

# JE RALLUME MON CERVEAU



CAHIER  
**2**

Vous revenez d'un long voyage!

Jean-Pierre Coallier

Tous droits réservés © CHUM 2021

Il est interdit de reproduire ou d'utiliser les illustrations  
contenues dans ces cahiers sans l'autorisation du CHUM.

n° ISSN : ISSN 2563-8467

Titre clé : Je rallume mon cerveau

Bonjour

Je ne suis pas près d'oublier mon réveil après mon AVC en avril 2009. Est-ce que j'avais tous mes morceaux, toute ma tête? On avait de la difficulté à me comprendre. J'étais aphasique.

De mon sac, à côté du lit, j'ai sorti mon cahier. J'ai fait des chiffres, des lettres, c'était tout croche. Dans les *Fables de La Fontaine*, il manquait des mots...

Je vous propose de refaire surface et de faire face à la réalité avec des petits dessins, des devinettes, des jeux de mémoire pour rallumer ce cerveau malade, où il manque maintenant quelques millions de neurones.

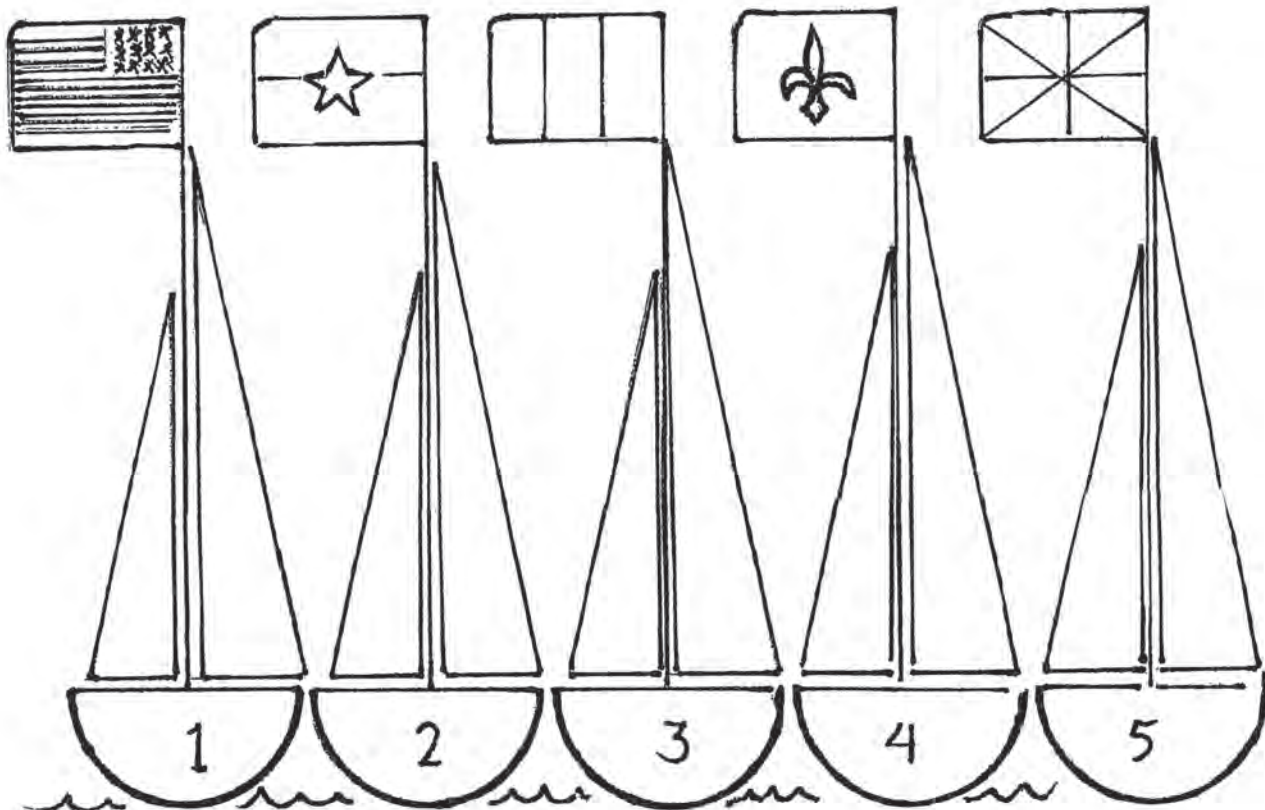
Dans ces pages vous trouverez des petits dessins, plus ou moins malhabiles qui vont vous faire sourire, qui vont peut-être vous forcer à réfléchir, à vous distraire. Si oui, tant mieux!

Ce petit cahier est un complément aux dessins du parcours *Locomotive* du Département de neurologie du CHUM. Toutes les réponses, toutes les solutions, ne sont pas en bas de page. C'est voulu. Faites travailler votre cerveau, il ne demande que cela!

Bon rétablissement. N'abandonnez surtout pas. N'abandonnez jamais.

Jean-Pierre Coallier

Si vous ne connaissez pas la réponse à la question, ne vous inquiétez pas, l'artiste s'inspire beaucoup de la culture québécoise dans ses dessins. Vous pouvez essayer d'y répondre avec l'aide d'un proche ou d'une infirmière. Le but est de s'amuser.



JPC © CHUM



AIDEZ-MOI À TROUVER  
LE VOILIER DU QUÉBEC!

