

La résection du rectum

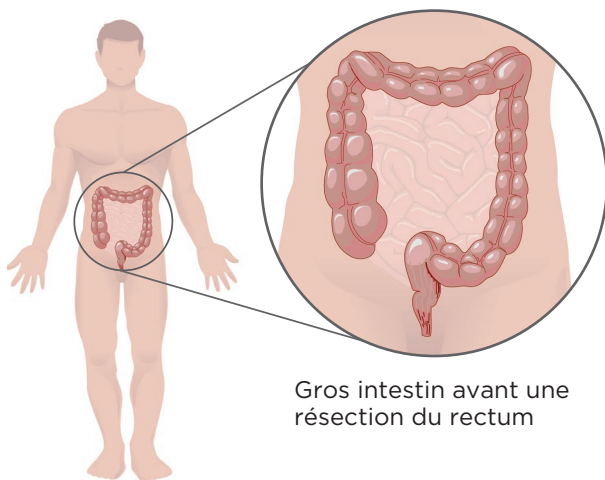
Bien se préparer à l'opération



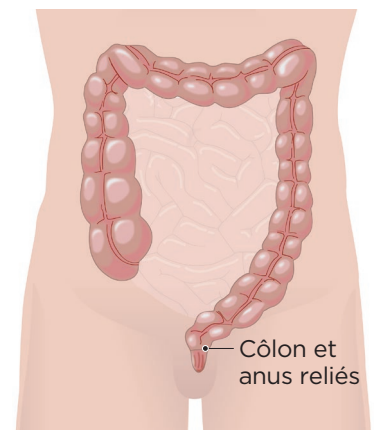
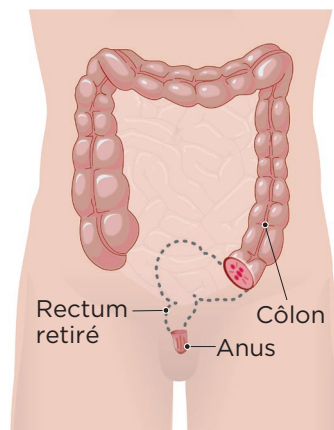
Vous aurez bientôt cette opération au rectum. Cette fiche explique en quoi elle consiste et comment vous y préparer.

En quoi consiste la résection du rectum?

Le rectum est la dernière partie du tube digestif avant l'anus. L'opération consiste à retirer une partie ou la totalité du rectum. Puis, on coud le côlon à l'anus pour les relier. On vous endort le temps de cette opération (anesthésie générale). Après, il faut d'habitude de 4 à 6 semaines pour récupérer.



Gros intestin avant une résection du rectum



Parfois, il faut aussi retirer l'anus. Si c'est votre cas, voir la fiche [**Se faire enlever le rectum et l'anus - Bien se préparer à l'opération.**](#)

Pourquoi dois-je être opéré?

En général, on fait cette opération pour enlever une partie du rectum qu'on ne peut pas guérir autrement. C'est le cas par exemple quand on veut traiter :

- une petite bosse qui s'est formée sur la paroi du rectum ou de la partie du côlon près du rectum (polype)
- une maladie inflammatoire de l'intestin (colite ulcéreuse ou maladie de Crohn)
- une inflammation de petits sacs qui se sont formés sur la paroi de la partie du côlon près du rectum (diverticulite)
- un cancer

Quels sont les risques?

Il y en a, mais ils sont rares. Voici les principaux :

- Ouverture de la plaie
- Infection
- Problèmes de digestion temporaire
- Blocage du tube digestif
- Amas de pus (abcès)
- Fuite de liquide en dehors de l'intestin

Comment dois-je me préparer?

ALIMENTATION

> Si votre médecin vous a conseillé une diète spéciale, suivez-la bien. Dans tous les cas, mangez sain et varié. Cela aide le corps à bien récupérer après l'opération.

À moins d'un avis contraire de votre médecin, suivez ces consignes :

> Buvez des boissons sucrées à **partir de 18 h la veille et jusqu'à 2 heures avant l'opération.**

Les boissons qu'on recommande sont :

- le thé glacé
- les jus de fruits (pomme ou canneberge)

> Arrêtez de manger des aliments solides à partir de **minuit la veille** de l'opération.

TABAC

Fumer augmente le risque d'infection et retarde la guérison. Il est donc fortement conseillé d'arrêter de fumer au moins **4 à 6 semaines** avant l'opération. Voir la fiche santé [Cesser de fumer avant mon opération](#).

