

# JE RALLUME MON CERVEAU



CAHIER  
**1**

Vous revenez d'un long voyage!

Jean-Pierre Coallier

Tous droits réservés © CHUM 2021

Il est interdit de reproduire ou d'utiliser les illustrations  
contenues dans ces cahiers sans l'autorisation du CHUM.

n° ISSN : ISSN 2563-8467

Titre clé : Je rallume mon cerveau

Bonjour

Je ne suis pas près d'oublier mon réveil après mon AVC en avril 2009. Est-ce que j'avais tous mes morceaux, toute ma tête? On avait de la difficulté à me comprendre. J'étais aphasique.

De mon sac, à côté du lit, j'ai sorti mon cahier. J'ai fait des chiffres, des lettres, c'était tout croche. Dans les *Fables de La Fontaine*, il manquait des mots...

Je vous propose de refaire surface et de faire face à la réalité avec des petits dessins, des devinettes, des jeux de mémoire pour rallumer ce cerveau malade, où il manque maintenant quelques millions de neurones.

Dans ces pages vous trouverez des petits dessins, plus ou moins malhabiles qui vont vous faire sourire, qui vont peut-être vous forcer à réfléchir, à vous distraire. Si oui, tant mieux!

Ce petit cahier est un complément aux dessins du parcours *Locomotive* du Département de neurologie du CHUM. Toutes les réponses, toutes les solutions, ne sont pas en bas de page. C'est voulu. Faites travailler votre cerveau, il ne demande que cela!

Bon rétablissement. N'abandonnez surtout pas. N'abandonnez jamais.

Jean-Pierre Coallier

Si vous ne connaissez pas la réponse à la question, ne vous inquiétez pas, l'artiste s'inspire beaucoup de la culture québécoise dans ses dessins. Vous pouvez essayer d'y répondre avec l'aide d'un proche ou d'une infirmière. Le but est de s'amuser.

# DESSINS, JEUX, DEVINETTES \* ET BILLEVESÉES

---



\* PREMIÈRES DEVINETTES:  
C'EST QUOI UNE BILLEVESÉE ?  
C'EST QUOI UN VIEUX SNORO ?

Billevesées : paroles vides de sens  
Snoro : russe

À VOUS DE TROUVER

LE CANARD PRUDENT,

LE FRILEUX,

CELUI QUI

N'AIME PAS L'EAU!



JPC © CHUM

JULES JOUE  
DE QUEL INSTRUMENT?



LE TROMBONE  
LE SAXOPHONE  
LE BASSON



JPC © CHUM

Jules joue du saxophone.

OH! MERCI, MERCI!  
POUR LES MITAINES  
MAIS...

MAIS QUOI ?



JPC © CHUM

IL YA UN DÉFAUT! LEQUEL ?

La mitaine gauche est plus grande que la droite.

M'ENVAIS VOUS PEINDRE  
UNE BELLE FILLE : "LA JOCONDE" !



QUI A PEINT "LA JOCONDE" ?

- LÉONARDO DICAPRIO
- LÉONARDO DAVINCI
- LÉONARDO VAN GOGH
- LÉONARDO JULIO



C'EST  
LOIN  
VANCOUVER!



J'ESPÈRE  
QU'IL Y A DES  
TOILETTES DANS  
LE TRAIN!

MONTREAL-VANCOUVER.  
DURÉE DU VOYAGE ?

- 2 JOURS 9 H
- 4 JOURS 8 H
- 6 JOURS 1 H

JPC © CHUM

Distance 3682 km. Durée moyenne 4 jours et 8 h.

LA CHARRUE DE JULES  
N'AVANCE PAS...  
POURQUOI ?