---

# DEUX RAISONS POUR LESQUELLES L'ACHALOUPE DE CÉLIMÈNE N'AVANCE PAS ?

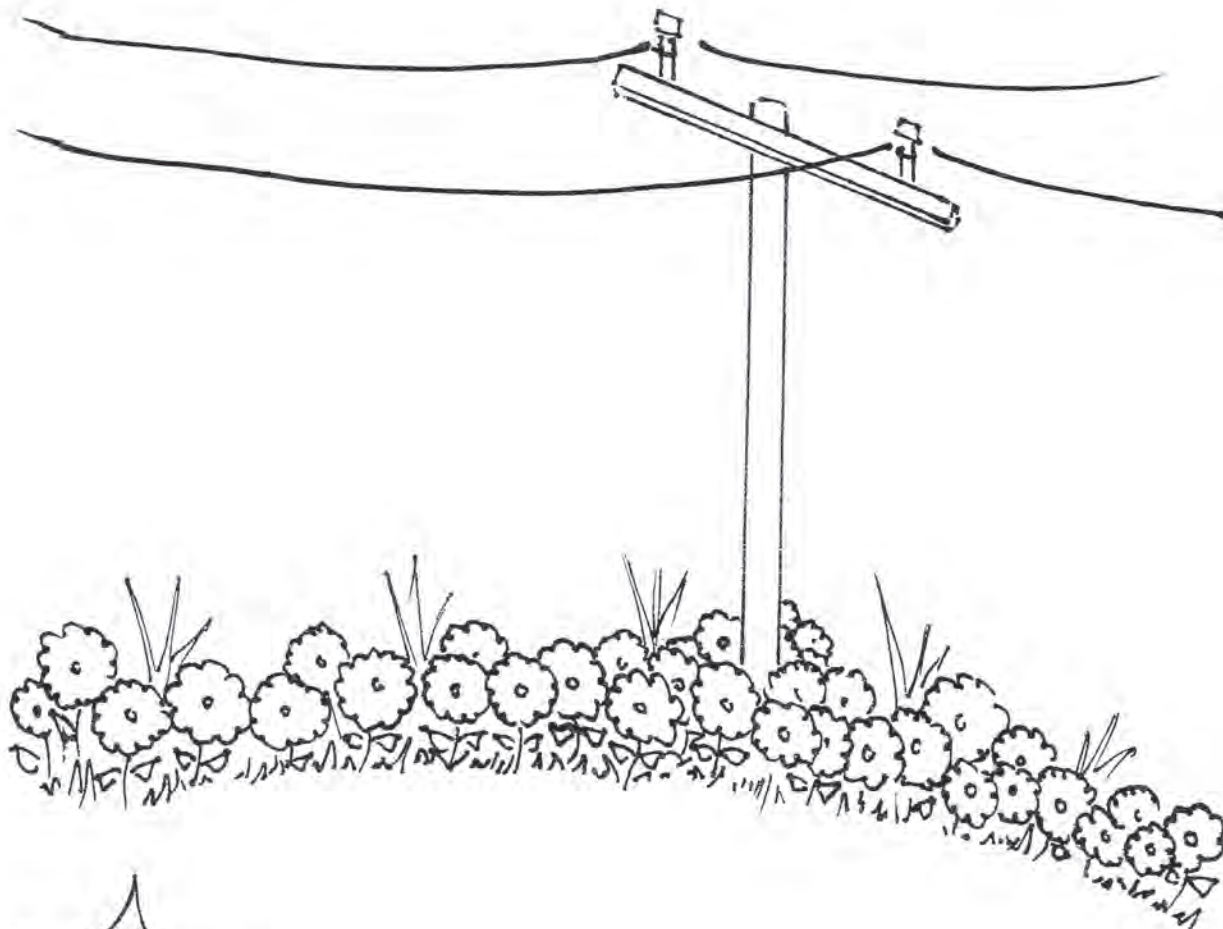
---



---

L' ancre et le vent.





TROUVEZ L'INTRUS  
DANS LE JARDIN ?

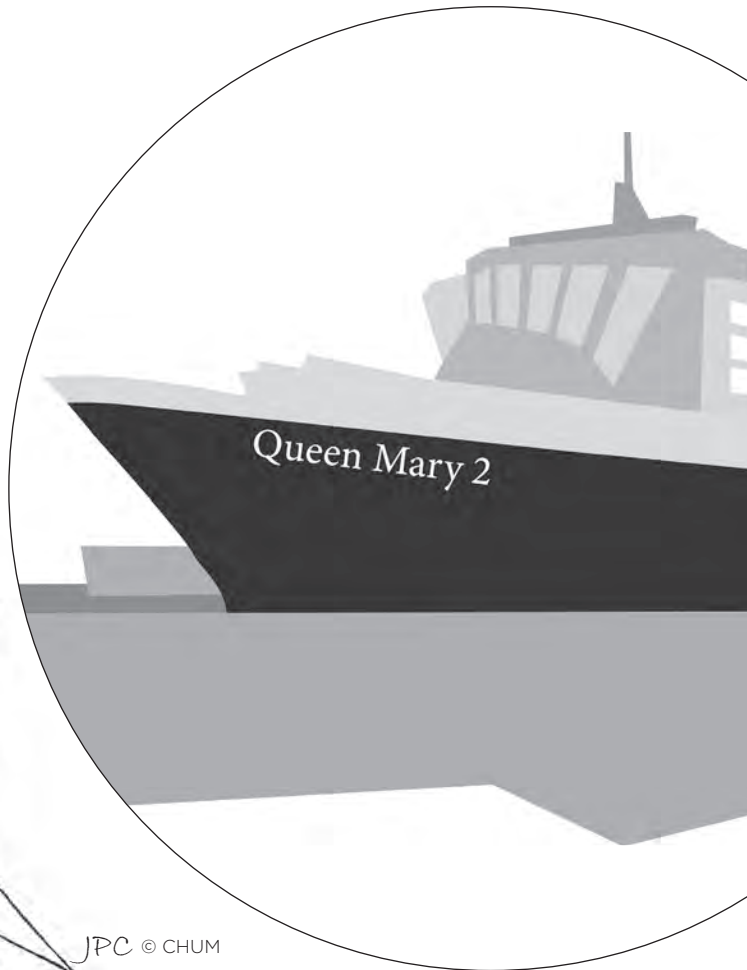
---

JPC © CHUM

# LE QUEEN MARY 2

RÊVEZ : NEW YORK-LE HAVRE !

FAUT D'ABORD  
COMPTER  
NOS CENNES!



JPC © CHUM

LA TRAVERSÉE DURE COMBIEN DE TEMPS

8 JOURS

11 JOURS

14 JOURS



8 jours

À QUEL ENDROIT CÉLIMÈNE  
EST-ELLE ACTUELLEMENT ?

---





VOYEZ-VOUS  
UN PROBLÈME ?



T'AS ENCORE DORMI  
DANS LE POULAILLER ?



COMMENT JULES LE SAIT-IL ?

DESTINATION LUNE!

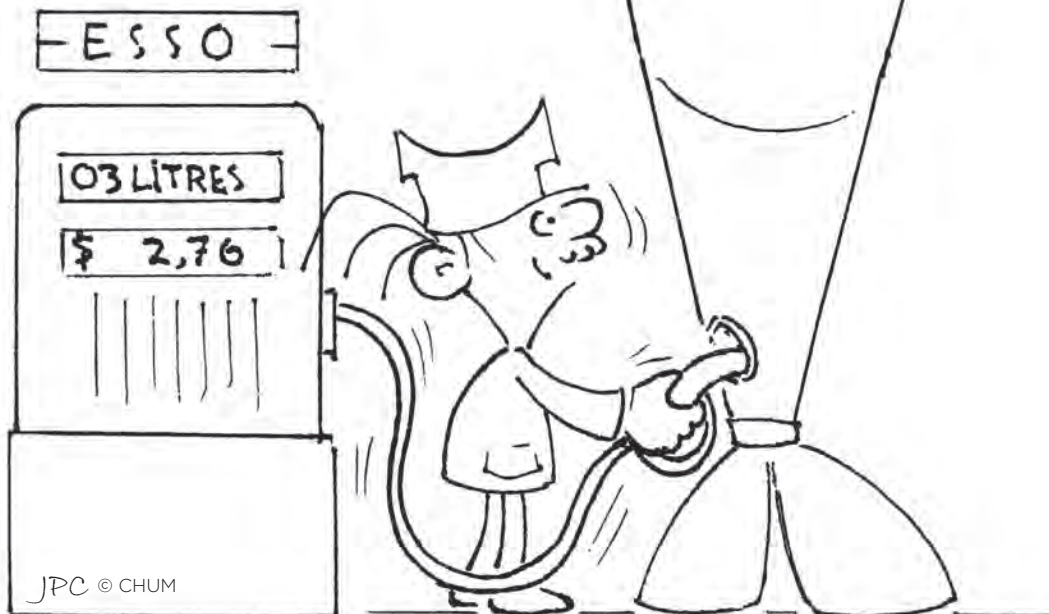
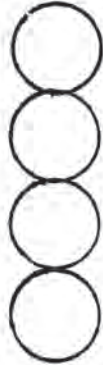
LA DISTANCE?

180 600 KM

267 004 KM

384 400 KM

420 200 KM



Distance moyenne Terre-Lune : 384 400 km.

