

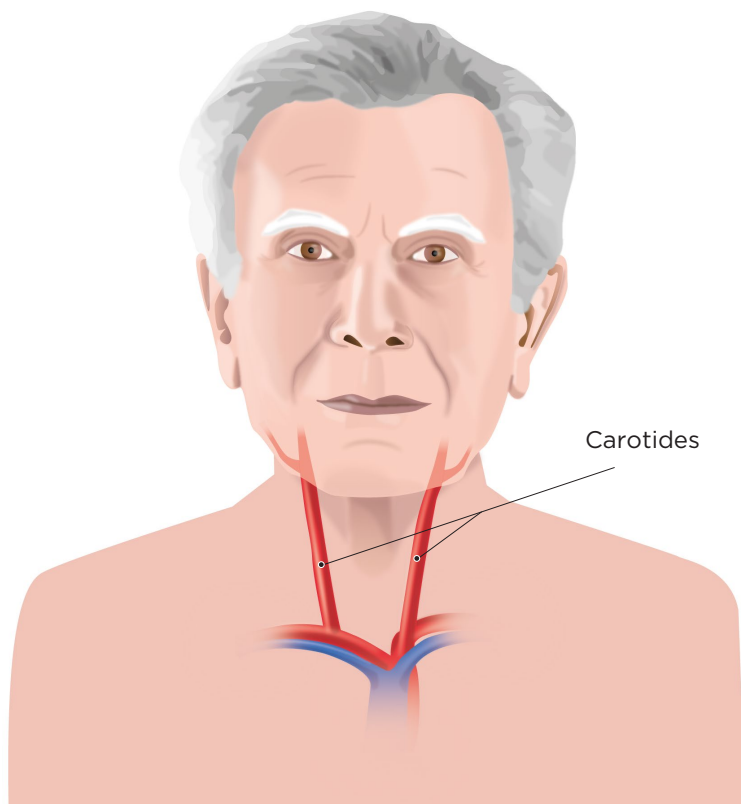
# Avoir une opération à la carotide



**Vous allez bientôt être opéré dans le cou, à la carotide. Il s'agit d'une opération appelée endartériectomie. Cette fiche vous aidera à mieux comprendre le but de l'opération, ses risques et comment vous y préparer.**

## Qu'est-ce que la carotide?

Comme le montre le schéma ci-dessous, des carotides passent de chaque côté du cou. Ce sont des artères qui amènent le sang rempli d'oxygène et de nutriments jusqu'à la partie avant du cerveau. Ces artères sont aussi liées à la vue, à la parole et au mouvement.



## À quoi sert l'endartériectomie?

Cette opération permet d'enlever les dépôts de graisse (plaques) qui se trouvent le long de la paroi (endartère) de la carotide.

Ces dépôts se forment avec le temps. Ils sont liés aux habitudes de vie. Ils peuvent rendre l'une des carotides plus étroite (sténose), ce qui diminue la quantité de sang qui se rend au cerveau.

De plus, de petits morceaux d'un dépôt (caillots) peuvent se détacher de la paroi, bloquer une partie de la circulation du sang dans le cerveau et causer un accident vasculaire cérébral (AVC). Enlever les dépôts permet de **réduire le risque d'AVC**.

En général, cette opération est faite seulement si la plaque est importante et qu'il y a des symptômes (ex. : troubles de la parole ou de la vue). Parfois, il faut la faire en urgence.

## Quels sont les risques liés à l'opération ?

Il s'agit d'une opération délicate. Dans 90 % des cas, il n'y a pas de complications. Il y a tout de même un risque de :

- accident vasculaire cérébral, dans moins de 3 % des cas
- décès, dans moins de 1 % des cas
- atteinte à des nerfs du cou, causant un engourdissement ou une faiblesse au visage, au cou ou à la langue. Cela arrive dans de rares cas. La sensation partira après un temps, mais elle peut durer jusqu'à 6 mois
- accumulation de sang sous la peau (hématome)

## Comment me préparer à cette opération ?

Pour le savoir, consultez la fiche santé [\*\*\*Bien me préparer avant mon opération.\*\*\*](#)

## Comment se déroule l'opération ?

- > L'opération dure environ 1 heure.
- > En général, vous êtes endormi tout le temps de l'opération (anesthésie générale). Dans de rares cas, l'équipe de soins rend insensible la zone à opérer seulement (anesthésie locale). Si c'est votre cas, vous serez prévenu.
- > On fait une ouverture de la longueur d'un doigt dans votre cou.
- > Pour limiter les saignements, la carotide est d'abord pincée (clampée) pour bloquer la circulation du sang.
- > Une ouverture est faite dans l'artère.
- > Le dépôt est retiré.
- > L'artère est bien nettoyée, puis refermée. La circulation du sang est ensuite rétablie (déclampage).

*Le contenu de ce document ne remplace d'aucune façon les recommandations faites, les diagnostics posés ou les traitements suggérés par votre professionnel de la santé.*

## Que se passe-t-il APRÈS ?

Dès votre réveil, l'équipe de soins vous demande de bouger vos mains et vos pieds. On surveille vos signes vitaux et ceux du système nerveux pendant environ 4 heures. On s'assure aussi qu'il n'y a pas de saignement.



On vous amène après dans votre chambre, où vous pourrez marcher et manger.

D'habitude, le retour à la maison se fait le lendemain de l'opération.

## Combien de temps faut-il pour récupérer ?

Il faut compter environ 1 mois. Lisez la fiche santé [\*\*\*Prendre soin de soi après une opération à la carotide.\*\*\*](#) Vous y trouverez tout ce que vous devez savoir pour prendre soin de vous.

## Que dois-je faire s'il me faut annuler ou déplacer mon rendez-vous ?

Contactez le Centre des rendez-vous :  
> **514 890-8051**



### RESSOURCES UTILES

Il existe d'autres fiches santé produites par le CHUM. Demandez lesquelles pourraient vous convenir.



Vous pouvez aussi les consulter directement sur notre site [chumontreal.qc.ca/fiches-sante](http://chumontreal.qc.ca/fiches-sante)

Pour en savoir plus sur le Centre hospitalier de l'Université de Montréal  
[chumontreal.qc.ca](http://chumontreal.qc.ca)