

La microchirurgie du larynx



On vous a proposé cette intervention pour traiter une masse dans le larynx, dans le pharynx ou sur une corde vocale. Cette fiche vous explique en quoi consiste l'intervention, comment vous y préparer et quels signes surveiller après l'avoir eue.

Pourquoi dois-je avoir cette intervention?

- > Vous avez une masse non cancéreuse (ex. : kyste, polype) sur une corde vocale. Cette intervention permet alors d'améliorer votre voix.
- > Vous avez ce qui semble être une masse cancéreuse ou en voie de le devenir dans le larynx ou le pharynx. Dans ce cas, l'intervention permet d'en prendre un morceau pour l'analyser (biopsie) afin de décider du meilleur traitement. Au besoin, on peut enlever la masse au complet par la même intervention.

En quoi consiste-t-elle?

On fait passer par la bouche un tube rigide, appelé laryngoscope, qui va jusque dans la gorge. Ce tube permet d'utiliser une source de lumière, une caméra ou un microscope. On peut ainsi voir les cordes vocales, le larynx et le pharynx.

On peut ensuite faire passer par ce tube des instruments pour opérer à l'endroit souhaité.

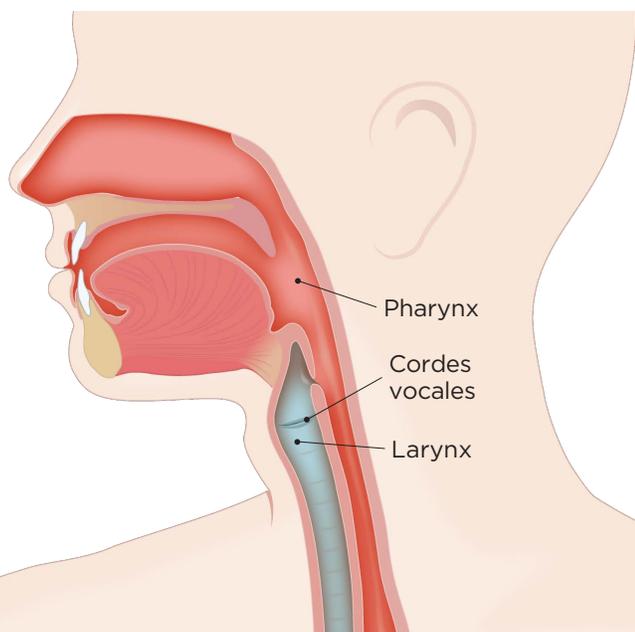
Quels sont les risques?

Dans de rares cas, on peut avoir, à cause de l'intervention :

- Une dent cassée ou rendue instable
- Une perte du goût (mais il reviendra)
- De la difficulté à respirer pendant ou après l'examen

Y a-t-il des contre-indications?

Vous ne pouvez pas avoir cette intervention si vous avez certains problèmes aux os du cou (colonne cervicale).



Comment dois-je me préparer?

MÉDICAMENTS

Si vous prenez des médicaments pour rendre votre sang plus fluide (anticoagulant, antiplaquettaire), il vous faudra arrêter pendant quelques jours. Votre médecin vous dira comment faire.

Si vous prenez d'autres médicaments de façon régulière, le médecin vous dira ceux que vous pourrez prendre le jour de l'examen.

TABAC ET VAPOTAGE

Fumer augmente le risque d'infection après une intervention et, surtout, retarde la guérison. Il est donc fortement recommandé d'arrêter de fumer et de vapoter 4 à 6 semaines avant l'intervention et pendant deux mois après. Pour de l'aide, consultez la fiche santé [Cesser de fumer avant mon opération.](#)



Combien de temps faut-il prévoir?

L'intervention dure entre 15 et 45 minutes, selon les étapes à faire. Toutefois, il faut prévoir de passer la journée entière à l'hôpital.



Comment se passe l'intervention?

