

Traiter un cancer du col de l'utérus par la curiethérapie



Vous allez bientôt recevoir ce traitement. Cette fiche vous explique en quoi il consiste et comment vous y préparer.

Qu'est-ce que la curiethérapie ?

C'est une forme de radiothérapie. Elle consiste à envoyer une source radioactive le plus près possible de la tumeur pour détruire les cellules cancéreuses.

Cela se fait avec des instruments qu'on place sur la zone traitée en passant par le vagin. Ils envoient une haute dose de radioactivité pendant quelques minutes.

Sachez que votre corps ne dégagera pas de radioactivité ni pendant ni après le traitement.

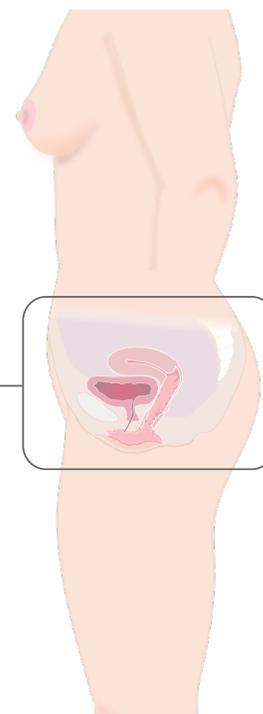
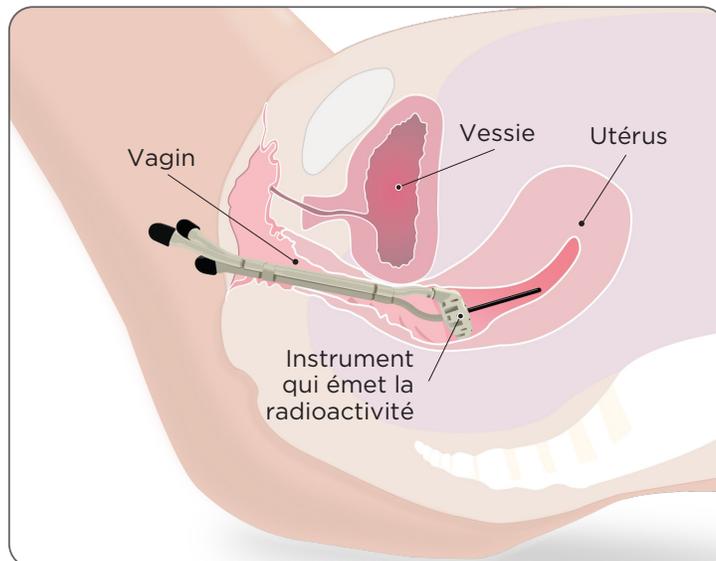
Quel est l'avantage de ce traitement ?

La curiethérapie permet de faire arriver les radiations directement près de la tumeur sans passer à travers des organes et des tissus sains autour.

Vous avez aussi besoin de radiothérapie « externe » : les rayons sont envoyés depuis l'extérieur du corps et passent à travers la peau.

La curiethérapie fait partie de l'ensemble des traitements que vous pourriez avoir.

Exemple d'instrument utilisé pour la curiethérapie



Comment dois-je me préparer ?

- > Vous devez faire des prises de sang. Si vous avez plus de 40 ans, vous devez aussi passer un examen de l'activité électrique du cœur (électrocardiogramme).
- > Vous ne pourrez pas manger à partir de minuit la veille d'un traitement. Vous pourrez boire un liquide clair (ex. : jus de pomme ou de canneberge, thé glacé) entre minuit et 6 h du matin, jusqu'à un maximum de 500 ml (2 tasses).



IMPORTANT

Dites à votre médecin si vous avez une condition de santé particulière. (ex. : pacemaker, pompe à insuline, appareil auditif). Certains appareils doivent être retirés pour les examens de préparation ou les traitements afin d'éviter qu'ils se brisent.



Combien de temps dure le traitement ?

Vous resterez à l'hôpital une partie de la journée, selon le temps d'attente et les divers soins que vous recevrez. Prévoyez une journée entière.

Pensez à vous apporter une collation.

En général, il faut 3 ou 5 séances selon les instruments utilisés et la tumeur à traiter. Elles sont réparties sur environ 2 semaines.



Les séances de curiethérapie ne sont pas faites les mêmes jours que celles de radiothérapie, si vous en avez.

Quelles sont les étapes du traitement ?

