

JE RALLUME MON CERVEAU



CAHIER
1

Vous revenez d'un long voyage!

Jean-Pierre Coallier

Tous droits réservés © CHUM 2021

Il est interdit de reproduire ou d'utiliser les illustrations
contenues dans ces cahiers sans l'autorisation du CHUM.

n° ISSN : ISSN 2563-8467

Titre clé : Je rallume mon cerveau

Bonjour

Je ne suis pas près d'oublier mon réveil après mon AVC en avril 2009. Est-ce que j'avais tous mes morceaux, toute ma tête? On avait de la difficulté à me comprendre. J'étais aphasique.

De mon sac, à côté du lit, j'ai sorti mon cahier. J'ai fait des chiffres, des lettres, c'était tout croche. Dans les *Fables de La Fontaine*, il manquait des mots...

Je vous propose de refaire surface et de faire face à la réalité avec des petits dessins, des devinettes, des jeux de mémoire pour rallumer ce cerveau malade, où il manque maintenant quelques millions de neurones.

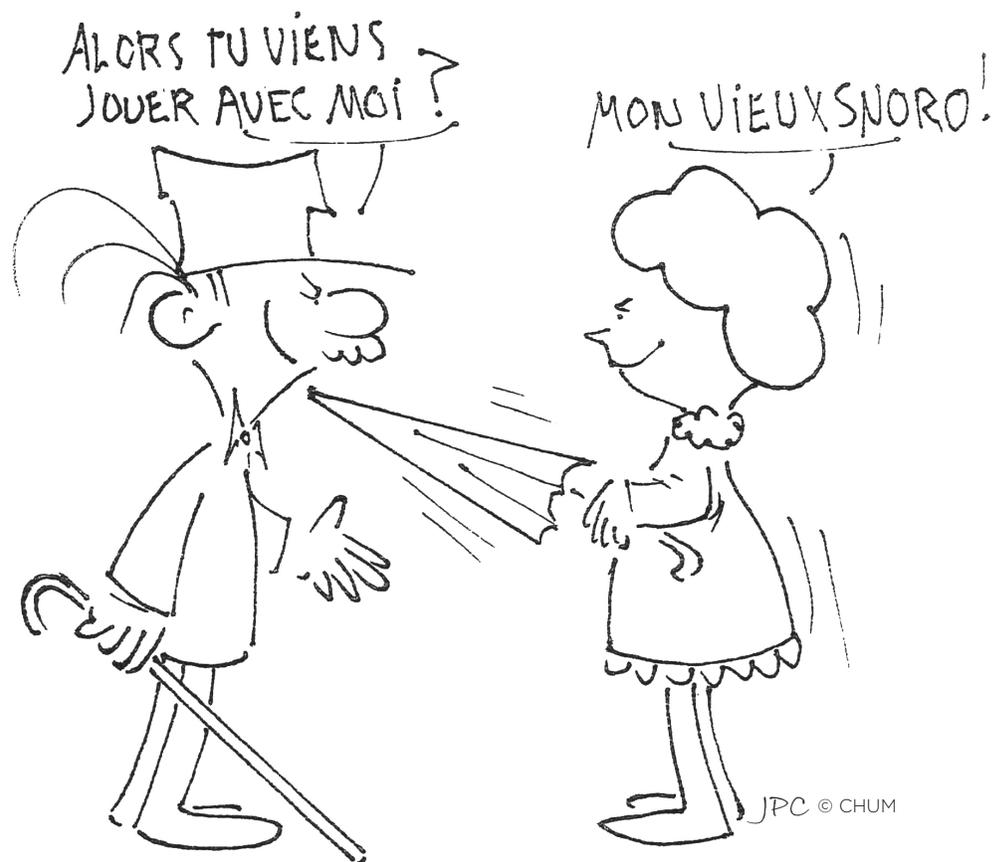
Dans ces pages vous trouverez des petits dessins, plus ou moins malhabiles qui vont vous faire sourire, qui vont peut-être vous forcer à réfléchir, à vous distraire. Si oui, tant mieux!

Ce petit cahier est un complément aux dessins du parcours *Locomotive* du Département de neurologie du CHUM. Toutes les réponses, toutes les solutions, ne sont pas en bas de page. C'est voulu. Faites travailler votre cerveau, il ne demande que cela!

Bon rétablissement. N'abandonnez surtout pas. N'abandonnez jamais.

Jean-Pierre Coallier

DESSINS, JEUX, DEVINETTES * ET BILLEVESÉES



* PREMIÈRES DEVINETTES:
C'EST QUOI UNE BILLEVESÉE ?
C'EST QUOI UN VIEUX SNORO ?

Billevesées : paroles vides de sens
Snoro : ruse

À VOUS DE TROUVER
LE CANARD PRUDENT,
LE FRILEUX,
CELUI QUI
N'AIME PAS L'EAU!



JPC © CHUM

JULES JOUE DE QUEL INSTRUMENT?



LE TROMBONE

LE SAXOPHONE

LE BASSON



JPC © CHUM

Jules joue du saxophone.

OH! MERCI, MERCI!
POUR LES MITAINES
MAIS...

MAIS QUOI ?



JPC © CHUM

IL YA UN DÉFAUT! LEQUEL ?

La mitaine gauche est plus grande que la droite.

M'ENVAIS VOUS PEINDRE
UNE BELLE FILLE : "LA JOCONDE"!



QUI A PEINT "LA JOCONDE" ?

- LÉONARDO DICAPRIO
- LÉONARDO DAVINCI
- LÉONARDO VAN GOGH
- LÉONARDO JULIO



C'EST
LOIN
VANCOUVER!



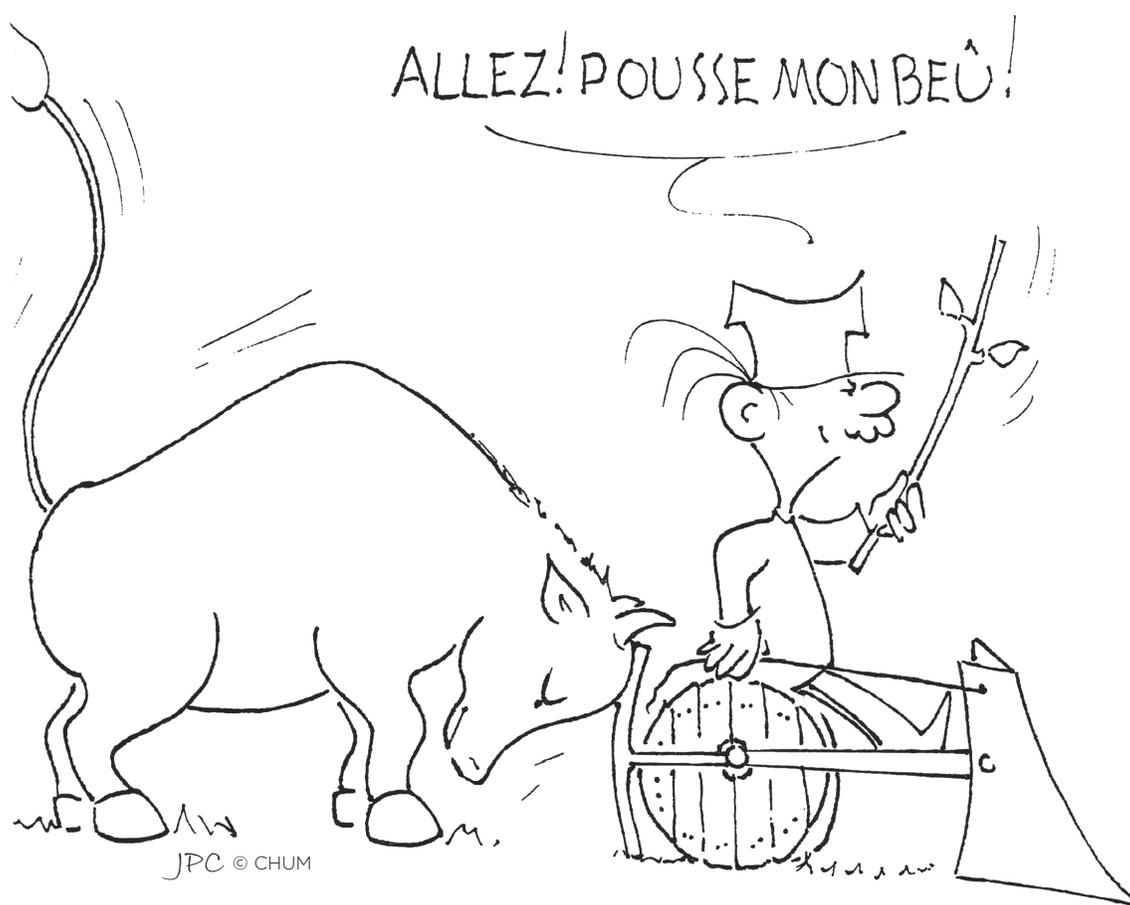
J'ESPÈRE
QU'IL Y A DES
TOILETTES DANS
LE TRAIN!

