

Les soins intensifs



Cette fiche est surtout destinée aux proches d'un patient qui séjourne aux soins intensifs. Elle a pour but de vous familiariser avec les soins offerts et les professionnels qui y travaillent.

Votre présence en tant que famille ou proche du patient est encouragée, de jour comme de nuit. Un Guide de cohabitation est disponible. N'hésitez pas à le lire pour en savoir plus.

À quoi servent les soins intensifs ?

Ce sont des soins très spécialisés qui permettent de maintenir les fonctions vitales des patients. Ils sont offerts par toute une équipe qui dispose d'un savoir-faire et de technologies de pointe.

Les patients y sont traités dans les cas suivants :

- ils sont dans un état de santé critique
- ils ont subi une opération importante, par exemple au cœur ou au cerveau
- ils ont eu une transplantation

S'il le faut, des soins palliatifs (de confort) peuvent aussi être donnés dans cette unité.

Notre équipe

L'état de santé des patients est surveillé 24 heures sur 24 par plusieurs professionnels très spécialisés. Le rôle de chacun est décrit ici.

L'infirmière spécialisée en soins intensifs. Elle s'occupe de 1 ou 2 patients à la fois. Elle participe aux soins spécialisés et de base.

Le médecin spécialisé en soins intensifs, ou intensiviste. Il supervise les soins des patients et veille à leur rétablissement.

Le médecin résident. Ce médecin en formation participe aux soins sous la supervision des intensivistes.

Le préposé aux bénéficiaires. Il aide l'infirmière à donner les soins de base.

L'inhalothérapeute. Il s'occupe de tout ce qui touche à la respiration des patients. Il est responsable du respirateur (voir au verso).

Le pharmacien. C'est le spécialiste des médicaments, de leurs doses et de leurs effets.

Le physiothérapeute. Il assure la réadaptation respiratoire et physique des patients.

La nutritionniste. Elle s'assure que les besoins nutritionnels des patients sont comblés.

Le commis. Il accueille les familles. Il facilite les communications dans l'équipe et gère les déplacements des patients.

L'intervenant en soins spirituels.

Sur demande, il offre un soutien émotionnel et spirituel au patient et à sa famille, peu importe leur religion.





LES ÉQUIPEMENTS UTILISÉS AUX SOINS INTENSIFS

La vue de votre proche branché à toutes sortes d'appareils est souvent impressionnante, sinon bouleversante. Certains de ces appareils peuvent aussi émettre **des alarmes**. Elles n'indiquent pas forcément une situation grave. L'équipe arrivera très vite s'il le faut. Elle pourra vous expliquer ce qui se passe et répondre à vos questions.

Chaque appareil joue un rôle très important. Vous ne devez jamais les toucher. Sur cette photo, vous voyez les principaux. Ils sont identifiés par un numéro. Sauriez-vous dire à quoi ils servent ?

- 1 Pompe à soluté.** Elle sert à régler la vitesse avec laquelle les solutés et les médicaments entrent dans le sang par des cathéters (tubes).
- 2 Hémofiltration.** Cet appareil agit comme des reins artificiels. Il filtre le sang.
- 3 Moniteur cardiaque.** Les courbes et les chiffres sur l'écran correspondent aux signes vitaux du patient. Ils s'affichent aussi sur un ordinateur au poste des infirmières.
- 4 Respirateur.** Le respirateur artificiel assure l'entrée et la sortie de l'air dans les poumons.
- 5 Tube trachéal.** Ce tube entre dans la gorge et se rend aux poumons. Il est relié au respirateur et permet la respiration artificielle.
- 6 Drain.** Ce tube inséré dans le corps permet d'en faire sortir du liquide ou de l'air. Cela aide au traitement.

- 7 Bracelet de contention.** Il peut être utilisé pour la protection du patient, par exemple pour éviter que des tubes se débranchent.



RESSOURCES UTILES

Il existe d'autres fiches santé produites par le CHUM. Demandez lesquelles pourraient vous convenir.



Vous pouvez aussi les consulter directement sur notre site chumontreal.qc.ca/fiches-sante

Le contenu de ce document ne remplace d'aucune façon les recommandations faites, les diagnostics posés ou les traitements suggérés par votre professionnel de la santé.

Pour en savoir plus sur le Centre hospitalier de l'Université de Montréal chumontreal.qc.ca