---



- LE BOEUF EST PARESSEUX
- LA CHARRUE EST TROP GROSSE
- LE BOEUF N'EST PAS À SA PLACE



QUELLE ROUTE JULES DOIT CHOISIR  
 POUR ALLER À... \_\_\_\_\_

QUÉBEC \_\_\_\_\_

MONT-TREMBLANT \_\_\_\_\_

SHERBROOKE \_\_\_\_\_



JPC © CHUM

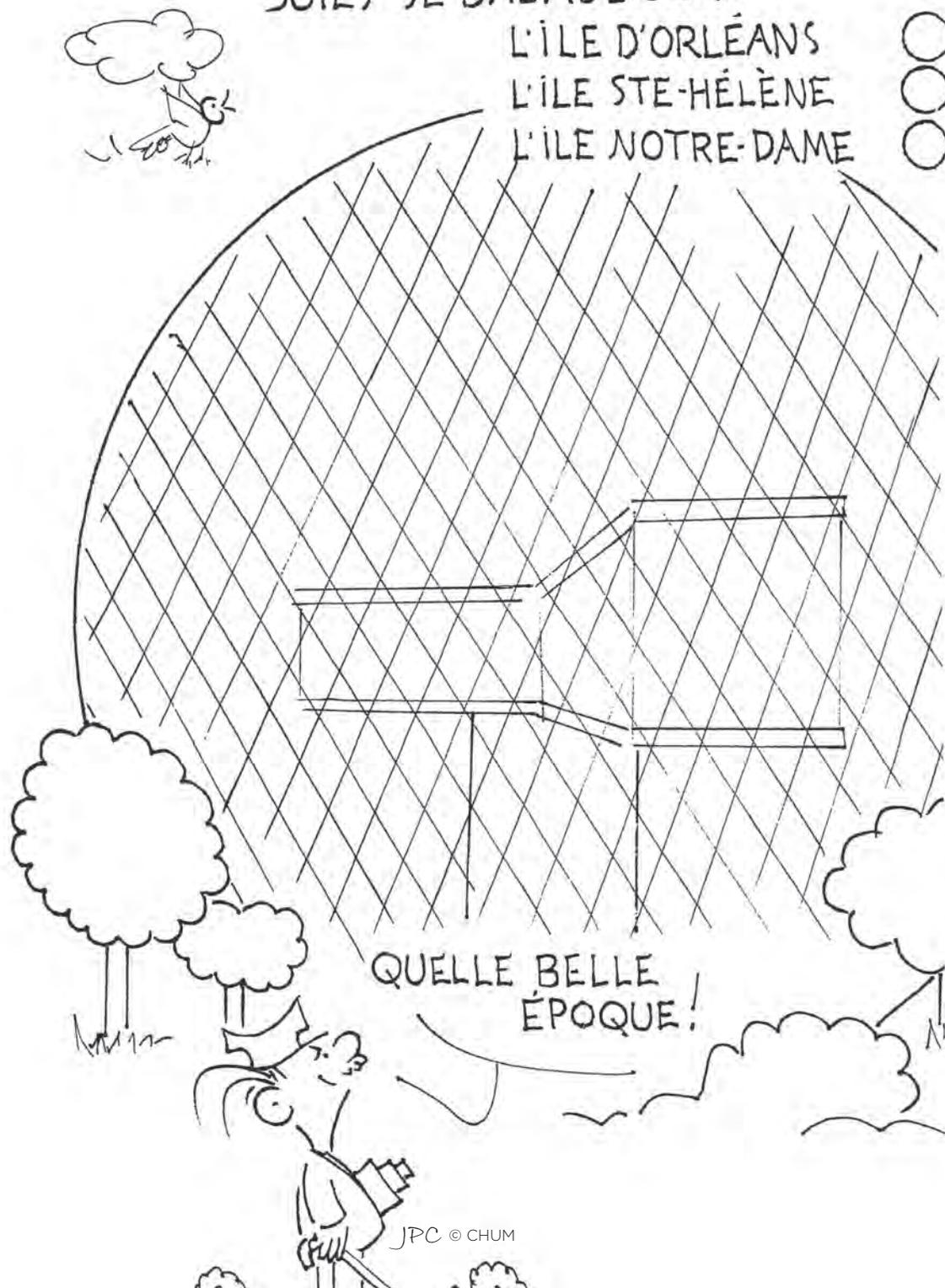
Montréal-Québec 40 Mont-Tremblant 15 Sherbrooke 10

JULES SE BALADE SUR:

L'ILE D'ORLÉANS

L'ILE STE-HÉLÈNE

L'ILE NOTRE-DAME



JULES ET CÉLIMÈNE FONT  
DU POUCE POUR QUÉBEC!

← QUÉBEC  
256 KM

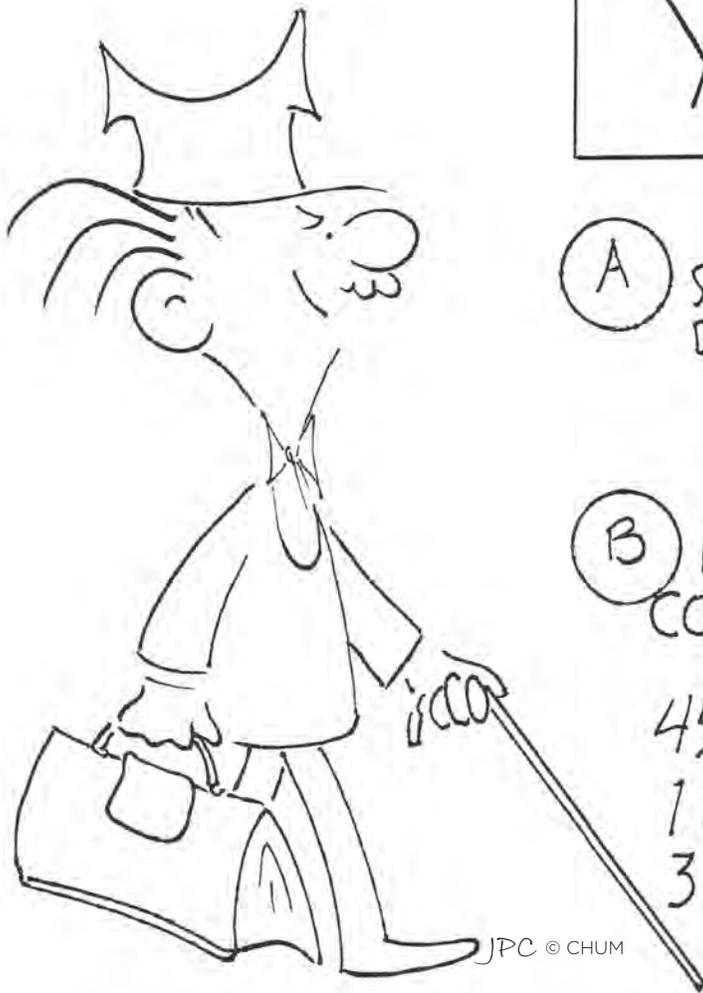
OTTAWA →  
198 KM



JPC © CHUM

OÙ EST L'ERREUR?

