

Remplacer un petit os dans l'oreille

La stapédecotomie



Vous allez bientôt avoir cette opération. Cette fiche vous explique en quoi elle consiste, comment vous y préparer et quoi faire après.

Pourquoi devrais-je être opéré ?

Dans l'oreille moyenne se trouve une chaîne de 3 petits os. On les appelle les osselets. Ils vibrent pour transmettre les sons du tympan à l'oreille interne.

Dans votre cas, le dernier osselet avant l'oreille interne, appelé l'**étrier**, ne vibre pas bien. C'est pourquoi vous avez du mal à entendre.

En quoi consiste l'intervention ?

On retire l'étrier, puis on le remplace par une prothèse. Cela permet à la chaîne d'osselets de vibrer normalement. Cette opération s'appelle la stapédecotomie.

Quels sont les risques liés à l'opération ?

Il y a des risques d'infection, de perte d'audition ou de difficultés à bouger le visage (paralysie faciale) après cette opération, mais ils sont faibles.

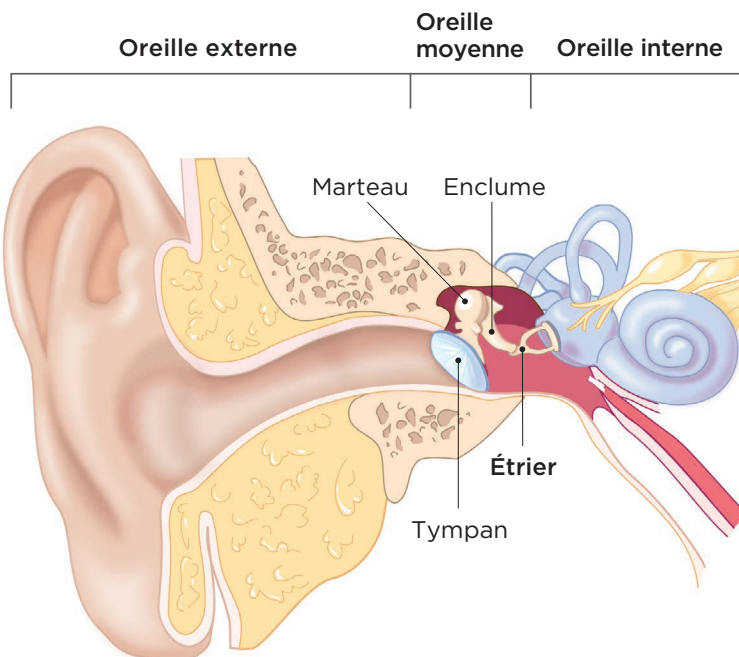
Vous pourriez aussi avoir :

- des pertes d'équilibre durant la première semaine après l'opération
- une perte de goût temporaire
- un sifflement dans l'oreille (acouphène)

Comment dois-je me préparer ?

MÉDICAMENTS

Si vous prenez des médicaments pour rendre votre sang plus fluide (anticoagulants, antiplaquettaires), il faudra les arrêter pendant quelques jours. Votre médecin vous dira comment faire.





TABAC

Fumer augmente le risque d'infection après l'intervention et, surtout, retarde la guérison. Il est donc fortement recommandé d'arrêter de fumer **de 4 à 6 semaines avant** l'intervention et pendant **2 mois après**. Pour de l'aide, consultez la fiche santé [Cesser de fumer avant mon opération](#).

TRANSPORT

Demandez à un proche de venir vous chercher après l'opération.



Comment se déroule l'intervention ?

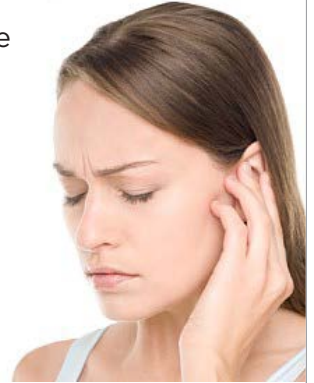
- 1 Votre médecin vous injecte un produit dans l'oreille pour la rendre insensible à la douleur. Au besoin, il vous donne aussi un médicament pour vous détendre (sédation).
- 2 Il fait une petite coupure dans la peau de votre conduit auditif pour accéder aux osselets.
- 3 Il retire votre étrier. Ensuite, il installe la prothèse.
- 4 Il recouvre ensuite le tympan de pansements fondants pour aider la guérison.
- 5 Il met une boule de coton dans votre oreille. Il recouvre ensuite votre oreille d'un pansement.

En général, l'intervention dure entre 30 minutes et 1 heure.

À quoi dois-je m'attendre après l'opération ?

Après l'opération, vous pourriez :

- Vous sentir étourdi ou avoir des vertiges. C'est normal et cela dure seulement de quelques heures à quelques jours.
- Avoir une douleur temporaire à l'oreille.
- Avoir de petits saignements à l'oreille.
- Avoir la sensation que votre oreille est pleine ou bloquée.
- Avoir une baisse temporaire de l'audition. Cela ira mieux une fois le pansement retiré.
- Entendre les sons très forts, le temps que l'oreille se réhabitue.
- Avoir un goût de métal dans la bouche.



