

Le passage de notre bébé en néonatalogie



Votre bébé doit recevoir des soins particuliers ou être surveillé jour et nuit. Cela se fait à l'unité de néonatalogie. Cette fiche vous informe sur le fonctionnement de cette unité et sur la façon dont vous pouvez prendre soin de votre bébé pendant ce séjour.

Pourquoi notre bébé a besoin de soins ou d'être observé en néonatalogie ?

Voici les principales raisons :

- naissance à 35 semaines et moins
- petit poids
- jaunisse (dans certains cas)
- taux de sucre dans le sang trop bas (hypoglycémie)
- problèmes respiratoires
- difficulté à s'alimenter
- infection possible

Qu'est-ce que l'unité de néonatalogie ?

Il s'agit d'une unité qui offre des soins spécialisés aux bébés qui ont des besoins particuliers à la naissance. L'équipe de soins comprend des médecins spécialisés, des infirmières, des nutritionnistes, des travailleuses sociales, des psychologues et d'autres professionnels comme des inhalothérapeutes, des ergothérapeutes et des physiothérapeutes.

Ces personnes s'occupent des traitements et des soins au bébé. Elles peuvent aussi vous aider pour l'allaitement et sont là pour vous écouter, vous soutenir et vous reconforter.

Un équipement spécial peut être utilisé par l'équipe de soins, selon l'état de santé du bébé, par exemple :

- un incubateur pour le garder au chaud
- un petit tube dans les narines ou un masque qui lui fournit de l'oxygène
- un soluté, qui est un liquide injecté par un tube inséré dans une veine et qui permet de l'hydrater ou de lui donner des médicaments
- un tube de gavage, c'est-à-dire un petit tube inséré dans son nez ou sa bouche, qui descend directement dans son estomac pour le nourrir; cela évite qu'il se fatigue en tétant, ce qui l'empêcherait de prendre du poids
- des capteurs pour vérifier à tout moment la quantité d'oxygène dans son sang, sa respiration, les battements de son cœur, etc.



Quand notre bébé pourrait-il se retrouver à l'unité de néonatalogie ?

Il pourrait y être admis tout de suite après sa naissance ou un peu plus tard, pendant le séjour à l'hôpital. Il pourrait aussi revenir à l'unité jusqu'à 7 jours après son retour à la maison s'il a à nouveau besoin de soins. Après ce délai, vous devrez vous présenter à l'urgence d'un hôpital qui admet des enfants.

Combien de temps notre bébé peut-il rester en néonatalogie ?

La durée du séjour varie de quelques heures à plusieurs jours, selon son état et ses besoins. Dès que son état de santé le permet, le bébé aura son congé.

Quand puis-je voir mon bébé ?

Vous pouvez rester avec lui tout le temps. Si votre bébé est dans un incubateur, l'un des parents peut dormir à son chevet. La plupart des chambres sont individuelles. Ce qui permet une plus grande intimité. Il y a des chaises berçantes, des chaises zéro-gravité, des fauteuils-lits et un casier pour garder vos biens.

Si votre bébé est en pouponnière, vous pouvez aussi rester à ses côtés autant que vous le voulez. Si votre bébé est dans ce cas, il y a des chambres d'accueil pour vous. Elles peuvent être partagées tour à tour entre les parents qui en font la demande. Demandez à votre équipe de soins si vous pouvez y avoir accès.

Comment aider notre bébé pendant son passage en néonatalogie ?

Restez le plus possible **en contact avec lui**. Il vous connaît déjà! C'est bon de le bercer, de le prendre, de lui parler, de lui chanter des chansons et de le toucher.

On vous encourage à participer aux soins. Si l'état de santé du bébé le permet, ce sont les parents qui doivent les faire (le baigner, lui changer ses couches, le bercer, le consoler, etc.).



Les parents sont les personnes qui peuvent offrir le plus de réconfort au bébé. Vous êtes au cœur des soins de votre bébé.

> Utilisez le contact peau à peau

Aussi appelé la méthode kangourou, ce contact avec la mère ou le père est un excellent moyen de rassurer le bébé. N'hésitez pas à demander à l'équipe de vous aider à vous installer.

> Offrez votre lait maternel

Le lait de la maman qui a accouché prématurément est tout à fait adapté aux besoins spécifiques du bébé prématuré. Il le protège contre les infections et facilite sa digestion. Offrir votre lait maternel à votre bébé dès les premiers jours sera très bénéfique pour lui.

Si téter au sein est difficile pour lui, il peut quand même avoir votre lait. On lui donne par le tube qui le nourrit dans le nez ou avec un autre moyen. Dès que votre enfant peut prendre le sein ou le biberon, vous devez le nourrir ainsi, même durant la nuit.

> N'oubliez pas de prendre soin de vous.

Pour bien prendre soin de votre bébé, vous devez bien prendre soin de vous. N'hésitez pas à demander de l'aide. Et n'oubliez pas de vous détendre, de passer du temps à l'extérieur et tenter de reprendre vos heures de sommeil perdues.