MONTREAL-VANCOUVER.
DURÉE DU VOYAGE ?

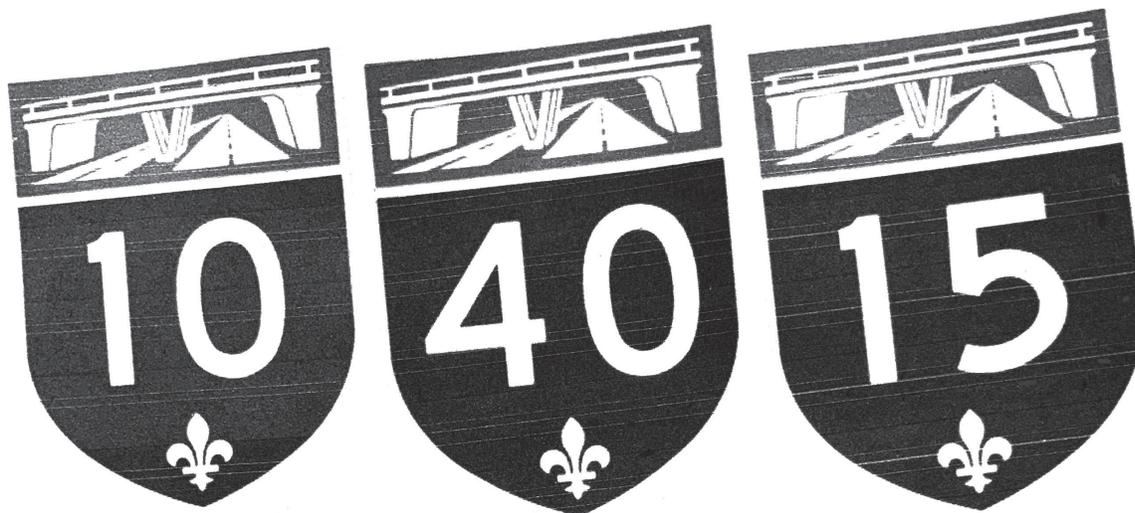
- 2 JOURS 9 H _____
- 4 JOURS 8 H _____
- 6 JOURS 1 H _____

Distance 3682 km. Durée moyenne 4 jours et 8 h.

LA CHARRUE DE JULES
N'AVANCE PAS...
POURQUOI ?



- LE BOEUF EST PARESSEUX
- LA CHARRUE EST TROP GROSSE
- LE BOEUF N'EST PAS À SA PLACE



QUELLE ROUTE JULES DOIT CHOISIR
 POUR ALLER À... _____

QUÉBEC _____

MONT-TREMBLANT _____

SHERBROOKE _____



JPC © CHUM

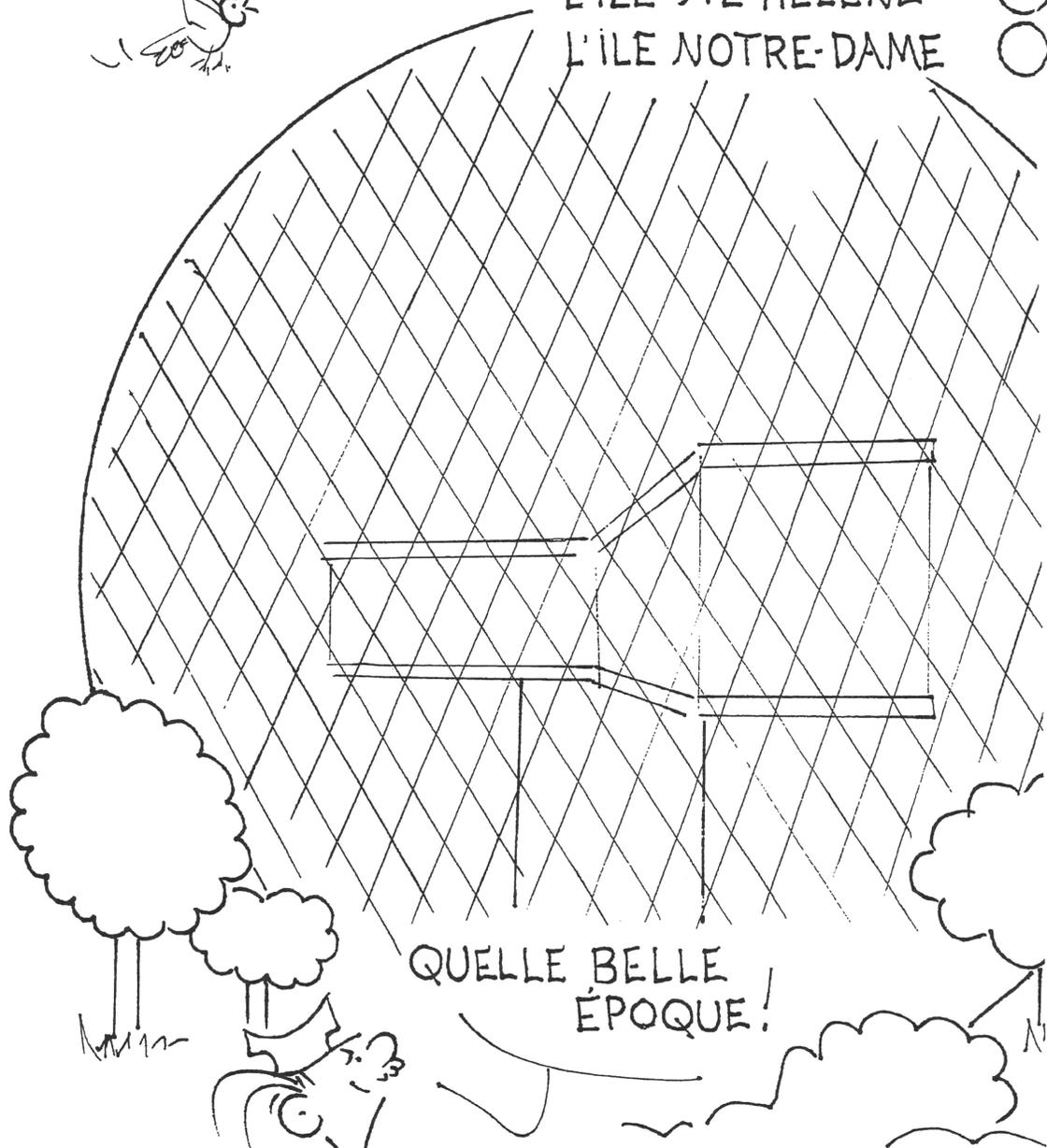
Montréal-Québec 40 Mont-Tremblant 15 Sherbrooke 10

JULES SE BALADE SUR:

L'ILE D'ORLÉANS

L'ILE STE-HÉLÈNE

L'ILE NOTRE-DAME



QUELLE BELLE
ÉPOQUE!



JPC © CHUM

JULES ET CÉLIMÈNE FONT
DU POUCE POUR QUÉBEC!

