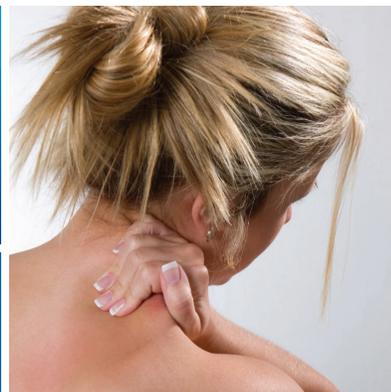


La lidocaïne pour soulager votre douleur



Vous avez des douleurs chroniques. Votre médecin vous conseille ce traitement pour les soulager.

Pourquoi dois-je avoir ce traitement ?

Certains de vos nerfs sont blessés et causent une douleur qui dure dans le temps (douleur chronique). La lidocaïne (Xylocaïne) est un médicament qui réduit la transmission du signal de douleur entre les cellules du système nerveux.

En quoi consiste le traitement ?

Une fois par mois, le médicament est injecté à l'aide d'une poche reliée à un tube qui entre dans une veine (perfusion). Ce traitement peut diminuer la douleur dans la partie du corps visée.



Quels sont les risques liés au traitement ?

Dans de rares cas, le cœur peut battre de façon inégale ou irrégulière (arythmie) pendant qu'on reçoit le traitement. Si cela arrive, on cesse l'injection. Le problème s'arrête en général aussitôt. Si ce n'est pas le cas, il est facilement traité à la clinique.

Y a-t-il des contre-indications à ce traitement ?

Il ne pourra pas être fait si :

- vous avez une forme grave de problème de rythme du cœur (de type bloc auriculo-ventriculaire).
- vous avez une allergie aux anesthésiques ou ceux-ci ont beaucoup d'effets sur vous.

Si vous avez une infection, de la diarrhée ou de la fièvre, appelez la Clinique de la douleur, au **514 890-8455**, pour déplacer votre rendez-vous. Il vaut mieux être guéri de ces maladies avant de recevoir le traitement.

Comment dois-je me préparer à ce traitement ?

> Vous devez être à jeun lors de la première injection. Cessez de manger et de boire :

- à partir de minuit la veille si la perfusion est prévue le matin
- à partir de 6 h du matin le jour même si elle est prévue en après-midi



> Venez à votre rendez-vous avec un proche, car vous ne pourrez pas conduire de véhicule (ex. : auto, moto, vélo) après le traitement.



> Continuez à prendre vos médicaments comme d'habitude. Lors de chaque injection, apportez la liste de tous ceux que vous prenez.

Combien de temps dure le traitement ?

L'injection dure 2 heures. En comptant les étapes qui viennent avant et après, il faut prévoir au moins 3 heures à la clinique.

Comment se déroule le traitement ?

- 1** Vous répondez à des questions et on prend vos signes vitaux (ex. : battements du cœur, tension artérielle, respiration, température).
- 2** On vous insère un tube mince (cathéter) dans une veine. Il est relié à une poche dans laquelle se trouve le médicament.
- 3** On vous met des électrodes sur la poitrine pour surveiller votre cœur.
- 4** Vous restez couché et on injecte lentement le médicament, goutte par goutte.

Quand le traitement fera-t-il effet ?

Après la première injection, la douleur n'est pas soulagée sur le coup.

Les effets se font sentir après quelques heures, quelques jours ou même quelques semaines, selon le cas. Parfois, le traitement agit même seulement après plusieurs injections.

Y a-t-il des effets secondaires ?

Dans de très rares cas, il arrive d'avoir durant la perfusion :

- > des battements de cœur plus lents que la normale (bradycardie)
- > une baisse de la pression artérielle (hypotension)
- > un malaise ou des étourdissements
- > des sifflements dans les oreilles (acouphènes)
- > la bouche engourdie



Avissez l'infirmière dès que vous sentez un changement ou un malaise. En général, ces symptômes partent dès l'arrêt de la perfusion.

Y a-t-il des précautions à prendre après le traitement?

À cause de l'effet du médicament, dans les 24 heures après le traitement il **ne faut pas** :

- Conduire de véhicule (ex. : auto, moto, vélo)
- Boire de l'alcool
- Prendre des décisions importantes

Que dois-je faire pour annuler ou déplacer un rendez-vous?

Contactez les commis de la Clinique de la douleur, de 9 h à 16 h, du lundi au vendredi :

> 514 890-8455

À qui m'adresser pour obtenir de l'aide ou poser des questions?

Pour toute question liée à un souci de santé, vous pouvez appeler une infirmière de la ligne Santé Patient CHUM.

> 514 890-8086

Ce service est offert 7 jours sur 7, 24 heures sur 24. Lors de l'appel, assurez-vous d'avoir votre carte d'assurance maladie en main.



Le contenu de ce document ne remplace d'aucune façon les recommandations faites, les diagnostics posés ou les traitements suggérés par votre professionnel de la santé.



RESSOURCES UTILES

Association québécoise de la douleur chronique :

> douleurchronique.org

Fiche santé CHUM :

[*Mieux vivre avec la douleur chronique*](#)

Il existe d'autres fiches santé produites par le CHUM. Demandez lesquelles pourraient vous convenir.



Vous pouvez aussi les consulter directement sur notre site chumontreal.qc.ca/fiches-sante



Questions

| |
|--|
| |
| |
| |
| |
| |
| |



Personnes-ressources et contacts

| |
|--|
| |
| |
| |
| |
| |
| |

Pour en savoir plus sur le Centre hospitalier de l'Université de Montréal chumontreal.qc.ca