

Avoir du sang dans les urines

L'hématurie macroscopique



Vous êtes venu consulter parce qu'il y a du sang dans vos urines. Cette fiche vous explique ce qui peut en être la cause et les examens que vous pourriez avoir à passer.

De quel problème s'agit-il?

L'hématurie macroscopique veut dire que du sang est visible à l'œil nu dans votre urine.

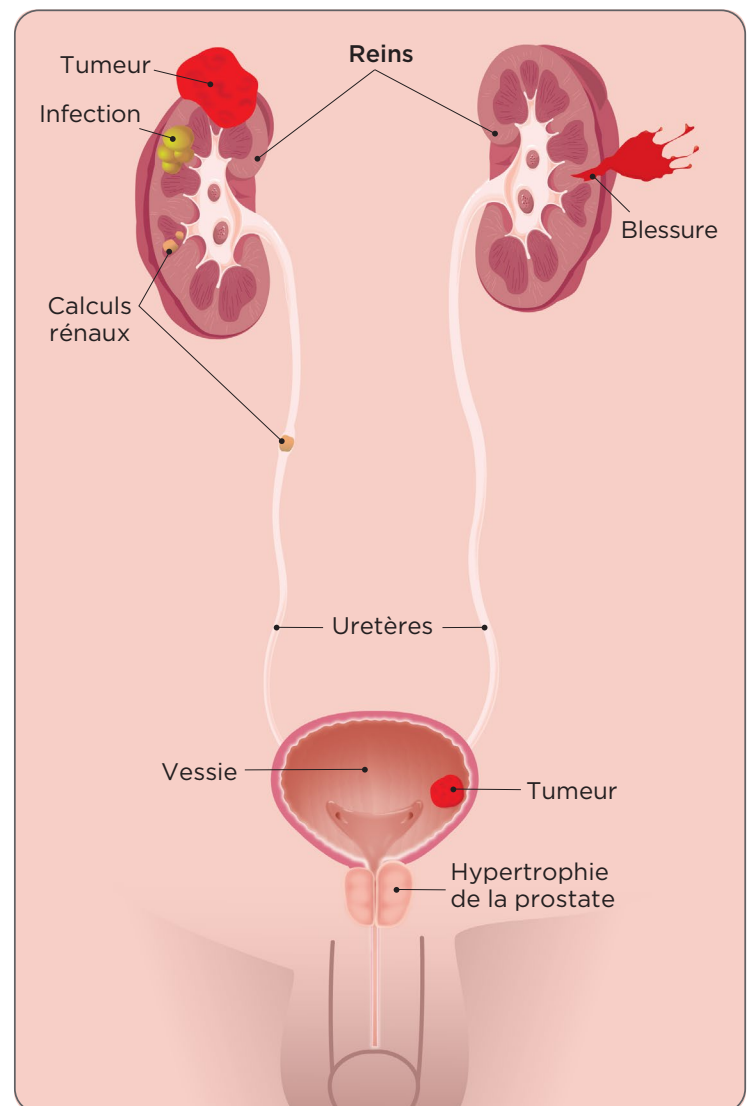
Cela peut rendre l'urine rosée, rouge ou brunâtre. Il peut aussi y avoir des caillots de sang plus ou moins gros dans l'urine.

Le sang dans l'urine peut être dû à l'une des causes suivantes :

- Une blessure au rein due à des exercices ou à un contact violent.
- Une infection urinaire ou du rein.
- Une pierre au rein (calcul rénal).
- Une tumeur dans la vessie ou le rein.
- Une prostate qui a grossi (hypertrophie bénigne de la prostate).

Le cancer de la prostate est plus fréquent chez les hommes de 50 ans et plus, mais il est rare que cette maladie cause la présence de sang dans l'urine.

Les différentes causes du sang dans l'urine





ATTENTION

La prise d'un médicament qui rend le sang plus fluide (anticoagulant) peut aussi causer l'hématurie. Toutefois, **n'arrêtez pas de le prendre sans en parler à votre médecin.**

Quels sont les symptômes de l'hématurie ?

Il n'y a pas toujours d'autres signes que le sang dans les urines. Toutefois, vous pourriez avoir :

- des brûlures ou de la douleur quand vous urinez
- une urine qui sent mauvais
- de la difficulté à uriner
- des urines plus fréquentes
- de la douleur au bas du ventre ou à la hauteur des reins

Dites bien au médecin tous les symptômes que vous avez. Cela l'aidera à trouver la cause du problème.

Chez la femme, il est important de vérifier que le saignement ne provient pas du vagin.

Qu'est-ce qui me rend à risque d'avoir ce problème ?

Il existe plusieurs causes. On sait notamment que le tabac est un des principaux facteurs de risque pour plusieurs cancers, dont celui de la vessie ou du rein.