ALCOOL

> **Dès maintenant** : diminuez la quantité que vous prenez.

> **Dans les 7 jours avant l'opération** : évitez de boire de l'alcool.

> **Dans les 24 heures avant l'opération** : ne consommez pas du tout d'alcool.



L'alcool augmente le risque d'entrer, après l'opération, dans un état de confusion où on perd contact avec la réalité (delirium). Il peut aussi causer des problèmes avec les médicaments qu'on va vous donner à l'hôpital. Arrêter d'en prendre peut prévenir ces complications.

ACTIVITÉ PHYSIQUE

Il est important d'être actif pendant les semaines avant l'opération. Cela aidera votre corps à mieux récupérer. Voir la fiche santé [Des exercices à faire pour renforcer vos muscles](#).

Si vous ne faites pas beaucoup d'activité physique, commencez par marcher 30 minutes chaque jour.



Il est normal que vous et vos proches viviez beaucoup d'émotions pendant votre préparation à une résection du rectum. N'hésitez pas à demander à votre équipe de soins de vous orienter vers des services de soutien psychologique.

Est-ce que mes selles vont être différentes après l'opération?

Au début, vos selles seront plus molles et plus fréquentes. Puis, votre intestin va s'adapter. Peu à peu, vos selles redeviendront normales.

Lors de l'opération, il est possible qu'on fasse une ouverture dans votre ventre pour y relier votre intestin. Dans ce cas, un sac sera collé à l'ouverture pour recueillir vos selles. C'est ce qu'on appelle une stomie.

La stomie peut être temporaire ou permanente. Votre médecin vous dira si votre situation demande cette intervention. S'il y a lieu, vous verrez une infirmière spécialisée en stomie.

Quand pourrai-je reprendre mes activités ?

Vous pourrez reprendre la plupart de vos activités de tous les jours dès votre retour à la maison. Par contre, un effort physique peut retarder la guérison. Vous devez éviter d'en faire **pendant 2 mois** après l'opération.

Le retour au travail, la conduite automobile et les activités sportives doivent être permis par le médecin. Voici les délais habituels :

- > Activités sexuelles : 2 à 3 semaines
- > Retour au travail : 3 à 6 semaines
- > Conduite automobile : 4 semaines
- > Sport : 8 semaines

Est-ce que je devrai changer mon alimentation après l'opération ?

Vous pourrez reprendre vos habitudes alimentaires dès votre retour à la maison, sauf avis contraire de votre médecin. Rappelez-vous qu'une alimentation variée et équilibrée aide à la guérison des plaies et facilite la reprise des activités.

Il est normal que l'appétit diminue après une opération. Voici quelques conseils.

- > Prenez des repas sains et bien équilibrés.
- > Prenez 3 repas par jour et des collations entre les repas.

- > Pour favoriser la guérison de vos plaies, adoptez une alimentation **riche en protéines** : viandes maigres, volaille, poissons, tofu, légumineuse, œufs, produits laitiers. Voir la fiche santé [Alimentation riche en protéine et énergie](#).
- > Prenez **6 à 8 verres de liquides** par jour afin de prévenir la déshydratation.



Si vous êtes porteur d'une stomie, une nutritionniste vous rencontrera pour vous expliquer ce que vous pouvez boire et manger.

Quel sera mon suivi ?

Vous aurez un rendez-vous de suivi avec votre chirurgien 4 à 6 semaines après l'opération. On vous donnera la date de votre rendez-vous avant votre congé.

Qui dois-je appeler pour obtenir de l'aide ou poser des questions ?

Vous pouvez appeler à la Clinique de chirurgie digestive, du lundi au vendredi, de 8 h à 16 h.

> **514 890-8478**



RESSOURCES UTILES

Société canadienne de recherche intestinale :
> mauxdeventre.org

Crohn et Colite Canada :
> crohnetcolite.ca

Cancer Colorectal Canada :
> colorectalcancercanada.com/fr

Société canadienne du cancer :
> cancer.ca

Il existe d'autres fiches santé produites par le CHUM. Demandez lesquelles pourraient vous convenir.



Vous pouvez aussi les consulter directement sur notre site chumontreal.qc.ca/fiches-sante

Le contenu de ce document ne remplace d'aucune façon les recommandations faites, les diagnostics posés ou les traitements suggérés par votre professionnel de la santé.

Pour en savoir plus sur le Centre hospitalier de l'Université de Montréal
chumontreal.qc.ca

