

# La colique néphrétique



**Vous avez une forte douleur au dos. Il peut s'agir d'une colique néphrétique. Voici ce que vous devez savoir au sujet de ce problème de santé.**

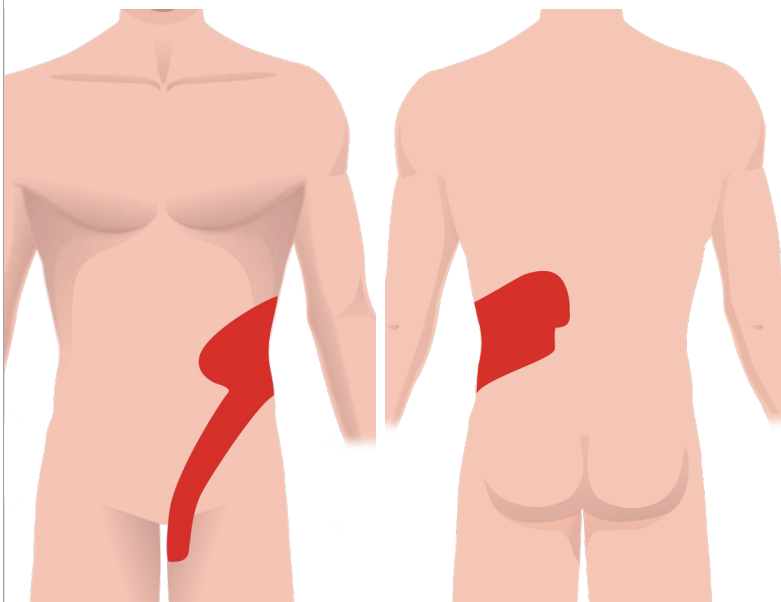
## Qu'est-ce qu'une colique néphrétique ?

C'est une forte douleur ressentie de façon soudaine à l'un des endroits suivants :

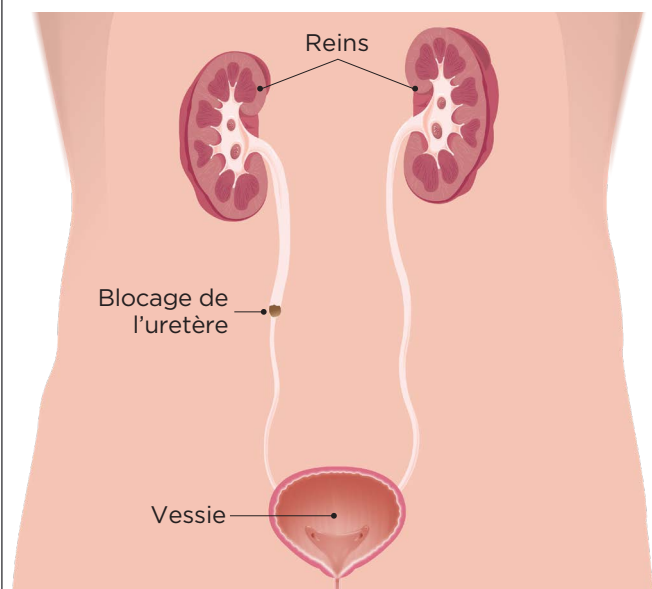
- sur le côté du ventre, entre les côtes et la hanche (flanc)
- dans le bas du dos, vis-à-vis des côtes les plus basses

Elle est causée par quelque chose qui bloque l'urine dans l'un des reins ou l'un des canaux par lesquels l'urine passe des reins à la vessie (uretères).

### Zones de la douleur



Ce qui bloque l'urine est souvent une pierre au rein. Voir la fiche santé [Les pierres aux reins \(calculs rénaux\)](#).



Dans de plus rares cas, l'urine est bloquée par :

- Une malformation des voies urinaires
- Une tumeur
- Un caillot de sang
- Un uretère qui s'est resserré (sténose)

## Quels sont les symptômes?

La douleur est différente selon l'endroit où l'urine est bloquée. Lorsque la pierre au rein ou ce qui bloque l'urine se déplace dans l'uretère, la douleur peut s'étendre à d'autres régions du ventre.

