

L'avortement par médicaments



Vous avez choisi d'arrêter votre grossesse ou vous songez à le faire. Cette fiche vous explique comment se passe l'avortement par médicaments, l'une des deux options possibles.

Qu'est-ce qu'un avortement par médicaments ?

C'est une interruption volontaire de grossesse (IVG) provoquée par des médicaments. Elle se fait jusqu'au 70^e jour (10 semaines) de grossesse (à partir du 1^{er} jour des dernières règles).

Un 1^{er} médicament (la mifépristone) arrête la grossesse. Puis, un 2^e (le misoprostol) permet de faire sortir le contenu de l'utérus. Ensemble, ces 2 médicaments forment ce que l'on appelle **la pilule abortive**.

Si vous ne pouvez pas prendre de mifépristone, le traitement peut se faire avec du méthotrexate. Des indications vous seront données si c'est le cas.

Quels sont les risques ?

Il y en a quelques-uns, mais ils sont peu fréquents.

- Débris qui restent dans l'utérus.
- Saignement important (hémorragie) qui demande une opération.
- Infection.
- Grossesse qui se poursuit.
- Réaction allergique aux médicaments.



Y a-t-il des contre-indications ?

Si vous êtes dans l'une ou l'autre de ces situations, vous ne pourrez pas avoir ce type d'avortement.

- Grossesse hors de l'utérus (ectopique)
- Glandes surrénales qui ne fonctionnent pas assez (insuffisance surrénalienne)
- Anomalie du sang appelée porphyrie héréditaire
- Problèmes de coagulation
- Asthme non contrôlé
- Prise de corticostéroïdes à long terme (par exemple, les pompes pour l'asthme ou les comprimés de prednisone)
- Manque important de globules rouges (anémie grave)
- Intolérance ou allergie connue à l'un des 2 médicaments utilisés
- Maladie des reins ou du foie mal contrôlée
- Questions et doutes face à l'avortement en général (de l'aide peut vous être offerte)

Si vous n'êtes pas sûre d'avoir une contre-indication, parlez-en à l'équipe de soins.

Si vous utilisez un stérilet, il devra être retiré avant de faire l'avortement.

Est-ce que je peux recevoir une aide psychologique ?

L'interruption de grossesse n'est pas un choix facile. Beaucoup d'émotions et de sentiments qui luttent les uns contre les autres peuvent vous troubler. Pour vous aider (avant ou après), il est possible de rencontrer une travailleuse sociale. Cela peut être d'un grand secours.



Comment dois-je me préparer ?

Il n'y a rien à préparer pour le 1^{er} médicament (mifépristone). Prévoyez d'avoir un ami ou un parent avec vous pour la prise du 2^e médicament (misoprostol).

Quelles sont les étapes de l'avortement par médicaments ?

De la première visite médicale jusqu'à vos rendez-vous de suivi, le processus total prend quelques semaines.

VISITE MÉDICALE

Vous rencontrez l'infirmière et le médecin. On vous fera des examens (dépistages, échographies, prise de sang, etc.).

On vous remet l'ordonnance pour :

- la mifépristone (1 comprimé)
- le misoprostol (4 comprimés)
- les médicaments contre les effets secondaires
- un moyen de contraception

PRISE DE LA MIFÉPRISTONE

Prenez le médicament par la bouche le jour même de la visite ou plus tard.

Date maximale à laquelle vous pouvez prendre la mifépristone (moins de 70 jours de grossesse) :

.....

Date et heure de la prise de la mifépristone :

.....

Le médicament peut causer des contractions de l'utérus. Vous pourrez ressentir ces effets secondaires :

- Crampes et douleurs au bas-ventre et légers saignements
- Envies de vomir (nausées)
- Fatigue
- Frissons
- Malformations du fœtus si la grossesse se poursuit

PRISE DU MISOPROSTOL

Vous pouvez le faire chez vous, **24 h à 48 h après avoir pris la mifépristone**. Il faut mettre 2 comprimés entre la joue et la gencive du bas de chaque côté de la bouche. Laissez fondre les comprimés pendant 30 minutes. Ensuite, avalez ce qu'il reste avec un peu d'eau.

Date et heure de la prise du misoprostol :

.....

Le misoprostol cause des contractions de l'utérus. Cela donne des crampes, plus fortes dans les 2 à 4 heures après la prise du médicament. Vous pourrez ressentir les effets secondaires suivants :

- Nausées
- Vomissements
- Fortes douleurs au bas-ventre
- Diarrhée
- Maux de tête
- Saignements importants
- Fièvre et frissons qui peuvent durer jusqu'à 1 heure après l'arrêt de la grossesse



ATTENTION

Le misoprostol cause de graves malformations au fœtus. Vous devez le savoir au cas où la grossesse se poursuivait. On vous proposera alors un avortement chirurgical.

