



JOURNAL DE BORD

Semaine d'évaluation en vue d'une greffe du foie en médecine de jour

Vous avez un grave problème au foie. Comme le foie est un organe vital, cela entraîne toutes sortes de problèmes. Lorsque les autres traitements ne suffisent plus, la greffe permet dans certains cas de retrouver une qualité de vie ou même de prolonger la vie.

Pour savoir s'il s'agit d'une bonne option pour vous, on doit vous évaluer. Voir la fiche santé [La greffe de foie - Être évalué pour cette greffe](#).

Cette semaine, vous passerez plusieurs tests et ferez la rencontre de plusieurs professionnels de la santé. C'est normal d'être stressé et déstabilisé.

On vous conseille de prendre congé de toute autre activité. Vos journées seront bien remplies et vous aurez besoin de toute votre énergie.

Vous devez venir accompagné d'un proche. Son rôle et sa présence seront importants durant la semaine. C'est pourquoi ce doit être une personne adulte. Elle pourra vous rassurer et se rappeler de certaines informations données par les professionnels de la santé.

Tous les jours, vous devez commencer par vous présenter en **médecine de jour, au 3^e étage du Pavillon C, au 1000, rue Saint-Denis**. À moins d'un avis contraire de votre équipe de soins, il est important d'arriver tous les matins à **8 heures (7 heures le jour 2) ou selon l'horaire qui vous sera remis quelques jours avant votre semaine d'évaluation**. C'est à cet endroit et à ce moment qu'on vous dira où aller pour votre premier examen de la journée.

Dans les pages qui suivent, vous verrez un horaire type de cette semaine d'examens. Toutefois, l'ordre prévu des rendez-vous et des examens varie d'une personne à l'autre, et il est fréquent qu'il change en cours de semaine. Attendez-vous à des imprévus. Au cours de chaque journée, revenez souvent en médecine de jour pour confirmer auprès de l'infirmière quel est le prochain examen à votre horaire.

Si vous avez commencé votre évaluation hors du CHUM, vous avez peut-être déjà fait les examens. Dans ce cas, il ne vous reste qu'à rencontrer les professionnels de la santé. Le processus ne dure alors que 2 jours.

Soyez assuré que nous mettrons tout en œuvre pour vous donner les résultats de ces examens le plus vite possible. L'évaluation sera faite elle aussi dans les plus brefs délais.

N'hésitez pas à nous poser vos questions tout au long de la semaine. Nous sommes là pour y répondre.

COORDONNÉES IMPORTANTES

Médecine de jour :
> 514 890-8408

Infirmière ressource :
> 514 890-8000, poste 35477

Travailleuse sociale :
.....

Nutritionniste :
.....

Nom des médecins consultés :

Nom

Spécialité

.....
.....
.....
.....

.....
.....
.....
.....

Indications spéciales sur la prise des médicaments :

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

JOUR 1

Pour les prises de sang, il est important d'être à jeun à partir de 20 h la veille.
Vous pouvez toutefois prendre vos médicaments avec un peu d'eau.

8 H : ARRIVÉE

Médecine de jour

> Pavillon C, 3^e étage

Vous devez vous présenter aux bornes afin de vous enregistrer.



N'oubliez pas votre carte d'assurance maladie. Vous devez toujours l'avoir en main. Elle est nécessaire pour vous inscrire à chaque examen durant la semaine.

Si vous avez de la difficulté à vous enregistrer à une borne, n'hésitez pas à demander de l'aide à un bénévole ou à la réception.

Attendez que le numéro qui vous a été donné par la borne s'affiche à l'écran dans la salle d'attente.

Une infirmière fera des prises de sang.

Vous recevrez aussi des vaccins pour vous protéger contre les infections.



__ H __ : DÉJEUNER

Si vous n'avez pas de coloscopie à passer, vous pouvez suivre une diète normale.

Si vous devez passer un examen du côlon durant la semaine, on vous offre un repas sans résidus, c'est-à-dire sans fruits, légumes, produits à base de grains entiers, légumineuses, noix ou graines. Un résidu alimentaire est un morceau d'aliment qui ne peut être digéré. C'est surtout le cas des fibres. La diète sans résidus réduit le volume des selles. Cela améliore la qualité de la coloscopie, en général prévue le jour 3. Vous devez continuer à prendre des repas sans résidus jusqu'au jour de votre coloscopie.

__ H __ : OSTÉODENSITOMÉTRIE

Médecine nucléaire

> Pavillon C, 8^e étage

À votre arrivée, inscrivez-vous à la borne **pour cet examen seulement**.

