

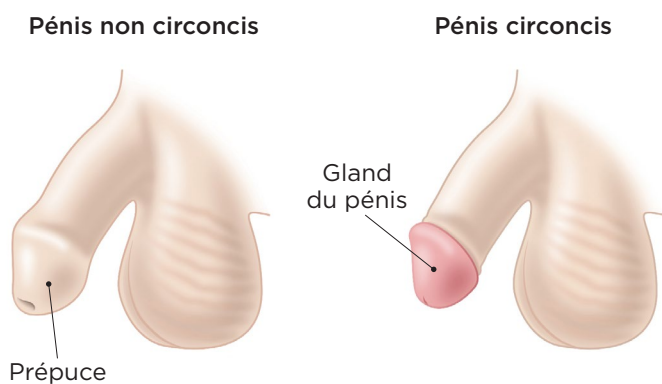
# Bien se préparer à une circoncision



**Vous allez avoir cette opération. Cette fiche explique en quoi elle consiste et comment se préparer.**

## Qu'est-ce qu'une circoncision ?

Cela consiste à enlever la peau qui recouvre le gland du pénis (prépuce).



## Pourquoi dois-je avoir cette opération ?

Elle peut être proposée en cas :

- de prépuce trop serré qui ne permet pas de dégager le gland (phimosis)
- d'infections fréquentes sous le prépuce (balanite)
- d'inflammation chronique du prépuce
- de lésion liée à un cancer ou à une autre anomalie sur le prépuce

## Y a-t-il des risques à l'opération ?

Il peut parfois y avoir un saignement ou une infection après, mais il n'y a pas plus de risques que pour n'importe quelle autre opération.

## Comment dois-je me préparer ?

Le Service de préadmission du CHUM vous communiquera l'heure, la date et le lieu de l'opération.

### MÉDICAMENTS

Il faut arrêter de prendre des médicaments qui rendent le sang plus fluide (anticoagulants, aspirine, anti-inflammatoires ou produits naturels). Ils augmentent le risque de saignement. Votre médecin vous dira quand et comment arrêter.

### ALIMENTATION

**Ne mangez pas d'aliments solides à partir de minuit la veille de l'opération.** Sauf avis contraire de votre équipe de soins, buvez 500 ml (2 tasses) de liquides clairs (ex.: jus sans pulpe) entre minuit et l'heure avant le rendez-vous de votre opération.

### ACCOMPAGNEMENT

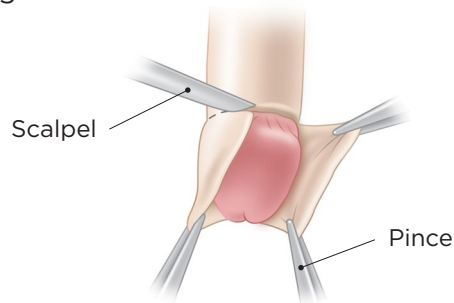
Venez accompagné d'un proche. À cause des médicaments donnés contre la douleur, vous ne pourrez pas conduire (auto, moto, vélo, etc.) lors du retour à la maison.

## Combien de temps dure l'opération ?

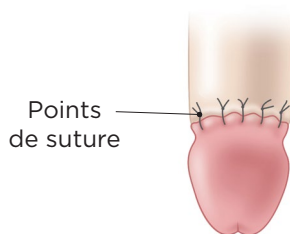
Cette opération se fait en chirurgie d'un jour. Elle dure environ 30 minutes, mais vous devez prévoir en tout 4 à 6 heures à l'hôpital.

## Comment se déroule-t-elle ?

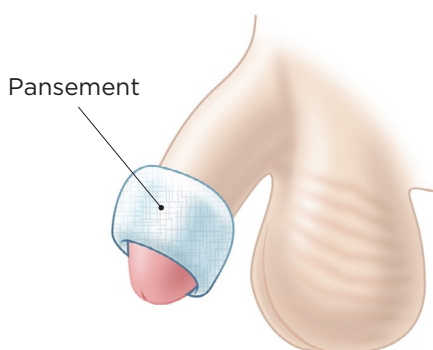
- 1 On rend la région de l'opération insensible à la douleur en injectant un produit à la base du pénis. Parfois, on peut aussi injecter un médicament par une veine pour vous détendre.
- 2 On coupe la peau à la base du gland. On retire ensuite toute la peau qui recouvre le gland.



- 3 On fait des points de suture tout autour du pénis pour attacher la peau à la base du gland. Les points sont fondants. Ils disparaîtront d'eux-mêmes d'ici 3 semaines.



- 4 À la fin de l'opération, un pansement en forme d'anneau est placé sur la plaie pour empêcher les saignements. Vous devez garder ce pansement pendant 24 heures.



## Vais-je uriner normalement après ?

Oui. Si vous n'arrivez pas à uriner tout de suite après l'opération, l'équipe de soins vérifiera si le pansement est trop serré. C'est très rare que cela arrive, mais cela pourrait expliquer le problème.

## Comment cela se passe après l'opération ?

Lisez la fiche santé [Prendre soin de soi après une circoncision](#).

## Quand vais-je pouvoir reprendre mes activités ?

- > Attendez que la plaie soit bien guérie avant de reprendre vos activités sexuelles. Cela va prendre au moins 3 à 4 semaines.
- > Il faut arrêter de travailler pendant 3 à 5 jours, parfois plus selon votre emploi. Parlez-en avec votre médecin.
- > 48 heures après l'opération, vous pouvez faire de courtes activités qui demandent peu d'efforts, comme la marche. Pour toute activité sportive plus intense, attendez de 2 à 4 semaines, selon l'avis de votre médecin.

## Que faire si je dois annuler ou déplacer mon opération ?

Appelez au 514 890-8000, poste 38252.



### RESSOURCES UTILES

Il existe d'autres fiches santé produites par le CHUM. Demandez lesquelles pourraient vous convenir.



Vous pouvez aussi les consulter directement sur notre site [chumontreal.qc.ca/fiches-sante](http://chumontreal.qc.ca/fiches-sante)

*Le contenu de ce document ne remplace d'aucune façon les recommandations faites, les diagnostics posés ou les traitements suggérés par votre professionnel de la santé.*

Pour en savoir plus sur le Centre hospitalier de l'Université de Montréal [chumontreal.qc.ca](http://chumontreal.qc.ca)