

# Retour à la maison après une sédation avec ou sans analgésie



Lorsque vous recevez un sédatif, celui-ci permet de diminuer la douleur, de se calmer ou de dormir pendant un examen ou un traitement. Toutefois, il peut causer des effets secondaires durant 12 à 24 heures. Cette fiche vous explique comment les gérer.

## Renseignements à propos de la sédation reçue

Médicament	Voie d'administration	Dose cumulative	Heure de la dernière dose reçue
Nom du professionnel de la santé			

Le sédatif produit des effets secondaires. L'information qui suit vous aidera à prendre soin de vous pendant les 12 à 24 premières heures.

### Y a-t-il des précautions à prendre dans mes activités?

Vous devez être accompagné d'un proche pour le retour à la maison et les 24 heures qui suivent. Durant les prochaines heures, il est possible que votre pas soit moins assuré qu'à l'habitude. Si c'est le cas, prenez le bras de votre accompagnateur.

Afin d'éviter les chutes et les accidents, privilégiez les activités calmes, comme regarder la télévision ou écouter de la musique.

Pendant que vos facultés sont affaiblies par la médication, vous ne devez pas effectuer de travaux manuels ou utiliser des outils pour votre sécurité et celle de votre entourage. De plus, ne signez pas de document important pendant cette période.

### Puis-je conduire?

Une personne qui vient de recevoir une sédation **ne peut pas** conduire une auto ou tout autre véhicule (ex. : moto, vélo, etc.). Le risque d'avoir un accident est de 2 à 5 fois plus élevé qu'en temps normal. Le médicament a des effets importants : il réduit la vigilance, les capacités de jugement et la concentration.

Il cause aussi une envie de dormir (sommolence) et crée une certaine euphorie. C'est pourquoi vous ne devez pas retourner seul à la maison, même en autobus ou à pied. Des gens ont déjà rapporté « ne plus savoir où ils étaient et où ils devaient aller » avant même d'arriver à la maison. Quelqu'un doit s'occuper de votre transport.

## Y a-t-il d'autres effets secondaires?

Vous pourriez :

- vous sentir faible
- vous sentir étourdi
- avoir du mal à coordonner vos mouvements
- avoir du mal à réagir à votre environnement
- avoir des propos incohérents ou des hallucinations (si cela se poursuit jusqu'au lendemain, appelez un professionnel de la santé ou rendez-vous à l'urgence)

Pour toute question liée à un souci de santé lorsque vous serez de retour à la maison, vous pouvez appeler une infirmière de la ligne Santé Patient CHUM au **514 890-8086**. Ce service est offert 7 jours sur 7, 24 h sur 24. Lors de l'appel, assurez-vous d'avoir votre carte d'assurance maladie en main.

## Si j'accompagne une personne, que dois-je faire?

Si la personne que vous accompagnez s'endort en revenant de l'hôpital, vous devez la surveiller durant les 3 ou 4 premières heures de son sommeil.

Après 1 ou 2 heures, appelez la personne par son nom ou touchez-la pour évaluer son état. Si elle ouvre les yeux ou vous répond, tout va bien. Si vous avez du mal à la réveiller, insistez. Réveillez-la complètement, puis laissez-la se rendormir. Vérifiez la couleur de la peau et la respiration. Un adulte respire de 16 à 20 fois par minute. Au repos, le rythme peut baisser à 10 ou 14 respirations par minute. Si la personne ronfle très fort, dites-lui de se coucher sur le côté.

Chaque personne répond différemment à la sédation. Certaines réagissent très peu, alors que d'autres s'endorment facilement.

**Les effets cesseront d'eux-mêmes dans un délai de 12 à 24 heures.**



*Le contenu de ce document ne remplace d'aucune façon les recommandations faites, les diagnostics posés ou les traitements suggérés par votre professionnel de la santé.*

## Y a-t-il des produits à éviter?

Ne prenez pas d'alcool, de cannabis ou certains produits en vente libre comme les antihistaminiques. Ils augmentent la somnolence et le risque de chute. Même si vous prenez habituellement des somnifères pour dormir, il est mieux de ne pas en prendre la première nuit après votre retour à la maison.

## Quand dois-je demander de l'aide?

Il est très rare qu'une situation grave survienne à la maison à cause d'un sédatif.

L'une de ces situations graves est la dépression respiratoire. Par prudence, votre accompagnateur doit pouvoir reconnaître les signes d'urgence d'une dépression respiratoire.

### Signes d'urgence

- > La respiration est très lente (8 respirations ou moins par minute).
- > L'accompagnateur ne parvient pas à vous réveiller.
- > La peau est bleuâtre ou grisâtre.

### Quoi faire

- > Appelez le **9-1-1** sans attendre.
- > Donnez cette fiche aux ambulanciers pour leur indiquer la sédation reçue.
- > L'accompagnateur doit vous stimuler en parlant très fort, en retirant ses couvertures ou en mettant une serviette d'eau froide sur son cou.



### RESSOURCES UTILES

Il existe d'autres fiches santé produites par le CHUM. Demandez lesquelles pourraient vous convenir.



Vous pouvez aussi les consulter directement sur notre site [chumontreal.qc.ca/fiches-sante](http://chumontreal.qc.ca/fiches-sante)