

Passer un examen en médecine nucléaire



Votre médecin vous demande de passer un examen en médecine nucléaire. Cette fiche vous explique de quoi il s'agit et comment cela se passe.

Qu'est-ce que la médecine nucléaire ?

C'est une technique d'imagerie médicale. Elle se fait avec un produit radioactif qui n'est pas dangereux pour la santé. Le produit est injecté, avalé ou respiré. Il est ensuite détecté depuis l'extérieur du corps par une caméra conçue pour ce type d'examen. Cela permet de voir l'intérieur d'un organe (ex. : cerveau, cœur, os, foie, reins, glande thyroïde) ou comment celui-ci fonctionne.

Pourquoi dois-je passer ce type d'examen ?

Celui-ci peut être fait pour vérifier si :

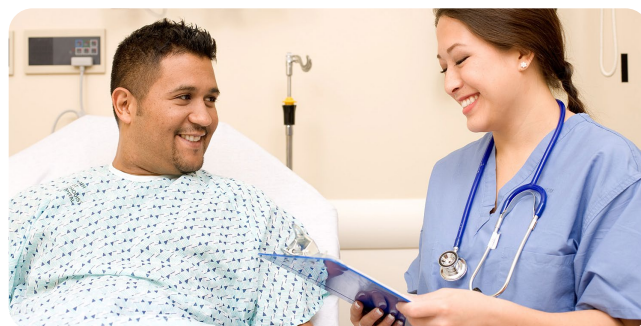
- vous avez une maladie
- un de vos organes fonctionne de façon anormale

Quels sont les risques liés à cet examen ?

Ce test a peu ou pas d'effets secondaires. La quantité de radioactivité est trop faible pour causer un risque à la santé.

Y a-t-il des contre-indications ?

Vous ne pouvez pas passer ce test si vous êtes enceinte.



Comment se déroule l'examen ?

- 1 Un technologue vous pose des questions pour mieux connaître votre passé médical (opérations, biopsies, traitements, poids, taille, etc.).
- 2 Vous recevez ensuite le produit radioactif. La plupart du temps, il est donné par injection ou par un petit tube (cathéter) que l'on entre dans une veine. Parfois, il est donné sous forme de capsule à avaler ou de gaz à respirer.
- 3 Il faut alors attendre que le produit se rende jusqu'à l'organe qu'on veut examiner. Cela prend de quelques minutes à plusieurs heures selon l'examen.
- 4 Ensuite, on vous couche sur une table ou on vous demande de rester debout, selon le test.
- 5 On place alors la caméra près de vous. Elle prend des images en restant stable ou en se déplaçant. Pour avoir les meilleures images possible, il faut vous relaxer et ne pas bouger.

Comment dois-je me préparer?

Cela dépend de l'examen. Votre équipe de soins vous dira quoi faire avant celui que vous devez passer.

Y a-t-il des précautions à prendre APRÈS l'examen?

Dans les heures qui suivent, buvez plus souvent que d'habitude. Cela aide à évacuer plus vite le produit radioactif de votre corps.

Si vous allaitez, dites-le à votre équipe de soins. Après l'examen, **il ne faut pas** donner votre lait pendant quelques heures ou quelques jours, selon le type de test.



Quand vais-je avoir les résultats?

Les images seront analysées par un spécialiste (nucléiste). Les résultats seront transmis à votre médecin 2 à 3 semaines après l'examen.

Qui dois-je appeler si j'ai des questions?

Appelez le Service de médecine nucléaire, du lundi au vendredi, de 8 h à 18 h.

> 514 890-8180



Le contenu de ce document ne remplace d'aucune façon les recommandations faites, les diagnostics posés ou les traitements suggérés par votre professionnel de la santé.



RESSOURCES UTILES

Il existe d'autres fiches santé produites par le CHUM. Demandez lesquelles pourraient vous convenir.



Vous pouvez aussi les consulter directement sur notre site chumontreal.qc.ca/fiches-sante



BLOC-NOTES



Questions



Personnes-ressources et contacts

Pour en savoir plus sur le Centre hospitalier de l'Université de Montréal chumontreal.qc.ca