Enfin, mangez santé et, si possible, changez-vous les idées, par exemple prenez une marche, relaxez à la maison, prenez un bain, etc.

Votre partenaire ou toute autre personne de votre choix peut prendre le relais auprès de votre bébé. Dites à l'équipe de soins qui vous remplacera.

> Profitez du soutien disponible.

Plusieurs intervenants peuvent offrir de l'aide aux parents pendant le séjour du bébé à l'unité de néonatalogie.

Nous vous conseillons d'accepter de voir une travailleuse sociale. Elle peut vous informer sur les services offerts pour les parents. Elle vous accompagne aussi dans ces moments difficiles. Au besoin, vous pourriez aussi voir une psychologue.

N'hésitez pas à vous informer auprès de votre infirmière pour connaître les nombreux services offerts.

Comment se passe le séjour dans l'unité?

- Pour entrer et sortir de l'unité, vous devez avoir une carte d'accès. On vous en prêtera une en échange d'un dépôt (une seule carte par famille).
- Vous devez apporter des couches, car elles ne sont pas fournies.
- Vos repas sont à vos frais. La nourriture et les boissons ne sont pas autorisées à l'intérieur de l'unité de soins. Vous pouvez manger à la cafétéria. Dans la cuisine des familles, un réfrigérateur et un four micro-ondes sont mis à votre disposition.
- Aucun objet, toutou ou jouet ne peut être déposé dans les incubateurs ou les lits de bébé. Cela permet d'éviter le risque que le bébé se blesse ou s'étouffe. Il devra en être de même quand vous serez de retour à la maison.

- Limitez au minimum les objets personnels dans l'aire d'incubateurs. Rangez-les avec vos vêtements dans le casier prévu pour cela. Gardez les objets précieux à la maison. L'hôpital n'est pas responsable des pertes ou des vols. Pour des questions d'hygiène et de salubrité, les plantes et les fleurs ne sont pas autorisées dans l'unité de soins et dans les chambres d'accueil.
- Laissez les manteaux et les bottes sur les crochets à l'entrée de l'unité.
- Gardez vos bracelets d'identification jusqu'au congé de votre bébé.

Nos proches peuvent-ils entrer dans l'unité pour voir notre bébé?

Trois personnes à la fois, y compris les parents, peuvent venir voir le bébé. Les frères, les sœurs, les grands-parents, les amis sont tout à fait bienvenus. **Toutefois, les personnes malades ne doivent pas venir.** Si vous avez des doutes, parlez-en avec le personnel soignant.

Le lavage des mains est obligatoire avant d'entrer dans l'unité de soins. Si vous ne pouvez pas venir, une autre personne de la famille peut vous remplacer à son chevet. Prévenez les infirmières que vous avez donné votre accord.

Vous pouvez aussi prendre des nouvelles de votre bébé n'importe quand. Pour cela, appelez à l'Unité de néonatalogie.



Comment se fera la transition de l'hôpital vers la maison ?

Le retour à la maison peut être un moment chargé d'émotions. L'équipe vous aidera à faire cette transition en douceur. Différents moyens peuvent être mis à votre disposition pour rendre le retour à la maison plus facile. Par exemple, l'équipe peut vous encourager à passer une nuit avec votre bébé.

De retour à la maison, n'hésitez pas à accepter l'aide de votre famille, de vos amis et de la communauté.

À qui m'adresser pour obtenir de l'aide ou poser des questions ?

- > De retour à la maison :
 - dans les 7 premiers jours, vous pouvez appeler à l'Unité post-partum du CHUM si vous avez des questions sur la santé de votre bébé :
> **514 890-8426**
 - **toutefois, s'il s'agit d'une urgence : appelez le 9-1-1.** Le CHUM n'a pas de service d'urgence pour les bébés (service de pédiatrie).

Pour des questions non urgentes, vous pouvez aussi communiquer avec votre clinique de périnatalité :

Tél. :



RESSOURCES UTILES

Découvrez notre guide pour les parents, aussi accessible sur la page Web de l'Unité de néonatalogie.



> chumontreal.qc.ca/repertoire/neonatalogie

Infirmières en périnatalité du CLSC de votre quartier.

Pour trouver votre CLSC par téléphone :

> **1 877 644-4545 (sans frais)**

Pour une recherche par code postal :

> sante.gouv.qc.ca/repertoire-ressources/

Info-santé :

> **8-1-1 (en tout temps)**

Le guide *Mieux vivre avec notre enfant de la grossesse à deux ans* :

> inspq.qc.ca/mieux-vivre

PrémaQuébec, l'association pour les enfants prématurés :

> **450 651-4909 ou 1 888 651-4909**

> premaquebec.ca

Association de Parents de Jumeaux et Triplés de la région de Montréal :

> **514 990-6165**

> apjtm.com

Pour en savoir plus sur la grossesse, l'accouchement ou le suivi, venez visiter notre site Internet.