JULES PREND L'AVION  
DESTINATION: NEW YORK!



YUL →

A SIGNIFICATION  
DE YUL?

B LE VOL PRENDRA  
COMBIEN DE TEMPS

45 MINUTES

1 HEURE 30

3 HEURES

YUL : nom de code international de l'aéroport de Montréal.  
Vol Montréal-NY : autour d'une heure trente.

# LES PREMIERS PAS SUR LA LUNE!

11 NOVEMBRE 1918

21 JUILLET 1969

11 SEPTEMBRE 2001

ZUT!  
J'AI OUBLIÉ  
LE CHAMPAGNE!



# JULES DOMPTEUR DE CHEVAUX SAUTEURS!

---

QUE DEVRAIT-IL FAIRE ?

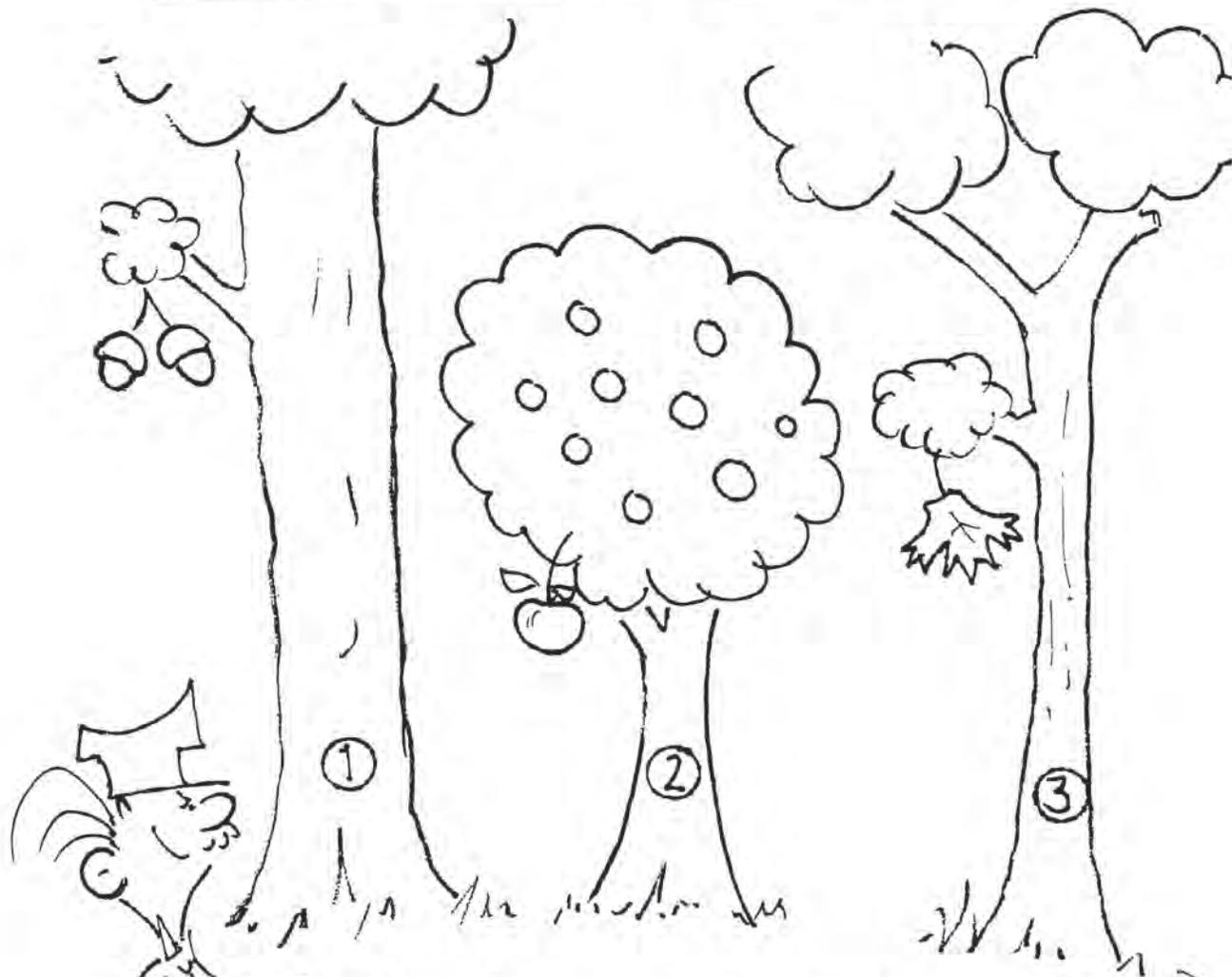


FRAPPER LE MUR  
LÂISSER ALLER LE CHEVAL  
CHANGER DE MÉTIER



JPC © CHUM

JULES VEUT DE L'EAU POUR FAIRE DU SIROP...



OÙ DOIT-IL PLANTER SON CHALUMEAU ?

- 1 —
- 2 —
- 3 —

JPC © CHUM

# LE PETIT CHAPERON ROUGE...

QUI EST L'AUTEUR  
DE CE CONTE POUR ENFANTS ?



SAINT-EXUPÉRY



CHARLES  
PERRAULT



WALT DISNEY



La version la plus ancienne de ce conte pour enfants est de Charles Perrault.  
Écrit en 1696.

JULES EST-IL AU BON ENDROIT  
AVEC SON PNEU?

