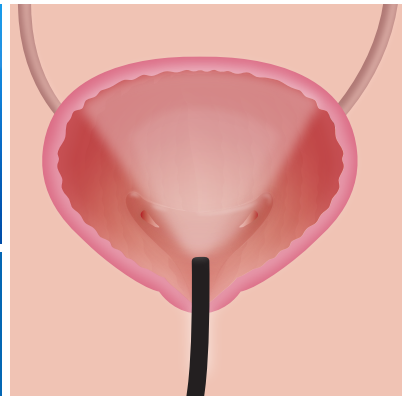


La cystoscopie



Vous allez bientôt passer cet examen, qui permet d'examiner l'urètre, la prostate et la vessie. Cette fiche vous explique en quoi cet examen consiste, comment il se passe et quelles précautions vous devez prendre après.

À quoi sert cet examen?

Cet examen permet de voir :

- dans l'urètre, le canal par lequel sort l'urine
- la prostate (chez l'homme), une glande qui produit une partie du sperme
- dans la vessie, l'organe dans lequel reste l'urine avant d'être évacuée par l'urètre

Il aide le médecin à savoir quelle peut être la cause des symptômes que vous avez dans cette région. Parfois, le médecin peut faire en même temps une petite opération dans la vessie ou l'urètre.

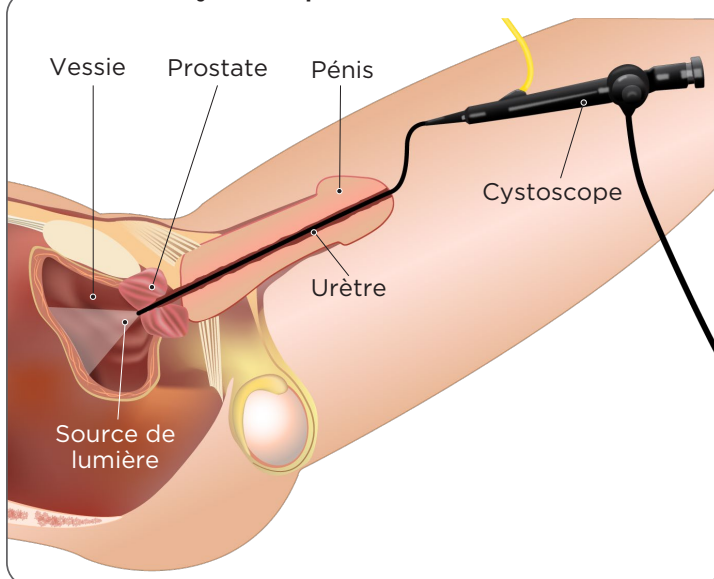
En quoi consiste cet examen?

Par l'ouverture où sort l'urine (méat urinaire), on fait entrer le mince tube d'un appareil appelé cystoscope. Au bout de ce tube, il y a une source de lumière et une caméra. On glisse le tube dans l'urètre jusque dans la vessie. Cela permet d'avoir des images de l'intérieur de l'urètre et de la vessie et d'évaluer la prostate.

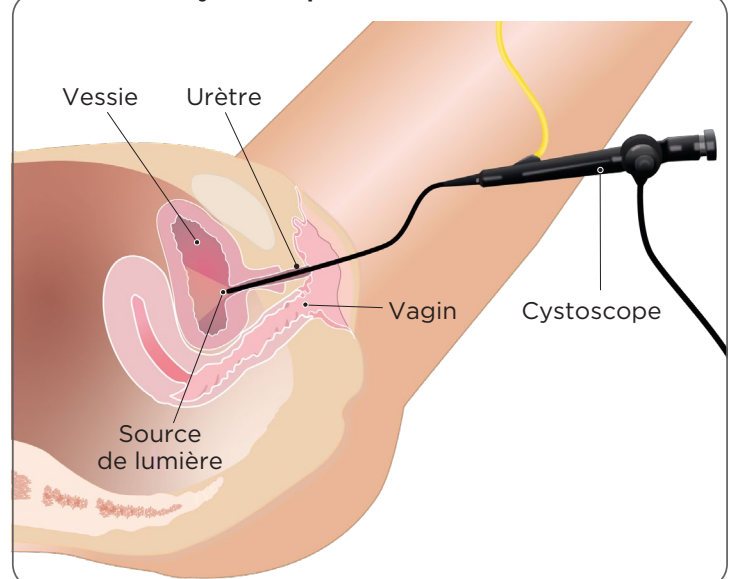
Quels sont les risques?

Dans de rares cas, une infection urinaire peut survenir après l'examen (1 cas sur 100).

Cystoscopie chez l'homme



Cystoscopie chez la femme



Comment se déroule l'examen?