← QUÉBEC
256 KM

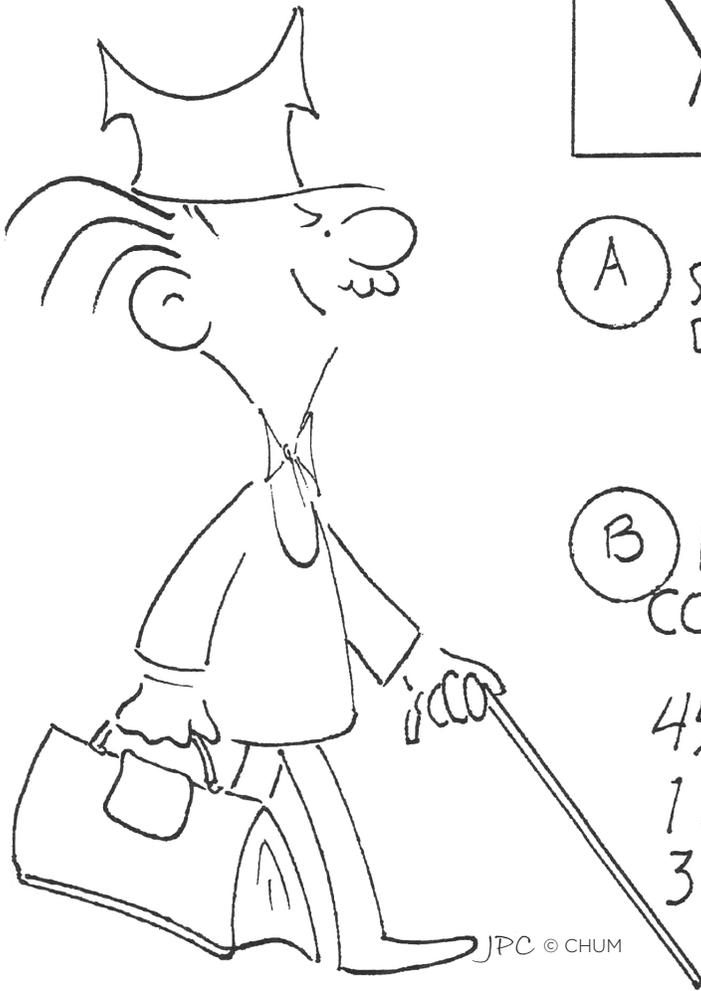
OTTAWA →
198 KM



JPC © CHUM

OÙ EST L'ERREUR?

JULES PREND L'AVION
DESTINATION: NEW YORK!



YUL →

A SIGNIFICATION
DE YUL?

B LE VOL PRENDRA
COMBIEN DE TEMPS

45 MINUTES

1 HEURE 30

3 HEURES

YUL : nom de code international de l'aéroport de Montréal.
Vol Montréal-NY : autour d'une heure trente.

LES PREMIERS PAS SUR LA LUNE!

11 NOVEMBRE 1918

21 JUILLET 1969

11 SEPTEMBRE 2001

ZUT!
J'AI OUBLIÉ
LE CHAMPAGNE!



JPC © CHUM

JULES DOMPTEUR DE CHEVAUX SAUTEURS!

QUE DEVRAIT-IL FAIRE ?

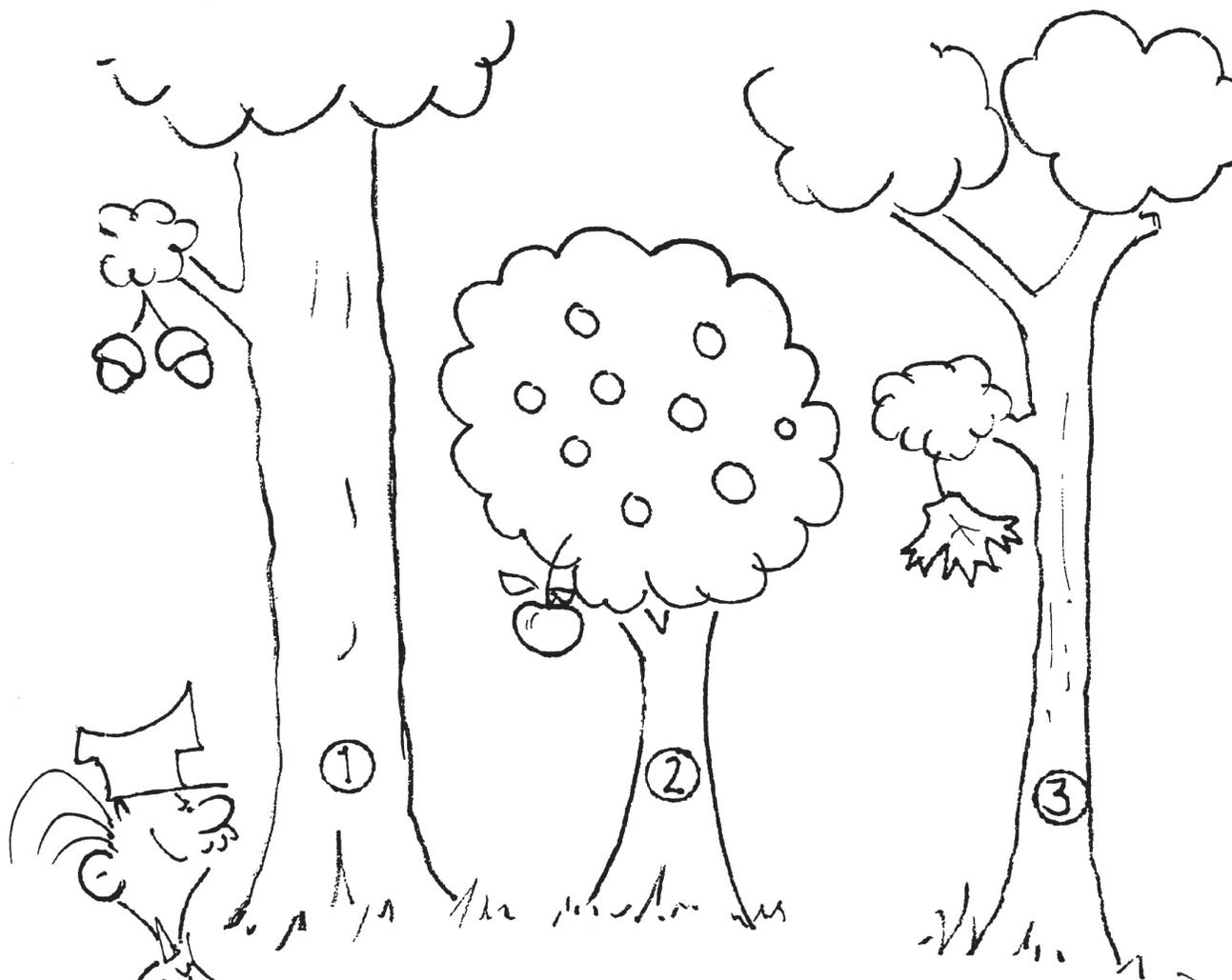


FRAPPER LE MUR
LAISSER ALLER LE CHEVAL
CHANGER DE MÉTIER



JPC © CHUM

JULES VEUT DE L'EAU POUR FAIRE DU SIROP..



OÙ DOIT-IL PLANTER SON CHALUMEAU ?

- 1 —
- 2 —
- 3 —

JPC © CHUM

LE PETIT CHAPERON ROUGE...

QUI EST L'AUTEUR
DE CE CONTE POUR ENFANTS ?



SAINT-EXUPÉRY



CHARLES
PERRAULT



WALT DISNEY



La version la plus ancienne de ce conte pour enfants est de Charles Perrault.
Écrit en 1696.

JULES EST-IL AU BON ENDROIT,
AVEC SON PNEU?

URGENCE CHUM

MON PNEU ET MOI
ON EST DÉGONFLÉ!