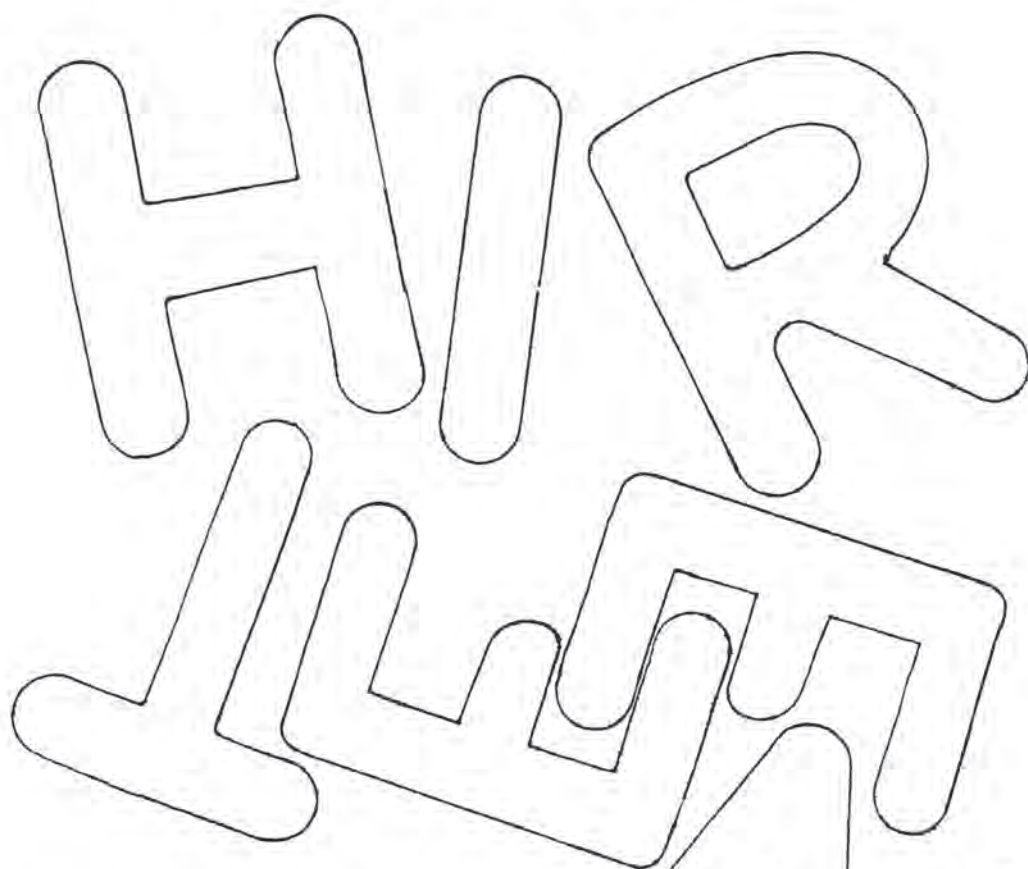
BEN, VOYONS DONC !



- CÉLIMÈNE PÈSE VRAIMENT 200 KILOS!
- LA BALANCE EST DÉRÉGLÉE!
- C'EST UNE BALANCE POUR ÉLÉPHANTS!



PLACEZ CES LETTRES  
DANS L'ORDRE...



C'EST LE NOM D'UN  
ANCIEN PREMIER  
MINISTRE...

JPC © CHUM



QUIZ  
REPOS...



1642, 42, Samuel, Centre hospitalier universitaire de Montréal, Paris, 1967.

JULES SCULPTE LA TÊTE DE :

- LAREINE ELIZABETH ○
- LECAPITAINE HADDOCK ○
- DE LUI-MÊME ○



UNE POULE PEUT-ELLE VOUS APPORTER  
LE JOURNAL ?



PEUT-ÊTRE ! MAIS ELLE NE SAIT PAS LIRE !

CÉLIMÈNE VOUS DEMANDE  
D'IDENTIFIER CES FEUILLES  
DES ARBRES DE /  
SA FORÊT!

①

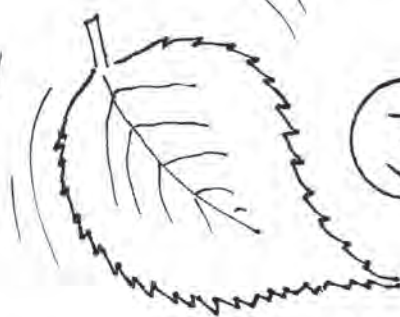


FACILE!

②



③



JPC © CHUM

CHOISISSEZ:  
BOULEAU, ÉPINETTE, CHÈNE, ÉRABLE,  
PEUPLIER, TREMBLE ...

1. Chêne 2. Érable 3. Bouleau



CÉLIMÈNE VERSE DE  
L'EAU POUR LES OISEAUX...

OÙ EST LA DISTRACTION ?





# OÙ SONT DONC JULES ET CÉLIMÈNE?

- OTTAWA ○
- TORONTO ○
- VANCOUVER ○



C'EST LA TOUR  
DU CN  
C'EST HAUT!  
553 MÈTRES.

EST-CE  
PLUS HAUT QUE  
LA TOUR EIFFEL  
?

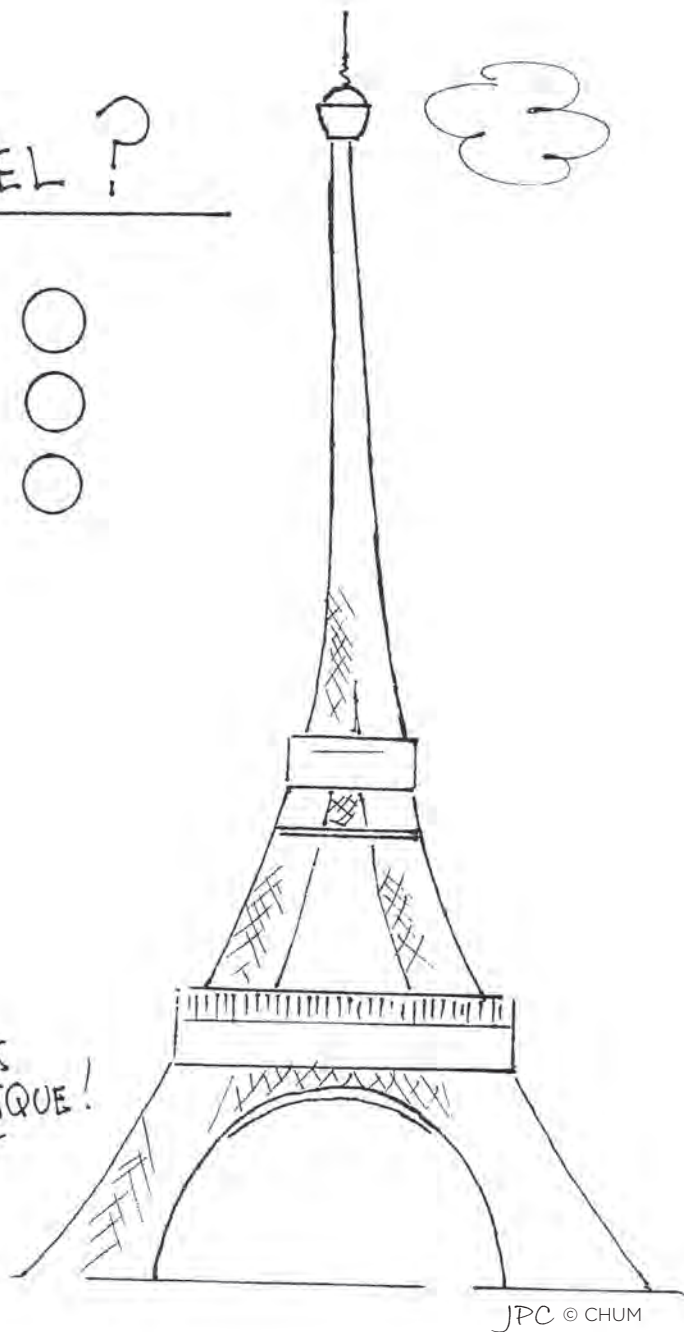
JPC © CHUM

À SUIVRE...

