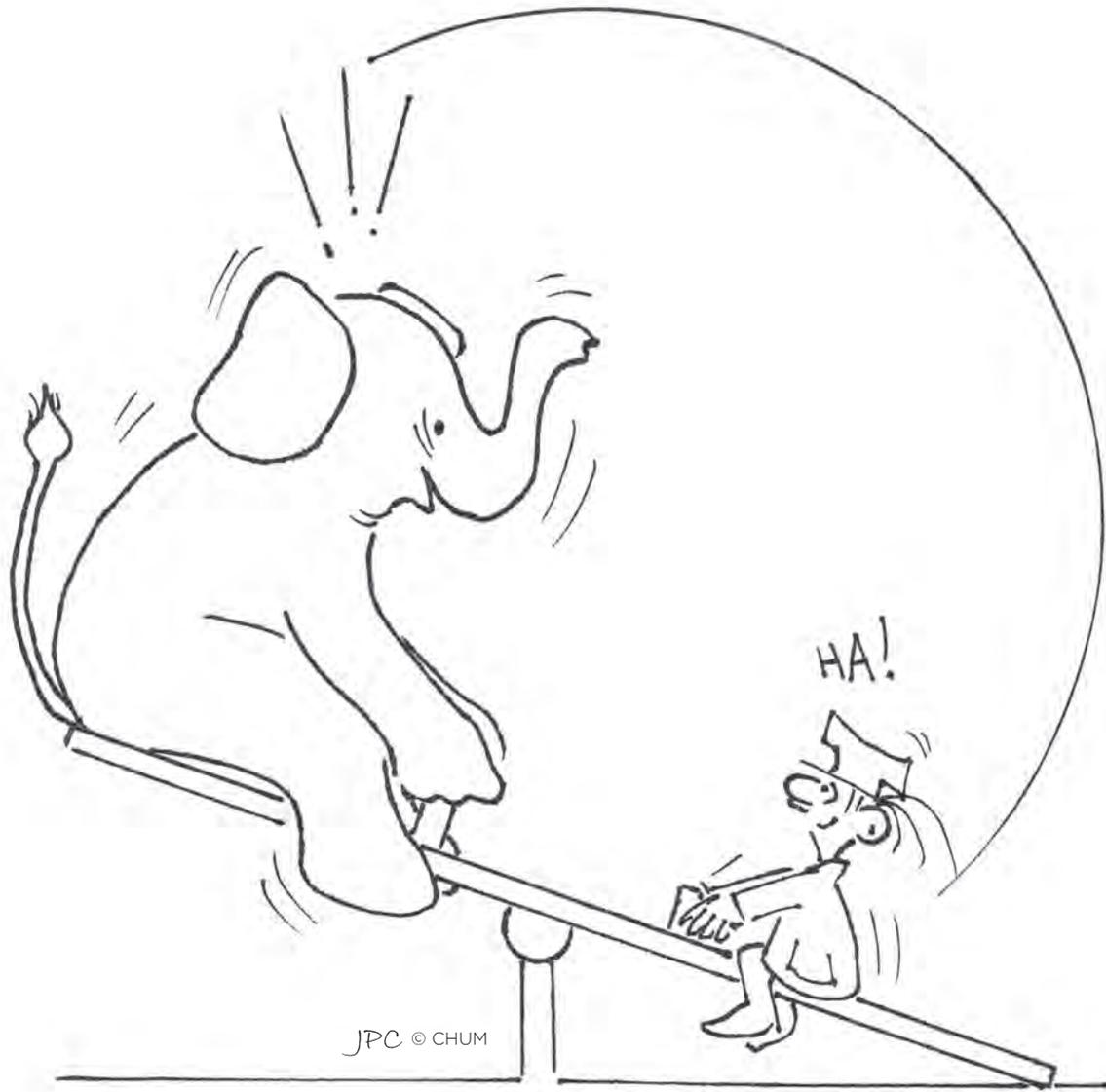
# AIDEZ CÉLIMÈNE À CHOISIR LE BON OUTIL POUR RAMASSER LES FEUILLES



TROUVEZ LE POISSON :

MYOPE - HEUREUX - TRISTE -  
FRILEUX - SOLITAIRE -  
ASTHMATIQUE - PRISONNIER...





RACONTEZ-MOI L'HISTOIRE DUN ÉLÉPHANT



JPC © CHUM

À QUEL ÂGE UN OÏSILLON PEUT-IL VOLER?

UN MOIS

90 JOURS

DEUX MOIS



Environ un mois.



ÇA NE SE FAIT PAS, PARCE QUE :

Jules n'a pas de maillot... \_\_\_\_\_

Il n'y a pas assez d'eau... \_\_\_\_\_

Jules a déjà trop bu... \_\_\_\_\_

JULES DOIT « AVANCER » L'HEURE À  
CHAQUE AUTOMNE !

OUI \_\_\_\_\_ ○  
NON \_\_\_\_\_ ○



JPC © CHUM

La réponse est NON ! On avance l'heure au printemps.  
On recule l'heure à l'automne.

QUEL EST LE NOM DU PETIT GARÇON  
QUI A RETROUVÉ SON CHEMIN EN  
SEMANT DES PETITS CAILLOUX ?

---



Eh oui ! C'est le célèbre Petit Poucet, personnalité ici  
par un autre héros célèbre !

VOUS N'OUBLIEREZ PAS  
VOTRE SÉJOUR À  
L'HÔPITAL !

NÉANMOINS, GARDEZ  
CETTE BROCHURE EN  
SOUVENIR DE CELLES  
ET CEUX QUI ONT PRIS  
SOIN DE VOUS !



DATE: \_\_\_\_\_

AUTOGRAPHES \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

URGENCE: \_\_\_\_\_

Illustrations : Jean-Pierre Coallier © Infographie : Anne-Marie Coallier

Si vous ne connaissez pas la réponse à la question, ne vous inquiétez pas, l'artiste s'inspire beaucoup de la culture québécoise dans ses dessins. Vous pouvez essayer d'y répondre avec l'aide d'un proche ou d'une infirmière. Le but est de s'amuser.



Dans le cadre du parcours *Locomotive*, le CHUM est heureux de contribuer à la diffusion de ce cahier d'activités qui vous permettra de faire travailler vos méninges et contribuera à votre rétablissement.

Pour en savoir plus sur le parcours *Locomotive* et les autres actions à entreprendre pour favoriser votre guérison, visitez [locomotivechum.ca](http://locomotivechum.ca)

**Tous droits réservés © CHUM**

Il est interdit de reproduire ou d'utiliser les illustrations contenues dans ces cahiers sans l'autorisation du CHUM.



**CHUM**  
Centre hospitalier  
de l'Université de Montréal