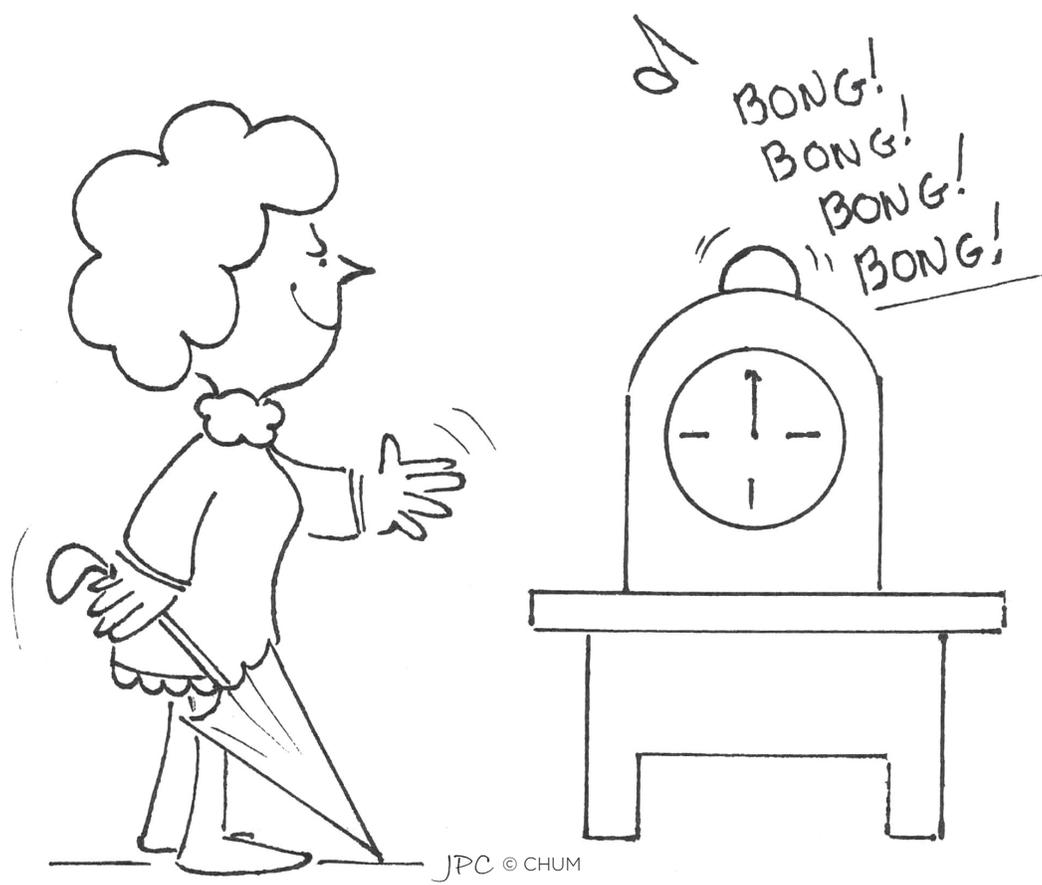


OUI

NON

OUI ET NON

SON HORLOGE N'A PAS DE
PETITE AIGUILLE!



COMMENT CÉLIMÈNE SAIT-ELLE
L'HEURE QU'IL EST ?

JULES VOUS PRÉSENTE SON COIFFEUR!



JULES CROIT QUE SON COIFFEUR
A UN AIR DE FAMILLE!
OÙ EST LA DIFFÉRENCE?

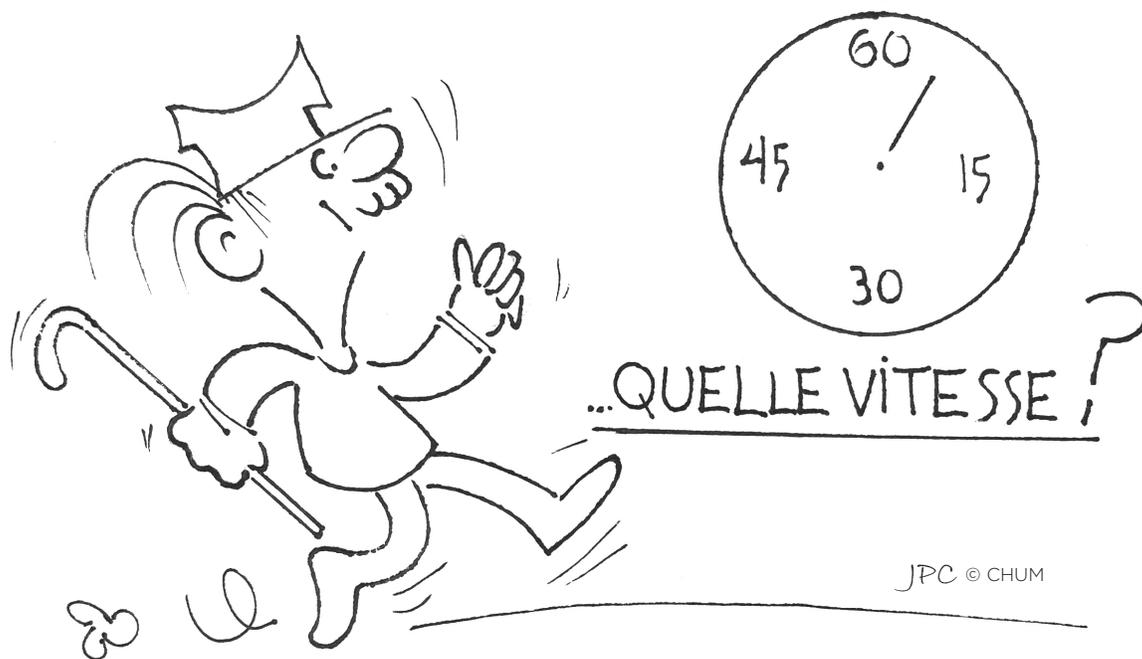
EXERCICE DE MÉMOIRE :

VAS-Y MON JULES !
COMPLÈTE LES PROVERBES...



DEMANDEZ LES RÉPONSES
À VOTRE ENTOURAGE...

UN COUREUR PEUT ATTEINDRE...



UN CHEVAL DE COURSE : 40 KM/H

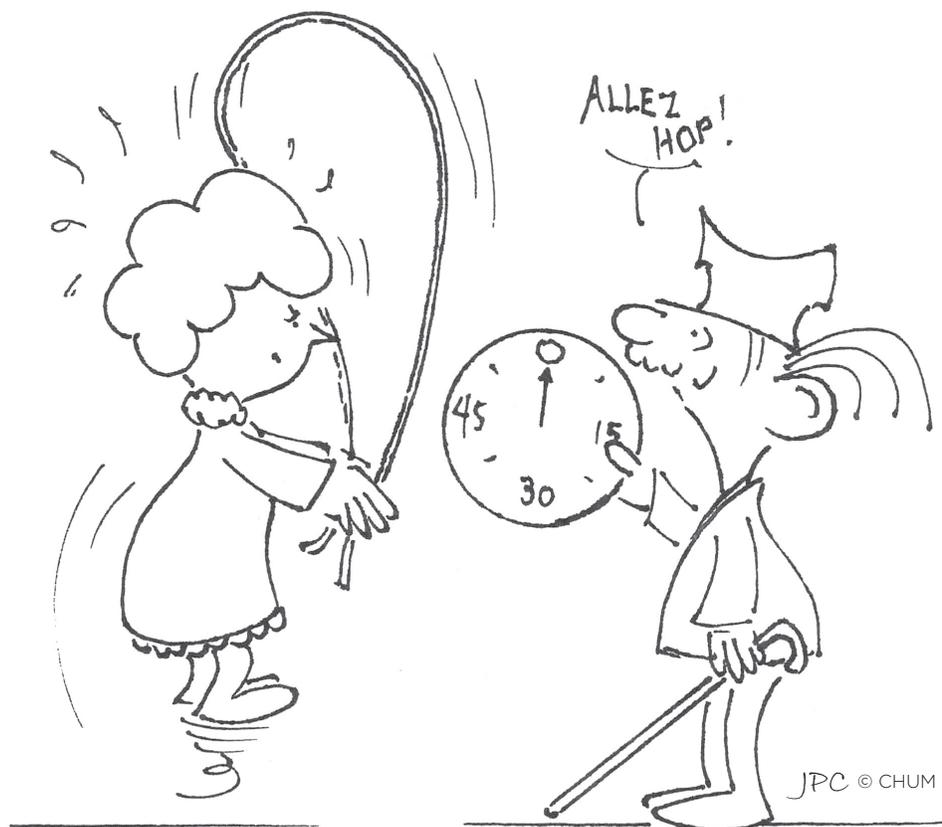
UN MOÏNEAU ADULTE : 45 KM/H

UN LÉVRIER (CHIEN) : 72 KM/H

UN COUREUR DE SPRINT : (?)