HAUTEUR DE LA  
TOUR EIFFEL ?

---

- 500 MÈTRES
- 324 MÈTRES
- 250 MÈTRES



MOINS HAUT  
QUE LA TOUR  
DU CN



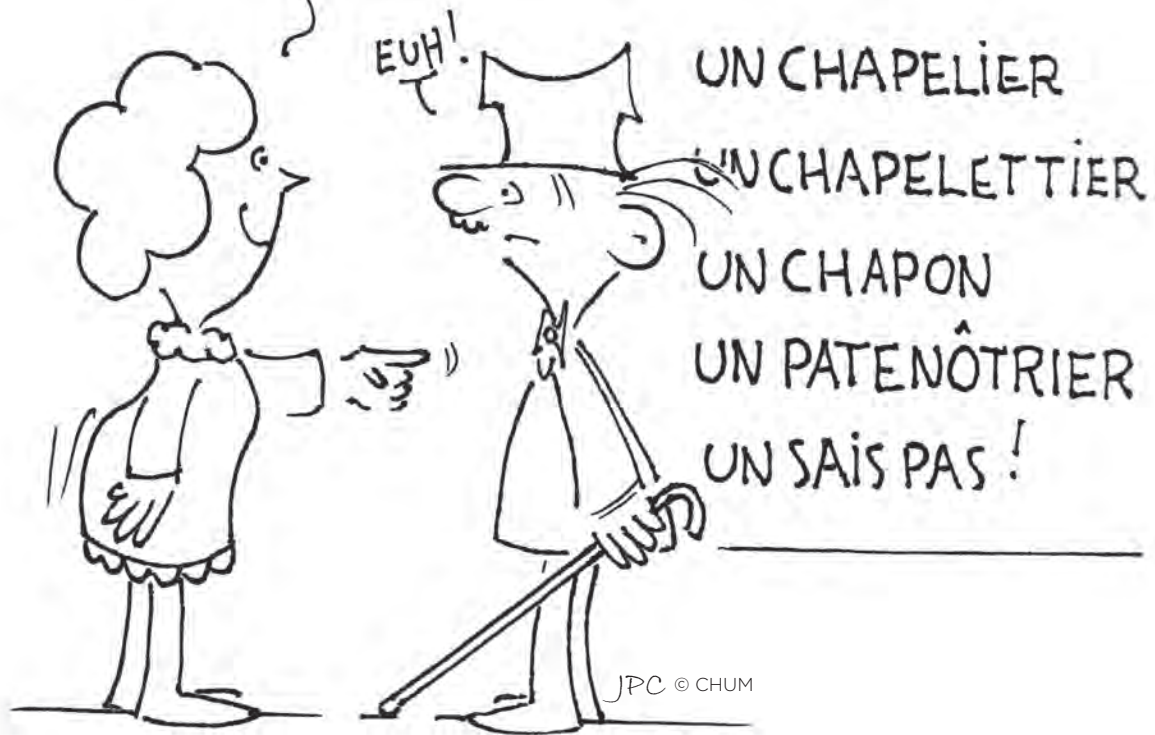
MAIS PLUS  
ROMANTIQUE!



Hauteur de la tour Eiffel : 324 mètres.

TOI QUI SAIS TOUT !

COMMENT S'APPELLE  
UN FABRICANT  
DE CHAPELETS ?



Un patenôtrier ou fi

JULES N'A PEUR DE RIEN!

IL TIENT SUR SON GANT:



JPC © CHUM

UN OISEAU-MOUCHE ?  
UN OISEAU DE NUIT ?  
UN OISEAU DE PROIE ?

---

CE SYMBOLE  
FAIT FRÉMIR LES  
NOSTALGIQUES...



DE QUOI S'AGIT-IL?

JPC © CHUM



ENEZ VISITER  
LA FRAÎCHEUR DU NORD DU CANADA

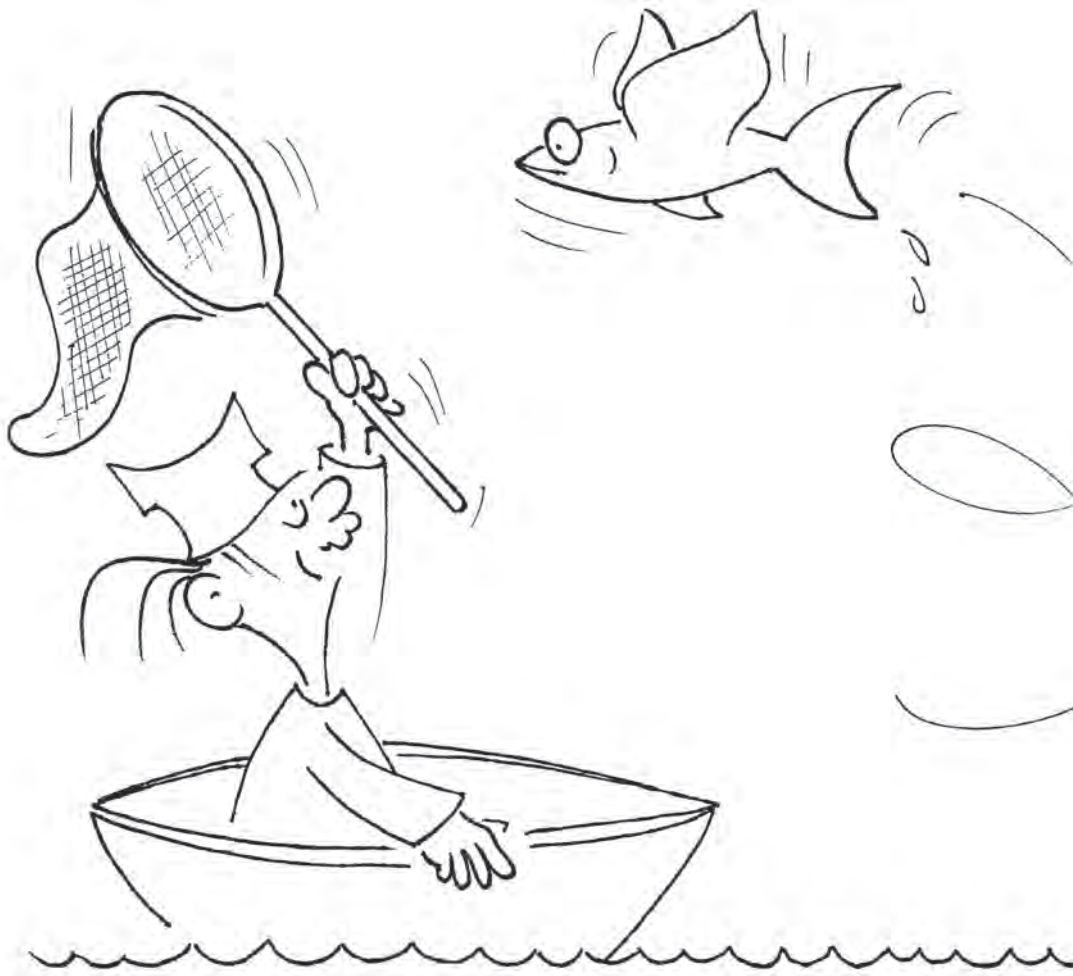


QUE VEUT DIRE:  
S'ENFARGER DANS LES FLEURS DU TAPIS!



JPC © CHUM

«S'enfarger dans les fleurs du tapis.»  
C'est s'arrêter à des détails inutiles.



