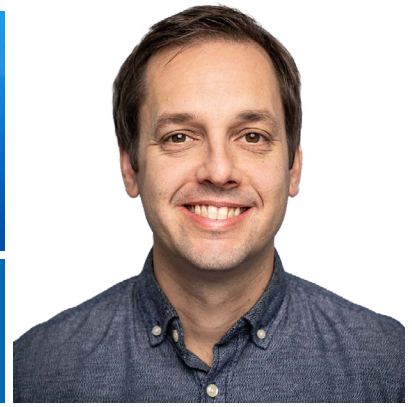


Prendre soin de soi après une circoncision



Vous venez d'avoir cette opération. Cette fiche explique quoi faire après et quels signes surveiller.

Y a-t-il des effets secondaires ?

Pendant les 48 heures qui suivent l'opération : il est normal de ressentir de la douleur. Elle est plus intense pendant les premières 48 heures. Elle part peu à peu durant les semaines qui suivent.

Si vous avez mal, vous pouvez prendre de l'acétaminophène (Tylenol). Tant que la plaie n'est pas guérie, il est normal d'avoir de la douleur lors d'une érection.

Dans les 4 jours après l'opération : de l'enflure ou une accumulation de sang sous la plaie (ecchymose) peuvent apparaître. C'est normal. Elles vont diminuer petit à petit dans les semaines suivant l'opération.

Quand mes points de suture vont-ils partir ?

Les points de suture qui attachent la peau à la base du gland sont fondants. Ils disparaîtront d'eux-mêmes après 3 semaines.

Y a-t-il des précautions à prendre APRÈS l'intervention ?

De la sortie de l'hôpital à 24 heures après :

- > Ne prenez pas de bain ou de douche.
- > Si le pansement tombe, mettez sur la plaie un onguent antibiotique (Polysporin) avec une compresse. Laissez celle-ci en place jusqu'à 24 heures après l'opération.

Plus de 24 heures après la sortie de l'hôpital :

- > Prenez le bassin d'un bain de siège pour faire tremper la plaie dans de l'eau tiède pendant 20 minutes.

Faites-le 3 fois par jour. Continuez pendant 5 jours ou selon les indications de votre médecin.



Bassin de bain de siège installé sur une toilette

Si vous n'avez pas de vrai bain de siège, mettez de l'eau tiède jusqu'à une hauteur de 8 ou 10 cm (3 ou 4 pouces) dans une baignoire bien lavée. Il faut que la plaie soit en entier dans l'eau.

- > Enlevez le pansement après le premier bain de siège. Il est plus facile à retirer lorsqu'il est imbibé d'eau. Ne remettez pas de pansements sur la plaie ensuite.
- > Une fois le pansement enlevé, lavez doucement la plaie avec un savon doux. Rincez et séchez doucement la région en épongeant.
- > Pour éviter une infection, on conseille de porter des sous-vêtements en coton jusqu'à ce que la plaie soit guérie.

- > Portez des vêtements amples pendant 2 ou 3 jours après l'opération, pour qu'ils ne frottent pas et n'irritent pas la plaie.



IMPORTANT

Quelques points de suture peuvent se défaire avant la guérison complète de la plaie. Cela crée une petite ouverture. Ne vous inquiétez pas : la plaie guérira tout de même. Continuez de prendre des bains de siège matin et soir, en appliquant ensuite un onguent antibiotique (Polysporin).

Que faire si ma plaie saigne ?

Il est normal de voir quelques gouttes de sang dans les 2 à 3 jours après l'opération. En cas de saignement plus important, faites une pression sur la plaie avec un mouchoir en papier ou un linge propre pendant 1 minute. **Si le saignement ne s'arrête pas après 3 essais, allez à l'urgence.**

Quand vais-je pouvoir reprendre mes activités ?

SEXUALITÉ

Attendez que la plaie soit bien guérie avant de reprendre vos activités sexuelles. Cela va prendre au moins 3 à 4 semaines.

TRAVAIL

Il faut arrêter de travailler pendant 3 à 5 jours, parfois plus selon votre emploi. Parlez-en avec votre médecin.

ACTIVITÉS PHYSIQUES

48 heures après l'opération, vous pouvez faire de courtes activités qui demandent peu d'efforts, comme la marche.

Pour toute activité sportive plus intense, attendez de 2 à 4 semaines, selon l'avis de votre médecin.

Quel sera mon suivi ?

En général, vous aurez un rendez-vous de suivi avec votre médecin 2 mois après l'opération. Vous pouvez le voir avant si quelque chose vous inquiète.



Quels signes dois-je surveiller ?

Appelez une infirmière de la ligne Santé Patient CHUM, au **514 890-8086**, si vous avez l'un des signes suivants :

- Plaie rouge et chaude
- Température prise dans la bouche de 38,5 °C (101,3 °F) ou plus
- Écoulement jaune ou verdâtre de la plaie
- Plaie qui saigne beaucoup

Ce service est offert 7 jours sur 7, 24 heures sur 24. Lors de l'appel, assurez-vous d'avoir votre carte d'assurance maladie en main.



RESSOURCES UTILES

Il existe d'autres fiches santé produites par le CHUM. Demandez lesquelles pourraient vous convenir.



Vous pouvez aussi les consulter directement sur notre site chumontreal.qc.ca/fiches-sante

Le contenu de ce document ne remplace d'aucune façon les recommandations faites, les diagnostics posés ou les traitements suggérés par votre professionnel de la santé.

Pour en savoir plus sur le Centre hospitalier de l'Université de Montréal
chumontreal.qc.ca