Quelles sont les précautions à prendre après l'opération ?

MÉDICAMENTS

Ne prenez pas d'aspirine (ex. : Entrophen) ou d'ibuprofène (ex. : Advil, Motrin) pendant une semaine après l'opération. Ces médicaments peuvent augmenter le risque de saigner.

Pour soulager la douleur, vous pouvez prendre de l'acétaminophène (ex. : Tylenol). Si vous avez encore mal, vous pourrez prendre les autres médicaments contre la douleur que votre médecin vous a prescrits.



PANSEMENT

Un pansement recouvre votre oreille. Gardez-le propre et sec.

Il faudra le retirer une semaine après votre opération. Ensuite, vous pourrez commencer à mettre les gouttes auriculaires qui vous seront prescrites pour prévenir l'infection.

HYGIÈNE

Ne mouillez pas l'intérieur de votre oreille opérée pendant deux mois après l'opération.

Une fois le pansement retiré, vous pourrez prendre une douche. Pour éviter de mouiller l'intérieur de votre oreille, mettez-y une boule de coton enduite de gelée de pétrole (ex. : Vaseline). N'utilisez pas d'autres bouchons.

AUTRES PRÉCAUTIONS

Pendant 1 semaine :

- > Évitez de vous coucher sur le côté opéré.
- > Levez-vous lentement. Ne penchez pas la tête de façon brusque. Sinon, vous pourriez être étourdi.

Pendant 1 mois : évitez d'être en contact avec une personne enrhumée ou malade.

Pendant 2 mois ou tant que la plaie n'est pas guérie :

- Ne vous mouchez pas. Essayez ou épongez plutôt vos narines.
- Éternuez la bouche ouverte et sans vous bloquer le nez.
- Ne mettez pas d'écouteurs dans l'oreille opérée.



Pour ne pas déplacer votre prothèse si vous en avez une :

- Évitez de forcer pour faire sortir vos selles. Prenez un laxatif si vous êtes constipé.
- Évitez de vous exposer au bruit.
- Pour vous baisser, pliez les genoux tout en gardant la tête droite.

Quand vais-je pouvoir reprendre mes activités ?

Pendant 2 mois, vous devez éviter :

- tout effort physique qui augmente la pression dans l'oreille
- toute activité qui fait vibrer la tête (ex. : vélo sur une route cabossée, tour de manège)
- de soulever des objets lourds
- de prendre l'avion

En d'autres mots, évitez d'augmenter la pression dans l'oreille.

Vous devez attendre la permission de votre médecin avant de reprendre des activités comme :

- les sports de contact (ex. : football)
- la baignade et les autres activités aquatiques (ex. : glissades d'eau, plongée sous-marine)
- la pratique d'instruments de musique à vent (ex. : flûte, trompette)
- la conduite automobile



Quel sera mon suivi ?

Vous aurez un rendez-vous de suivi avec votre ORL entre 1 et 2 semaines après l'intervention.

Quels signes surveiller?

Si vous avez l'un des signes suivants, appelez une infirmière de la ligne Santé Patient CHUM au **514 890-8086** :

- Fièvre plus élevée que 38,5 °C (101,3 °F) pendant plus de 24 heures



- Écoulement jaunâtre ou verdâtre sortant du trou de l'oreille
- Douleur qui n'est pas soulagée par les médicaments
- Vertiges sévères ou maux de tête importants
- Perte d'audition

Ce service d'aide du CHUM est offert 7 jours sur 7, 24 heures sur 24. Lors de l'appel, assurez-vous d'avoir votre carte d'assurance maladie en main.

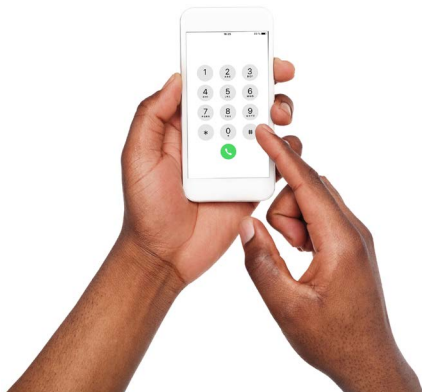
À qui parler pour avoir de l'aide ou poser des questions?

Avant l'opération, vous pouvez appeler la clinique d'ORL, du lundi au vendredi, de 8 h à 16 h.

> **514 890-8235**

Pour toute question liée à un souci de santé après l'opération, appelez une infirmière de la ligne Santé Patient CHUM.

> **514 890-8086**



RESSOURCES UTILES

Il existe d'autres fiches santé produites par le CHUM. Demandez lesquelles pourraient vous convenir.



Vous pouvez aussi les consulter directement sur notre site chumontreal.qc.ca/fiches-sante



BLOC-NOTES



Questions



Personnes-ressources et contacts

Le contenu de ce document ne remplace d'aucune façon les recommandations faites, les diagnostics posés ou les traitements suggérés par votre professionnel de la santé.

Pour en savoir plus sur le Centre hospitalier de l'Université de Montréal chumontreal.qc.ca