JPC © CHUM

---

DES POISSONS VOLANTS ÇA EXISTE ?

NON

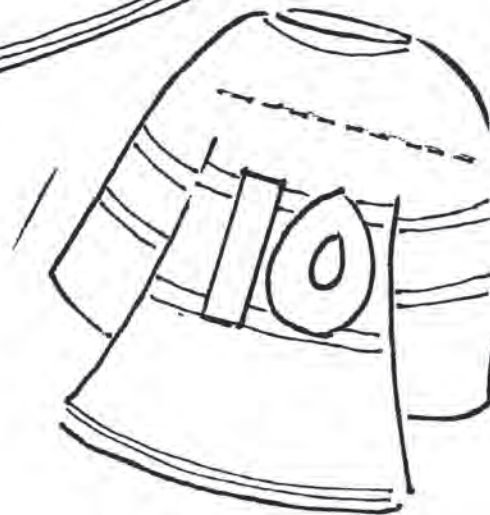
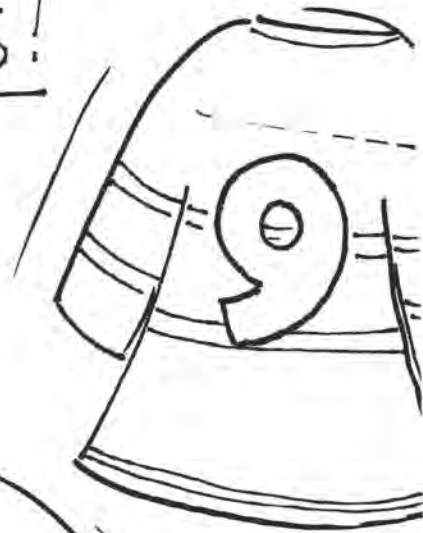
OUI

---

Dans les mers chaudes. (Exocet)

# POUR LES SPORTIFS!

IDENTIFIEZ LES  
CHANDAÏLS DES  
ANCIENS DES  
CANADIENS!



JPC © CHUM





LACIGALE ET...

APRÈS LA PLUIE...

QUAND LES POULES...

L'ARGENT NE FAIT PAS...

BATTRE LE FER...

PETIT TRAIN VA...

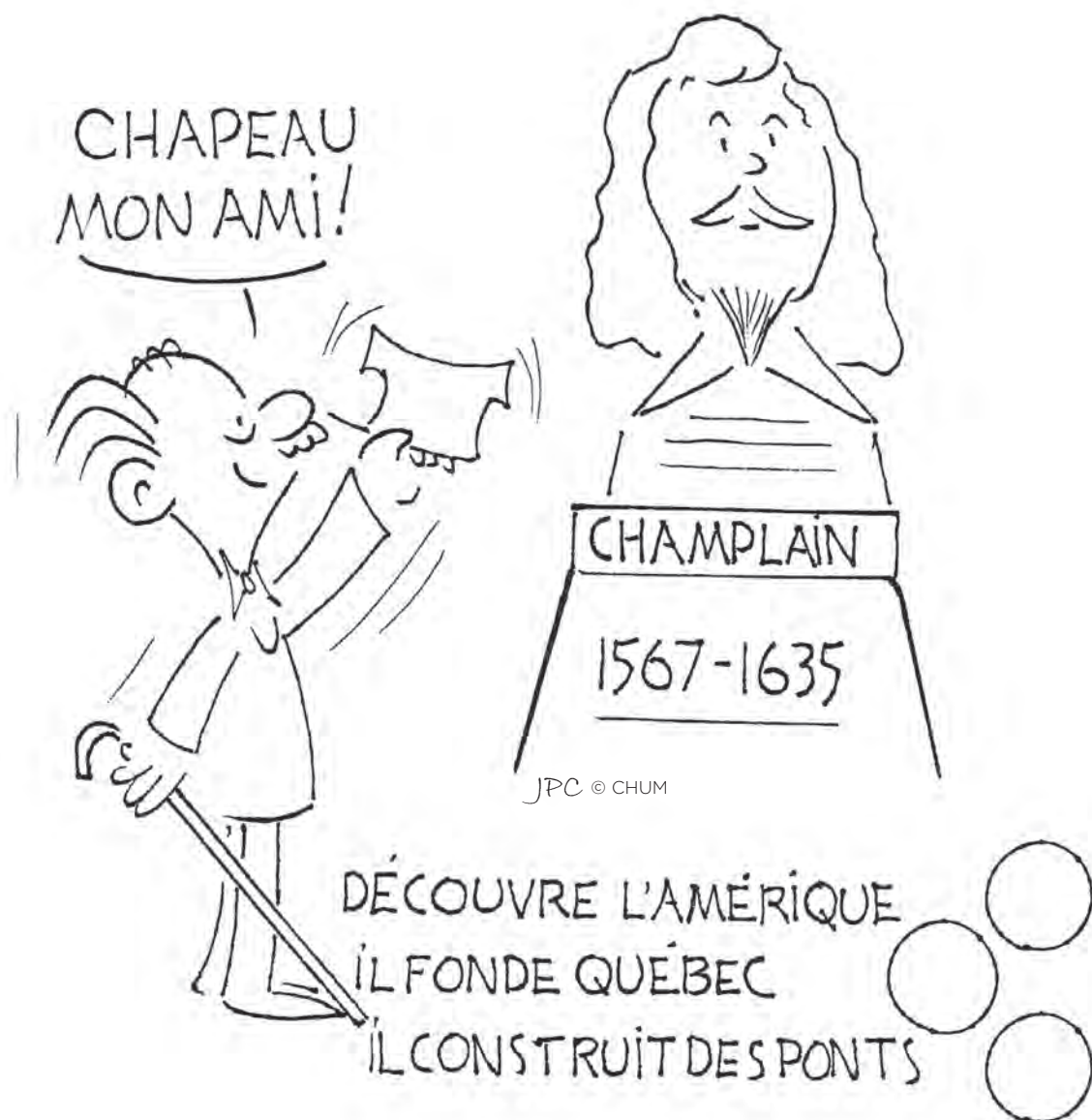
RIEN NE SERT DE COU...

