

# Explorer les voies respiratoires et digestives

## La panendoscopie



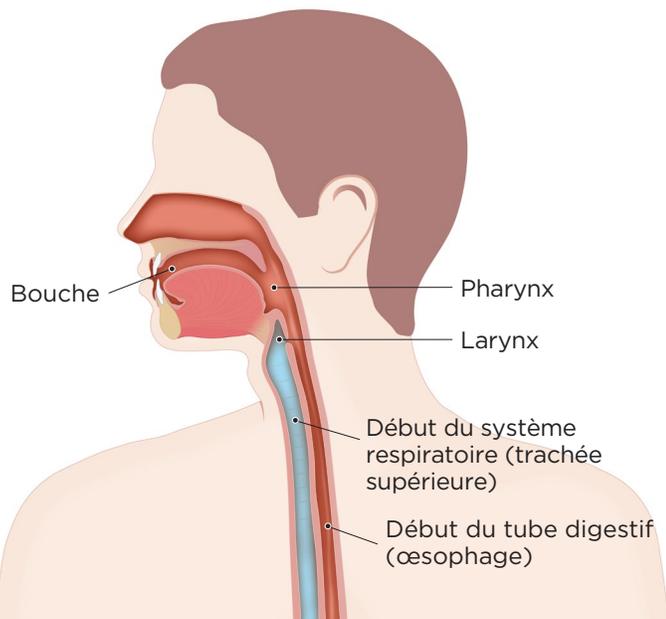
**Votre médecin vous a demandé de passer cet examen. Cette fiche vous explique en quoi il consiste, comment vous y préparer et quels signes surveiller après.**

### Pourquoi dois-je passer cet examen?

Il sert à savoir si vous avez une tumeur dans les voies respiratoires ou digestives et de vérifier si c'est un cancer.

### En quoi consiste l'examen?

Vous serez endormi pendant l'intervention. On fait entrer par votre bouche un tube rigide muni d'une caméra. Ce tube permet de voir dans les parties du corps montrées ci-dessous.



On peut voir de cette façon si vous avez une excroissance ou une petite masse à l'un de ces endroits.

En regardant par le tube rigide, on peut prendre un petit morceau de la masse avec une pince pour l'analyser (biopsie). On pourra ainsi savoir s'il s'agit d'un cancer.

### Quels sont les risques liés à cet examen?

Dans de très rares cas, le tube peut causer :

- la fracture d'une ou de plusieurs dents
- des saignements importants (hémorragie)
- une difficulté à respirer pendant ou après l'examen
- un trou (perforation) dans l'œsophage

### Y a-t-il des contre-indications?

Vous ne pouvez pas passer cet examen si vous avez des problèmes aux os du cou (colonne cervicale).

Si vous avez d'autres problèmes de santé importants, il se peut qu'on vous envoie voir un médecin spécialiste. Si c'est le cas, vous devez le voir avant l'examen.

## Comment dois-je me préparer?

### MÉDICAMENTS

Si vous prenez des médicaments pour rendre votre sang plus fluide (anticoagulant, antiplaquettaire), il faudra arrêter pendant quelques jours. Votre médecin vous dira comment faire.

### ALIMENTATION

Vous devez cesser de manger et de boire à partir de minuit avant l'examen. Si vous prenez des médicaments de façon régulière, le médecin vous dira quels sont ceux que vous pourrez prendre, avec une petite gorgée d'eau, le jour de l'examen.

## Combien de temps dure l'examen?

L'examen lui-même dure entre 30 et 45 minutes, mais il faut prévoir de passer une journée entière à l'hôpital.

## Comment se passe l'examen?

- Après vous avoir endormi, on fait entrer le tube par votre bouche. Il va jusqu'à la trachée ou à l'œsophage en passant par la bouche et la gorge. Au besoin, on utilise d'autres instruments pour effectuer la biopsie.
- On vous surveille ensuite durant 1 heure en salle de réveil pour être sûr que tout se passe bien.

## Y a-t-il des effets secondaires?

Après l'examen, vous pourriez avoir :

- la voix enrouée
- la bouche et les lèvres irritées
- mal à la gorge

Si on a prélevé des morceaux de tissu (biopsie), vous pourriez cracher un peu de sang pendant les premiers jours après l'examen.

## Y a-t-il des précautions à prendre après l'examen?

Si vous avez eu une biopsie des cordes vocales, le médecin peut vous demander de ne pas parler pendant 1 semaine.

## Quels signes dois-je surveiller après l'examen?

Appelez une infirmière de la ligne Santé Patient CHUM au **514 890-8086** si vous avez l'un des signes suivants :

- Fièvre plus élevée que 38,5 °C (101,3 °F) pendant plus de 24 heures



- Difficulté à respirer qui s'aggrave
- Difficultés importantes à avaler
- Vous crachez beaucoup de sang clair
- Douleur importante au thorax

Ce service est offert 7 jours sur 7, 24 heures sur 24. Lors de votre appel, assurez-vous d'avoir votre carte d'assurance maladie en main.

## À qui parler pour avoir de l'aide ou poser des questions?

Avant votre intervention, vous pouvez appeler la clinique d'ORL du lundi au vendredi, de 8 h à 16 h.

> **514 890-8235**

Pour toute question liée à un souci de santé **après l'intervention**, appelez la ligne Santé Patient CHUM.

> **514 890-8086**



### RESSOURCES UTILES

Il existe d'autres fiches santé produites par le CHUM. Demandez lesquelles pourraient vous convenir.



Vous pouvez aussi les consulter directement sur notre site [chumontreal.qc.ca/fiches-sante](http://chumontreal.qc.ca/fiches-sante)

*Le contenu de ce document ne remplace d'aucune façon les recommandations faites, les diagnostics posés ou les traitements suggérés par votre professionnel de la santé.*

Pour en savoir plus sur le Centre hospitalier de l'Université de Montréal [chumontreal.qc.ca](http://chumontreal.qc.ca)