

Retour à la maison après une biopsie du sein



Vous venez d'avoir une biopsie du sein. Cette fiche vous explique les précautions à prendre, ce que vous pouvez faire pour soulager la douleur et les signes à surveiller.

Quels inconforts pourrais-je ressentir dans les prochains jours?

À l'endroit de la biopsie, vous pourriez avoir :

- une sensibilité ou de la douleur
- des picotements
- une petite bosse
- un bleu (ecchymose), car un peu de sang peut s'être accumulé sous la peau

Certains de ces inconforts peuvent durer plusieurs jours, parfois même 2 semaines.

Il est normal, par ailleurs, de voir du sang sur votre pansement. Cela ne doit pas vous inquiéter.

Quoi faire pour me soulager?

Pour calmer la douleur, vous pouvez :

- > Prendre de l'acétaminophène (ex. : Tylenol) : jusqu'à 2 comprimés de 325 mg ou un comprimé de 500 mg toutes les 4 ou 6 heures.

Attention. N'en prenez pas à cette dose pendant plus de 5 jours.

Ne prenez pas d'anti-inflammatoire (ex. : aspirine, ibuprofène) pendant les 24 heures suivant la biopsie. Ce médicament augmente le risque de saignement.

- > **Le jour de la biopsie, mettez de la glace** sur la région sensible pendant 10 ou 15 minutes toutes les heures. Les jours qui suivent, mettez des compresses tièdes.

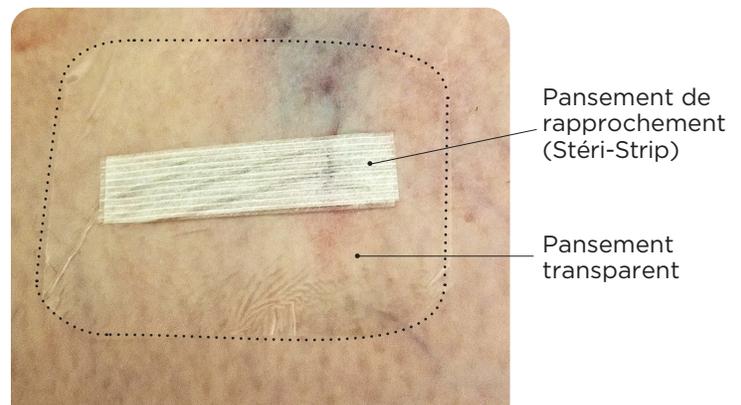
Conseils :

- mettez des glaçons dans un sac ou utilisez un paquet de légumes surgelés (petits pois ou maïs)
- placez toujours une serviette humide entre le sac et votre sein pour ne pas geler votre peau

Combien de temps dois-je garder mes pansements?

Le pansement transparent et le pansement de rapprochement (Stéri-Strip) doivent être gardés pendant 5 jours.

Si vous avez un pansement blanc qui les recouvre, gardez-le jusqu'au lendemain.



Le pansement transparent peut être enlevé avant les 5 jours si :

- il se décolle
- il vous cause un inconfort, par exemple si votre peau réagit et que vous vous grattez

Remplacez-le alors par un petit pansement adhésif (diachylon) acheté en pharmacie. Le pansement de rapprochement doit toutefois être conservé (il se peut qu'il tombe tout seul après quelques jours).

Au bout des 5 jours, vous pouvez retirer vous-même tous les pansements.

Y a-t-il des précautions à prendre ?

Oui. Pendant les **2 jours** (48 heures) après la biopsie :

- > Ne mouillez pas vos pansements. Cela pourrait favoriser des infections. Vous pouvez prendre un bain en ne mouillant que le bas du corps, mais pas de douche.
- > Ne faites pas d'exercices forcés pour les bras (ex. : vélo, tennis, aérobic, golf, ski).

Vous pouvez toutefois continuer vos activités de tous les jours. Reprenez ensuite l'exercice selon votre confort.

Tant que votre plaie n'est pas guérie (environ 1 semaine) :

- > N'allez pas à la piscine, dans un lac ou un spa.

Il se peut qu'on ait mis un petit marqueur de métal de 2 mm dans votre sein. Il sert à repérer les tissus où la biopsie a été faite, pour le suivi. En titane, il est inerte et peut rester en place à vie sans aucun risque. Il ne cause pas non plus de problème dans les détecteurs des aéroports.



Quels signes surveiller ?

- Saignement de la plaie qui ne s'arrête pas.
- Douleur qui n'est pas soulagée par les médicaments.
- Fièvre de 38,5 °C (101,3 °F) ou plus.



Si vous avez l'un de ces signes, appelez une infirmière de la ligne Santé Patient du CHUM :

> **514 890-8086**

Ce service d'aide est offert 7 jours sur 7, 24 heures sur 24. Lors de l'appel, assurez-vous d'avoir votre carte d'assurance maladie en main.

Quel sera le suivi ?

Le tissu prélevé lors de la biopsie va être analysé. Votre médecin traitant en recevra les résultats d'ici 2 à 3 semaines. Pour les obtenir, prenez rendez-vous avec lui.

À qui poser mes questions ?

Pour toute question non urgente, appelez au Département de radiologie, du lundi au vendredi de 8 h à 16 h :

> **514 890-8450**



RESSOURCES UTILES

Il existe d'autres fiches santé produites par le CHUM. Demandez lesquelles pourraient vous convenir.



Vous pouvez aussi les consulter directement sur notre site chumontreal.qc.ca/fiches-sante

Le contenu de ce document ne remplace d'aucune façon les recommandations faites, les diagnostics posés ou les traitements suggérés par votre professionnel de la santé.

Pour en savoir plus sur le Centre hospitalier de l'Université de Montréal chumontreal.qc.ca