

Les verrues anales



Vous avez des verrues anales (condylomes). Cette fiche vous explique ce que c'est et comment on peut les traiter.

Que sont les verrues anales ?

Les verrues anales (condylomes anaux) se trouvent dans l'anus ou autour, et parfois sur les parties génitales. Ce sont d'abord de petits boutons, gros comme une tête d'épingle, qui peuvent ensuite grossir.

Pourquoi ai-je cette maladie ?

Elle est due à une infection par un virus : le virus du papillome humain (VPH). Il est très contagieux et peut être transmis par simple contact pendant des rapports sexuels.

Les symptômes peuvent prendre entre 3 semaines et plusieurs années pour apparaître. Les verrues peuvent donc surgir longtemps après le contact avec le virus.

Quels sont les symptômes de la maladie ?

En général, les verrues ne causent ni douleur ni inconfort. Certaines personnes ne se rendent même pas compte qu'elles en ont.

Qu'est-ce qui me rend à risque d'avoir cette maladie ?

Elle peut arriver plus facilement si :

- vous avez une relation sexuelle non protégée
- votre système immunitaire est affaibli (immunodéprimé)

Quelles peuvent être les conséquences de cette maladie ?

Avec le temps, les verrues grossissent et se multiplient. De plus, elles peuvent à long terme entraîner un cancer de l'anus. Il faut les éliminer pour éviter ces complications.

Comment les verrues sont-elles traitées ?

On les traite différemment selon leur grosseur et l'endroit où elles se trouvent.

PETITES VERRUES AUTOUR DE L'ANUS

Le médecin traite les verrues selon leur étendue et votre état de santé. Cela varie pour chaque cas. Voici les différents traitements possibles. Ils doivent tous être faits plusieurs fois, à plusieurs semaines d'intervalle. Le nombre d'interventions est différent pour chaque cas.

- > **Traitement par le froid (cryothérapie).** Le médecin met de l'azote liquide directement sur les verrues pour les brûler.
- > **Traitement par l'acide trichloracétique.** L'action est la même qu'avec le froid, et le traitement est aussi fait par un médecin.
- > **Stimulation du système immunitaire.** On applique sur les verrues une crème à base d'imiquimod. Cela peut être fait par le patient lui-même.

VERRUES PLUS GROSSES OU DANS L'ANUS

On enlève ces verrues en clinique de chirurgie. Le médecin rend la région de l'anus insensible (anesthésie locale), puis il brûle (cautérisé) ou coupe (excise) les verrues. Il vous dira laquelle des deux façons est la meilleure pour votre cas.

Selon le nombre et l'endroit où se trouvent les verrues, l'intervention pourrait se faire en salle d'opération. On anesthésie alors tout le bas du corps. Mais vous n'aurez pas besoin d'être hospitalisé.

Est-ce qu'on peut prévenir cette maladie?

Oui, grâce à un vaccin contre le VPH. C'est le meilleur moyen de se protéger contre les infections et les problèmes causés par les VPH. Voir la fiche santé [Le cancer de l'anus](#).

Comment prendre soin de moi maintenant?

Dans certains cas, les verrues reviennent après qu'on les a enlevées. Cela est dû au fait que le VPH reste en dormance dans les cellules. Il peut se réactiver à tout moment.

Surveillez la région de l'anus et les parties génitales pendant plusieurs mois pour détecter toute nouvelle apparition de verrues.

Y a-t-il des précautions à prendre?

Évitez les relations sexuelles non protégées. Vous pouvez transmettre le virus même si vous n'avez plus de verrues.



Que faire si je dois annuler ou déplacer mon rendez-vous?

Communiquez avec le Centre des rendez-vous.

> 514 890-8051

À qui m'adresser pour obtenir de l'aide ou poser des questions?

Pour toute question liée à votre santé, vous pouvez appeler une infirmière à la ligne Santé Patient CHUM.

> 514 890-8086

Ce service est offert 7 jours sur 7, 24 heures sur 24. Lors de l'appel, assurez-vous d'avoir votre carte d'assurance maladie en main.



RESSOURCES UTILES

Programme de vaccination contre les infections par les virus du papillome humain (VPH) :

> quebec.ca

Cliquer sur Santé → Conseils et prévention

Il existe d'autres fiches santé produites par le CHUM. Demandez lesquelles pourraient vous convenir.



Vous pouvez aussi les consulter directement sur notre site chumontreal.qc.ca/fiches-sante



Questions

Le contenu de ce document ne remplace d'aucune façon les recommandations faites, les diagnostics posés ou les traitements suggérés par votre professionnel de la santé.

Pour en savoir plus sur le Centre hospitalier de l'Université de Montréal chumontreal.qc.ca