Des vidéos, d'autres fiches et plus encore vous attendent :

centredesnaisanceschum.com

Le contenu de ce document ne remplace d'aucune façon les recommandations faites, les diagnostics posés ou les traitements suggérés par votre professionnel de la santé.

Pour en savoir plus sur le Centre hospitalier de l'Université de Montréal
chumontreal.qc.ca

Pendant le séjour de votre bébé, plusieurs séances d'information vous aideront à faire ses soins et préparer votre retour à la maison.

Gardez ce document près de vous. Vous pourrez le remplir après chaque séance d'information. N'hésitez pas à dire à votre infirmière le prochain sujet sur lequel que vous aimeriez apprendre. L'enseignement commence dès les premiers jours de votre bébé en néonatalogie.

Enseignement les premiers jours

- Changement de couche
- Contact peau-à-peau
- Entretien du tire-lait
- Prévention des infections

Soutien aux familles

- Plan de soin, information sur l'état de santé du bébé
- Mode de communication avec l'équipe de la néonatalogie
- Stratégies pour favoriser le lien d'attachement en néonatalogie
- Stratégies d'adaptation pour les parents
- Prestations pour les moins de 33 semaines
- Préma-Québec

Enseignements à l'approche du congé

- Donner des médicaments
- Prendre la température du bébé
- Environnement sécuritaire à la maison
- Fonctionnement du siège-auto
- Prévenir le syndrome du bébé secoué
- Comment accéder aux bonnes ressources

Questions et autres enseignements que j'aimerais recevoir :

Enseignements durant l'hospitalisation

Les soins de base

- Soins de fesses irritées
- Bain dans une baignoire
- Bain emmailloté

L'hygiène générale

- Hygiène du nez
- Soins de la peau
- Soins du cordon ombilical
- Hygiène de la bouche

La position du bébé

- En général
- Couchage dans l'incubateur ou le lit
- Outils pour le mettre dans la bonne position
- Prévention de la tête plate et du torticolis

L'alimentation

- Rots
- Suce, sucette, tétine
- Mise au sein
- Biberons
- Préparations commerciales
- Entretien du biberon et de la tétine

Autre

- Signes de stress et d'adaptation
- Manipulation sécuritaire
- Sommeil sécuritaire
- Vaccination
- Anticorps contre le virus respiratoire
- Trouver un pédiatre

Bonne nouvelle! Vous serez bientôt de retour chez vous avec votre petit trésor. Voici comment bien planifier cette étape de votre nouvelle vie de famille.

2 à 3 jours avant le départ, vous devez :

- Vous assurer d'avoir à la maison tout le matériel nécessaire au bien-être et à la sécurité du bébé soit : bassinet ou Moïse (couffin), siège-auto, vêtements, couches, biberons...
- Si le bébé doit être nourri au biberon, amenez vos biberons de la maison. Ainsi, vous pourrez faire une transition pour passer de ceux de l'hôpital aux vôtres. Le bébé pourra s'adapter aux nouvelles tétines.

Pour un sommeil sécuritaire, tel que recommandé par Santé Canada, vous devez :

- Retirer l'ensemble pour positionner le bébé (petits rouleaux, support de tête) dans son lit.
- Vous assurer que le lit de votre bébé est bien à plat.
- Mettre votre bébé uniquement sur le dos pour dormir.
- Vous assurer que votre bébé est surtout emmaillotté de façon partielle (les bras dégagés) et qu'il porte un pyjama.
- Être sûre que la brochure explicative de Santé Canada vous a été remise avant votre départ.
- Vous sentir sûre de pouvoir prendre en charge l'ensemble des soins de votre bébé pendant une durée de 24 à 48 heures, avant le départ y compris la nuit (cohabitation).

Si votre bébé a des besoins spéciaux et si cela s'applique à vous, assurez-vous que :

- Votre nutritionniste** vous a appris à bien cibler les besoins nutritionnels de votre bébé et prévoir un enrichissement s'il y a lieu.
- Votre physiothérapeute** vous a donné des conseils et un programme d'exercices à faire avec votre bébé.
- Votre ergothérapeute** vous a montré comment être sûre que votre bébé peut boire au biberon de façon sécuritaire.

Voilà! Vous êtes maintenant prêt à retourner à la maison. Nous vous souhaitons beaucoup de bonheur avec votre bébé.



Pour en savoir plus sur le Centre hospitalier de l'Université de Montréal
chumontreal.qc.ca



Questions

Notez les questions que vous voulez poser à votre équipe de soins pour ne pas les oublier.





Observations - Remarques

Notez les observations que vous jugez importantes : sur vos symptômes, vos soins, votre suivi, votre niveau d'énergie, etc.





Personnes-ressources et contacts

Notez les numéros de téléphone, courriels, sites Internet qui peuvent vous être utiles.