Des saignements qui font sortir le contenu de l'utérus commencent dans les 4 heures qui suivent la prise du médicament. Ils sont souvent plus importants que de fortes règles.

Les saignements diminuent peu à peu. Ils peuvent durer 2 à 4 semaines. Les symptômes de grossesse vont disparaître eux aussi en environ 2 semaines. Cependant, un test de grossesse peut rester positif environ 4 à 6 semaines après l'avortement, même si celle-ci a réussi.

L'embryon, qui n'est plus viable, sort de l'utérus avec les saignements. Si votre grossesse est de plus de 50 jours, il se peut que vous le voyiez.

SOULAGEMENT DES EFFETS SECONDAIRES

Prenez les médicaments comme il est indiqué sur l'ordonnance. Ne dépassez pas les doses données par votre médecin ou le pharmacien.

La chaleur peut aussi aider à faire diminuer les crampes. Vous pouvez mettre une bouillote d'eau chaude ou un sac magique sur votre ventre.

RENDEZ-VOUS DE SUIVI

7 à 14 jours après la prise de mifépristone, vous retournez à la clinique pour faire des examens de contrôle.

IMPORTANT! Ce rendez-vous est essentiel. On vérifie que la grossesse est bien arrêtée et qu'il ne reste pas de débris dans l'utérus. Ceux-ci pourraient créer des complications. Un curetage est parfois nécessaire pour les enlever.

Quand mon cycle normal reprendra-t-il?

Votre cycle normal reviendra peu à peu. Vos prochaines règles devraient arriver après 4 à 6 semaines. Il se peut que vos règles soient plus abondantes ou qu'il y ait des caillots.

Y a-t-il des précautions à prendre APRÈS l'avortement par médicaments?

> Hygiène

Le col de l'utérus est ouvert (il se refermera peu à peu). Il y a donc des risques d'infection. Pour les prévenir :

- Utilisez des serviettes hygiéniques plutôt que des tampons (ou qu'une coupe menstruelle) pendant une semaine.
- Prenez des douches plutôt que des bains et n'allez pas dans un lac, une piscine publique ou un spa durant la première semaine.
- Ne faites pas de douche vaginale durant une semaine (les douches vaginales sont déconseillées en tout temps).

Ne mettez rien dans le vagin (tampons, doigts, etc.) pendant au moins 7 jours.

> Relations sexuelles

Il vaut mieux ne pas avoir de relation sexuelle avec pénétration tant que le médecin ne vous dira pas que l'avortement est complet. Après l'avortement, il se peut que votre désir sexuel soit réduit ou absent. C'est normal. Prenez le temps de retrouver ce désir pour avoir une vie sexuelle satisfaisante. Parlez-en à votre partenaire pour qu'il vous comprenne.

Il faut prévoir un moyen de contraception efficace. Parlez-en lors de la visite médicale.



Quels signes surveiller ?

Appelez rapidement une infirmière de la ligne Santé Patient CHUM au **514 890-8086** ou allez à l'urgence d'un hôpital si vous avez un ou plusieurs des signes suivants :

- > Saignements importants qui remplissent plus de 2 serviettes hygiéniques (maxi de nuit) par heure pendant 2 heures.
- > Fortes douleurs qui ne sont pas soulagées par les médicaments prescrits.
- > Pertes vaginales qui sentent mauvais.
- > Fièvre de plus de 38,3 °C (100,9 °F) pendant plus de 6 heures après la prise du 2^e médicament (misoprostol).



- > Dans les jours suivants, sensation d'être malade (état grippal : fièvre, frissons, douleurs aux muscles), faiblesse, étourdissements, nausées, vomissements, diarrhée. Ces signes sont normaux **pendant** l'avortement, mais pas après.
- > Étourdissements, perte de connaissance ou cœur qui bat rapidement.
- > Vomissements pendant plus de 4 h de suite (sans pouvoir garder l'eau que vous buvez).

Remplissez votre plan en cas d'urgence (Annexe 2, page 6) pour avoir toutes les informations en mains au besoin.

Si vos règles ne sont pas revenues 8 semaines après l'avortement ou si les saignements durent plus de 4 semaines après, appelez la Clinique de planning familial du CHUM pour avoir un rendez-vous prioritaire (voir ci-contre).

Quel type d'avortement choisir ?

Un tableau, page 5, compare les deux types d'avortement. Voir aussi la fiche santé [L'avortement chirurgical au 1^{er} trimestre](#).

