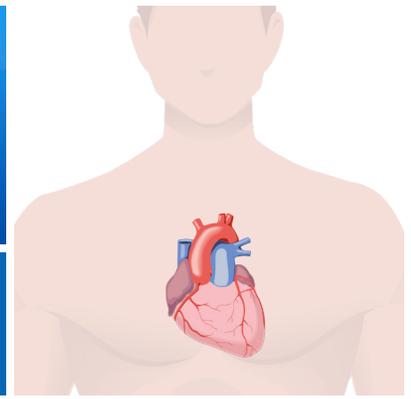


# Le pontage coronarien

## Se préparer à une chirurgie cardiaque



**Vous devez être opéré au cœur à cause d'une artère bloquée. Cette fiche vous explique l'opération et comment vous y préparer.**

### Pourquoi dois-je subir cette opération ?

Parfois, les vaisseaux sanguins qui mènent le sang vers le cœur (artères coronaires) se bloquent. Le cœur manque alors de sang et d'oxygène.

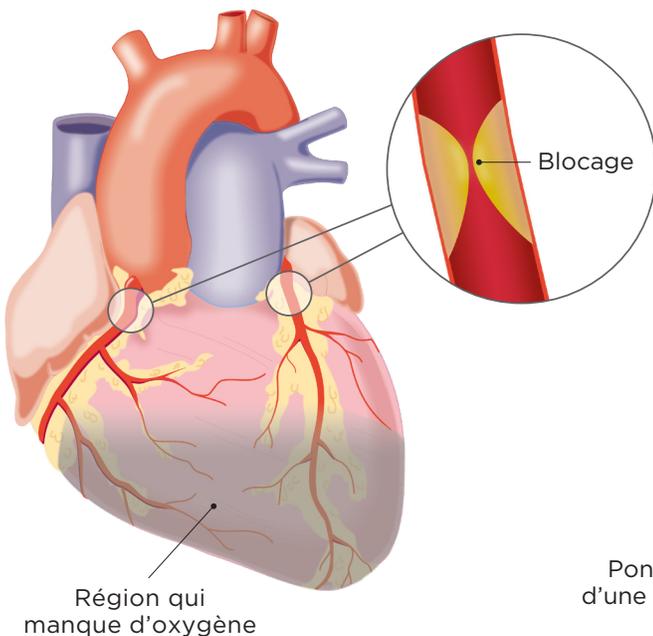
Le pontage coronarien est l'un des moyens que l'on peut prendre pour rétablir la bonne circulation du sang dans le cœur.

### En quoi consiste l'opération ?

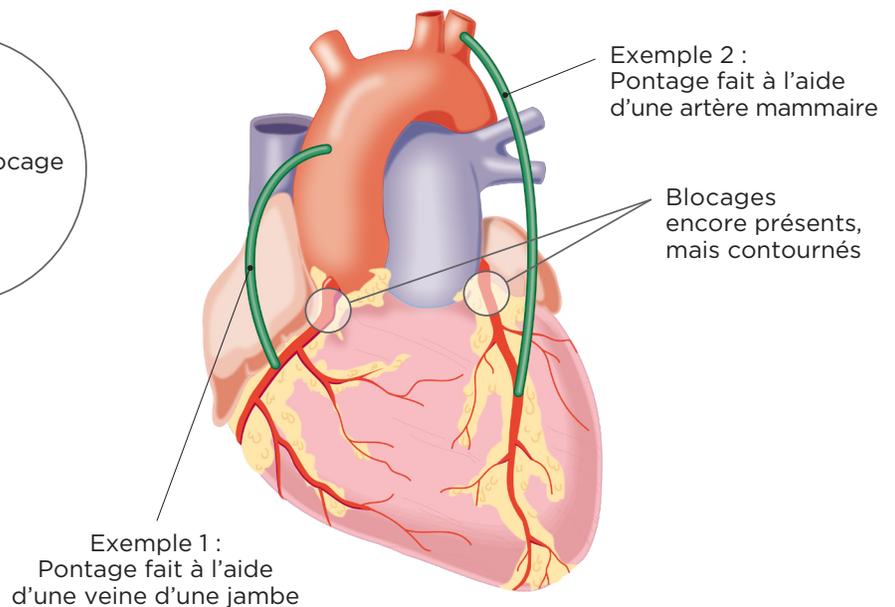
Elle consiste à contourner le blocage à l'aide d'un vaisseau sanguin pris ailleurs dans le corps. Ce vaisseau peut être une veine d'une jambe ou une artère mammaire (du thorax), par exemple.

On appelle cette opération un « pontage » parce que le vaisseau sanguin pris pour contourner le blocage crée un « pont » qui permet au sang de passer.

#### Avant l'opération



#### Après l'opération Deux exemples de pontage



## Quelles sont les complications possibles?

Les opérations au cœur sont sécuritaires. Toutefois, chaque geste médical pose des risques. Voici les complications les plus fréquentes :

- Arythmie (le cœur ne bat plus normalement)
- Infection d'une plaie
- Problèmes respiratoires
- Caillots de sang pouvant causer un AVC (accident vasculaire cérébral) ou une thrombophlébite (blocage d'une veine)
- Anémie (manque de fer dans le sang)

## Comment dois-je me préparer?

### Dans les semaines avant l'opération

#### ALIMENTATION

Mangez des aliments sains et riches en protéines, comme des noix, des graines, des légumineuses, du poisson, des viandes maigres, des œufs et des produits à base de soya. Cela vous aidera à renforcer votre système immunitaire et à vous remettre de l'opération.