L'**ostéodensitométrie** est un examen qui permet de voir avec des rayons X si vous avez une perte de masse osseuse (ostéoporose).

__ H __ : ANGIOSCAN ABDOMINAL (tomodensitométrie abdominale)

Radiologie

> Pavillon D, 3^e étage



ATTENTION

Les ascenseurs du pavillon D ne donnent pas accès au 3^e étage.

Pour vous y rendre, il faut :

- prendre l'ascenseur du pavillon C
- sortir au 3^e étage
- aller au pavillon D

À votre arrivée, enregistrez-vous à la borne.

L'**angioscan abdominal** permet de voir les vaisseaux sanguins avec des rayons X. Pour cela, on vous injecte un produit à base d'iode. Si vous êtes allergique, avisez votre équipe de soins à l'avance.

Vous n'avez pas besoin d'être à jeun pour passer cet examen.

Selon votre condition de santé, il faut parfois faire un scan du thorax et une résonance magnétique du foie.

12 H : DÎNER (Diète sans résidus ou diète normale, selon votre situation)

Médecine de jour

> Pavillon C, 3^e étage

__ H __ : DENTISTE

> Pavillon C, 3^e étage
Clinique de chirurgie buccale

Un dentiste regarde si vos dents sont en bonne santé ou s'il faut en réparer certaines avant de vous inscrire sur la liste d'attente de greffe. Les frais de cet examen sont pris en charge par la Régie de l'assurance maladie du Québec.

__ H __ : RENCONTRE DE L'INFIRMIÈRE DE GREFFE

Médecine de jour

> Pavillon C, 3^e étage

L'infirmière vous explique tout ce qu'implique une greffe du foie. Elle peut répondre à plusieurs de vos questions.

On vous conseille de noter à l'avance les questions que vous voulez poser à l'infirmière. Apportez-les lors de cette rencontre pour ne pas en oublier.

Il est possible de rencontrer plutôt la nutritionniste à cette heure. Si c'est le cas, vous verrez l'infirmière de greffe à un autre moment de la semaine.

16 H 15 : FIN DU JOUR 1

Avant de quitter l'hôpital, demandez à l'infirmière en médecine de jour si vous pouvez.

Si vous devez passer une coloscopie au jour 3, vous devez consommer seulement du liquide clair à partir de ce matin. Vous pouvez prendre de l'eau, du jus de pomme, du jus de canneberge blanche, du bouillon de poulet ou de légumes, du 7 Up, de la tisane, du thé, du Jell-O (sauf le rouge).

7 H : ARRIVÉE

Médecine de jour

> Pavillon C, 3^e étage

7 H 45 : ÉCHOGRAPHIE CARDIAQUE À LA DOBUTAMINE

Électrophysiologie médicale

> Pavillon C, 8^e étage

On injecte un médicament qui stimule votre cœur. Celui-ci bat alors plus vite, comme si vous faisiez l'effort de marcher sur un tapis roulant. On regarde ensuite votre cœur en activité au moyen d'une échographie, c'est-à-dire avec une sonde posée sur votre peau. Voir la fiche santé [L'échographie cardiaque à la dobutamine](#).

Si vous prenez des médicaments qui diminuent votre rythme cardiaque (ex. : bêta-bloquants), vous devez cesser de les prendre **48 heures avant** cet examen. L'infirmière vous dira quand vous pourrez les reprendre.

__ H __ : ÉVALUATION CARDIAQUE

Électrophysiologie médicale

> Pavillon C, 8^e étage

Présentez-vous à l'accueil avec la requête papier que vous a donné l'infirmière en médecine de jour. Vous n'avez pas besoin d'avoir un rendez-vous.

En prévision d'une greffe, il est important de connaître l'état de votre cœur. L'infirmière de la médecine de jour vous remet une requête pour passer un **électrocardiogramme (ECG)**.

On enregistre l'activité électrique du cœur à l'aide de petites électrodes placées sur la peau. L'examen dure environ 5 minutes. Voir la fiche santé [L'ECG au repos](#).



__ H __ : RADIOGRAPHIE DES POUMONS

Comme l'examen est sans rendez-vous, il faut aller au 3^e étage, à l'accueil de la radiologie.

Pour cet examen, assurez-vous que l'infirmière de la médecine de jour **vous a remis une requête**.



__ H __ : MAMMOGRAPHIE (s'il y a lieu)

Si vous êtes une femme de plus de 50 ans, vous devez passer une radiographie des seins (mammographie).