Cesser de fumer réduit le risque de cancer et permet d'éviter le retour de nouvelles tumeurs de la vessie.

Certains programmes peuvent vous aider. Voir les ressources utiles à la page 3.



Quels examens vais-je passer ?

Pour trouver la cause du saignement, vous passerez les tests suivants :

- > Des analyses d'urine pour vérifier qu'il s'agit bien de sang, car la couleur pourrait être due à un aliment ou à un médicament. On regarde aussi s'il y a une infection ou des cellules anormales.



- > Un examen en radiologie (échographie ou scan), pour voir s'il y a une pierre au rein ou une tumeur.
- > Un examen de l'intérieur de la vessie (cystoscopie). Voir la fiche santé [La cystoscopie](#). Au besoin, on prend un petit morceau de tissu pour l'analyser (biopsie).

Comment l'hématurie est-elle traitée ?

On ne peut pas traiter la présence de sang dans les urines. Il faut trouver la cause et traiter celle-ci.

On vous gardera peut-être à l'hôpital pour un court séjour afin de surveiller votre état si :

- vous avez de la difficulté à uriner
- il y a de gros caillots qui bloquent votre vessie

Dans ce cas, on mettra une sonde dans votre vessie. Cela permet de la nettoyer en continu et d'empêcher que le passage de l'urine soit bloqué.

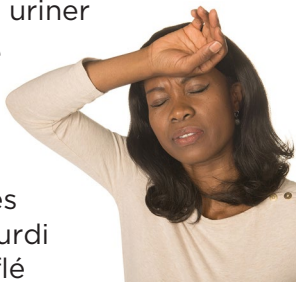


Si vous n'avez pas de limite pour la quantité de liquide que vous pouvez prendre, il est important de boire au moins 2 litres d'eau par jour (8 tasses).

Quels signes dois-je surveiller?

Vos examens peuvent prendre plusieurs jours à être faits. Pendant ce temps, **allez vite à l'urgence si :**

- > il y a beaucoup de sang ou de gros caillots de sang dans vos urines
- > vous ne pouvez plus uriner
- > vous avez une fièvre de 38,5 °C (101,3 °F) ou plus ou vous avez des frissons
- > vous vous sentez très faible, vous êtes étourdi ou vous êtes essoufflé
- > votre état général se dégrade



Consultez votre médecin ou votre équipe de soins ou appelez une infirmière de la ligne Santé Patient CHUM au **514 890-8086** si vous avez l'un des signes suivants :

- vous ressentez des brûlures ou de la douleur quand vous urinez
- votre urine sent mauvais
- vous avez de la difficulté à uriner
- vous urinez plus souvent qu'à l'habitude
- vous avez mal au bas du ventre ou dans le dos (en bas des côtes)

Le contenu de ce document ne remplace d'aucune façon les recommandations faites, les diagnostics posés ou les traitements suggérés par votre professionnel de la santé.

À qui m'adresser pour obtenir de l'aide ou poser des questions?

Durant votre suivi, pour toute question liée à un souci de santé, vous pouvez appeler une infirmière de la ligne Santé Patient CHUM.

> **514 890-8086**

Ce service est offert 7 jours sur 7, 24 heures sur 24. Lors de l'appel, assurez-vous d'avoir votre carte d'assurance maladie en main.



RESSOURCES UTILES

Cancer de la vessie Canada :
> cancerdelavessiecanada.org

Association des urologues du Canada :
> cua.org

Société canadienne du cancer :
> cancer.ca

Ligne J'ARRÊTE :
Du lundi au jeudi : de 8 h à 21 h.
Le vendredi : de 8 h à 20 h.
> **1 866 jarrete (527-7383)**

Service de messagerie texte pour arrêter le tabac : service offert 24 heures sur 24.
> smat.ca

Aide en personne dans un Centre d'abandon du tabagisme :
Pour trouver les coordonnées du centre le plus près de chez vous, appelez la ligne J'ARRÊTE ou visitez le site Web ci-dessous.
> quebecsanstabac.ca
Cliquez sur l'onglet J'arrête

Il existe d'autres fiches santé produites par le CHUM. Demandez lesquelles pourraient vous convenir.



Vous pouvez aussi les consulter directement sur notre site chumontreal.qc.ca/fiches-sante



Questions

Notez les questions que vous voulez poser à votre équipe de soins pour ne pas les oublier.





Observations - Remarques

Notez les observations que vous jugez importantes : sur vos symptômes, vos soins, votre suivi, votre niveau d'énergie, etc.





Personnes-ressources et contacts

Notez les numéros de téléphone, courriels, sites Internet qui peuvent vous être utiles.