- 1 On vous endort le temps de l'intervention (anesthésie générale).
- 2 Après avoir regardé la masse avec le tube, on fait passer par celui-ci les instruments qui permettent de prendre un petit morceau de la masse ou de l'enlever au complet. Dans certains cas, on utilise un laser. Celui-ci permet de détruire la masse par la chaleur (vaporiser), de faire une petite coupure pour l'enlever ou d'arrêter un saignement (coaguler).
- 3 On retire le tube.
- 4 On vous surveille ensuite durant 1 heure en salle de réveil pour être sûr que tout se passe bien.

Y a-t-il des effets secondaires?

Après l'examen, vous pourriez avoir :

- Des douleurs à la mâchoire, à la gorge ou au cou
- La langue enflée, engourdie ou douloureuse
- Des blessures ou des coupures aux lèvres, à la bouche ou dans la gorge
- La bouche et les lèvres irritées
- Des difficultés à avaler et à ouvrir la bouche

En général, ces symptômes sont légers et guérissent en quelques jours.

Y a-t-il des précautions à prendre APRÈS ?

> **Vous devez garder votre voix au repos de 1 à 7 jours**, selon ce que vous dira votre équipe de soins. Il faut donc éviter de vous racler la gorge, de tousser, de parler et même de murmurer ou de chuchoter. Cela risquerait de faire pression sur la cicatrice et de retarder la guérison.

Votre voix fonctionne et vous pouvez l'utiliser en cas d'urgence. Toutefois, on vous conseille durant ce temps de communiquer avec du papier et des crayons, une tablette électronique, des courriels ou des messages textes. Certaines applications mobiles peuvent aussi vous aider.

> Quand vous recommencerez à parler, faites-le **sans crier, sans forcer et sans chuchoter**. C'est normal que votre voix soit encore enrouée au début.

> **Pendant 1 à 7 jours**, pour ne pas retarder la guérison des cordes vocales :

- Évitez les contacts avec des personnes malades, pour ne pas attraper un rhume ou une grippe.
- Ne faites pas d'effort physique important et ne soulevez pas d'objet lourd. Cela ferait bouger les muscles du larynx.

> Il ne faut pas fumer pendant au moins 2 mois après l'intervention.

> Si vous avez de la douleur, prendre de l'acétaminophène (ex. : Tylenol) devrait suffire pour la soulager.

Ne prenez pas d'anti-inflammatoires non stéroïdiens (ex. : Advil, Motrin, Naproxen) ni d'acide acétylsalicylique (Aspirine). Ces médicaments augmentent le risque de saigner.

> Buvez 2 litres d'eau par jour, pour rester bien hydraté.

> En général, vous devriez pouvoir manger comme d'habitude après cette intervention. Confirmez avec votre médecin si c'est bien le cas avant de quitter l'hôpital.

Quels signes dois-je surveiller après l'examen ?

Appelez une infirmière de la ligne Santé Patient CHUM, au **514 890-8086**, si vous avez l'un des signes suivants :

- Fièvre de 38,5 °C (101,3 °F) ou plus pendant plus de 24 heures



- Difficulté à respirer
- Difficulté importante à avaler
- Crachats de sang clair

Ce service est offert 7 jours sur 7, 24 heures sur 24. Lors de l'appel, assurez-vous d'avoir votre carte d'assurance maladie en main.

À qui m'adresser pour obtenir de l'aide ou poser des questions ?

Avant votre intervention, vous pouvez appeler la Clinique d'ORL, du lundi au vendredi, de 8 h à 16 h.

> **514 890-8235**

Pour toute question liée à un souci de santé après l'intervention, appelez la ligne Santé Patient CHUM, au **514 890-8086**.



RESSOURCES UTILES

Le site La laryngo, simplifiée :
> laryngo.ca

Il existe d'autres fiches santé produites par le CHUM. Demandez lesquelles pourraient vous convenir.



Vous pouvez aussi les consulter directement sur notre site chumontreal.qc.ca/fiches-sante

Le contenu de ce document ne remplace d'aucune façon les recommandations faites, les diagnostics posés ou les traitements suggérés par votre professionnel de la santé.

Pour en savoir plus sur le Centre hospitalier de l'Université de Montréal chumontreal.qc.ca