URGENCE CHUM

MON PNEU ET MOI  
ON EST DÉGONFLÉ!



OUI

NON

OUI ET NON

SON HORLOGE N'A PAS DE  
PETITE AIGUILLE!

---



COMMENT CÉLIMÈNE SAIT-ELLE  
L'HEURE QU'IL EST ?

JULES VOUS PRÉSENTE SON COIFFEUR!



JULES CROIT QUE SON COIFFEUR  
A UN AIR DE FAMILLE!  
OÙ EST LA DIFFÉRENCE?

---

# EXERCICE DE MÉMOIRE :

VAS-Y MON JULES !  
COMPLÈTE LES PROVERBES...



DEMANDEZ LES RÉPONSES  
À VOTRE ENTOURAGE...

## UN COUREUR PEUT ATTEINDRE...



UN CHEVAL DE COURSE : 40 KM/H

UN MOINEAU ADULTE : 45 KM/H

UN LÉVRIER (CHIEN) : 72 KM/H

UN COUREUR DE SPRINT : ( ? )

Selon les spécialistes, un sprinteur peut atteindre, à l'heure actuelle, la vitesse de 42 km/h.

QUEL EST LE MINIMUM  
D'EXERCICE MODÉRÉ PAR JOUR  
POUR LES GENS DE 65 ANS ET PLUS?



15 MIN. ○ 30 MIN. ○ 45 MIN. ○

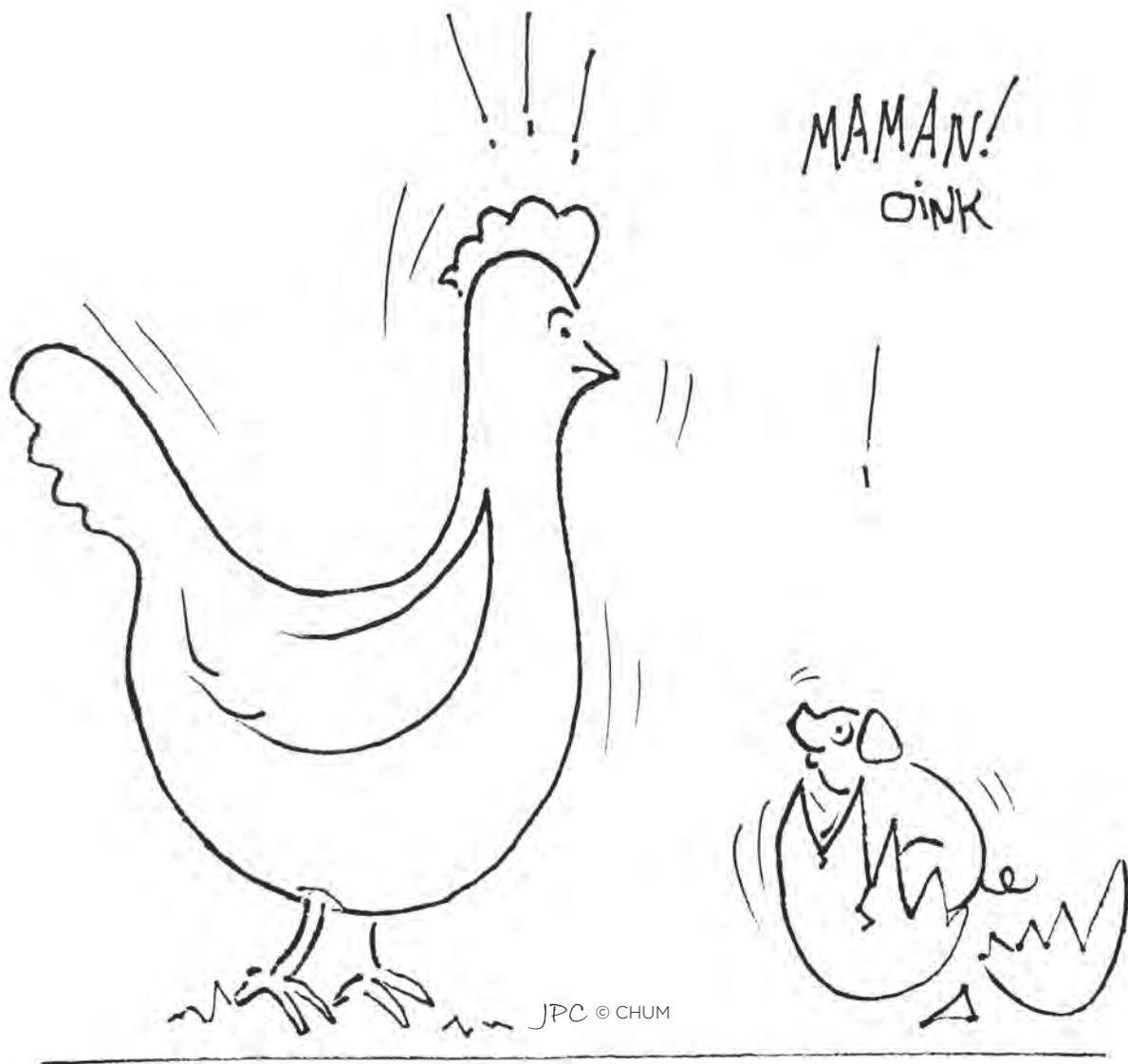
Les 65 ans et plus ont besoin de faire 30 minutes par jour d'exercices légers.



TROUVEZ L'ERREUR!