Ne mettez pas de crème, de poudre, de parfum ou de désodorisant sur votre corps avant cet examen. Ces produits pourraient **fausser** les résultats.



12 H : DÎNER (diète de liquides clairs ou diète normale, selon votre situation)

On vous sert en médecine de jour un repas fait seulement de **liquides clairs**.

Médecine de jour

> Pavillon C, 3^e étage



__ H __ : RENCONTRE AVEC LE CHIRURGIEN

> Pavillon C, 12^e étage

Ce rendez-vous vise à évaluer sur le plan technique s'il est possible de vous faire une greffe du foie. **Le chirurgien ne pourra pas vous dire si vous aurez une greffe ou non.**

Ce rendez-vous peut aussi se dérouler le jour 3 ou le jour 4 en après-midi.

__ H __ : ÉVALUATION PAR LA TRAVAILLEUSE SOCIALE (au besoin)

Médecine de jour

> Pavillon C, 3^e étage

Cette rencontre permet de faire le tour de différents aspects de votre vie, comme votre vie sociale, de famille ou de couple. La travailleuse sociale vous aide à trouver quelles personnes pourraient vous donner du soutien. Cette rencontre sert aussi à vous aider à faire le choix d'être greffé ou non et à vous préparer à recevoir le résultat de cette semaine d'évaluation.

16 H : FIN DU JOUR 2

Avant de quitter l'hôpital, demandez à l'infirmière en médecine de jour si vous pouvez partir.

ENTRE 16 H ET 20 H : POURSUIVEZ LA DIÈTE DE LIQUIDES CLAIRS DANS LA SOIRÉE.

Si vous passez une coloscopie le lendemain, buvez 3 litres de Colyte ou de Peglyte que vous avez acheté en pharmacie. Cela sert à nettoyer votre intestin. Prenez 1 verre toutes les 15 minutes. Si vous avez des nausées, buvez plus lentement.

21 H : PRENEZ 2 COMPRIMÉS DE LAXATIF (DULCOLAX)

VERS 6 H DU MATIN (jour de l'examen)

Si vous passez une coloscopie aujourd'hui, buvez le dernier litre de Colyte ou de Peglyte. Prenez 1 verre toutes les 15 minutes.

Continuer à boire du liquide clair tant que vos selles ne seront pas claires.

Demandez à un proche de vous accompagner pour le retour à la maison. Les médicaments qu'on vous donnera pour réduire la douleur lors de la coloscopie diminuent la vigilance, les capacités de jugement et la concentration pendant 24 heures. Vous ne pourrez donc pas conduire (auto, moto, vélo, etc.) à la sortie de l'hôpital.



8 H : ARRIVÉE

Médecine de jour

> Pavillon C, 3^e étage



__ H __ : COLOSCOPIE

Endoscopie

> Pavillon C, 2^e étage

Cet examen doit être fait si vous êtes âgé de 50 ans ou plus. Il consiste à regarder la paroi interne de la totalité du côlon (gros intestin) à l'aide d'un long tube flexible qui a une caméra fixée au bout. Cela permet de voir si vous avez de petites masses sur la paroi de l'intestin (polypes) ou un cancer du côlon. On vous donne un médicament pour que vous ne sentiez pas d'inconfort.

12 H : DÎNER (diète normale)

Vous pouvez recommencer à manger comme d'habitude.

Médecine de jour

> Pavillon C, 3^e étage

JOUR 3 (suite)

__ H __ : ÉVALUATION PAR LA NUTRITIONNISTE

Médecine de jour

> Pavillon C, 3^e étage

Avec une maladie du foie, le corps a souvent du mal à absorber les nutriments de certains aliments.

La nutritionniste peut vous donner des conseils sur ce que vous pouvez manger pour prévenir la perte de muscle et avoir assez d'énergie pour une greffe.



__ H __ : FIN DU JOUR 3 (sauf si un rendez-vous avec le chirurgien est prévu à ce moment)

Avant de quitter l'hôpital, demandez à l'infirmière en médecine de jour si vous pouvez partir.

JOUR 4

Si votre condition de santé ne demande ni rendez-vous avec le dentiste pour réparer des dents, ni scan cardiaque, ni consultation en toxicomanie, vous pouvez arriver à 13 h. Vérifiez auprès de l'infirmière en médecine de jour quel sera votre horaire.

8 H : ARRIVÉE

Médecine de jour

> Pavillon C, 3^e étage

__ H __ : DENTISTE (s'il y a lieu)

> Pavillon C, 3^e étage

Le dentiste répare les dents qui posent problème.