Comment déplacer un rendez-vous ?

Vous pouvez contacter la Clinique de planning familial du CHUM, du lundi au vendredi de 8 h 30 à 16 h 30 :

> **514 890-8355**

À qui poser mes questions ?

Si vous avez des questions au sujet de l'avortement, par exemple de votre choix ou du type d'avortement, appelez à la Clinique de planning familial du CHUM :

> **514 890-8355**

Si vous avez des questions ou des inquiétudes sur votre santé après un avortement, appelez la ligne Santé Patient CHUM. Vous pourrez parler à une infirmière.

> **514 890-8086**

Ce service est offert 7 jours sur 7, 24 heures sur 24. Lors de l'appel, assurez-vous d'avoir votre carte d'assurance maladie en main.



RESSOURCES UTILES

Grossesse secours :

- > **514 271-0554**
- > **1 877 271-0555 (sans frais)**
- > grossesse-secours.org

Le sexe et moi :

- > sexandu.ca
- Cliquer sur « Contraception »

Il existe d'autres fiches santé produites par le CHUM. Demandez lesquelles pourraient vous convenir.



Vous pouvez aussi les consulter directement sur notre site chumontreal.qc.ca/fiches-sante

Le contenu de ce document ne remplace d'aucune façon les recommandations faites, les diagnostics posés ou les traitements suggérés par votre professionnel de la santé.

Pour en savoir plus sur le Centre hospitalier de l'Université de Montréal chumontreal.qc.ca

Ce tableau vous présente les caractéristiques des deux méthodes d'avortement.

Avortement par médicaments	Avortement chirurgical
Très efficace (plus de 95 % de succès).	Très efficace (plus de 99 % de succès).
Très bien supporté (63 à 96 % des femmes choisiraient à nouveau cette option).	Très bien supporté (90 à 100 % des femmes choisiraient à nouveau cette option).
Permet d'éviter l'avortement chirurgical.	Peut être fait sous sédation/analgésie.
Peut être fait très tôt dans la grossesse et jusqu'au 70 ^e jour (10 semaines).	Se fait souvent à partir de 6 à 7 semaines de grossesse.
Avortement qui peut prendre quelques jours.	Avortement rapide (la durée de la chirurgie).
Saignements et douleurs plus importantes que lors des règles.	Saignements légers.
Discret. Se fait à la maison au moment où on le veut.	Peu discret. Il faut être accompagnée à l'hôpital et pour le retour à la maison.
Permet la présence d'une personne de soutien pendant le processus.	La plupart des cliniques ne permettent pas d'être accompagnée dans la salle où l'IVG a lieu.
Parfois besoin de plus de 2 consultations.	En général, besoin d'une ou deux consultations.
Peut être prescrit en clinique.	En général, fait dans un établissement offrant des services d'avortement ou à l'hôpital.
Besoin ensuite d'un avortement chirurgical pour retirer des débris restés dans l'utérus : 1,6 % des cas.	Besoin de refaire l'intervention pour retirer des débris restés dans l'utérus : moins de 1 % des cas.
Couvert par le régime d'assurance maladie du Québec.	

En cas d'urgence vous trouverez dans ce tableau tous les contacts dont vous avez besoin.

NOM DE LA PATIENTE :

Durée de grossesse : semaines jours en date du (jj/mm/aaaa) :

PRISE DES MÉDICAMENTS

> Mifépristone : (jj/mm/aaaa) : / / Heure :

> Misoprostol : (jj/mm/aaaa) : / / Heure :

RENDEZ-VOUS DE SUIVI

> Clinique de planning familial du CHUM

Prévu pour le (jj/mm/aaaa) : / /

> Médecin prescripteur et responsable des soins, médecin qui accepte d'assurer votre suivi dans votre région :

Équipe de la Clinique de planning familial du CHUM
Tél. : 514 890-8355

> Pour toute inquiétude de santé :

La ligne Santé Patient CHUM au **514 890-8086** ou Info-Santé au **8-1-1**

> Pour toute urgence qui requiert des soins immédiats :

Urgence majeure : faites le **9-1-1**

> Pour une consultation à l'urgence, vous rendre de préférence à :

Urgence du CHUM
1051, rue Sanguinet, Montréal (Québec) H2X 3E4



Questions

Notez les questions que vous voulez poser à votre équipe de soins pour ne pas les oublier.





Observations - Remarques

Notez les observations que vous jugez importantes : sur vos symptômes, vos soins, votre suivi, votre niveau d'énergie, etc.





Prochains rendez-vous

Pour en savoir plus sur le Centre hospitalier de l'Université de Montréal
chumontreal.qc.ca

