

Nettoyage avant une opération pour les porteurs du staphylocoque doré



Vous allez bientôt vous faire opérer. Une analyse a montré que vous êtes porteur de la bactérie staphylocoque doré. Cette fiche vous explique pourquoi vous devez vous nettoyer avant l'opération et comment le faire.



ATTENTION

Ce nettoyage doit être fait durant les 5 jours avant votre opération.

Qu'est-ce que le staphylocoque doré ?

C'est une bactérie qui se trouve dans le nez ou sur la peau de nombreuses personnes. Ces personnes sont « porteuses » du staphylocoque doré. Elles ne sont pas malades. La plupart ne savent pas qu'elles portent cette bactérie et n'ont pas de symptômes.

Pourquoi dois-je faire un nettoyage spécial ?

Pour enlever le plus de staphylocoque doré possible dans votre nez et sur votre peau. Cela permet de réduire le risque d'infection après l'opération. En effet, la bactérie peut causer une infection, par exemple :

- de la peau (cellulite infectieuse)
- des plaies
- des poumons (pneumonie)
- du sang (bactériémie)
- après la pose d'une prothèse pour une articulation (par exemple : genou ou hanche)

Comment faire le nettoyage ?

Vous devrez :

1 Mettre un onguent antibiotique dans votre nez 2 fois par jour, matin et soir. Cet antibiotique se nomme mupirocine (ex. : Mupirocin). Voir page 2.

2 Désinfecter votre peau avec un savon spécial 1 fois par jour, y compris le matin de l'opération. C'est un savon liquide à la chlorhexidine. Il est peu moussant. Voir page 3.



Si votre médecin vous donne un autre type de produit ou une autre dose que ce qui est décrit dans cette fiche, suivez ses indications.

L'onguent antibiotique dans le nez : la mupirocine

Faites-le matin et soir, y compris le matin de l'opération.

VOICI LES ÉTAPES À SUIVRE



- 1 Lavez-vous les mains avec de l'eau et du savon.



- 2 Mettez un peu de produit (grosseur d'un pois) sur un coton-tige.



- 3 Rentrez le coton-tige dans une de vos narines, à 1 ou 2 cm (3/4 de pouce) à l'intérieur.



- 4 Tournez au moins 5 fois le coton-tige pour bien appliquer l'onguent partout dans votre narine. Retirez le coton-tige et jetez-le.



- 5 Faites la même chose dans l'autre narine avec un 2^e coton-tige.



- 6 Appuyez sur les 2 côtés du nez avec vos doigts. Massez doucement pour que le produit rentre bien partout dans les narines.

- 7 Lavez-vous les mains avec de l'eau et du savon.

L'antibiotique ne doit jamais être en contact avec vos yeux ou votre bouche.

Le savon désinfectant pour la peau à la chlorhexidine

Faites-le 1 fois par jour, **y compris le matin de l'opération**. Utilisez environ 80 ml (1/3 de tasse) de savon par nettoyage.

VOICI LES ÉTAPES À SUIVRE

- 1 Si vous devez laver vos cheveux, faites-le avec votre shampoing et rincez-les bien. Il est important de le faire **avant** d'utiliser le savon désinfectant. Sinon, le shampoing pourrait couler et enlever le produit sur votre corps.



- 2 Avec un linge propre, passez du savon à la chlorhexidine sur tout le corps, **sauf le visage, la tête (cheveux, oreilles) et les parties génitales**. Important : nettoyez bien les aisselles, l'arrière des genoux, les aines ainsi que tous les plis de peau.
- 3 Votre corps est couvert de savon. Ne vous rincez pas. Remettez du savon sur le linge et répétez l'étape 2. Vous aurez peut-être besoin d'aide pour être sûr que tout votre corps est bien couvert (y compris le dos).
- 4 Laissez le savon sur la peau pendant 3 à 5 minutes.

Si jamais vous avez du savon là où il ne faut pas, enlevez-le simplement avec de l'eau.

- 5 Rincez-vous avec de l'eau. Le savon doit être tout enlevé. **Ne vous lavez pas ensuite avec un autre savon**. Il pourrait annuler l'effet du savon à la chlorhexidine.
- 6 Séchez-vous avec une serviette propre et mettez des vêtements propres. C'est important, car sinon vous vous « recontaminerez » au staphylocoque doré. Le nettoyage ne sera pas efficace.

Au lieu du savon liquide, vous pouvez utiliser des lingettes ou des éponges déjà imbibées de chlorhexidine 2 à 4 %. Mais elles sont plus difficiles à se procurer et coûtent plus cher que le savon liquide. Si vous les utilisez, il faut vous laver les cheveux avant, comme pour le savon. Puis utiliser une lingette ou une éponge pour chaque zone du corps dans cet ordre :

- 1 Le cou et la poitrine
- 2 Les bras
- 3 Les hanches et les aines
- 4 Les jambes
- 5 Le dos
- 6 Les fesses et entre les fesses



IMPORTANT

Pendant les 5 jours du nettoyage :

- Ne mettez pas de lotion, de crème ou de déodorant.
- Ne vous rasez pas.
- Ne vous épilez pas.

Cela pourrait rendre votre traitement contre le staphylocoque doré inefficace.

Y a-t-il des effets secondaires possibles?

D'habitude, ce nettoyage est très bien toléré. Les effets secondaires sont rares. Voici des effets possibles.

Pour l'antibiotique dans le nez

- Perte du goût
- Narine sèche et qui donne envie de se gratter
- Nez bouché
- Mal de tête

Pour le savon désinfectant

- Irritation de la peau

Si vous avez des effets secondaires importants, arrêtez d'utiliser le produit qui les cause. Contactez votre pharmacien ou la clinique préopératoire.

Où me procurer ces produits et en quelle quantité?

Vous les trouverez à la pharmacie. L'onguent antibiotique est couvert par la Régie de l'assurance maladie du Québec (RAMQ) lorsque prescrit. La bouteille de savon désinfectant n'est pas remboursée par la RAMQ.



Où dois-je garder ces produits?

Gardez-les à la température de la pièce, à l'abri de l'humidité, de la chaleur et de la lumière forte.

À qui m'adresser pour obtenir de l'aide ou poser des questions?

Vous pouvez contacter la clinique préopératoire.

Tél. :

Pour toute question liée à un souci de santé, vous pouvez appeler une infirmière à la ligne Santé Patient CHUM.
> 514 890-8086

Ce service est offert 24 heures sur 24, 7 jours sur 7. Lors de l'appel, assurez-vous d'avoir votre carte d'assurance maladie en main.



RESSOURCES UTILES

Il existe d'autres fiches santé produites par le CHUM. Demandez lesquelles pourraient vous convenir.



Vous pouvez aussi les consulter directement sur notre site chumontreal.qc.ca/fiches-sante



Questions

Le contenu de ce document ne remplace d'aucune façon les recommandations faites, les diagnostics posés ou les traitements suggérés par votre professionnel de la santé.

Pour en savoir plus sur le Centre hospitalier de l'Université de Montréal chumontreal.qc.ca