

Les métastases au foie



Vous avez appris que vous avez une ou plusieurs métastases dans le foie. Cette fiche va vous aider à mieux comprendre cette maladie et les traitements possibles.

Qu'est-ce qu'une métastase ?

Une métastase est une masse cancéreuse formée à partir d'un autre cancer apparu avant (le cancer primaire). Des cellules se sont détachées de ce cancer et ont voyagé par le sang ou par la lymphe, un liquide qui circule entre le sang et les tissus. Ces cellules se sont rendues jusqu'à un autre organe, où elles ont formé d'autres masses cancéreuses.

Le plus souvent, les métastases au foie viennent d'un cancer colorectal, d'un cancer du sein ou d'une tumeur appelée « neuroendocrine ». Elles sont différentes d'un cancer du foie qui commence directement dans le foie.

Quels sont les symptômes de la maladie ?

Ce type de cancer est associé aux symptômes suivants :

- Perte d'appétit
- Perte de poids
- Envies de vomir (nausées)
- Peau et yeux jaunâtres (ictère)
- Urine foncée

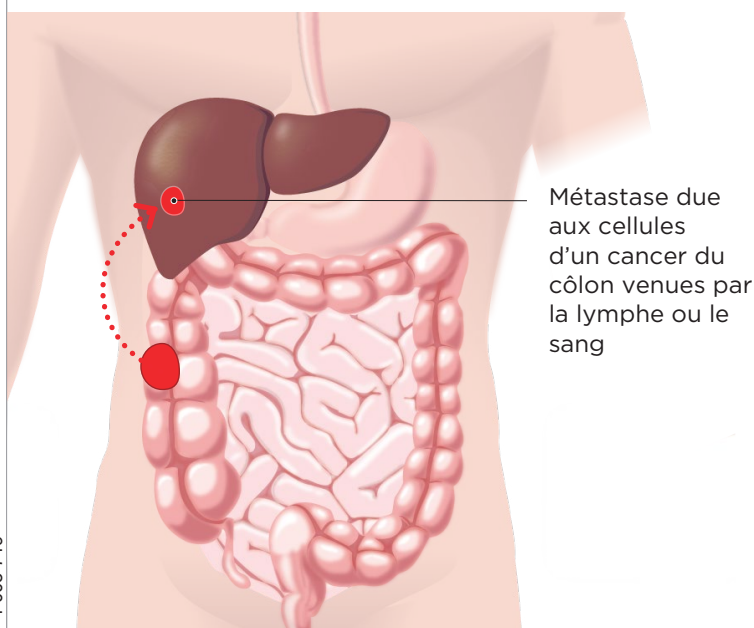
Cependant, d'autres maladies peuvent provoquer les mêmes symptômes. Une évaluation par un médecin est donc nécessaire.

Comment va-t-on choisir mes traitements ?

Ce choix se base sur différents éléments :

- le nombre de métastases
- le lieu du cancer primaire
- la présence ou non de métastases dans d'autres parties du corps
- le fonctionnement de votre foie
- les traitements déjà reçus

Les spécialistes discutent ensemble de tous ces éléments. Puis, votre médecin vous explique les traitements proposés, leurs bénéfices attendus et leurs effets secondaires possibles. La décision finale se prend avec vous et selon les meilleurs choix possibles.



Comment peut-on traiter les métastases au foie ?

Un ou plusieurs des traitements suivants peuvent être utilisés.

- > **L'opération.** Selon le nombre et le lieu des métastases, on peut enlever une partie du foie. C'est ce qu'on appelle une hépatectomie.
Voir la fiche santé [Se faire retirer une partie du foie - L'hépatectomie](#).
- > **La chimiothérapie et la thérapie ciblée.** On injecte des médicaments dans vos veines pour détruire les cellules cancéreuses. Le but est de stabiliser ou de réduire les métastases.
Voir la fiche santé [La chimiothérapie](#).
La thérapie ciblée est comme la chimiothérapie, mais avec des médicaments qui ciblent de façon plus précise les cellules cancéreuses.
- > **La destruction par la chaleur (thermoablation par radiofréquence).** On fait entrer une aiguille jusqu'à une métastase. Puis, le bout de l'aiguille chauffe et détruit les cellules cancéreuses.
Voir la fiche santé [La thermoablation par radiofréquences](#).
- > **La radiothérapie.** Ce traitement envoie des rayons vers les métastases pour tenter de les stabiliser ou de les réduire.
Voir la fiche santé [Traiter un cancer du système digestif « haut » par la radiothérapie](#).



- > **La chimioembolisation.** Ce sont deux traitements faits en même temps. On injecte directement la chimiothérapie dans la tumeur. On injecte aussi un produit qui bloque le sang qui va vers les métastases. Celles-ci ne sont plus nourries et meurent.
Voir la fiche santé [Bien me préparer à une chimioembolisation](#).
- > **Les essais cliniques ou les protocoles de recherche.** Ils permettent de faire l'essai de nouveaux médicaments, de nouveaux traitements et d'en évaluer l'efficacité et la sécurité. Demandez à votre médecin si ces essais conviennent à votre situation.



Les thérapies complémentaires

Le yoga, le tai-chi, la méditation et la visualisation, par exemple, peuvent s'ajouter aux traitements médicaux. Ces thérapies peuvent améliorer votre bien-être et réduire votre stress. Parlez-en à votre équipe de soins.

Comment serai-je suivi?

Vos rendez-vous de suivi sont importants. Votre médecin vous dira à quelle fréquence vous le verrez. Des examens sont faits pendant les suivis. Ils permettent de connaître votre état de santé et d'adapter vos traitements. Voici des examens possibles :

- prises de sang
- examens d'imagerie : scan (tomodensitométrie), résonance magnétique (IRM), TEP scan (tomographie par émission de positrons)

L'annonce que vous avez des métastases peut affecter votre moral. Du soutien existe pour vous aider. Dans l'équipe, un psychologue, un travailleur social et un psychiatre sont disponibles. N'hésitez pas à demander leurs services à votre équipe de soins.



À qui m'adresser pour obtenir de l'aide ou poser des questions?

Vous pouvez en demander à votre équipe de soins ou à votre infirmière-pivot. Vous pouvez aussi appeler l'infirmière de la clinique externe au **514 890-8478**.

Pour toute question liée à un souci de santé, vous pouvez appeler une infirmière de la ligne Santé Patient CHUM.

> **514 890-8086**

Ce service est offert 7 jours sur 7, 24 heures sur 24. Lors de l'appel, assurez-vous d'avoir votre carte d'assurance maladie en main.



RESSOURCES UTILES

Société canadienne du cancer :
> cancer.ca

Fondation québécoise du cancer :
> **1 800 363-0063**
> fqc.qc.ca

Il existe d'autres fiches santé produites par le CHUM. Demandez lesquelles pourraient vous convenir.



Vous pouvez aussi les consulter directement sur notre site chumontreal.qc.ca/fiches-sante



Questions

| |
|--|
| |
| |
| |
| |
| |
| |
| |
| |



Personnes-ressources et contacts

| |
|--|
| |
| |
| |
| |
| |
| |
| |
| |

Le contenu de ce document ne remplace d'aucune façon les recommandations faites, les diagnostics posés ou les traitements suggérés par votre professionnel de la santé.

Pour en savoir plus sur le Centre hospitalier de l'Université de Montréal chumontreal.qc.ca