JPC © CHUM

# TROUVEZ L'ERREUR!

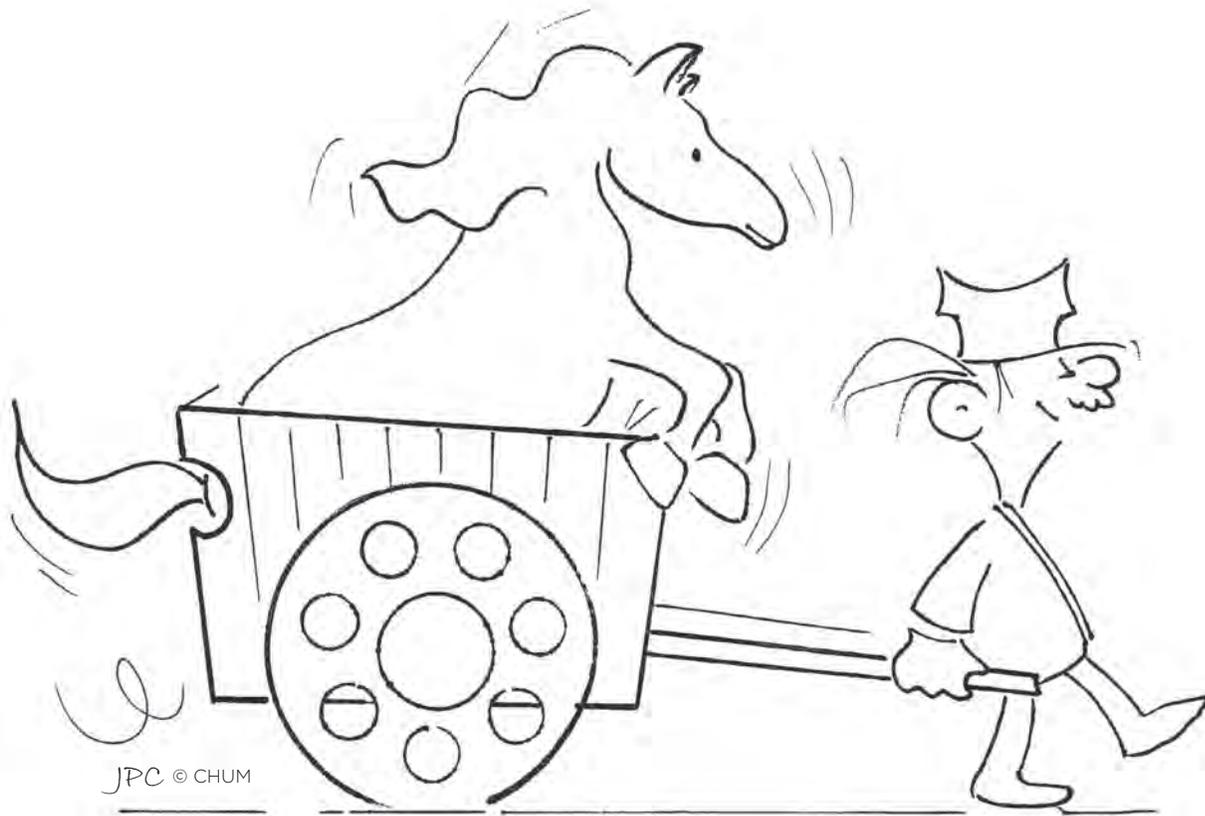




IL Y A QUELQUE CHOSE D'ANORMAL  
DANS CE DESSIN...



RACONTEZ UNE HISTOIRE  
D'UN HOMME ET SON CHEVAL !