Voir la fiche santé [Alimentation riche en protéines](#).



#### TABAC

Arrêtez ou diminuez votre consommation de tabac. Le tabac peut causer des complications, surtout sur le plan respiratoire.

Parlez-en à votre équipe de soins : elle peut vous aider.

Voir la fiche santé [Cesser de fumer avant mon opération](#).

#### STRESS

Des techniques de relaxation peuvent vous aider à gérer votre stress. C'est le cas, par exemple, de la respiration profonde :

- > Inspirez lentement par le nez en gonflant votre ventre et laissez l'air remplir vos poumons.
- > Faites sortir lentement l'air de vos poumons en soufflant par la bouche comme pour éteindre des bougies.

Voir la fiche santé [Relaxation pour mieux gérer le stress](#).



#### MÉDICAMENTS

Vous pourriez devoir arrêter de prendre certains médicaments avant l'opération. Suivez les indications de votre équipe de soins. Si vous oubliez de le faire, votre opération pourrait être reportée.

### La veille de l'opération

**Prenez une douche** et lavez tout votre corps et vos cheveux avec du savon. Cela aide à prévenir les infections après l'opération.

Ne vous rasez pas. L'équipe de soins le fera, au besoin.

**Vous devez être à jeun 6 heures avant l'opération.** L'infirmière vous dira à quelle heure vous devez arrêter de boire et de manger.

### Combien de temps dure l'opération?

L'opération dure de 3 à 4 heures.

## Comment se déroule l'opération?

1 Pendant que vous êtes endormi (anesthésie générale), on arrête votre cœur pour permettre à l'opération de se dérouler.

Ne vous inquiétez pas : une machine appelée « machine cœur-poumon » fait le travail de votre cœur et de vos poumons durant l'opération.

Le chirurgien peut aussi utiliser la technique du « cœur battant ». Un équipement spécialisé permet alors d'opérer pendant que le cœur continue de battre.

2 On prend un vaisseau sanguin en santé dans votre jambe ou votre thorax. On le relie ensuite à d'autres vaisseaux du cœur de façon à contourner le blocage.

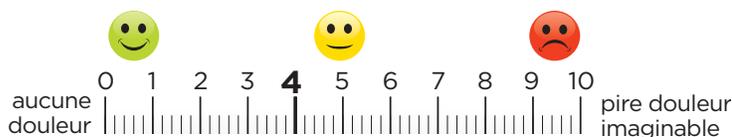
3 À la fin de l'opération, le chirurgien remet votre cœur en marche. Le sang passe alors par le vaisseau en santé et contourne le blocage.

Selon le nombre de blocages, plusieurs pontages peuvent être requis.

Vous passerez ensuite au moins 24 heures aux soins intensifs.

## Que dois-je faire après l'opération pour bien me rétablir?

- > Lorsque vous vous réveillerez aux soins intensifs, **ne tirez pas sur les tuyaux et les fils** que vous verrez autour de vous. Ils sont là pour aider le personnel à surveiller votre état de santé.
- > Le personnel vous demandera d'évaluer votre **douleur** sur une échelle de 0 à 10.



**Une bonne gestion de la douleur** permet de bouger et de recommencer à manger plus vite. Cela accélère le retour à la maison.

- > Il est important de vite vous remettre à **bouger**. Il se peut que le personnel vous aide à vous asseoir ou à vous lever le soir même de votre opération.
- > Si votre état le permet, vous pourrez manger le soir même de votre opération.

- > Dès que possible, faites les **exercices de respiration avec le spiromètre**. Ces exercices aident à éliminer le mucus (sécrétions) qui s'est formé dans vos poumons durant l'opération. Ils aident aussi à éviter les infections des poumons.
- > Votre séjour à l'hôpital durera au moins 4 jours.



Découvrez tous les conseils pour bien vous rétablir, les signes et symptômes à surveiller et le suivi après l'opération dans la fiche santé [Prendre soin de soi après une chirurgie cardiaque](#).

## Comment déplacer mon rendez-vous?

Appelez la Clinique préopératoire, du lundi au vendredi, de 8 h à 16 h :

> **514 890-8420**

## À qui poser mes questions?

Posez-les à votre équipe de soins au moment des suivis. Pour toute inquiétude liée à votre santé, vous pouvez aussi joindre la **ligne Santé Patient CHUM**, au **514 890-8086**.



### RESSOURCES UTILES

Il existe d'autres fiches santé produites par le CHUM. Demandez lesquelles pourraient vous convenir.



Vous pouvez aussi les consulter directement sur notre site [chumontreal.qc.ca/fiches-sante](http://chumontreal.qc.ca/fiches-sante)

*Le contenu de ce document ne remplace d'aucune façon les recommandations faites, les diagnostics posés ou les traitements suggérés par votre professionnel de la santé.*

Pour en savoir plus sur le Centre hospitalier de l'Université de Montréal [chumontreal.qc.ca](http://chumontreal.qc.ca)



## Questions

Notez les questions que vous voulez poser à votre équipe de soins pour ne pas les oublier.



---

---

---

---

---

---

---

---



## Observations - Remarques

Notez les observations que vous jugez importantes : sur vos symptômes, vos soins, votre suivi, votre niveau d'énergie, etc.



---

---

---

---

---

---

---

---



## Personnes-ressources et contacts

Notez les numéros de téléphone, courriels, sites Internet qui peuvent vous être utiles.



---

---

---

---

---

---

---

---