Elle peut alors être aussi ressentie :

- dans le bas du ventre
- à l'aîne
- aux organes génitaux

La douleur part et revient à répétition. Quand elle apparaît, elle peut durer de 20 minutes à quelques heures.

Parfois, vous pouvez avoir en même temps les symptômes suivants :

- envie de vomir (nausées) et vomissements
- envie d'uriner plus fréquente ou plus pressante que d'habitude, avec peu d'urine évacuée
- douleur quand vous urinez
- sang dans l'urine

Si vous avez une pierre au rein, les symptômes arrêtent une fois qu'elle est rendue dans la vessie ou qu'elle ne bloque plus le passage de l'urine.



## Quels examens vais-je passer?

Votre médecin peut savoir par vos symptômes que vous avez une colique néphrétique.

Pour confirmer qu'il s'agit bien de ce problème et en trouver la cause, il pourrait demander :

- Une prise de sang
- Un test d'urine

Des examens d'imagerie (ex. : scan ou tomodensitométrie, échographie, radiographie) permettent de savoir ce qui bloque l'urine et à quel endroit. Ces examens aident aussi à voir lors d'un suivi l'évolution d'une pierre au rein ou de ce qui bloque l'urine.

## Quels sont les traitements ?

Dans le cas d'une pierre au rein, votre médecin pourrait vous prescrire un médicament appelé alphabloquant (ex. : Tamsulosin). Celui-ci détend l'uretère pour que la pierre sorte plus facilement.

Votre médecin pourrait aussi vous prescrire des médicaments pour soulager la douleur.

Ceux-ci peuvent être :

- > des analgésiques (ex. : Tylenol ou acétaminophène).
- > des anti-inflammatoires en comprimés ou en suppositoires (ex. : indométacine, Naprosyn, diclofénac).
- > des opioïdes en comprimés ou en injections (ex. : morphine). Voir la fiche santé [Les opioïdes pour soulager une douleur aiguë](#).



Si la douleur est difficile à gérer ou si la pierre ne réussit pas à se rendre jusqu'à la vessie, votre médecin vous proposera un autre traitement. Voir la fiche santé [Les pierres aux reins \(calculs rénaux\)](#).

## Quel sera mon suivi?

Vous serez suivi par votre médecin de famille ou votre urologue jusqu'à ce que la cause du blocage soit trouvée et que le problème soit réglé.



## Y a-t-il des signes à surveiller ?

Allez à l'urgence la plus proche si vous avez l'un des signes suivants :

- > Température de 38 °C (100,4 °F) ou plus



- > Douleur qui ne diminue pas même avec la prise de médicaments prescrits pour la soulager

**Si vous n'avez qu'un rein, rendez-vous à l'urgence la plus proche dès que vous sentez les signes d'une colique néphrétique (voir les symptômes à la page 2).**

## Que dois-je faire s'il me faut annuler ou déplacer mon rendez-vous ?

Appelez le Centre des rendez-vous du CHUM le plus vite possible, au **514 890-8051**, du lundi au vendredi, de 8 h à 16 h.

## À qui poser mes questions ?

Pour toute question liée à un souci de santé, appelez une infirmière de la ligne Santé Patient CHUM, au **514 890-8086**.

Ce service d'aide du CHUM est offert 7 jours sur 7, 24 heures sur 24. Lors de votre appel, assurez-vous d'avoir votre carte d'assurance maladie en main.

*Le contenu de ce document ne remplace d'aucune façon les recommandations faites, les diagnostics posés ou les traitements suggérés par votre professionnel de la santé.*



## RESSOURCES UTILES

Il existe d'autres fiches santé produites par le CHUM. Demandez lesquelles pourraient vous convenir.



Vous pouvez aussi les consulter directement sur notre site [chumontreal.qc.ca/fiches-sante](http://chumontreal.qc.ca/fiches-sante)



## BLOC-NOTES



### Questions




### Personnes-ressources et contacts


Pour en savoir plus sur le Centre hospitalier de l'Université de Montréal [chumontreal.qc.ca](http://chumontreal.qc.ca)