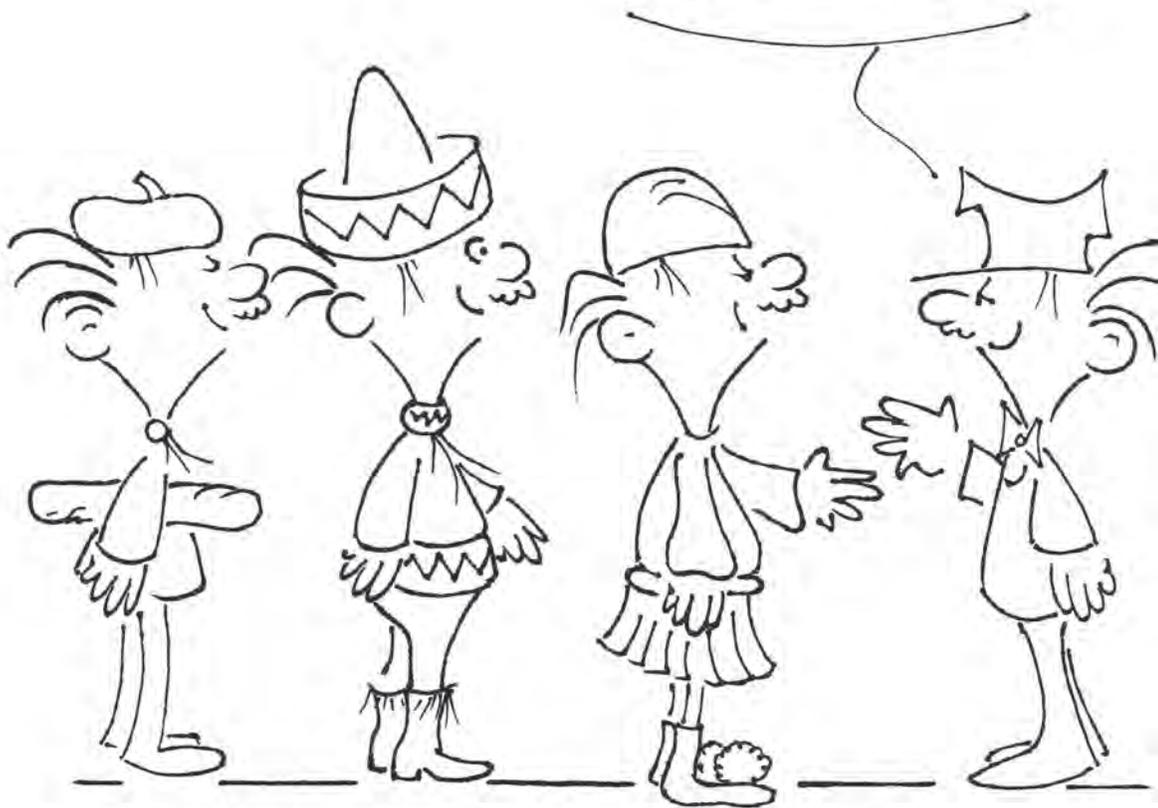
---

---

---

JULES VOUS PRÉSENTE  
SES TROIS FRÈRES JUMEAUX.

ΚΑΛΩΣΟΡΙΣΤΕ  
BIENVENIDO A CHUM  
BIENVENUE AU CHUM !

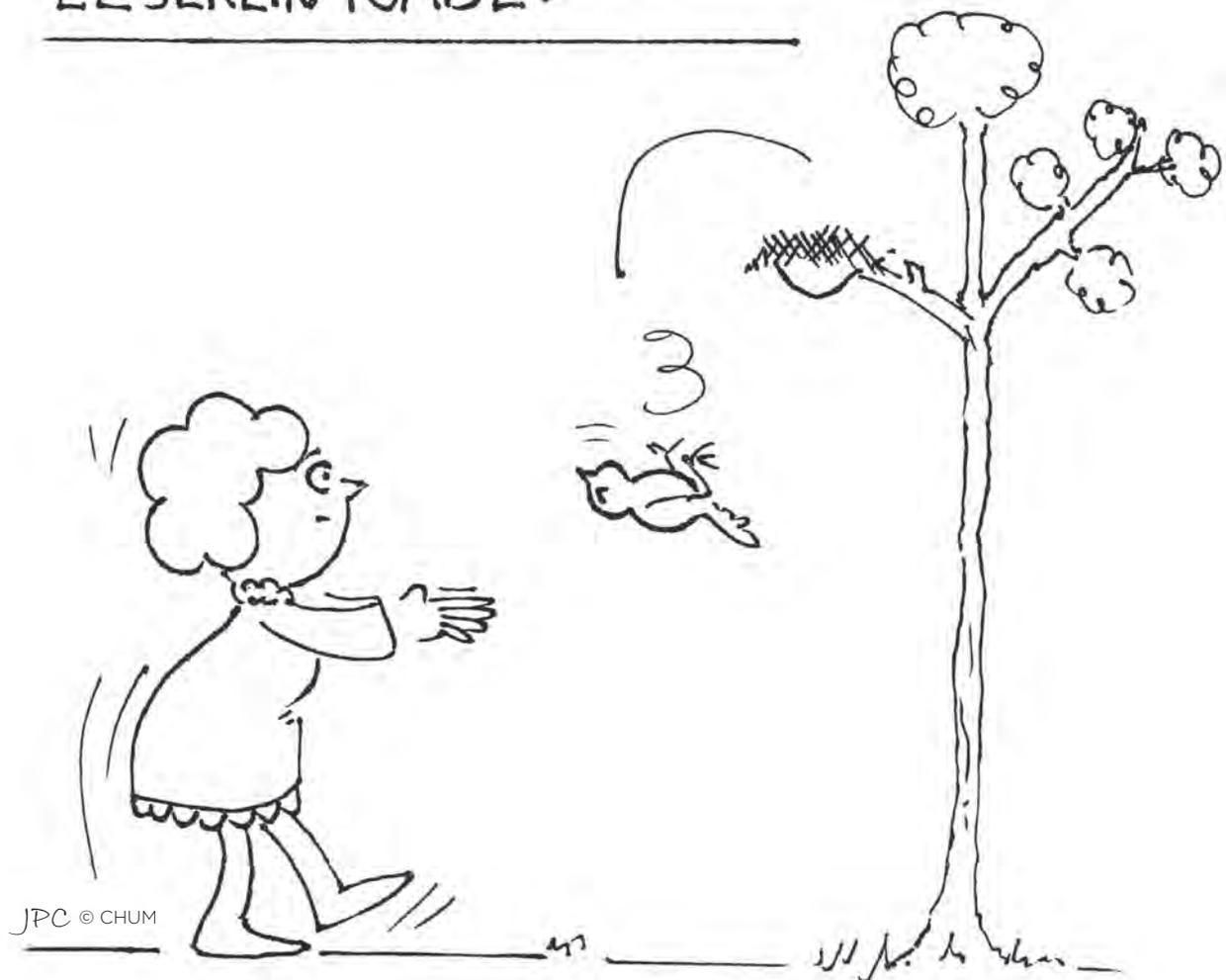


LEQUEL VIENT DE GRÈCE ?  
DE PARIS ?  
DUMEXIQUE ?

