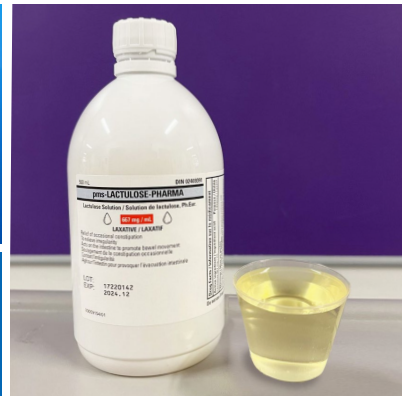


Le lactulose

Pour prévenir l'encéphalopathie hépatique



On vous a prescrit un médicament appelé lactulose parce que vous avez une maladie du foie. Cette fiche explique à quoi il sert, comment il faut le prendre et quelles sont les précautions à suivre.

Pourquoi ce médicament m'est-il prescrit ?

Il vous a été prescrit pour vous éviter une complication au cerveau que peut causer une insuffisance du foie ou une cirrhose.

Voir les fiches santé [Complication d'une insuffisance du foie - Reconnaître les signes](#) et [Vivre avec une cirrhose](#).

Une toxine appelée ammoniac est produite lors de la digestion de la nourriture.

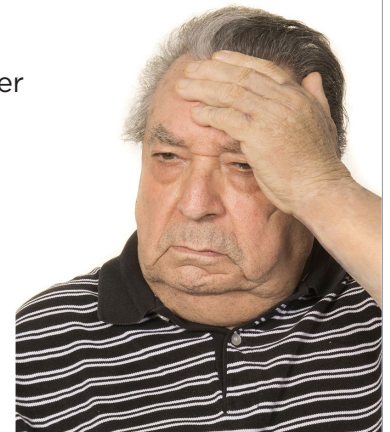
Un foie en bonne santé transforme cette toxine en une substance que le corps peut éliminer par l'urine. Dans le cas de certaines maladies du foie, il ne réussit plus à le faire.

L'ammoniac s'accumule alors dans le sang. Il se rend au cerveau et l'empêche de bien fonctionner. Cela cause ce qu'on appelle une « encéphalopathie hépatique ».

Ce trouble provoque les symptômes suivants :

- Confusion
- Pensées et gestes ralentis (ralentissement psychomoteur)
- Perte de mémoire

- Difficulté à se concentrer
- Problèmes de sommeil
- Difficulté à faire des mouvements précis (ex. : écrire)
- Changement d'humeur (ex. : anxiété, dépression) ou de comportement



Comment ce médicament agit-il ?

Le lactulose rend les selles plus molles. Il aide à les évacuer plus vite. C'est un laxatif. Il permet donc de réduire la quantité d'ammoniac absorbé et d'éliminer celui que le foie ne réussit plus à transformer.

Comment dois-je prendre le médicament ?

Ce médicament vient sous forme liquide.

Vous devez en prendre de 1 à 2 cuillérées à soupe (15 à 30 ml) à la fois, selon ce que votre médecin vous a prescrit.

Si le goût du lactulose est dur à tolérer, vous pouvez le mélanger à du café ou à du jus sucré (ex. : jus de pomme). Dans ce cas, assurez-vous de finir votre verre, afin de prendre la dose complète.

Cette dose doit être prise entre 1 et 4 fois par jour. **Le nombre de fois que vous la prenez varie selon le nombre de selles que vous avez eues dans la journée.** Le médicament a l'effet recherché si vous faites de 2 à 3 selles par jour.

Si vous avez déjà fait 3 selles depuis votre réveil, sautez les autres doses que vous aviez prévu de prendre dans la journée. Faire plus de 3 selles par jour risque de vous déshydrater.

Si vous n'avez fait qu'une selle dans la journée, prenez une dose de plus le lendemain. Si prendre le médicament 4 fois par jour ne semble pas faire assez effet, avisez votre médecin.

Pour vous aider à vous rappeler quand vous avez pris le médicament, notez-le dans le tableau à l'Annexe à la page 3.

Dans l'idéal, prenez votre dose à l'heure d'un repas. Ne prenez pas ce médicament avant de dormir, sauf si c'est nécessaire. Il risque de vous forcer à vous lever durant la nuit pour aller aux toilettes.

Quelle est la durée du traitement ?

En général, le lactulose doit être pris à long terme.

Y a-t-il des effets secondaires ?

Vous pourriez ressentir les effets suivants :

- > Inconfort aux intestins
- > Ventre gonflé
- > Gaz
- > Envie de vomir (nausée)
- > Envie pressante d'aller à la selle
- > Selles liquides (diarrhée)

Ces effets sont normaux. Ils sont des signes que le médicament fonctionne.

Si vous tolérez mal le médicament ou avez des diarrhées trop abondantes, il faut réduire les doses ou en sauter. Sinon, vous risquez de vous déshydrater. Si vous arrêtez de prendre le médicament, parlez-en à votre médecin.

Puis-je prendre d'autres médicaments ou des produits de santé naturels ?

Certains médicaments ou produits naturels peuvent augmenter l'effet du lactulose. Demandez l'avis du médecin ou du pharmacien avant de commencer un nouveau médicament.

Où dois-je ranger le médicament ?

Laissez toujours le lactulose dans sa bouteille originale. Rangez celle-ci dans un endroit sûr, hors de la portée des enfants.

Quels symptômes dois-je surveiller ?

Appelez une infirmière de la ligne Santé Patient CHUM, au **514 890-8086**, si vous ou un de vos proches trouvez que :

- Vous êtes confus
- Vous êtes plus lent que d'habitude
- Vous vous endormez souvent

Ce service d'aide est offert 7 jours sur 7, 24 heures sur 24. Lors de l'appel, assurez-vous d'avoir votre carte d'assurance maladie en main.



RESSOURCES UTILES

Il existe d'autres fiches santé produites par le CHUM. Demandez lesquelles pourraient vous convenir.



Vous pouvez aussi les consulter directement sur notre site chumontreal.qc.ca/fiches-sante

Le contenu de ce document ne remplace d'aucune façon les recommandations faites, les diagnostics posés ou les traitements suggérés par votre professionnel de la santé.

Pour en savoir plus sur le Centre hospitalier de l'Université de Montréal chumontreal.qc.ca

ANNEXE : SUIVI DE LA PRISE DE LACTULOSE ET DES SELLES

Chaque fois que vous prenez du lactulose, notez dans le tableau ci-dessous la date, l'heure et la quantité de cuillérées à soupe prise (1 ou 2). Cochez, plus bas dans la même colonne, la case qui décrit le mieux la quantité de selles (abondante, moyenne, petite, trace) que vous avez eues après et celle qui décrit le mieux leur consistance (normale ou formée, pâteuse ou molle, liquide ou semi-liquide).

Fiez-vous à l'exemple dans la première colonne pour bien remplir le tableau.

Date	01/12											
Heure	12 h											
Dose (en cuillère à soupe)	1											
Quantité de selles (cocher)												
Abondante												
Moyenne	X											
Petite												
Trace												
Consistance des selles (cocher)												
Normale ou formée	X											
Pâteuse ou molle												
Liquide ou semi-liquide												

Date												
Heure												
Dose (en cuillère à soupe)												
Quantité de selles (cocher)												
Abondante												
Moyenne												
Petite												
Trace												
Consistance des selles (cocher)												
Normale ou formée												
Pâteuse ou molle												
Liquide ou semi-liquide												

Pour en savoir plus sur le Centre hospitalier de l'Université de Montréal
chumontreal.qc.ca