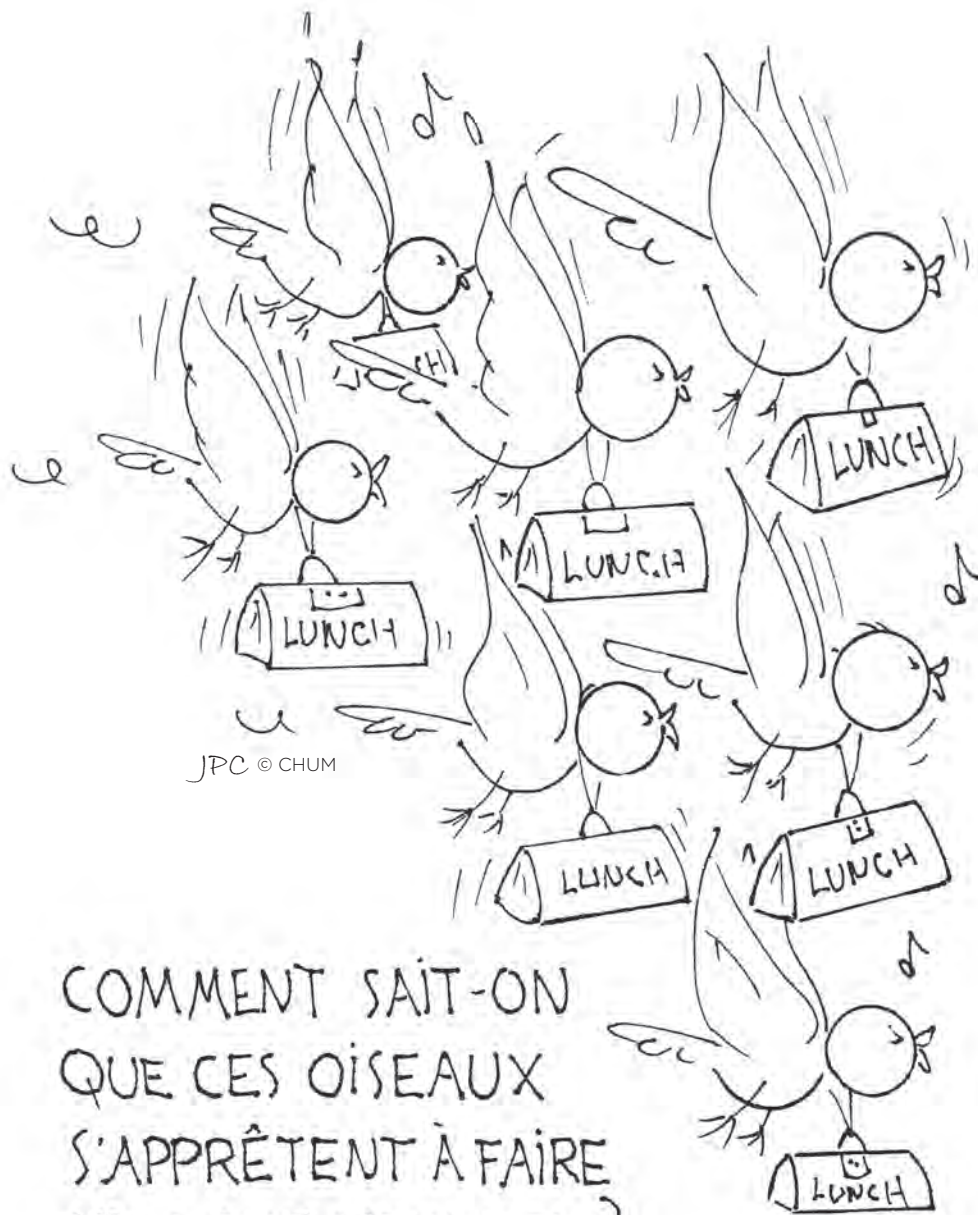
QUAND LE CHAT N'EST...

UN TIENS VAUT MIEUX...



# PERSONNAGE HISTORIQUE !



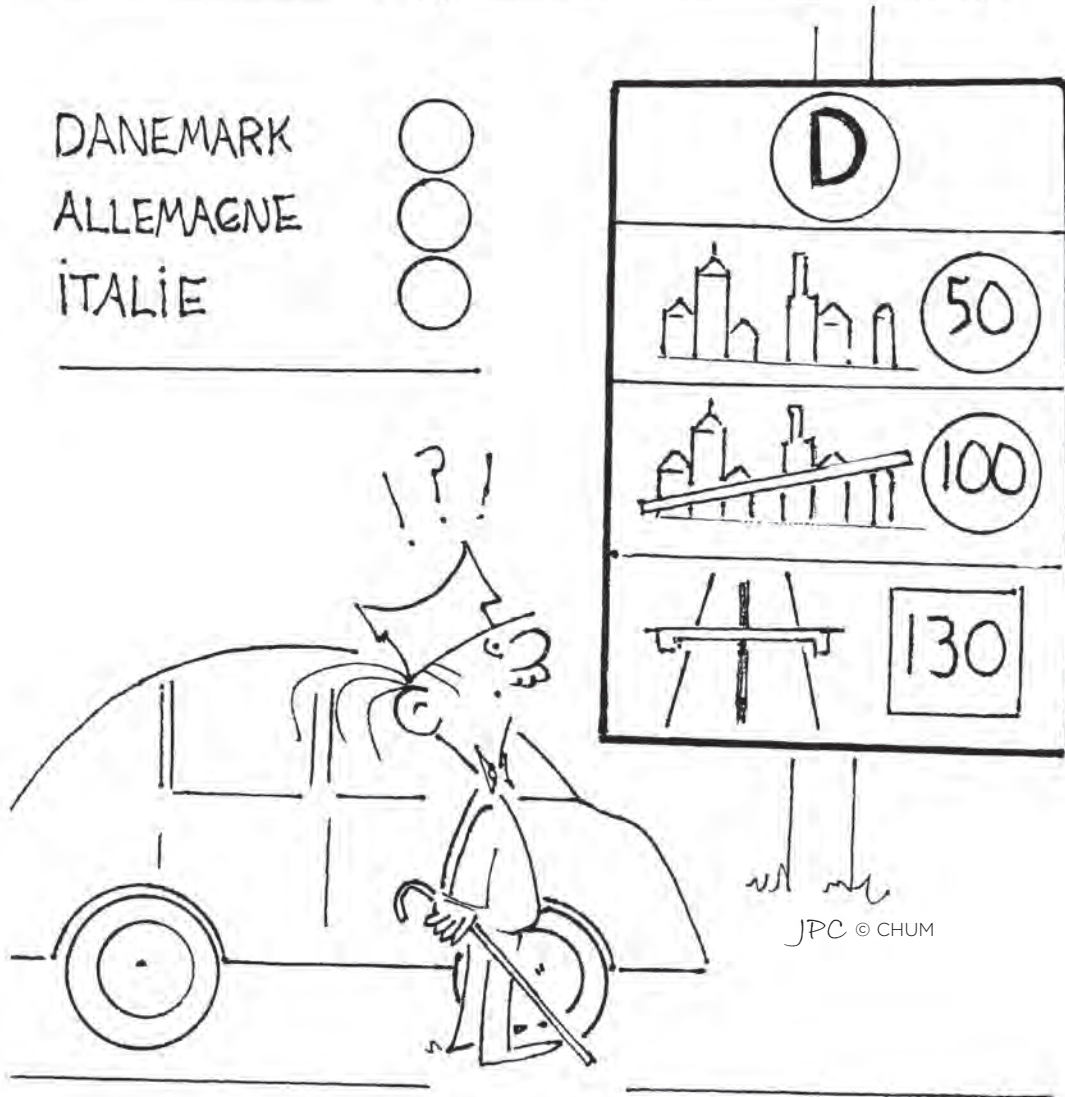


COMMENT SAIT-ON  
QUE CES OISEAUX  
S'APPRÊTENT À FAIRE  
UN LONG VOYAGE ?

COPIE D'UN PANNEAU DE CIRCULATION  
AUTHENTIQUE...