JPC © CHUM

QUE VEUT DIRE L'EXPRESSION :  
"LE SEREIN TOMBE?"

---



LES OISEAUX VOLENT BAS  
C'EST L'HUMIDITÉ DU SOIR  
LES MOINEAUX TOMBENT DU NID

JULES "FAKIR" MARCHE...  
SUR UN DANGEREUX TAPIS DE CLOUS!



CÉLIMÈNE ADMIRE CETTE PLUME  
QUI PROVIENT... ?

|| " D'UN FAISAN...

D'UN PAON...

DE LA PAPETERIE  
DU COÏN



JPC © CHUM

LE CONCORDE, VITESSE: 2100 KM/H



DANS MA JEUNESSE  
JE VOYAGEAIS  
AVEC CLASSE!

PARIS-NEW YORK EN :

3H30



4H15



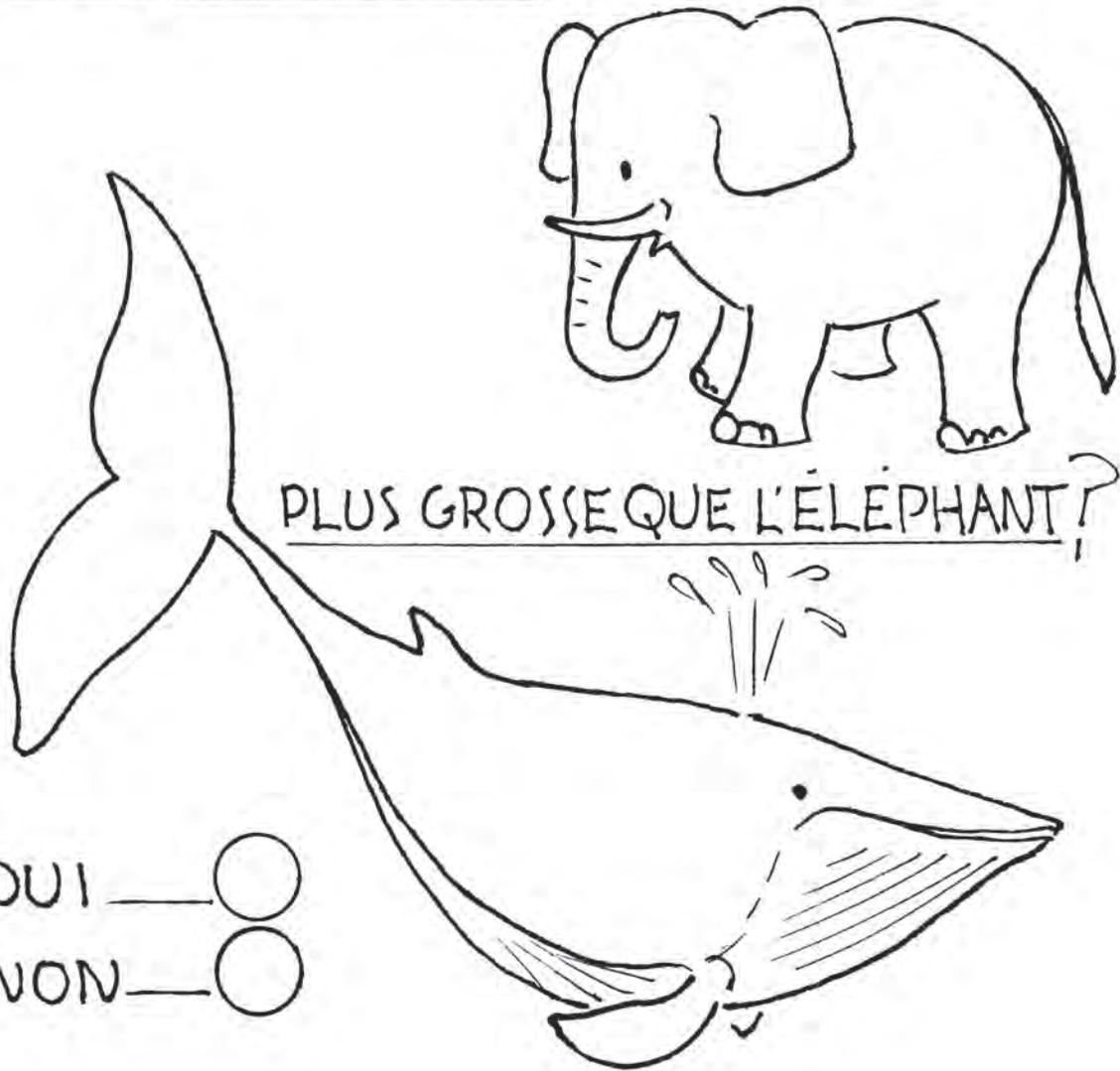
5H



JPC © CHUM

Volant en moyenne à 2100 km/h, le Concorde reliait Paris - New York en 3h30.

# LA BALEINE BLEUE EST-ELLE...



JPC © CHUM

Le gros éléphant d'Afrique  
Poids 7 tonnes  
Longueur 7 mètres  
Hauteur 3 mètres  
Espérance de vie 60 à 70 ans

La baleine bleue  
Poids 170 tonnes  
Longueur 30 mètres  
(c'est la hauteur de 10 étages)  
Espérance de vie 80 à 90 ans

# SI JE VOUS DIS

OUAIS!  
PAS FACILE!



