

# Reconstruction des osselets dans l'oreille



**Vous allez bientôt avoir une reconstruction des osselets dans l'oreille moyenne. Cette fiche vous explique en quoi consiste cette opération, comment vous y préparer et quoi faire après.**

## Pourquoi dois-je avoir cette opération ?

Dans l'oreille moyenne, vous avez une chaîne de 3 petits os : le marteau, l'enclume et l'étrier. On les appelle les osselets. Ils transmettent le son entre votre tympan et votre oreille interne.

Vous entendez mal parce que ces osselets sont usés ou bloqués.

## En quoi consiste l'opération ?

On reconstruit la chaîne formée par ces petits os à l'aide de l'une des trois techniques suivantes :

- on taille et on sculpte l'enclume pour rétablir son contact avec les autres osselets
- on utilise un ciment médical pour lier les osselets
- on met un osselet artificiel en titane pour remplacer les osselets abîmés

Cela permet de rétablir la transmission du son entre le tympan et l'oreille interne pour améliorer votre audition.

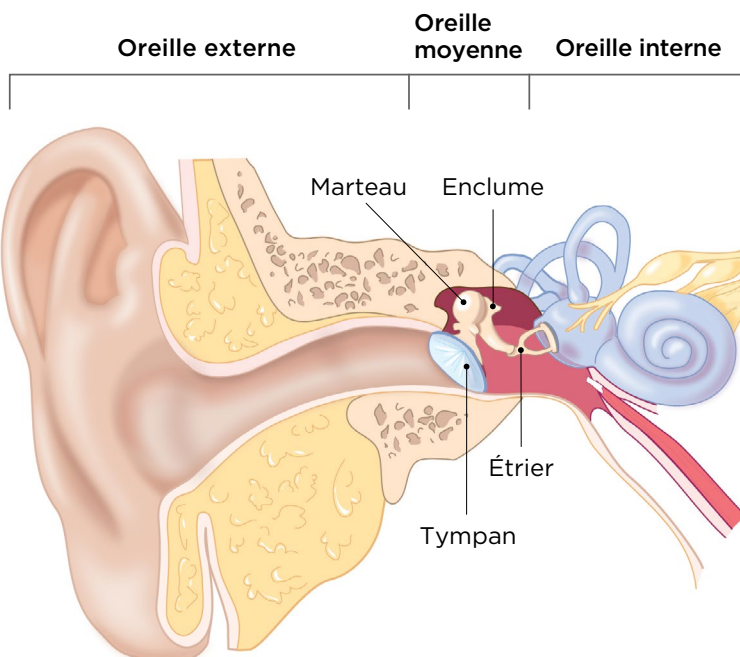
## Quels sont les risques ?

Il y a des risques d'infection ou de perte d'audition, mais ils sont faibles.

## Comment puis-je me préparer ?

### MÉDICAMENTS

Si vous prenez des médicaments pour rendre votre sang plus fluide (anticoagulant, antiplaquettaire), il faudra arrêter pendant quelques jours. Votre médecin vous dira comment faire.





#### TABAC

Fumer augmente le risque d'infection après l'opération et, surtout, retarde la guérison. Il est donc fortement recommandé d'arrêter de fumer au moins 2 semaines avant l'intervention et pendant 2 mois après. Pour de l'aide, consultez la fiche santé [Cesser de fumer avant mon opération](#).

#### ALIMENTATION

Si on prévoit de rendre votre oreille insensible le temps de l'opération (anesthésie locale) : vous pouvez manger ou boire un peu pour calmer la faim jusqu'à 1 heure avant l'opération.

Si on prévoit de vous endormir (anesthésie générale) : on vous téléphonera pour vous dire quoi faire.

#### TRANSPORT

Vous ne pourrez pas conduire après l'opération. Demandez à un proche de venir vous chercher.



## Comment se déroule l'opération ?

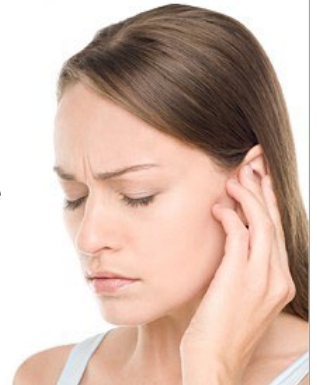
- 1 Le médecin injecte un produit dans l'oreille pour la rendre insensible à la douleur.
- 2 Il fait une petite incision dans la peau du conduit de l'oreille pour ouvrir le passage vers les osselets.
- 3 Il reconstruit la chaîne formée par les trois petits os.
- 4 Il referme le tympan et le recouvre avec des pansements fondants pour aider la guérison.
- 5 Il met une boule de coton et un pansement pour recouvrir votre oreille.

L'intervention dure entre 30 et 45 minutes.