Selon les spécialistes, un sprinteur peut atteindre, à l'heure actuelle, la vitesse de 42 km/h.

QUEL EST LE MINIMUM
D'EXERCICE MODÉRÉ PAR JOUR
POUR LES GENS DE 65 ANS ET PLUS ?



15 MIN. ○ 30 MIN. ○ 45 MIN. ○

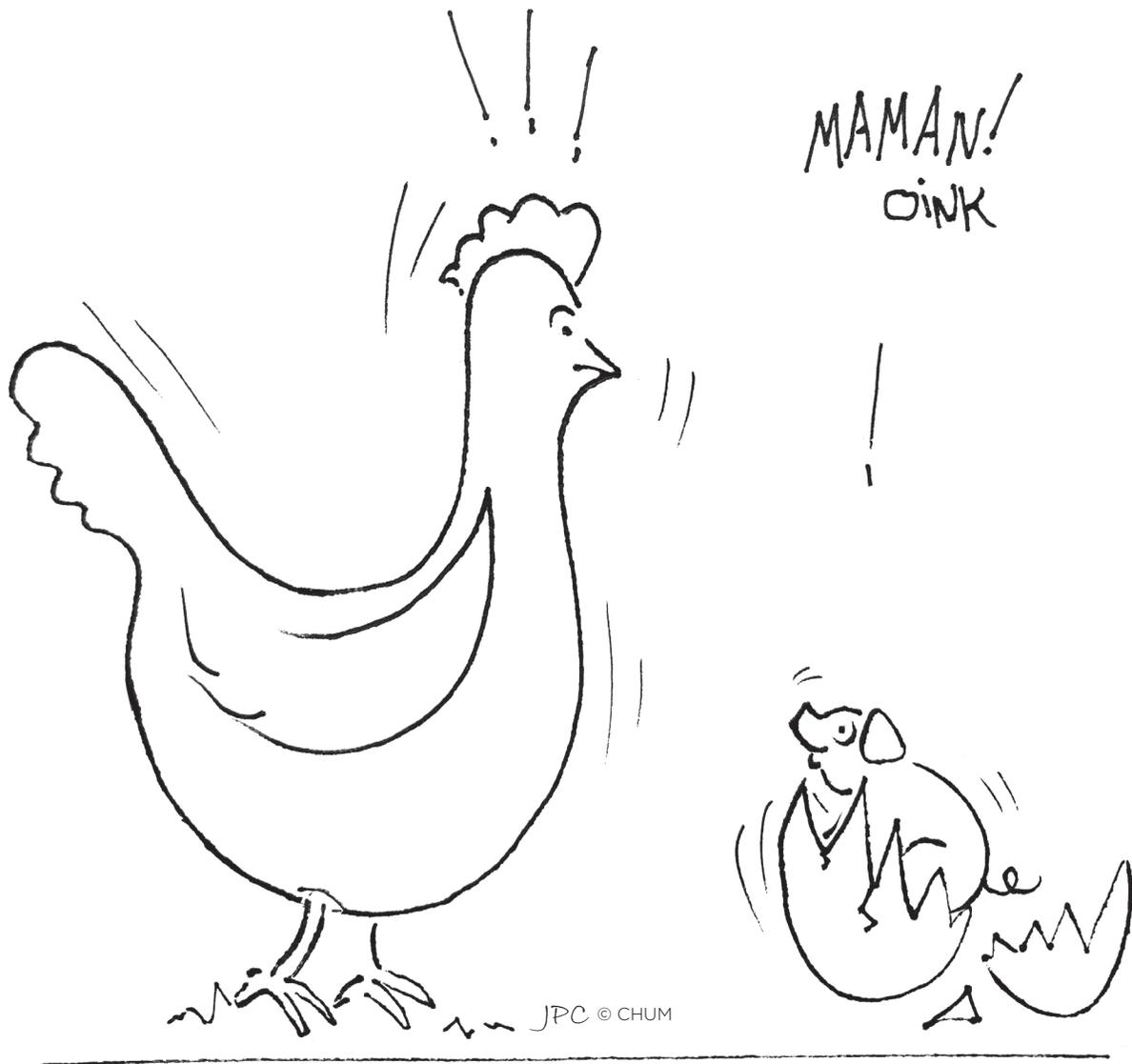
Les 65 ans et plus ont besoin de faire 30 minutes par jour d'exercices légers.



TROUVEZ L'ERREUR!

JPC © CHUM

TROUVEZ L'ERREUR!



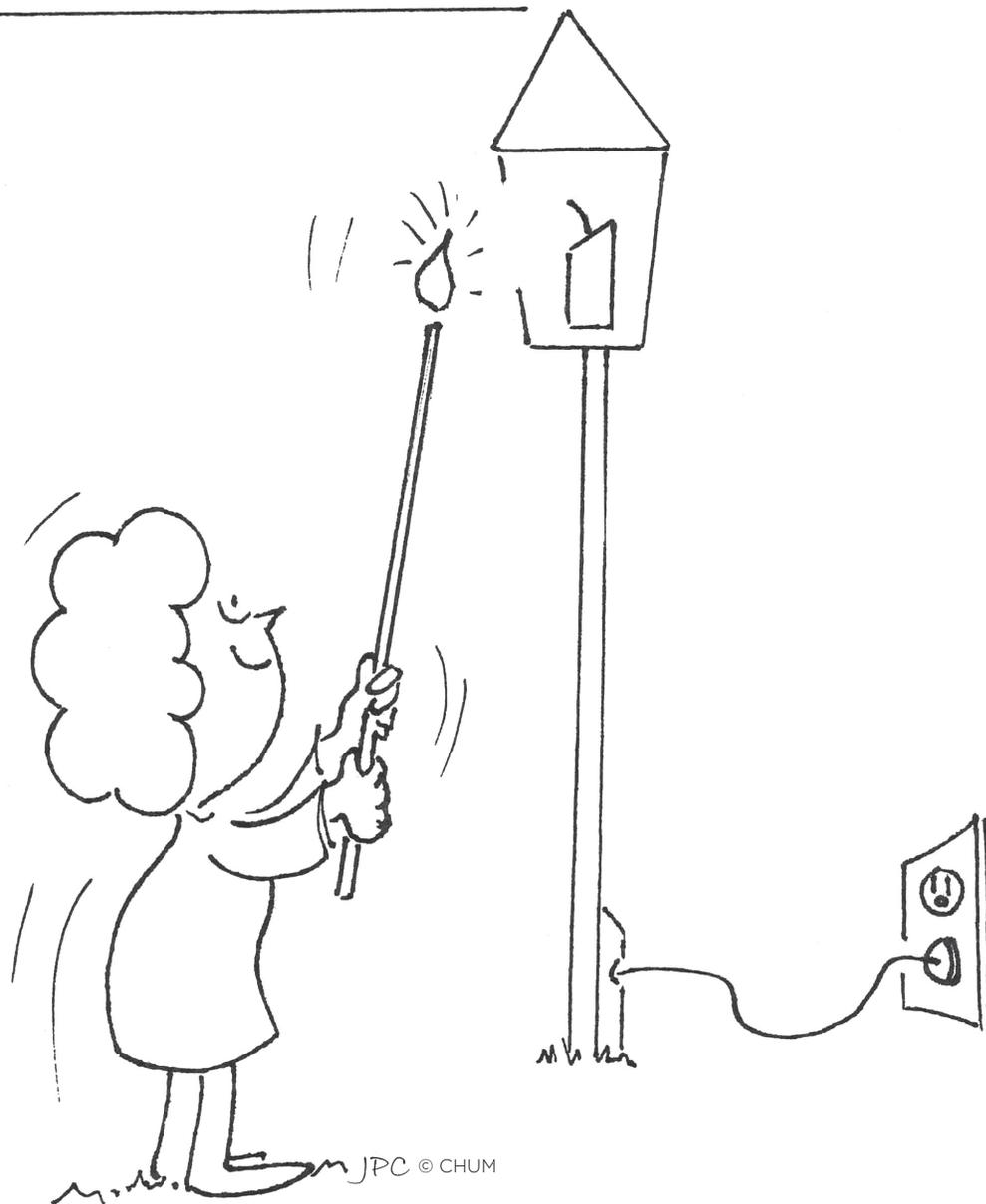
QUELLE EST LA TAILLE
MOYENNE D'UNE GIRAFE?