- 1 On vous allonge sur le dos, sur un lit qui a des étriers pour tenir vos jambes en l'air.
- 2 Une infirmière vous explique comment va se passer l'examen et vous pose des questions sur votre santé. Avisez-la si vous avez des allergies ou si vous prenez des médicaments qui rendent le sang plus fluide (anticoagulants).
- 3 On désinfecte la région génitale. Puis, on vous recouvre de la tête au pied d'un drap stérile. Il est important que vous ne touchiez à rien.
- 4 On vous met un gel dans l'urètre pour le rendre insensible (anesthésiant local). Vous sentirez peut-être un inconfort pendant l'examen, mais pas de douleur.
- 5 Votre médecin insère le cystoscope pour faire l'examen. Il est important que vous restiez détendu, pour faciliter l'entrée de l'appareil dans l'urètre.
- 6 Dans le tube du cystoscope, il y a un autre tube qui sert à remplir votre vessie d'eau. Cela la gonfle pour qu'on puisse mieux voir à l'intérieur. Il est normal de ressentir à ce moment-là une envie d'uriner.
- 7 Une fois l'examen fini, on retire le cystoscope. Ensuite, vous pouvez aller aux toilettes pour évacuer l'eau de votre vessie.

Combien de temps dure l'examen?

L'examen complet ne dure normalement que quelques minutes. Toutefois, vous devez prévoir 1 heure 30 à l'hôpital.

Vous pouvez reprendre vos activités tout de suite après.

Où et quand dois-je me présenter pour l'examen?

À la Clinique d'urologie du CHUM.

Pavillon C, 2^e étage
1000, rue Saint-Denis
Montréal (Québec) H2X 3E4

Présentez-vous environ **15 minutes** avant l'heure prévue de votre examen.

Y a-t-il des effets secondaires?

Après l'examen, vous pourriez avoir :

- > Une sensation de brûlure quand vous urinez
- > Un peu de sang dans votre urine
- > Un peu de difficulté à uriner

Cela ne devrait durer que 2 jours. Pour aider à faire disparaître ces effets, buvez au moins 2 litres d'eau par jour, à moins d'un avis contraire du médecin.



Quand vais-je avoir les résultats?

Le médecin vous donnera les résultats tout de suite après la cystoscopie.

Il peut demander de vous revoir quelques jours ou quelques semaines plus tard pour :

- passer en revue les résultats de tous vos examens
- planifier d'autres tests, au besoin
- prévoir un traitement



Y a-t-il des signes à surveiller ?

Allez aussitôt à l'urgence si vous avez l'un des signes suivants :

- > Douleur au dos, à la hauteur des reins
- > Grande quantité de sang dans votre urine
- > Présence de boules de sang (caillots) dans votre urine
- > Température dans la bouche de 38,5 °C (101,3 °F) ou plus
- > Frissons
- > Incapacité à uriner

Appelez une infirmière de la ligne Santé Patient CHUM, au 514 890-8086, si vous avez les signes suivants :

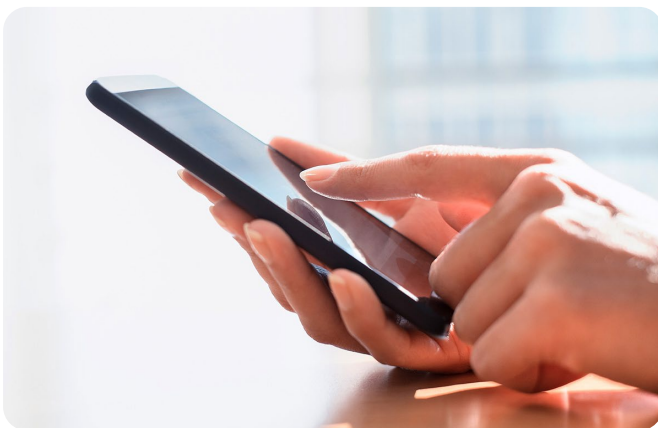
- > Douleur au bas du ventre
- > Difficulté à uriner, brûlure quand vous urinez ou sang dans l'urine plus 48 heures après l'examen

Ce service d'aide du CHUM est offert 7 jours sur 7, 24 heures sur 24. Lors de l'appel, assurez-vous d'avoir votre carte d'assurance maladie en main.

Que dois-je faire pour annuler ou déplacer un rendez-vous ?

Si vous devez déplacer ou annuler votre rendez-vous, veuillez en aviser le secrétariat de la Clinique d'urologie dès que possible au :

> **514 890-8000, poste 36411**



À qui m'adresser pour obtenir de l'aide ou poser des questions ?

Avant l'examen, vous pouvez appeler la Clinique d'urologie, du lundi au vendredi, de 8 h à 16 h.

> **514 890-8402**

Pour toute question liée à un souci de santé après l'examen, appelez une infirmière de la ligne Santé Patient CHUM.

> **514 890-8086**



RESSOURCES UTILES

Association des urologues du Canada :

> cua.org/fr

Il existe d'autres fiches santé produites par le CHUM. Demandez lesquelles pourraient vous convenir.



Vous pouvez aussi les consulter directement sur notre site chumontreal.qc.ca/fiches-sante



Questions

Le contenu de ce document ne remplace d'aucune façon les recommandations faites, les diagnostics posés ou les traitements suggérés par votre professionnel de la santé.

Pour en savoir plus sur le Centre hospitalier de l'Université de Montréal chumontreal.qc.ca