## À quoi dois-je m'attendre après ?

Après l'opération, vous pourriez avoir :

- des vertiges ou vous sentir étourdi. C'est normal et cela dure seulement quelques heures à quelques jours.
- une douleur temporaire à l'oreille.
- de petits saignements à l'oreille.
- la sensation que votre oreille est pleine ou bloquée.
- une baisse temporaire de l'audition. Vous entendrez mieux une fois le pansement retiré.
- un goût de métal dans la bouche.



## Quelles sont les précautions à prendre après l'opération ?

#### MÉDICAMENTS

Pendant une semaine après l'opération, ne prenez ni aspirine (ou des médicaments qui en contiennent, comme l'Entrophen), ni ibuprofène (ex. : Advil, Motrin). Ces médicaments pourraient augmenter le risque de saigner.

Pour soulager la douleur, vous pouvez prendre de l'acétaminophène (ex. : Tylenol).

## PANSEMENT

Un pansement recouvre votre oreille. Gardez-le propre et sec.

Il faudra le retirer une semaine après votre chirurgie. Ensuite, vous pourrez commencer à mettre les gouttes auriculaires qui vous seront prescrites pour prévenir une infection.

## HYGIÈNE

Ne mouillez pas l'intérieur de votre oreille pendant deux mois après l'opération.

Une fois le pansement retiré, vous pourrez prendre des douches. Pour éviter de mouiller l'intérieur de votre oreille, mettez-y une boule de coton enduite de gelée de pétrole (ex. : Vaseline). N'utilisez pas d'autres bouchons.

## AUTRES PRÉCAUTIONS

### Pendant 1 semaine :

- > Évitez de vous coucher sur le côté opéré.
- > Levez-vous lentement. Ne penchez pas la tête de façon brusque. Si vous le faites, vous pourriez être étourdi.

**Pendant 1 mois :** évitez d'être en contact avec une personne enrhumée ou malade.

### Pendant deux mois ou tant que la plaie n'est pas guérie :

- > Ne vous mouchez pas. Vous pouvez plutôt essuyer ou éponger vos narines.
- > Éternuez la bouche ouverte et sans vous bloquer le nez.
- > Ne mettez pas d'écouteur dans l'oreille opérée pour éviter de blesser le nouveau tympan fragile.



Pour ne pas déplacer votre prothèse si vous en avez une :

- Évitez de forcer pour faire sortir vos selles. Prenez un laxatif si vous êtes constipé.
- Évitez de vous exposer au bruit.
- Pour vous baisser, pliez les genoux tout en gardant la tête droite.

## Quand vais-je pouvoir reprendre mes activités?

Pendant deux mois, vous devez :

- éviter tout effort physique
- ne pas soulever d'objets lourds
- ne pas prendre l'avion ou être dans un endroit où la pression dans l'oreille peut changer

Vous devez attendre la permission de votre médecin avant de reprendre des activités comme :

- les sports de contact (ex. : football)
- la baignade et les autres activités aquatiques (ex. : glissades d'eau, plongée sous-marine)
- la pratique d'instruments de musique à vent (ex. : flûte, trompette)
- la conduite automobile



## Quel sera mon suivi?

Vous aurez un rendez-vous de suivi avec votre ORL entre 1 et 2 semaines après l'opération.

## Quels signes surveiller?

Si vous avez l'un des signes suivants, appelez une infirmière de la ligne Santé Patient CHUM, au **514 890-8086** :

- Fièvre plus élevée que 38,5 °C (101,3 °F) pendant plus de 24 heures
- Écoulement jaunâtre ou verdâtre par l'oreille
- Douleur qui n'est pas soulagée par les médicaments
- Vertiges sévères ou maux de tête importants
- Perte d'audition



Ce service d'aide du CHUM est offert 7 jours sur 7, 24 heures sur 24. Lors de l'appel, assurez-vous d'avoir votre carte d'assurance maladie en main.

## À qui parler pour avoir de l'aide ou poser des questions?

Avant l'opération, vous pouvez appeler la Clinique d'ORL, du lundi au vendredi de 8 h à 16 h.

> **514 890-8235**

Pour toute question liée à votre santé après l'opération, appelez une infirmière du CHUM.

> **514 890-8086**



*Le contenu de ce document ne remplace d'aucune façon les recommandations faites, les diagnostics posés ou les traitements suggérés par votre professionnel de la santé.*



## RESSOURCES UTILES

Polyclinique Centre-Ville :

> **pcvmontreal.com**

Cliquer sur ORL → Traitements ORL

→ Reconstruction ossiculaire

Il existe d'autres fiches santé produites par le CHUM. Demandez lesquelles pourraient vous convenir.



Vous pouvez aussi les consulter directement sur notre site [chumontreal.qc.ca/fiches-sante](http://chumontreal.qc.ca/fiches-sante)



## BLOC-NOTES



### Questions




### Personnes-ressources et contacts


Pour en savoir plus sur le Centre hospitalier de l'Université de Montréal  
**chumontreal.qc.ca**