

# Porter une prothèse dentaire amovible



Afin de remplacer des dents abîmées ou tombées, votre dentiste vous offre de porter une prothèse dentaire qui s'enlève (amovible). Cette fiche vous explique ce que c'est, comment on la pose et ce qu'il faut faire pour en prendre soin.

## Pourquoi dois-je avoir une prothèse amovible?

Vous avez plusieurs dents abîmées ou cassées, par exemple à cause d'un traitement contre le cancer. Pour cette raison, vous avez du mal à mâcher ou à parler. Une prothèse dentaire amovible peut régler ces problèmes et rendre vos dents plus belles.

## Qu'est-ce qu'une prothèse amovible?

Ce sont des dents artificielles sur un support. On retire cette prothèse pour dormir ou pour la nettoyer. C'est pourquoi on dit qu'elle est amovible. Il en existe 2 types.

### Les types de prothèses amovibles



#### La prothèse partielle

Elle remplace quelques dents manquantes. Elle a des crochets qui s'agrippent aux dents voisines pour rester en place.



#### La prothèse complète

Elle remplace toutes les dents du haut ou toutes celles du bas. Elle peut être portée tout de suite après le retrait des dents. Dans ce cas, on doit la remplacer plus tard, car les gencives changent de formes lorsqu'elles guérissent.

En général, elle tient par succion sur les gencives. Dans certains cas, il faut poser des implants dans la mâchoire pour la garder stable.

## Y a-t-il des contre-indications ?

La prothèse dentaire amovible n'est pas pour vous si vous avez des gencives trop sensibles à la douleur. C'est parfois le cas si vous avez eu une radiothérapie ou une opération à cet endroit.

## Combien de temps dure l'intervention ?

Il faut en général 6 séances pour faire et poser une prothèse dentaire amovible. Plusieurs étapes sont nécessaires, comme faire une empreinte de votre bouche, essayer et mettre en bouche la prothèse, puis l'ajuster.

Pour chaque séance, il faut prévoir entre 30 et 90 minutes.

## Vais-je sentir un inconfort ?

Lorsque cette prothèse est mise dans votre bouche, votre corps la perçoit au début comme un corps étranger. Pour cette raison, il arrive d'avoir :

- > **une sensation de bouche pleine.** C'est normal. Elle cesse dès que la langue, les joues et les lèvres s'habituent à la prothèse et reprennent leur place habituelle.
- > **beaucoup plus de salive que d'habitude.** Cet effet diminue en 1 semaine.
- > **du mal à mâcher.** Pour vous aider, mangez peu à peu des aliments de plus en plus solides, ne mordez pas avec vos dents du devant et évitez les aliments durs ou collants.
- > **du mal à parler.** Lire à voix haute aide peu à peu à mieux vous exprimer. Le temps pour y arriver varie d'une personne à l'autre.
- > **une prothèse qui n'est pas stable au début.** En bougeant, les muscles de la langue et des joues vont rendre votre prothèse plus stable au bout de 1 à 2 semaines.



- > **des blessures aux gencives.** Si vous en avez, ôtez la prothèse pour éviter que les blessures s'aggravent. Contactez votre dentiste et remettez votre prothèse 2 heures avant votre rendez-vous. Il pourra ainsi bien voir la région touchée.

## Faut-il enlever sa prothèse pour la nuit ?

Il vaut mieux l'ôter pour ne pas qu'elle mette une pression en tout temps sur les gencives.

## Comment faut-il la nettoyer et l'entretenir ?

- > Nettoyez-la sans faute **après chaque repas** avec une solution désinfectante et une brosse prévues à cette fin. Vous pouvez acheter en pharmacie une trousse d'entretien.



> Laissez-la tremper toute la nuit dans un bol ou une boîte à prothèse remplie d'eau ou d'une solution nettoyante prévue à cet effet. Suivez les indications du fabricant. Certaines solutions doivent être changées tous les jours, tandis que d'autres peuvent servir pendant 1 semaine. Le temps de trempage peut aussi varier d'un produit à l'autre.



Si des dépôts jaunâtres (tartre) se forment entre les dents de la prothèse, **ne les grattez jamais vous-même**. Vous pourriez abîmer la prothèse ou la rendre inconfortable. Apportez votre prothèse à votre dentiste : il a les outils requis pour en enlever le tartre.

## Suis-je obligé de porter ma prothèse avec de la colle dentaire ?

Non. Par contre, utiliser une colle peut vous rassurer dans les premiers jours si vous avez peur que la prothèse tombe quand vous parlez ou mangez. Si vous en mettez, il est important de bien nettoyer la prothèse quand vous l'enlevez de votre bouche.

## Où dois-je me présenter lors de mon rendez-vous ?

> **Clinique dentaire du CHUM**  
Pavillon C, 3<sup>e</sup> étage  
1051, rue Sanguinet  
Montréal

## Que dois-je faire s'il me faut annuler ou déplacer mon rendez-vous ou poser des questions ?

Appelez à la Clinique dentaire du CHUM, du lundi au vendredi entre 8 h et 16 h.

> 514 890-8407



### RESSOURCES UTILES

Il existe d'autres fiches santé produites par le CHUM. Demandez lesquelles pourraient vous convenir.



Vous pouvez aussi les consulter directement sur notre site [chumontreal.qc.ca/fiches-sante](http://chumontreal.qc.ca/fiches-sante)



### Questions


*Le contenu de ce document ne remplace d'aucune façon les recommandations faites, les diagnostics posés ou les traitements suggérés par votre professionnel de la santé.*

Pour en savoir plus sur le Centre hospitalier de l'Université de Montréal  
[chumontreal.qc.ca](http://chumontreal.qc.ca)