- 12 PIEDS
- 15 PIEDS
- 18 PIEDS

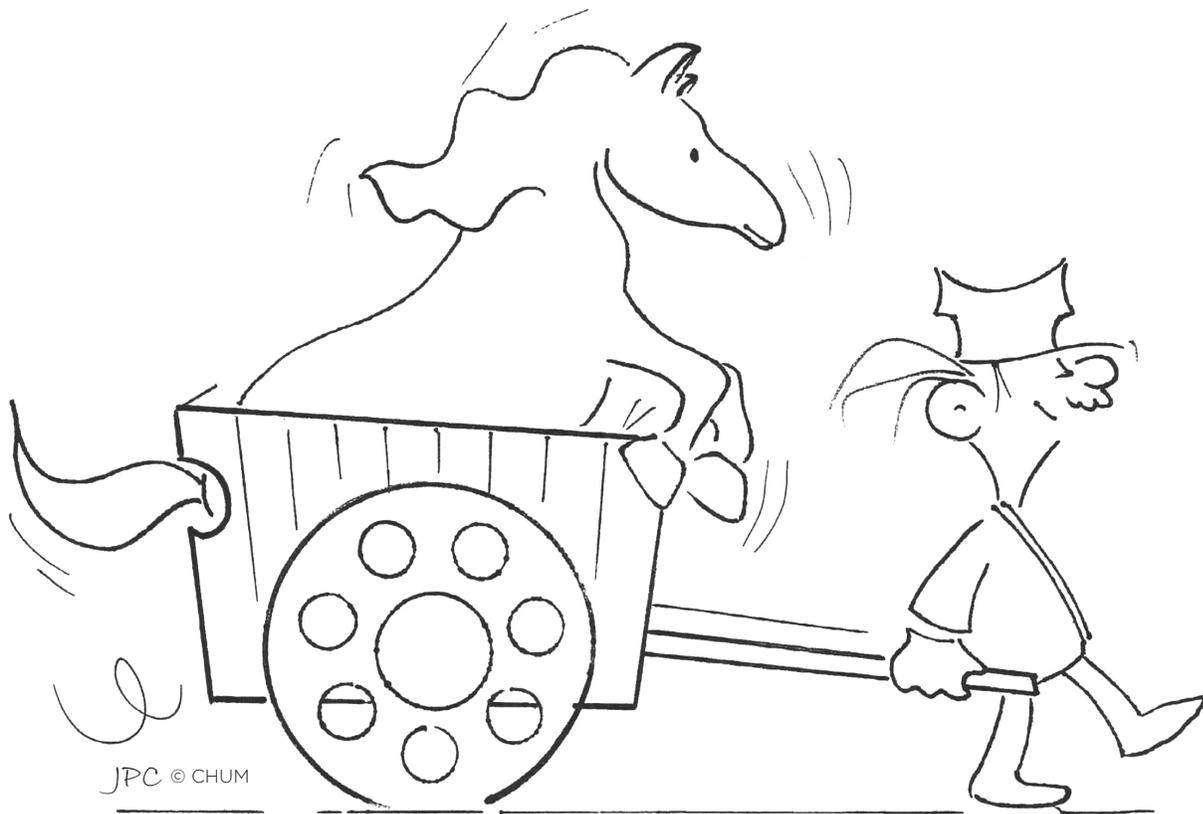


La taille moyenne de la girafe c'est autour de 18 pieds, soit 5 mètres 50.

IL Y A QUELQUE CHOSE D'ANORMAL
DANS CE DESSIN...



RACONTEZ UNE HISTOIRE
D'UN HOMME ET SON CHEVAL !



JULES VOUS PRÉSENTE
SES TROIS FRÈRES JUMEAUX.

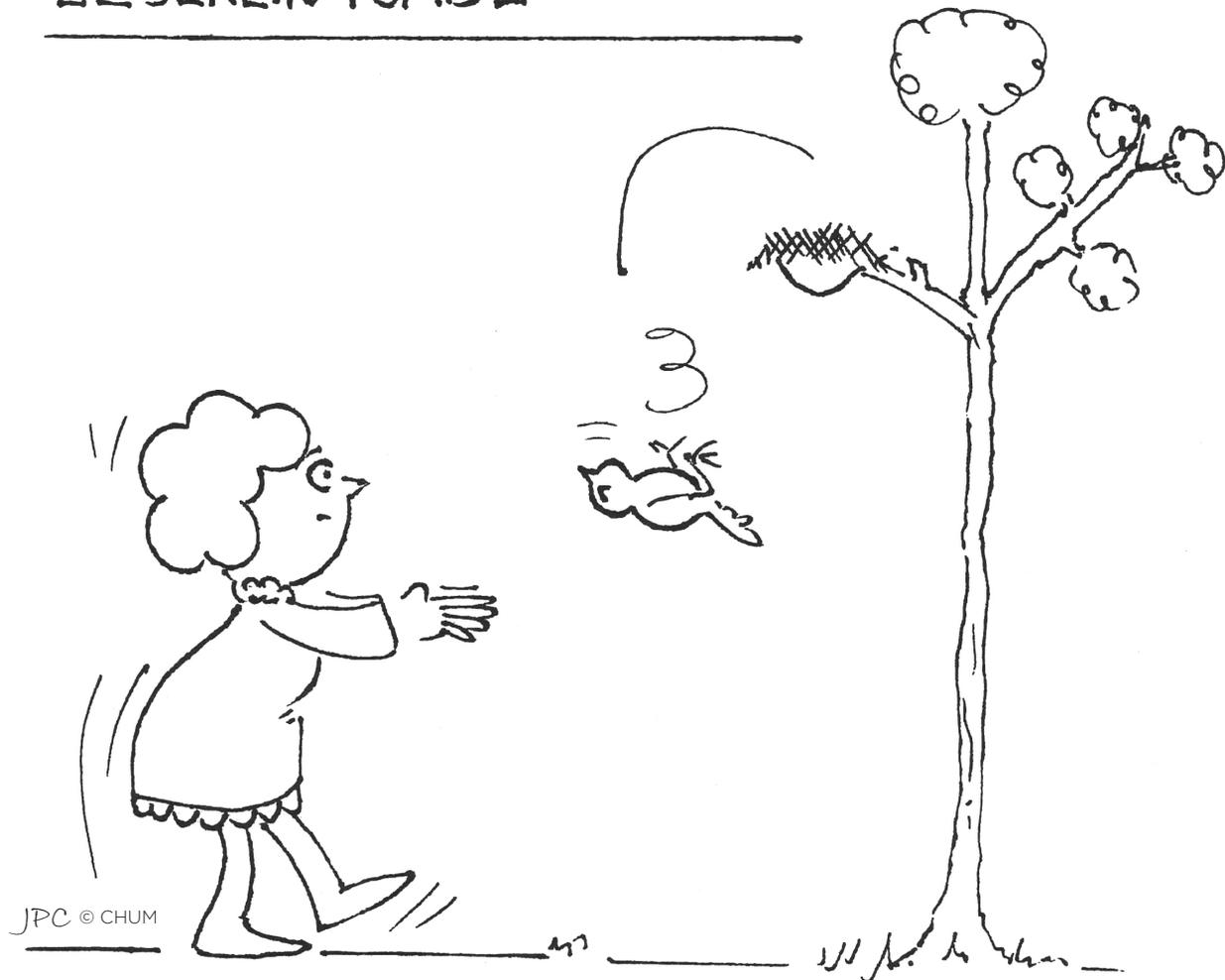
ΚΑΛΩΣΟΡΙΣΤΕ
BIENVENIDO A CHUM
BIENVENUE AU CHUM !



