

AVALER EN TOUTE SÉCURITÉ



- Mangez les aliments selon la texture conseillée : purée, haché, mou, tendre ou solide.
- Buvez selon la consistance conseillée : liquide clair, légèrement épais ou modérément épais.



Au besoin, limitez les aliments trop collants, trop durs ou qui se cassent en morceaux. Ajoutez un élément pour les « lier », comme de la sauce.



- Mangez assis dans le fauteuil avec une bonne position :
- cuisses parallèles au sol
 - pieds à plat
 - dos droit
 - tête un peu penchée vers l'avant