Les frais sont pris en charge par la Régie de l'assurance maladie du Québec.



__ H __ : SCAN CARDIAQUE (s'il y a lieu)

Radiologie

> Pavillon D, 3^e étage

Dans les 24 heures avant ce rendez-vous, vous ne devez pas prendre de :

- Cigarette
- Cola
- Thé
- Café
- Chocolat
- Tout aliment qui contient de la caféine.



Ils risquent de causer un rythme anormal du cœur qui pourrait fausser les résultats du test.

Parfois, certaines personnes doivent être à jeun ou cesser de prendre des médicaments pour le cœur avant de passer l'examen. L'infirmière vous avisera si c'est votre cas.

Le scan cardiaque est un examen qui permet de voir avec des rayons X si des artères à la surface du cœur (artères coronaires) sont bloquées ou rétrécies. Vous devez le passer si vous avez du diabète ou présentez certains facteurs de risques liés aux maladies du cœur.

Si on voit une anomalie lors de cet examen, un autre rendez-vous avec le cardiologue sera prévu dans la semaine suivante.



__ H __ : CONSULTATION EN MÉDECINE DES TOXICOMANIES (s'il y a lieu)

Médecine de jour

> Pavillon C, 3^e étage

Cette évaluation vise à mieux connaître votre personnalité et vos craintes au sujet d'une possible greffe. Elle permet de discuter des risques liés à une dépendance à l'alcool, aux drogues ou aux médicaments et de vous offrir un suivi, s'il y a lieu.

12 H : DÎNER (diète normale)

Médecine de jour

> Pavillon C, 3^e étage

JOUR 4 (suite)

__ H __ : RENCONTRE AVEC UN PATIENT PARTENAIRE

Médecine de jour

> Pavillon C, 3^e étage

Vous rencontrez une personne qui a eu une greffe du foie. Vous pouvez lui poser des questions et lui faire part de vos craintes. Elle peut vous donner des conseils et vous parler de son expérience.

__ H __ : PLAGE HORAIRE DISPONIBLE POUR CONSULTATION (au besoin)

Médecine de jour

> Pavillon C, 3^e étage

16 H : FIN DU JOUR 4

Avant de quitter l'hôpital, demandez à l'infirmière si vous pouvez partir.

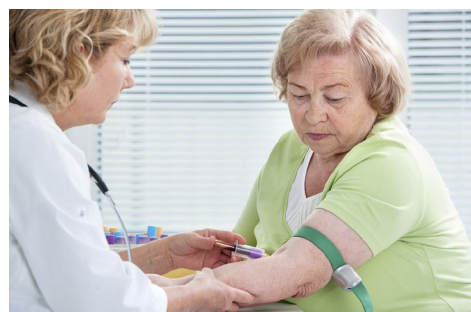
JOUR 5

8 H : ARRIVÉE

Médecine de jour

> Pavillon C, 3^e étage

Si vous avez eu un scan cardiaque la veille, l'infirmière fait des prises de sang.



__ H __ : CONSULTATION EN CARDIOLOGIE (s'il y a lieu, selon les résultats du scan cardiaque)

Médecine de jour

> Pavillon C, 8^e étage

__ H __ : CONSULTATION EN PSYCHIATRIE

Médecine de jour

> Pavillon C, 11^e étage

Il est normal de vivre beaucoup d'émotions lors d'une évaluation pour une greffe. N'hésitez pas à faire part de vos sentiments au psychiatre.

Il pourrait vous aider à trouver des moyens de vous adapter à la situation et à bien comprendre les enjeux liés à une greffe d'organe.



12 H : DÎNER (diète normale)

Médecine de jour

> Pavillon C, 3^e étage

__ H __ : TEST PAP (si vous êtes une femme)

Clinique de gynécologie

> Pavillon C, 2^e étage

Une infirmière prélève des cellules du col de l'utérus. Celles-ci sont ensuite analysées en laboratoire pour vérifier si elles sont normales.

__ H __ : RENCONTRE AVEC L'INFIRMIÈRE ET/OU L'HÉPATOLOGUE

Médecine de jour

> Pavillon C, 3^e étage

Cette rencontre vise à faire un bilan de la semaine et à répondre à vos questions.

16 H : FIN DU JOUR 5

Avant de quitter l'hôpital, demandez à l'infirmière en médecine de jour si vous pouvez partir.

Dans certains cas précis, il faut parfois revenir un 6^e jour.

