

# Les soins intensifs



**Cette fiche est surtout destinée aux proches d'un patient qui séjourne aux soins intensifs. Elle a pour but de vous familiariser avec les soins offerts et les professionnels qui y travaillent.**

**Votre présence en tant que famille ou proche du patient est encouragée, de jour comme de nuit. Un Guide de cohabitation est disponible. N'hésitez pas à le lire pour en savoir plus.**

## À quoi servent les soins intensifs ?

Ce sont des soins très spécialisés qui permettent de maintenir les fonctions vitales des patients. Ils sont offerts par toute une équipe qui dispose d'un savoir-faire et de technologies de pointe.

Les patients y sont traités dans les cas suivants :

- ils sont dans un état de santé critique
- ils ont subi une opération importante, par exemple au cœur ou au cerveau
- ils ont eu une transplantation

S'il le faut, des soins palliatifs (de confort) peuvent aussi être donnés dans cette unité.

## Notre équipe

L'état de santé des patients est surveillé 24 heures sur 24 par plusieurs professionnels très spécialisés. Le rôle de chacun est décrit ici.

**L'infirmière spécialisée en soins intensifs.** Elle s'occupe de 1 ou 2 patients à la fois. Elle participe aux soins spécialisés et de base.

**Le médecin spécialisé en soins intensifs, ou intensiviste.** Il supervise les soins des patients et veille à leur rétablissement.

**Le médecin résident.** Ce médecin en formation participe aux soins sous la supervision des intensivistes.

**Le préposé aux bénéficiaires.** Il aide l'infirmière à donner les soins de base.

**L'inhalothérapeute.** Il s'occupe de tout ce qui touche à la respiration des patients. Il est responsable du respirateur (voir au verso).

**Le pharmacien.** C'est le spécialiste des médicaments, de leurs doses et de leurs effets.

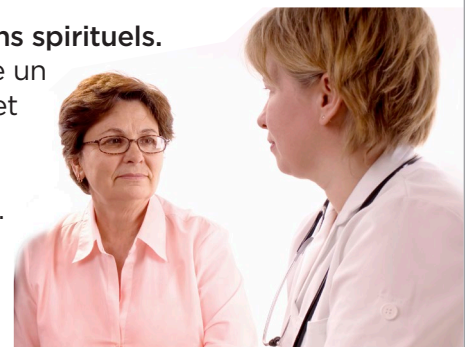
**Le physiothérapeute.** Il assure la réadaptation respiratoire et physique des patients.

**La nutritionniste.** Elle s'assure que les besoins nutritionnels des patients sont comblés.

**Le commis.** Il accueille les familles. Il facilite les communications dans l'équipe et gère les déplacements des patients.

**L'intervenant en soins spirituels.**

Sur demande, il offre un soutien émotionnel et spirituel au patient et à sa famille, peu importe leur religion.





## LES ÉQUIPEMENTS UTILISÉS AUX SOINS INTENSIFS

La vue de votre proche branché à toutes sortes d'appareils est souvent impressionnante, sinon bouleversante. Certains de ces appareils peuvent aussi émettre **des alarmes**. Elles n'indiquent pas forcément une situation grave. L'équipe arrivera très vite s'il le faut. Elle pourra vous expliquer ce qui se passe et répondre à vos questions.

**Chaque appareil joue un rôle très important.** Vous ne devez jamais les toucher. Sur cette photo, vous voyez les principaux. Ils sont identifiés par un numéro. Sauriez-vous dire à quoi ils servent ?

- 1 Pompe à soluté.** Elle sert à régler la vitesse avec laquelle les solutés et les médicaments entrent dans le sang par des cathéters (tubes).
- 2 Hémofiltration.** Cet appareil agit comme des reins artificiels. Il filtre le sang.
- 3 Moniteur cardiaque.** Les courbes et les chiffres sur l'écran correspondent aux signes vitaux du patient. Ils s'affichent aussi sur un ordinateur au poste des infirmières.
- 4 Respirateur.** Le respirateur artificiel assure l'entrée et la sortie de l'air dans les poumons.
- 5 Tube trachéal.** Ce tube entre dans la gorge et se rend aux poumons. Il est relié au respirateur et permet la respiration artificielle.
- 6 Drain.** Ce tube inséré dans le corps permet d'en faire sortir du liquide ou de l'air. Cela aide au traitement.

- 7 Bracelet de contention.** Il peut être utilisé pour la protection du patient, par exemple pour éviter que des tubes se débranchent.



### RESSOURCES UTILES

Il existe d'autres fiches santé produites par le CHUM. Demandez lesquelles pourraient vous convenir.



Vous pouvez aussi les consulter directement sur notre site [chumontreal.qc.ca/fiches-sante](http://chumontreal.qc.ca/fiches-sante)

*Le contenu de ce document ne remplace d'aucune façon les recommandations faites, les diagnostics posés ou les traitements suggérés par votre professionnel de la santé.*

Pour en savoir plus sur le Centre hospitalier de l'Université de Montréal [chumontreal.qc.ca](http://chumontreal.qc.ca)