(A) ARNOLD PALMER

(B) JEAN-S. BACH

(C) LOUIS-J. PAPINEAU

LEQUEL EST:

LE MUSICIEN

LE SPORTIF

LE POLITICIEN

— OUF! —

# LA HAUTEUR D'UNE GIRAFE!

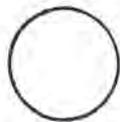


Une girafe mâle adulte peut mesurer 6 mètres.

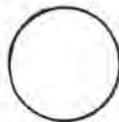
# UN ADULTE A COMBIEN DE DENTS?



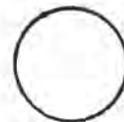
43 DENTS



32 DENTS



28 DENTS



# JULES CHEZ L'OPTOMÉTRISTE...



JULES EST MYOPE \_\_\_\_\_

JULES EST PRESBYTE \_\_\_\_\_

Myopie : qui voit mal ce qui est loin.  
Presbytie : qui voit moins bien les objets proches.

JULES, DANS LA FORÊT A PRÉVU RETROUVER  
SON CHEMIN, COMME LE PETIT POUCE ET...



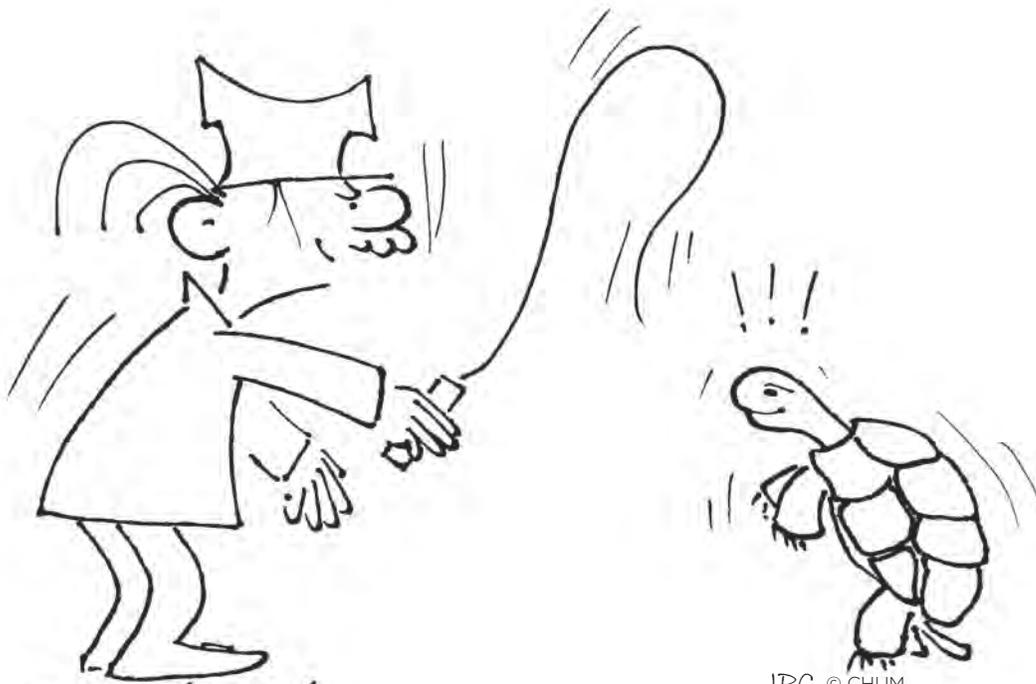
COMMENT ?

AVEC SON GPS

A SEMÉ DES PETITS CAILLOUX

EN SUIVANT LES ÉTOILES

# JULES, ÉLEVEUR ET DOMPTEUR DE TORTUES!



JPC © CHUM

LONGÉVITÉ :

20 ANS  60 ANS  PLUS

En élevage, une tortue terrestre peut atteindre 120 ans.  
Une tortue rouge de Floride jusqu'à 40 ans.  
Record absolu : les tortues terrestres géantes des Seychelles peuvent atteindre 150 ans. Ouf!

QUE VEUT DIRE:  
BRÛLER LA CHANDELLE  
PAR LES DEUX BOUTS?



- SE FATIGUER EXCESSIVEMENT \_\_\_\_\_ ○
- AJOUTER DE L'ÉCLAIRAGE \_\_\_\_\_ ○
- VOLER DES LAMPIONS À L'ÉGLISE \_\_\_\_\_ ○

VOUS N'OUBLIEREZ PAS  
VOTRE SÉJOUR À  
L'HÔPITAL !

NÉANMOINS, GARDEZ  
CETTE BROCHURE EN  
SOUVENIR DE CELLES  
ET CEUX QUI ONT PRIS  
SOIN DE VOUS !



JPC © CHUM

DATE: \_\_\_\_\_

AUTOGRAPHES \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

URGENCE: \_\_\_\_\_



Dans le cadre du parcours *Locomotive*, le CHUM est heureux de contribuer à la diffusion de ce cahier d'activités qui vous permettra de faire travailler vos méninges et contribuera à votre rétablissement.

Pour en savoir plus sur le parcours *Locomotive* et les autres actions à entreprendre pour favoriser votre guérison, visitez [locomotivechum.ca](http://locomotivechum.ca)

Tous droits réservés © CHUM

Il est interdit de reproduire ou d'utiliser les illustrations contenues dans ces cahiers sans l'autorisation du CHUM.



Centre hospitalier  
de l'Université de Montréal