

# L'hémodialyse à domicile

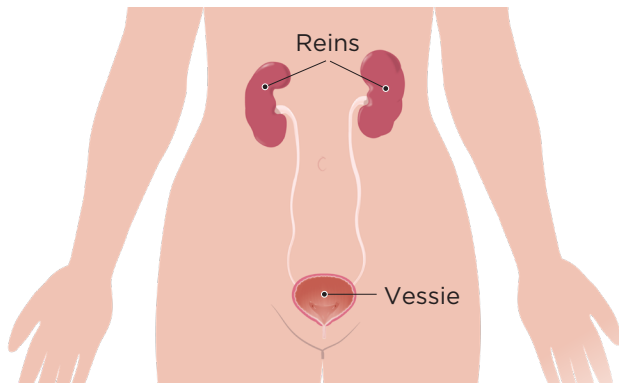


**Vous êtes atteint d'insuffisance rénale et vos reins ne fonctionnent plus. On vous propose de faire l'hémodialyse à domicile, un traitement qui remplace en partie le rôle joué par vos reins. Cette fiche explique en quoi cela consiste et ce que cela implique.**

## Qu'est-ce que l'insuffisance rénale ?

Les reins filtrent le sang. Ils permettent d'éliminer par l'urine des déchets, des médicaments et un excès d'eau. Ils gardent ainsi à des niveaux normaux la quantité de sels minéraux dans le corps, l'acidité du sang et la tension artérielle. De plus, ils produisent des hormones.

L'insuffisance rénale survient quand les reins ne fonctionnent plus comme ils le devraient.



## Qu'est-ce que l'hémodialyse ?

Il s'agit d'un traitement fait avec un appareil qui nettoie le sang des déchets accumulés, qui élimine l'excès de liquide et qui équilibre les sels minéraux dans votre corps quand les reins n'arrivent plus à bien le faire.

## Qu'est-ce que l'hémodialyse à domicile ?

Le CHUM vous prête l'appareil et vous gardez du matériel chez vous. Vous pouvez ainsi faire le traitement par vous-même ou avec l'aide d'un proche à la maison.



Personne faisant une hémodialyse à la maison. L'appareil est branché à une fistule artério-veineuse.

D'autres traitements existent, comme l'hémodialyse au Centre externe de dialyse ou à l'hôpital, la dialyse péritonéale ou la greffe. Même si vous suivez déjà l'un de ces traitements ou si vous attendez une greffe, vous pouvez changer pour l'hémodialyse à domicile. Celle-ci est tout aussi sécuritaire, et peut même parfois être une meilleure option pour votre santé et votre qualité de vie.

## Pourquoi l'hémodialyse à domicile serait-elle mieux pour moi?

Elle offre plusieurs avantages.

### SANTÉ

Vous pouvez faire votre traitement **plus souvent et plus longtemps**. Cela aide à :

- améliorer votre bien-être
- avoir plus d'énergie et mieux récupérer après le traitement
- améliorer votre tension artérielle
- éliminer le phosphore, ce qui diminue les risques de développer des maladies des vaisseaux sanguins ou des os et permet d'être moins restreint dans ce que vous pouvez manger
- prendre moins de médicaments



À la maison, l'horaire pour faire votre traitement est plus flexible. Vous pouvez même faire l'hémodialyse sur une période de 8 heures pendant votre sommeil. Le traitement cause alors moins d'effets secondaires et apporte plus de bénéfices. De plus, il est plus facile de récupérer après.

### QUALITÉ DE VIE

Le traitement peut être fait près de vos proches, dans le confort et l'intimité de votre maison. Cela permet aussi :

- de l'adapter à vos horaires de travail et à votre vie de famille
- d'éviter le temps passé dans les transports pour aller à l'hôpital ou au Centre externe de dialyse
- d'avoir une meilleure libido
- de diminuer les risques d'infection en ne fréquentant pas un milieu hospitalier



## Qu'est-ce que ce traitement demande?

Pour le faire, il faut :

- > être prêt à s'impliquer de manière active dans son traitement
- > pouvoir et vouloir apprendre comment le faire
- > avoir un domicile fixe
- > être capable de soulever des objets de 5 kg (poids du liquide utilisé) et de lever le bras plus haut que la tête pour préparer l'appareil de dialyse (ou habiter avec une personne qui est capable de le faire)
- > avoir de l'espace chez soi pour ranger le matériel



Personne faisant une hémodialyse à la maison. L'appareil est branché à un cathéter veineux central.

## À qui parler si je veux faire l'hémodialyse à domicile ?

Vous pouvez en parler à un médecin ou à une infirmière lors de vos suivis.

