

# Prendre soin de soi après une chirurgie endovasculaire

## L'aorte abdominale



**Vous venez d'avoir cette opération. Cette fiche vous explique comment prendre soin de vous dans les prochaines semaines après votre retour à la maison.**

### Combien de temps faudra-t-il pour me rétablir ?

Il faut en général 1 mois.

### Combien de temps mes plaies feront-elles mal ?

#### Si vous avez des incisions

Les plaies peuvent faire mal pendant 6 semaines. Prenez au besoin de l'acétaminophène (Tylenol). Si la douleur reste trop forte, prenez les médicaments prescrits par votre médecin pour la soulager (ex. : morphine, Dilaudid).

#### Si vous n'avez que de petits points de ponction

Comme la douleur est faible à l'endroit des ponctions, la prise de Tylenol devrait suffire pour la gérer.

### Comment dois-je prendre soin de mes plaies ?

#### Si vous avez des incisions

Des agrafes sont en place quand vous quittez l'hôpital. Elles sont enlevées entre 10 et 14 jours après l'opération. Vous aurez une ordonnance pour les faire retirer au CLSC.

Au retrait des agrafes ou si les points de ponction sont gros, des pansements de rapprochement (Steri-Strip) sont parfois placés sur la plaie pour l'aider à cicatriser. Ne les décollez pas. Ils vont tomber d'eux-mêmes. Souvent, ils restent en place pendant 7 à 10 jours. Après 10 jours, vous pouvez enlever ceux qui restent.

#### Si vous avez seulement de petits points de ponction

Des pansements ont été mis sur votre plaie avant votre sortie de l'hôpital. Vous devez les garder pendant 48 heures. Ensuite, vous pouvez les retirer.



Ne mettez pas d'huile, de crème ou tout autre produit sur vos plaies.



## Quand pourrai-je prendre une douche ou un bain ?

- Vous pouvez prendre une douche une fois que vous n'avez plus de pansement. Ne dirigez pas le jet directement sur les plaies. Utilisez un savon doux sans parfum et essuyez bien en épongeant doucement.
- Il ne faut pas se baigner (ex. : bain, piscine, spa) pendant les 2 semaines suivant votre sortie de l'hôpital.

## Quand pourrai-je reprendre mes activités ?

- Ne conduisez pas de voiture et ne faites pas de travaux manuels tant que vous prenez des antidouleurs de type opioïde (ex. : morphine, Dilaudid). Ces médicaments peuvent donner envie de dormir (sommolence), en plus de réduire la vigilance et la concentration.
- Dès votre retour à la maison, reprenez peu à peu vos activités habituelles, selon votre tolérance à la douleur.
- Vous pouvez retourner au travail après 3 à 4 semaines, selon votre guérison.

## Que puis-je faire pour améliorer ma guérison ?

### TABAC

Fumer augmente le risque d'infection après l'opération et, surtout, retarde la guérison. Il est donc fortement recommandé d'arrêter de fumer après l'opération. Pour de l'aide, consultez la fiche santé [Cesser de fumer durant mon séjour à l'hôpital](#).

### ALIMENTATION

- Il est conseillé d'avoir une alimentation équilibrée et riche en protéines. Pour plus d'informations, lisez la fiche santé [Alimentation riche en protéines](#).

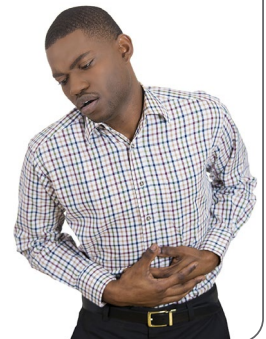


- Si vous aviez une diète spéciale en lien avec votre état de santé, continuez de la suivre.

## Quels signes dois-je surveiller ?

**Si vous avez l'un des signes suivants, vous-même ou un de vos proches devez agir de manière urgente en appelant le 9-1-1 :**

- du sang rouge clair qui s'écoule en grande quantité de la plaie
- vous avez perdu conscience
- vous avez une douleur importante au ventre



Appelez une infirmière de la ligne Santé Patient CHUM, au **514 890-8086**, si vous avez l'un des signes suivants :

- fièvre plus élevée que 38 °C (100,4 °F) pendant plus de 24 heures
- rougeur ou chaleur autour de la plaie
- plaie qui coule ou qui saigne
- bosse à la hauteur de l'aîne

## À qui puis-je parler pour obtenir de l'aide ou poser des questions ?

Pour toute question liée à votre santé après l'intervention, appelez une infirmière de la ligne Santé Patient CHUM.

> **514 890-8086**

Ce service est offert 7 jours sur 7, 24 heures sur 24. Lors de l'appel, assurez-vous d'avoir votre carte d'assurance maladie en main.



## RESSOURCES UTILES

Il existe d'autres fiches santé produites par le CHUM. Demandez lesquelles pourraient vous convenir.



Vous pouvez aussi les consulter directement sur notre site [chumontreal.qc.ca/fiches-sante](http://chumontreal.qc.ca/fiches-sante)



## BLOC-NOTES



### Questions

Notez les questions que vous voulez poser à votre équipe de soins pour ne pas les oublier.



### Personnes-ressources et contacts

Notez les numéros de téléphone, courriels, sites Internet qui peuvent vous être utiles.



*Le contenu de ce document ne remplace d'aucune façon les recommandations faites, les diagnostics posés ou les traitements suggérés par votre professionnel de la santé.*

Pour en savoir plus sur le Centre hospitalier de l'Université de Montréal  
[chumontreal.qc.ca](http://chumontreal.qc.ca)