__ H __ : SCINTIGRAPHIE OSSEUSE (durée : 3 à 6 heures)

Médecine nucléaire

Pavillon C, 8^e étage

La scintigraphie osseuse sert à évaluer la santé de vos articulations et de vos os. On vous injecte un produit très légèrement radioactif. Il faut ensuite attendre entre 2 heures 30 et 5 heures pour qu'il se rende jusqu'à vos os.

Ensuite, on vous couche sur une table d'examen. Une caméra spéciale se déplace lentement autour de vous. Cette étape dure entre 60 et 90 minutes.

Une fois l'examen terminé, il est important de boire 4 à 6 verres d'eau pour éliminer le produit radioactif de votre corps. Voir la fiche santé [La scintigraphie osseuse](#).



COMMUNICATION DES RÉSULTATS

Vous avez accompli la première étape, très importante, pour savoir si vous pouvez avoir une greffe du foie.

Le comité de transplantation aura tous les résultats entre ses mains d'ici quelques semaines. Il va ensuite les évaluer. Un médecin ou une infirmière vous feront part de sa décision dès que possible.

Si le comité juge que vous pouvez recevoir une greffe, vous serez inscrit sur la liste de Transplant Québec. Cet organisme gère la liste unique des personnes en attente d'une greffe d'organe.

Merci de votre confiance et de votre collaboration.

Pour toute question, vous pouvez contacter l'infirmière en évaluation pré-greffe de la Clinique de transplantation hépatique, au **514 890-8000, poste 35477**, ou l'agente administrative, au **poste 21505**.

Vous êtes invité à remplir le questionnaire de satisfaction en format électronique sur votre cellulaire ou votre tablette à l'aide du code suivant :

Si vous ne pouvez répondre au sondage de façon électronique, remplissez la page suivante. Remettez-la à l'infirmière pré-greffe ou à l'infirmière en médecine de jour lors de votre dernière rencontre avec celle-ci.



QUESTIONNAIRE

1. De manière générale, comment avez-vous trouvé la semaine d'évaluation pré-greffe ?

Très peu exigeante 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 Très exigeante

2. De manière générale, êtes-vous satisfait de l'ensemble du processus ?

Pas du tout satisfait 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 Très satisfait

3. Quel a été votre niveau d'anxiété durant cette semaine d'évaluation ?

Je n'ai pas vécu d'anxiété 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 J'ai vécu beaucoup d'anxiété

4. Estimez-vous avoir été traité avec courtoisie pendant votre parcours ?

Pas du tout 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 Tout à fait

5. Est-ce que les divers consultants (ex. : chirurgien, nutritionniste, travailleuse sociale, etc.) ont répondu à toutes vos questions ?

Ils n'ont répondu à aucune question 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 Ils ont répondu à toutes mes questions

6. Est-ce que les consignes reçues étaient claires avant chaque examen ?

Pas claires 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 Très claires

7. L'horaire de la semaine a-t-il été respecté ?

Pas du tout 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 Toujours

8. Si vous n'aviez qu'une seule chose à nous suggérer d'améliorer, quelle serait-elle ?

.....
.....
.....
.....
.....
.....

INDEX

Angioscan abdominal (tomodensitométrie abdominale).....	5
Chirurgien (Rencontre avec le).....	9
Coloscopie.....	10
Cardiologie (Consultation en).....	13
Dentiste.....	6 et 11
Échographie cardiaque à la dobutamine.....	7
Électrocardiogramme.....	7
Évaluation cardiaque.....	7
Hépatologue (Rencontre avec l').....	14
Infirmière de greffe (Rencontre avec l').....	7 et 14
Mammographie.....	8
Nutritionniste (Évaluation par la).....	11
Ostéodensitométrie.....	5
Patient partenaire (Rencontre avec un).....	13
Psychiatrie (Consultation en).....	14
Radiographie des poumons.....	8
Résultats (Communication des).....	16
Scan cardiaque.....	12
Scintigraphie osseuse.....	15
Test PAP.....	14
Toxicomanies.....	12
Travailleuse sociale (Évaluation par la).....	9

Notez les questions que vous voulez poser à votre équipe de soins pour ne pas les oublier.

Questions

Notez les observations que vous jugez importantes : sur vos symptômes, vos soins, votre suivi, votre niveau d'énergie, etc.

Observations - Remarques

Notez les questions que vous voulez poser à votre équipe de soins pour ne pas les oublier.

Questions

Notez les observations que vous jugez importantes : sur vos symptômes, vos soins, votre suivi, votre niveau d'énergie, etc.

Observations - Remarques