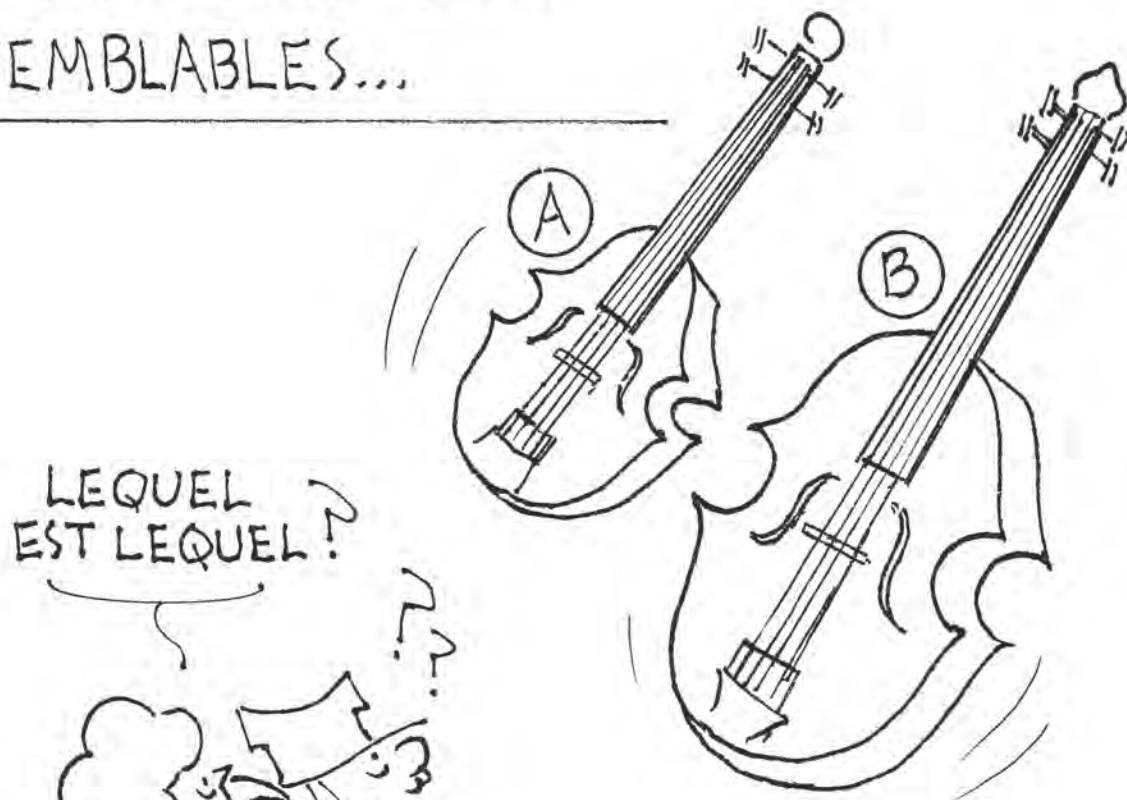
DANS QUEL PAYS SE TROUVE JULES?

DANEMARK   
ALLEMAGNE   
ITALIE



Deutschland (Allemagne). Pas de limite de vitesse, 130 km/h suggéré!

VOICI GROSSIÈREMENT  
DEUX INSTRUMENTS  
SEMBLABLES...



LEQUEL  
EST LEQUEL ?



ALTO — ○

VIOLON — ○

JPC © CHUM

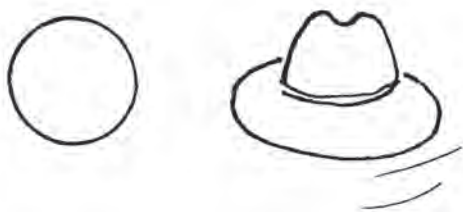
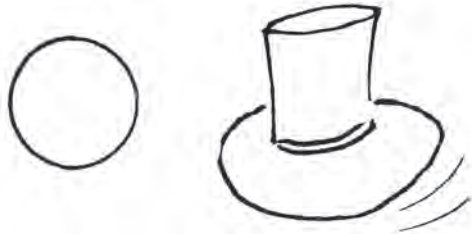
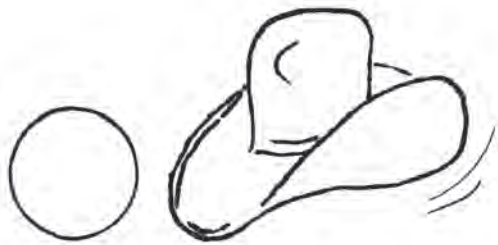
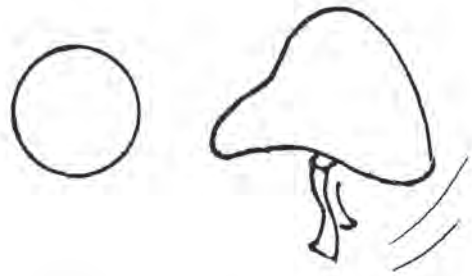
Le violon est le petit.



AIDEZ-MOI  
À ME TROUVER  
UN CHAPEAU  
DE COWBOY!



JPC © CHUM







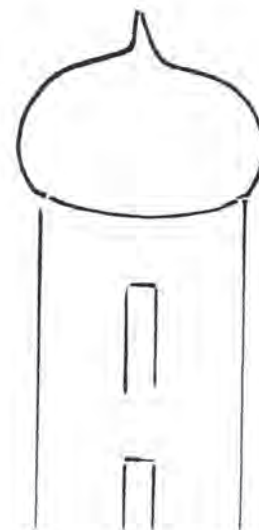
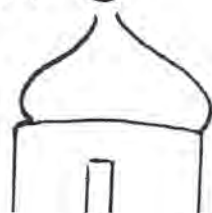
JULES A TROUVÉ LA FORMULE  
MAGIQUE DU TAPIS VOLANT!

À VOUS DE LA TROUVER!

FLY BINNE FLY ○

GO HABS GO ○

ABRA KA DABRA ○



# JULES FAIT SON REPASSAGE !



JPC © CHUM

IL FERAIT MIEUX DE :

L'ENVOYER À LA BUANDERIE

LA FAIRE REPASSER PAR CÉLIMÈNE

D'ALLER SUIVRE DES COURS

QUELLE EST LA DURÉE DE VIE  
D'UN ÉCUREUIL ?  
EN LIBERTÉ ?



JPC © CHUM

3 À 4 ANS

6 À 7 ANS

8 À 10 ANS

Un écureuil en liberté vit de 6 à 7 ans.

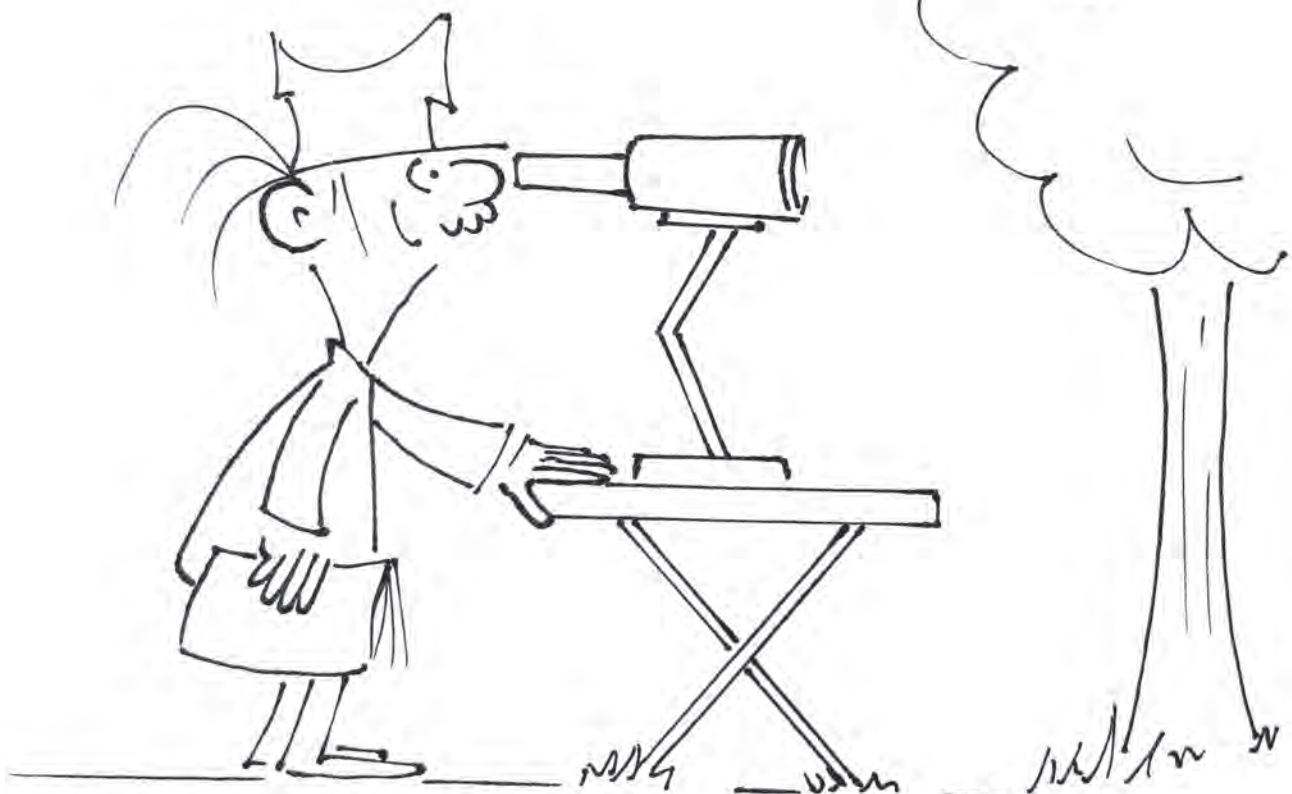
JULES ÉCRASE DES RAISINS!  
POUR FAIRE QUOI?