LEQUEL VIENT DE GRÈCE ?
DE PARIS ?
DUMEXIQUE ?

JPC © CHUM

QUE VEUT DIRE L'EXPRESSION :
"LE SEREIN TOMBE?"



LES OISEAUX VOLENT BAS
C'EST L'HUMIDITÉ DU SOIR
LES MOINEAUX TOMBENT DU NID



JULES "FAKIR" MARCHE...
SUR UN DANGEREUX TAPIS DE CLOUS!



CÉLIMÈNE ADMIRE CETTE PLUME
QUI PROVIENT... ?

|| " D'UN FAISAN...

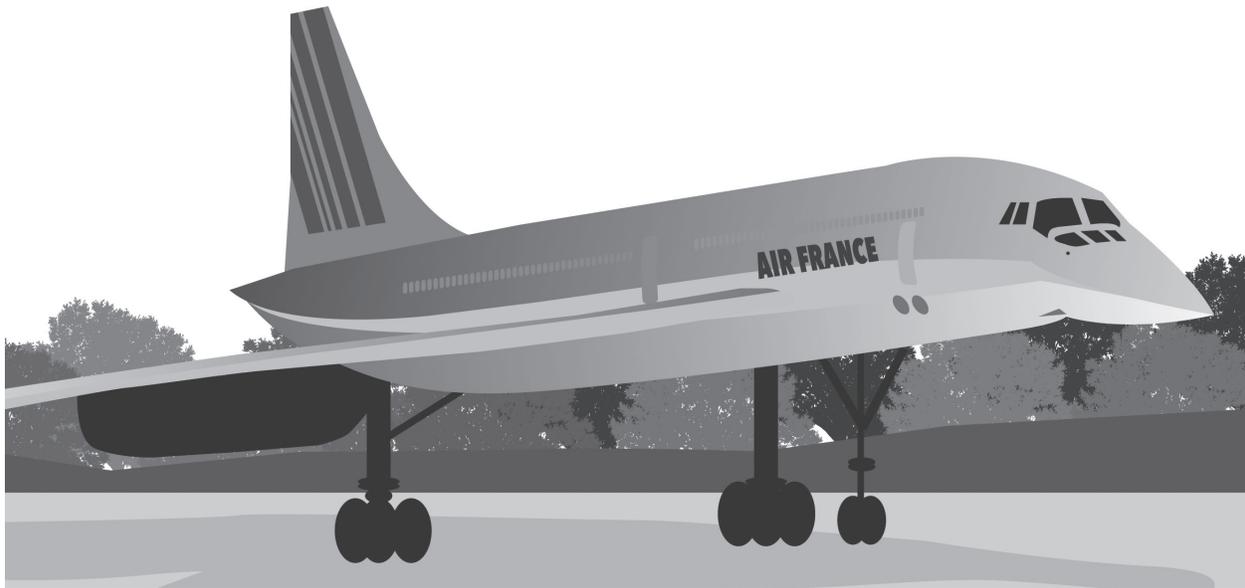
D'UN PAON...

DE LA PAPETERIE
DU COÏN



JPC © CHUM

LE CONCORDE, VITESSE: 2100 KM/H



DANS MA JEUNESSE
JE VOYAGEAIS
AVEC CLASSE!

PARIS-NEW YORK EN :

3H30



4H15



5H

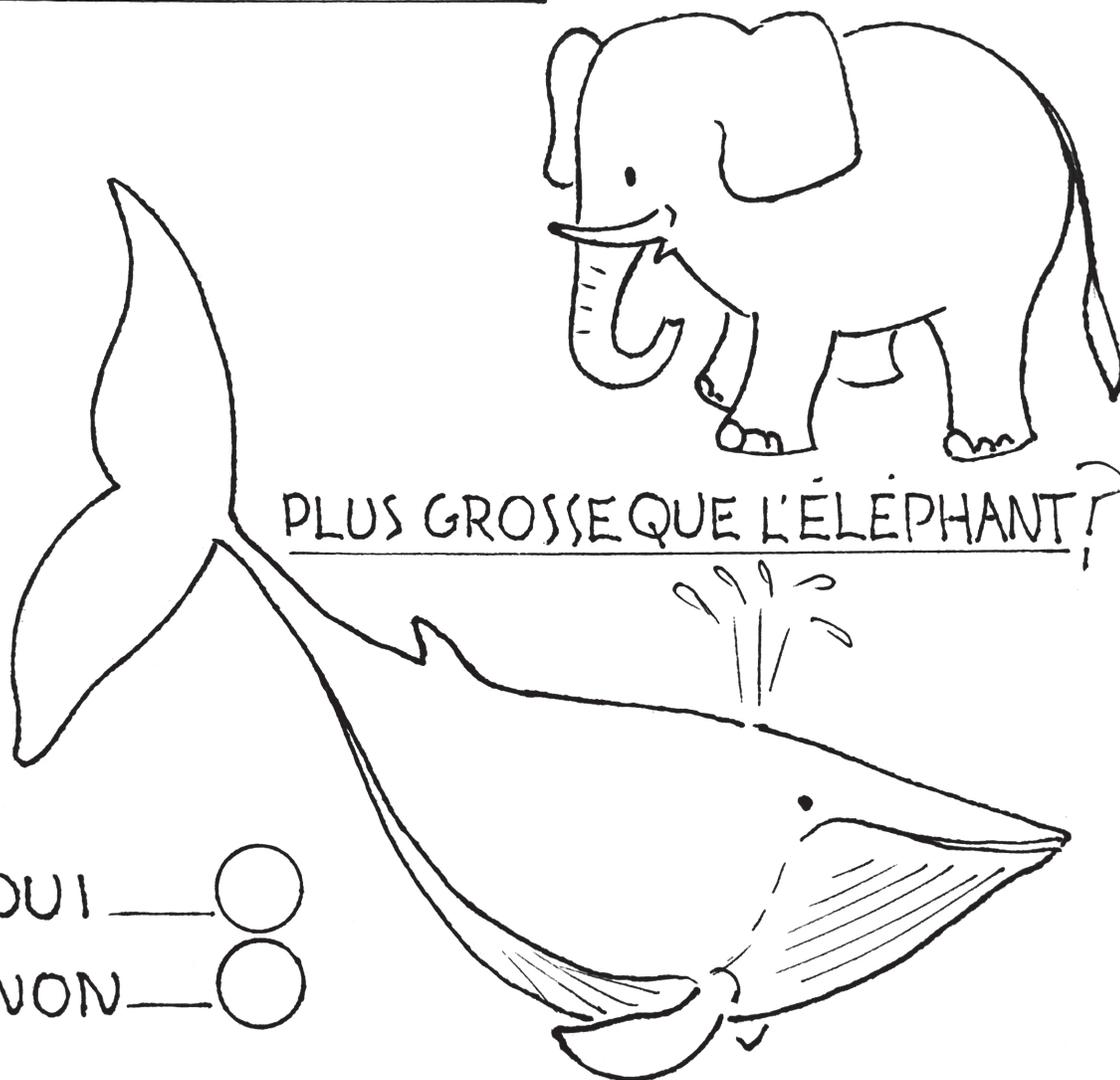


JPC © CHUM



Volant en moyenne à 2100 km/h, le Concorde reliait Paris - New York en 3h30.

LA BALEINE BLEUE EST-ELLE...



OUI —

NON —

JPC © CHUM

Le gros éléphant d'Afrique
Poids 7 tonnes
Longueur 7 mètres
Hauteur 3 mètres
Espérance de vie 60 à 70 ans

La baleine bleue
Poids 170 tonnes
Longueur 30 mètres
(c'est la hauteur de 10 étages)
Espérance de vie 80 à 90 ans

SI JE VOUS DIS

OUAIS!
PAS FACILE!