Une infirmière vous explique alors le programme. Si vous voulez aller de l'avant, un médecin et une travailleuse sociale font une évaluation.

Ensuite, une infirmière et un technicien visitent votre domicile pour évaluer si ce traitement peut se faire chez vous.

Si vous répondez à tous les critères, le CHUM vous prête un appareil d'hémodialyse tant que vous êtes dans le programme.

Des travaux de plomberie et d'électricité sont nécessaires. Demandez à votre équipe de soins si des ressources sont disponibles pour payer une partie des frais.

Le fournisseur assure l'installation de l'appareil d'hémodialyse. Vous commandez ensuite le matériel dont vous avez besoin chaque mois. Ce matériel et l'entretien technique sont ensuite pris en charge par le fournisseur et payés par le CHUM tant que vous êtes dans le programme.

## Comment vais-je apprendre à faire le traitement ?

Une infirmière vous donne une formation adaptée à vos besoins. Elle dure en général de 6 à 8 semaines.

3 fois par semaine, lors de vos séances d'hémodialyse au Centre externe de dialyse, vous apprenez à maîtriser les techniques et les étapes de l'hémodialyse à domicile.

L'infirmière vous montre comment :

- > fonctionne l'appareil
- > brancher vous-même l'appareil à votre accès vasculaire (fistule artério-veineuse ou cathéter veineux central)
- > surveiller le bon déroulement du traitement



- > gérer les alarmes de l'appareil
- > désinfecter le matériel
- > prendre des échantillons d'eau (voir l'encadré ci-dessous)

1 fois par mois, vous devez prendre des échantillons de l'eau de dialyse et les envoyer au Laboratoire de santé publique du Québec (LSPQ). On vous explique comment faire lors de la formation. Cela sert à vérifier que le système utilisé pour votre dialyse ne contient aucune bactérie qui pourrait présenter un risque pour votre santé.

Au fur et à mesure de la formation, vous prendrez peu à peu en charge tout le traitement et gagnerez assez de confiance pour le faire par vous-même.

Lors de votre 1<sup>re</sup> hémodialyse à la maison, une infirmière est à vos côtés pour le début du traitement. Elle veille à ce que tout soit sécuritaire avant de partir et vous laisse ensuite finir le traitement seul. Vous aurez un rendez-vous de suivi le lendemain avec une infirmière au Centre externe de dialyse.

## Quel sera mon suivi ?

En général, des rendez-vous de suivi avec le médecin sont d'abord planifiés toutes les 2 semaines, puis tous les mois.

Si votre état reste stable, vous avez ensuite des rendez-vous tous les 2 mois avec le médecin et l'infirmière. Vous devez tout de même faire une prise de sang chaque mois.

Selon vos besoins, vous pouvez toujours parler à la travailleuse sociale ou à la nutritionniste de votre équipe de soins.

1 fois par an, vous devez vous rendre au Centre externe de dialyse pour y faire une dialyse et un suivi avec l'infirmière. Elle fait alors :

- une simulation, pour vérifier que vous faites le montage de l'appareil de la bonne façon
- une prise de sang, pour savoir s'il faut modifier la dose du médicament qui rend le sang plus fluide (héparine)
- une courte formation, si de nouvelles techniques ou un nouvel appareil sont suggérés

En cas de problème technique, vous pouvez appeler le numéro fourni à cet effet. Des techniciens du fournisseur de l'appareil se déplacent alors à votre domicile pour le régler dans les meilleurs délais. Ils font aussi un entretien de l'appareil 1 fois par an.

### À qui puis-je poser mes questions?

Pour vous aider à décider si l'hémodialyse à domicile est faite pour vous, vous pouvez poser des questions à l'infirmière et au néphrologue du Centre externe de dialyse, du lundi au samedi durant les heures d'ouverture.

> **514 890-8314**

Vous pouvez aussi rencontrer un patient qui fait déjà l'hémodialyse à domicile. En vous parlant de son vécu, il peut vous aider à prendre une décision.



*Le contenu de ce document ne remplace d'aucune façon les recommandations faites, les diagnostics posés ou les traitements suggérés par votre professionnel de la santé.*



### RESSOURCES UTILES

Il existe d'autres fiches santé produites par le CHUM. Demandez lesquelles pourraient vous convenir.



Vous pouvez aussi les consulter directement sur notre site [chumontreal.qc.ca/fiches-sante](http://chumontreal.qc.ca/fiches-sante)



### BLOC-NOTES



#### Questions




#### Personnes-ressources et contacts


Pour en savoir plus sur le Centre hospitalier de l'Université de Montréal [chumontreal.qc.ca](http://chumontreal.qc.ca)