DU CIDRE?  
DU GIN?  
DU VIN?  
DU SIROP?





BRILLANT ORNITHOLOGUE,  
JULES OBSERVE QUOI ?



JPC © CHUM

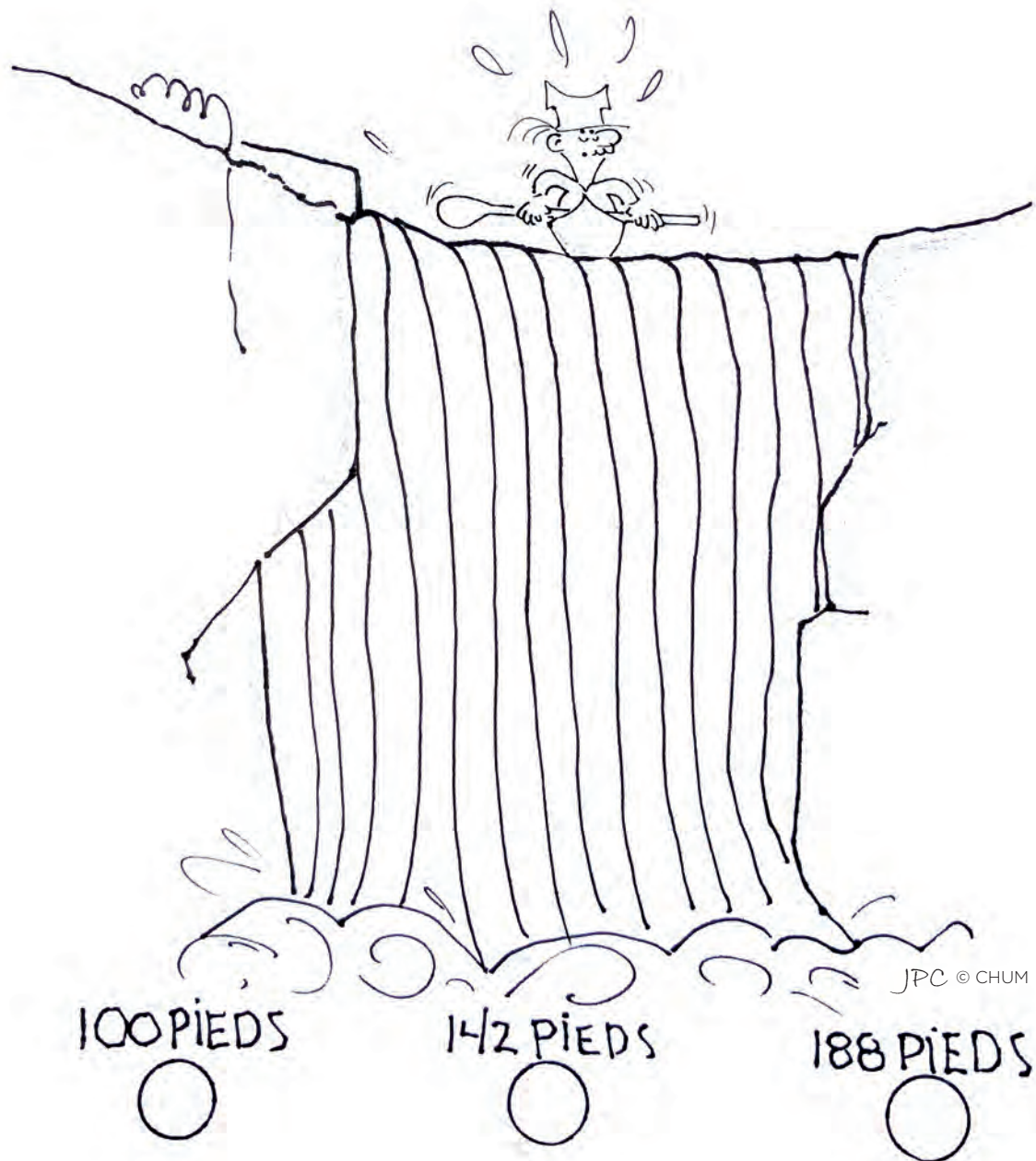
DES FLEURS RARES  
DES OISEAUX RARES  
DES PAPILLONS RARES



Ornithologie : étude des oiseaux.



# LA HAUTEUR DES CHUTES NIAGARA



Cent-quatre-vingt-huit pieds



UN ÉPOUVANTAÏL DANS UN CHAMP DE MAÏS SERT À QUOI ?

- IDENTIFIER LE MAÏS
- FAIRE FUÏR LES OISEAUX
- ATTIRER LA PLUIE

# ESPÉRANCE DE VIE D'UN MOINEAU?

LA VIE EST COURTE  
HEIN MON PIT!



3 ANS

5 ANS

8 ANS



QUEL ÂGE A-T-ELLE ?

CÉLIMÈNE EST NÉE  
LE JOUR MÊME DE LA FIN  
DE LA 2<sup>E</sup> GUERRE MONDIALE!



Célimène est née le 2 septembre 1945.

VOUS N'OUBLIEREZ PAS  
VOTRE SÉJOUR À  
L'HÔPITAL !

NÉANMOINS, GARDEZ  
CETTE BROCHURE EN  
SOUVENIR DE CELLES  
ET CEUX QUI ONT PRIS  
SOIN DE VOUS !



JPC © CHUM

DATE: \_\_\_\_\_

AUTOGRAPHES \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

URGENCE: \_\_\_\_\_





Dans le cadre du parcours *Locomotive*, le CHUM est heureux de contribuer à la diffusion de ce cahier d'activités qui vous permettra de faire travailler vos méninges et contribuera à votre rétablissement.

Pour en savoir plus sur le parcours *Locomotive* et les autres actions à entreprendre pour favoriser votre guérison, visitez [locomotivechum.ca](http://locomotivechum.ca)

**Tous droits réservés © CHUM**

Il est interdit de reproduire ou d'utiliser les illustrations contenues dans ces cahiers sans l'autorisation du CHUM.



**CHUM**  
Centre hospitalier  
de l'Université de Montréal