(A) ARNOLD PALMER

(B) JEAN-S. BACH

(C) LOUIS-J. PAPINEAU

LEQUEL EST:

LE MUSICIEN



LE SPORTIF



LE POLITICIEN



— OUF! —

LA HAUTEUR D'UNE GIRAFE!

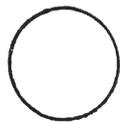


Une girafe mâle adulte peut mesurer 6 mètres.

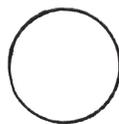
UN ADULTE A COMBIEN DE DENTS?



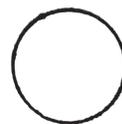
43 DENTS



32 DENTS



28 DENTS



JULES CHEZ L'OPTOMÉTRISTE...



JULES EST MYOPE _____

JULES EST PRESBYTE _____

Myopie : qui voit mal ce qui est loin.
Presbytie : qui voit moins bien les objets proches.

JULES, DANS LA FORÊT A PRÉVU RETROUVER
SON CHEMIN, COMME LE PETIT POUCE ET...



COMMENT ?

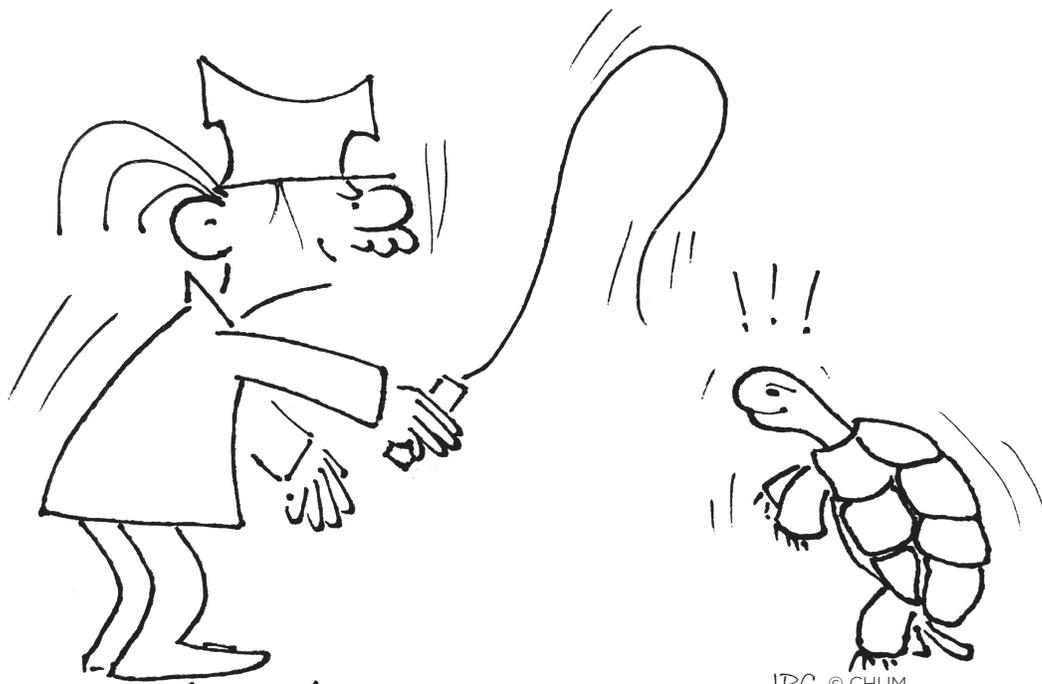
AVEC SON GPS

A SEMÉ DES PETITS CAILLOUX

EN SUIVANT LES ÉTOILES



JULES, ÉLEVEUR ET DOMPTEUR DE TORTUES!



JPC © CHUM

LONGÉVITÉ :

20 ANS 60 ANS PLUS

En élevage, une tortue terrestre peut atteindre 120 ans.
Une tortue rouge de Floride jusqu'à 40 ans.
Record absolu : les tortues terrestres géantes des Seychelles peuvent atteindre 150 ans. Ouf!

QUE VEUT DIRE:
BRÛLER LA CHANDELLE
PAR LES DEUX BOUTS?



- SE FATIGUER EXCESSIVEMENT _____ ○
- AJOUTER DE L'ÉCLAIRAGE _____ ○
- VOLER DES LAMPIONS À L'ÉGLISE _____ ○

VOUS N'OUBLIEREZ PAS
VOTRE SÉJOUR À
L'HÔPITAL !

NÉANMOINS, GARDEZ
CETTE BROCHURE EN
SOUVENIR DE CELLES
ET CEUX QUI ONT PRIS
SOIN DE VOUS !

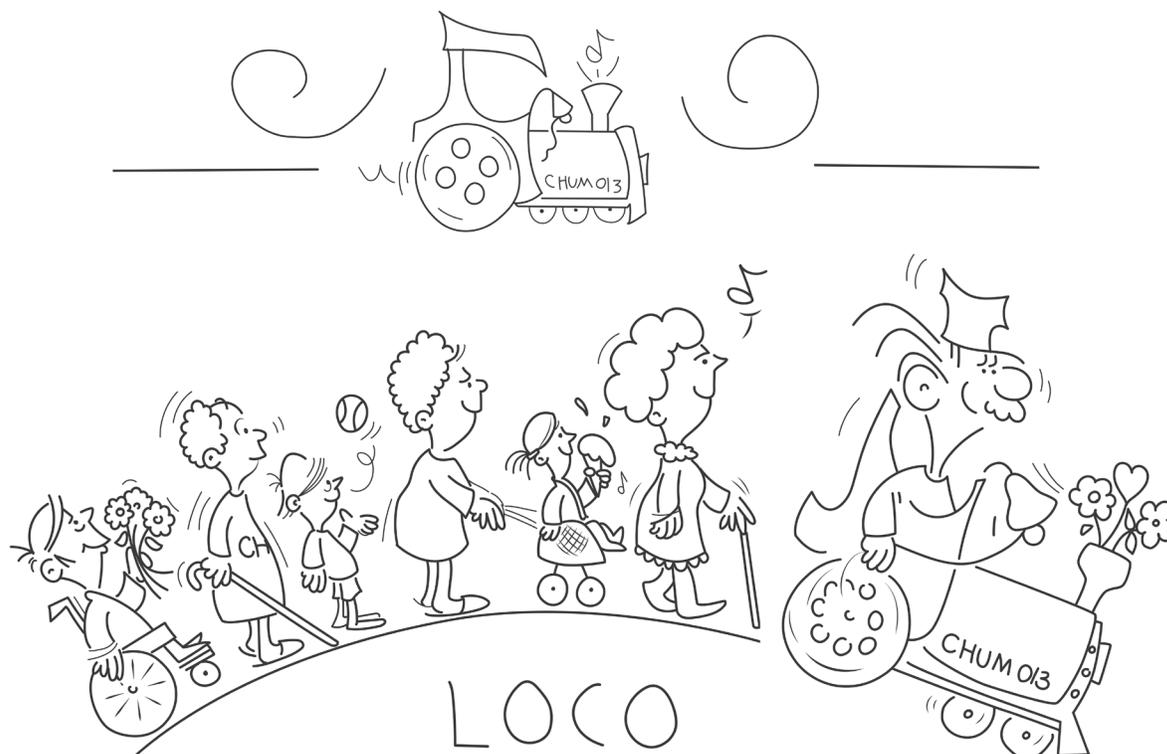


JPC © CHUM

DATE: _____

AUTOGRAPHES _____

URGENCE: _____



LOCO MOTIVE LE PARCOURS DU PATIENT

J.P. Coallier

Dans le cadre du parcours **Locomotive**, le CHUM est heureux de contribuer à la diffusion de ce cahier d'activités qui vous permettra de faire travailler vos méninges et contribuera à votre rétablissement.

Pour en savoir plus sur le parcours **Locomotive** et les autres actions à entreprendre pour favoriser votre guérison, visitez locomotivechum.ca

Tous droits réservés © CHUM

Il est interdit de reproduire ou d'utiliser les illustrations contenues dans ces cahiers sans l'autorisation du CHUM.



CHUM
Centre hospitalier
de l'Université de Montréal