- 1 Vous devez venir au département de radio-oncologie à l'heure prévue. Une infirmière vous accueille et vous prépare.
- 2 On vous installe dans la salle de traitement.
- 3 On vous endort (anesthésie générale) ou on rend insensible à la douleur le bas de votre corps (anesthésie rachidienne).
- 4 On vous met une sonde dans la vessie. Elle vous permet d'uriner pendant l'anesthésie.
- 5 Le médecin entre les instruments dans le vagin et les fait remonter jusque dans l'utérus. Une échographie et un scan permettent de savoir s'ils sont bien placés.
- 6 Une fois les instruments en place, on vous fait ensuite une résonance magnétique (IRM). Elle sert à calculer la dose du traitement.
- 7 Il y a ensuite 1 à 2 heures d'attente, le temps de préparer le plan de traitement. Pendant ce temps, vous devez rester couchée sur le dos. **Attention! Il ne faut jamais vous asseoir.** Une infirmière vérifie souvent que vous allez bien.
- 8 Au moment du traitement, les instruments sont branchés sur un appareil qui envoie les radiations.
- 9 Quand le traitement est fini, les instruments et la sonde sont enlevés. Puis, vous allez en salle de réveil le temps de récupérer.

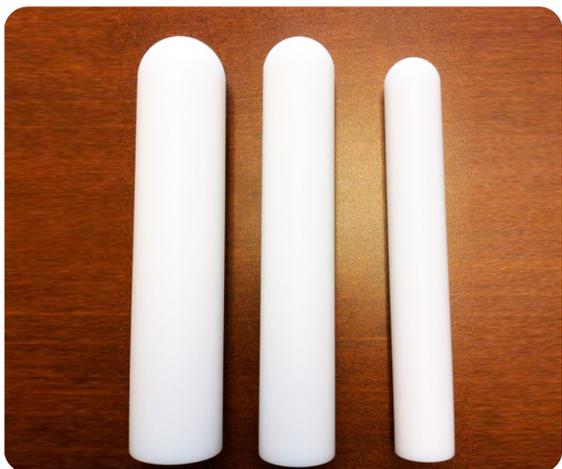
Quels inconvénients le traitement peut-il causer ?

Certains des inconvénients possibles sont temporaires :

- de légers saignements les jours suivants
- de légères crampes de même type que lors des règles
- des envies d'uriner plus fréquentes qu'à l'habitude et une sensation de brûlure en urinant
- des diarrhées
- de la fatigue

D'autres effets peuvent être permanents :

- une sécheresse vaginale (voir la fiche santé [La sécheresse vaginale](#)).
- un rétrécissement (sténose) du vagin (un accommodateur vaginal vous sera remis à la fin des traitements, voir la fiche santé [L'accommodateur vaginal - Des exercices à faire](#)).



Exemples d'accommodateurs vaginaux

Si vous avez mal, un antidouleur comme l'acétaminophène (Tylenol) suffit en général pour vous soulager.



Y a-t-il des précautions à prendre APRÈS le traitement ?

- > Vous devrez être accompagnée à votre sortie de l'hôpital. On vous recommande de rester avec quelqu'un pendant 24 heures, à cause des effets secondaires de l'anesthésie.
- > Vous pourrez manger normalement de retour à la maison, mais ne buvez pas d'alcool pendant 24 heures.
- > Vous pourrez reprendre vos activités de la vie quotidienne dès le lendemain.
- > Il est interdit de conduire un véhicule (auto, moto, vélo) dans les 24 heures qui suivent l'anesthésie.
- > Vous ne pourrez pas aller à la piscine ou vous baigner dans un lac pendant les traitements. Vous pourrez le faire 2 semaines après la fin de ceux-ci.
- > En cours de traitement, il est possible d'avoir des irritations au vagin. Cela peut causer de l'inconfort pendant les relations sexuelles, mais celles-ci ne sont pas contre-indiquées.

Y a-t-il des médicaments à prendre ?

Vous pourrez discuter de vos médicaments avec votre équipe de soins lors de votre rencontre prétraitement, qui aura lieu avant le premier traitement.

Quels signes surveiller ?

Allez à l'urgence si vous avez un saignement vaginal important qui demande plus d'une serviette hygiénique par heure.

Y a-t-il des médicaments à prendre ?

Vous pourrez discuter de vos médicaments avec votre équipe de soins lors de votre rencontre avant le premier traitement.

Quel sera mon suivi ?

Une fois les traitements finis, vous verrez votre équipe de soins tous les 3 mois, pendant 2 ans. Vous aurez différents examens pendant ces suivis.



Que faire si je dois annuler ou déplacer un rendez-vous, ou si j'ai des questions ?

On déconseille fortement d'annuler ou de reporter un rendez-vous.

En cas de force majeure, ou si vous avez des questions, vous pouvez contacter :

Votre intervenant clinique :

Tél. :

L'infirmière de curiethérapie

> **514 980-8000, poste 11032**

Du lundi au vendredi, de 8 h à 15 h 30. Vous pouvez laisser un message.



RESSOURCES UTILES

Il existe d'autres fiches santé produites par le CHUM. Demandez lesquelles pourraient vous convenir.



Vous pouvez aussi les consulter directement sur notre site chumontreal.qc.ca/fiches-sante



BLOC-NOTES



Questions



Personnes-ressources et contacts

Le contenu de ce document ne remplace d'aucune façon les recommandations faites, les diagnostics posés ou les traitements suggérés par votre professionnel de la santé.

Pour en savoir plus sur le Centre hospitalier de l'Université de Montréal chumontreal.qc.ca